

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра анатомії та фізіології

ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни

„Нормальна анатомія”

галузь знань – 22 „Охорона здоров'я”
спеціальність – 227 „Фізична терапія, ерготерапія”
факультет фізичної терапії, ерготерапії

Розробник : доц. Гриньків М. Я.

№	Назва теми	К-ть годин
1.	Кістки черепа та їх з'єднання	2
2.	Кістки тулуба та їх з'єднання	2
3.	Кістки верхньої кінцівки	2
4.	Кістки нижньої кінцівки	2
5.	З'єднання кісток кінцівок	2
6.	Підсумкове заняття змістового модуля 1	2
7.	М'язи тулуба	2
8.	Функціональні групи м'язів рухів хребта, вдиху, видиху і натужування	2
9.	М'язи грудного поясу і плеча	2
10.	М'язи передпліччя і кисті	2
11.	Функціональні групи м'язів верхньої кінцівки	2
12.	М'язи тазу і стегна	2
13.	М'язи гомілки і стопи	2
14.	Функціональні групи м'язів нижньої кінцівки	2

15.	Анатомічний аналіз спортивних вправ.	2
16.	Підсумкове заняття змістового модуля 2	
17.	Органи травлення	2
18.	Органи дихання	2
19.	Сечова система	2
20.	Серце. Кола кровообігу. Органи середостіння	2
21.	Артерії великого кола кровообігу	2
22.	Вени великого кола кровообігу	2
23.	Підсумкове заняття змістового модуля 3	2
24.	Спинний мозок.	2
25.	Головний мозок: довгастий, задній, середній	2
26.	Проміжний і кінцевий мозок	2
27.	Черепні нерви	2
28.	Спинномозкові нерви	2
29.	Око. Зоровий аналізатор	2
30.	Вухо. Слуховий і присінковий аналізатори	2
31.	Руховий і шкірний аналізатори.	2
32.	Підсумкове заняття змістового модуля 4	2
33.	Основи антропометрії	2
34.	Склад тіла та методи його визначення	2
35.	Оцінювання фізичного розвитку людини	2
36.	Методи визначення соматотипу людини	2
37.	Підсумкове заняття змістового модуля 5	2
	Разом	72

Рекомендована література

Основна:

1. Гриньків М. Я. Навчальний посібник для лабораторних занять і самостійної роботи з курсу «Нормальна анатомія» для студентів факультету

фізичної терапії та ерготерапії / М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб, Ф. В. Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 223 с.

2. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 224 с.

3. Анатомія людини: навч. посіб. для лабораторних занять / М. Я Гриньків, Ф. В. Музика, С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб – Львів : ЛДУФК, 2015. – 128 с.

4. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології) : навч. посіб. / М. Я Гриньків, Г. Г. Баранецький – Львів : Укр.технології, 2006. – 124 с.

5. Липченко А. Я. Атлас нормальной анатомии человека / А. Я. Липченко, Р. П. Самусев. – Москва : Медицина, 1989.

6. Маєвська С. М. Методичні вказівки до самостійної роботи з анатомії / С. М. Маєвська, М. Я. Гриньків, А. В. Дунець. – Львів : ЛДУФК, 2007. – 47 с.

7. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.

8. Методичні вказівки для студентів факультету спорту, фізичного виховання, здоров'я людини і туризму із вивчення дисципліни „Анатомія людини” за модульною програмою викладання / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Маєвська С. М., Кулітка Е. Ф. – Львів : Укр. технології, 2011. – 37 с.

9. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків., Т. М. Куцериб – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.

10. Спортивна морфологія : навч. посіб. / авт. кол. Музика Ф. В., Вовканич Л.С., Гриньків М. Я., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. ; за ред. Музики Ф. В. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 204 с.

11. Спортивна морфологія : навч. посіб. / за ред. Музики Ф. В. – Львів : ЛДУФК, 2011. – 160 с.

