

Залікові вимоги до змістових модулів

Змістовий модуль 1

1. Історія анатомії.
2. Анатомія як наука, її предмет, завдання, методи і значення.
3. Загальний план будови людського організму.
4. Будова клітини.
5. Тканини людського організму.
6. Поняття про органи, системи та блоки органів.
7. Опорно-руховий апарат (будова, функції, відносна маса).
8. Скелет (загальний план будови, функції).
9. Кістка як орган (будова, хімічний склад, ріст, розвиток); класифікація кісток.
10. Види з'єднань кісток скелета.
11. Будова і класифікація суглобів. Осі обертання та рухи в суглобах.
12. Кістки голови. Шви. Скренево-нижньощелепний суглоб. Череп як ціле.
13. Пояс верхніх кінцівок (кістки, суглоби, рухи).
14. Хребтовий стовп (відділи, вигини).
15. Будова хребця. Особливості будови хребців різних відділів хребта.
16. З'єднання хребців. Рухи хребта.
17. Ребра. Грудина. Грудна клітка (будова, форма, функції).
18. Кістки вільної верхньої кінцівки.
19. Плечовий суглоб.

20. Ліктьовий суглоб. З'єднання кісток передпліччя.
21. Променево-зап'ястковий суглоб.
22. Кисть (кістки, суглоби, рухи).
23. Тазовий пояс, таз, з'єднання кісток таза між собою і з хребтом.
24. Кістки вільної нижньої кінцівки.
25. Кульшовий суглоб.
26. Колінний суглоб