Допоміжна:

12. Анатомия человека / под ред. М. Р. Сапина. – Москва : Медицина, 1987. – 480 с.
13. Анатомия человека / под ред. А. А. Гладышевой. – Москва : Физкультура и спорт, 1977.
14. Анатомия человека / под ред. В. И. Козлова. – Москва : Физкультура и спорт, 1978.
15. Анатомічні особливості дітей і підлітків : лекція / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 7 с.
16. Анатомічні особливості скелетних м'язів дітей, підлітків і осіб літнього віку : лекція / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 5 с.
17. Анатомічні особливості скелету дітей, підлітків і осіб літнього віку : лекція / уклад. Гриньків М. С. – Львів, 2020. – 11 с.
18. Вікові особливості будови внутрішніх органів, серцево-судинної та лімфатичних систем : лекція / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 4 с.
19. Вовканич Л. С. Методичні вказівки до оцінки стану здоров'я школярів (антропометричні та фізіологічні методи) / Л. С. Вовканич, М. Я. Гриньків. – Львів, 2003. – 13 с.
20. Вовканич Л. С. Функціональний стан центральної нервової системи кваліфікованих легкоатлетів / Л. С. Вовканич, А. В. Дунець-Лесько, Я. С. Свищ // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2014. – № 3.
21. Вступ в анатомію людини : лекція № 1 з дисципліни "Нормальна анатомія" / розроб. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 14 с.
22. Головний мозок : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 7 с.
23. Иваницкий М. Ф. Анатомия человека / М. Ф. Иваницкий. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.
24. Коляденко Г. І. Анатомія людини / Г. І. Коляденко. – Київ : Либідь, 2004. – 384 с.
25. Коритко З. І. Загальна характеристика станів організму при фізичних навантаженнях : лекція / Коритко З. І. – Львів, 2020. – 17 с.

26. Коритко З. І. Фізіологічна характеристика втоми та відновлення. Засоби відновлення : лекція / Коритко З. І. – Львів, 2020. – 11 с.
27. Коритко З. І. Фізіологічна характеристика станів організму : лекція / Коритко З. І. – Львів, 2020. – 17 с.
28. Куцериб Т. Адаптаційні зміни в будові нервової системи та внутрішніх органів під впливом фізичних навантажень / Куцериб Т., Гриньків М., Музика Ф. // Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. – Львів : ЛДУФК, 2019. – С. 72–75.
29. Куцериб Т. Анатомічний аналіз спортивних вправ / Т Куцериб, М. Гриньків, Ф. Музика // Анатомія з основами морфології : навч. посіб.-практ. – Львів : ЛДУФК ім І. Боберського, 2020. – С. 96–102.
30. Куцериб Т. Визначення абсолютної та відносної маси кісткового, м'язового та жирового компонентів тіла людини. Гоніометрія / Т. Куцериб, М. Гриньків, Ф. Музика // Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб.-практ. – Львів : ЛДУФК ім. І. Боберського, 2020. – С. 188–206.
31. Куцериб Т. М. Вступ у спортивну морфологію. Фізичний розвиток спортсменів і методи його оцінювання : лекція / Куцериб Т. М. – Львів, 2020. – 5 с.
32. Куцериб Т. М. Морфологічні прояви адаптації організму до фізичних навантажень : лекція / Куцериб Т. М. – Львів, 2019. – 14 с. 8. Куцериб Т. М'язи голови та шиї / Куцериб Т., Гриньків М., Музика Ф. // Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. – Львів : ЛДУФК, 2019. – С. 30–36.
33. Куцериб Т. Оцінювання рівня фізичного розвитку людини за методом індексів. Методи оцінювання постави / Т. Куцериб, М. Гриньків. Ф. Музика // Анатомія з основами морфології : навч. посіб.-практ. – Львів : ЛДУФК ім. І. Боберського, 2020. – С. 206–219.
34. Липченко А. Я. Атлас нормальной анатомии человека / А. Я. Липченко, Р. П. Самусев. – Москва : Медицина, 1989.
35. Морфологічні прояви адаптації нутрощів, серцево-судинної та лімфатичної систем до фізичних навантажень / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 9 с.

36. Морфологічні прояви адаптації організму до фізичних навантажень : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 7 с.
37. Музика Ф. В. Тестові завдання з дисципліни «Анатомія людини» / Ф. В. Музика, Е. Ф. Кулітка, М. Я. Гриньків – Львів : ЛДУФК, 2012. – 130 с.
38. М'язова система : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 10 с.
39. Нервова система. Спинний мозок : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 10 с.
40. Нутрощі. Органи травлення : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 9 с.
41. Органи дихання. Сечо-статевий апарат. Залози внутрішньої секреції : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 17 с.
42. Основи конституційної морфології : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 13 с.
43. Очкуренко О. М. Анатомія людини / О. М. Очкуренко, О. В. Федотов. – Київ : Вища школа, 1992. – 334 с.
44. Периферійна нервова система. Вегетативна нервова система. Аналізатори і органи чуття : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 17 с.
45. Приступа Є. Н. Методологія рухової активності людини / Приступа Є. Н., Ріпак І. М. // Патріотичне виховання української молоді засобами фізичної культури та козацької педагогіки : матеріали ІІ Обл. наук.-практ. конф. – Суми, 2001. – С. 161 – 164.
46. Приступа Є. Методологічні аспекти формування критеріїв оцінки фізичної підготовленості людини / Євген Приступа // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2004. – Вип. 8, т. 2. – С. 283–287.

47. Приступа Є. Параметри рухової активності чоловіків першого зрілого віку / Євген Приступа, Ігор Ріпак // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. ВДПУ. – Київ ; Вінниця, 2001. – С. 48–52.
48. Серцево-судинна система та лімфатична система : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 14 с.
49. Свиридов О. І. Анатомія людини / О. І. Свиридов. – Київ : Вища школа, 2001. – 427 с.
50. Синельников Р. Д. Атлас анатомии человека / Р. Д. Синельников. – Москва : Медицина, 1978. – Т. 1.
51. Система скелета та система з'єднань : лекція з дисципліни "Нормальна анатомія" / уклад. Гриньків М. Я. – Львів, 2020. – 11 с.
52. Фізіологічні і метаболічні прояви адаптації у студентів-спортсменів на дозовані силові навантаження / Музика Ф. В. [та ін.] // Актуальні проблеми фізичної культури і спорту в сучасних соціально-економічних і екологічних умовах : тези доп. Міжнар. конф. – Запоріжжя, 2000. – С. 175–177.
53. Функціональна анатомія / Федонюк Я. І., Мицкан Б. М., Попель С. Л. та ін. – Тернопіль, 2007.
54. Частота травми голови та обличчя залежно від виду спорту, механізм та профілактика / Є. Н. Приступа [та ін.] // Клінічна хірургія. – 2017. – № 10(906). – С. 70–73.
55. Яремко Є. О. Адаптаційні можливості спортсменів на анаеробні навантаження / Є. О. Яремко, М. Я. Гриньків, Є. М. Голубій // Фізіологічний журнал. – 2002. – Т. 48, № 2. – С. 184.
56. Яремко Є. О. Фізіологічні проблеми діагностики рівня соматичного здоров'я / Є. О. Яремко, Л. С. Вовканич. – Львів, Сполум, 2009. – 76 с.
57. Peculiarities of the somatotype of athletes with different directions of the training process / Tetiana Kutseryb, Lyubomyr Vovkanych, Myroslava Hryniv, Sofia Majevska, Fedir Muzyka // Journal of physical education and sport. – 2017. – Vol. 17, is. 1. – P. 431–435.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Коритко З. Фізичний стан та функціональні резерви серця спортсменів із різним режимом бігових навантажень [Електронний ресурс] / Зоряна Коритко [та ін.] // Спортивна наука України. – 2013. – № 2(53). – С. 21– 26. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/133/127>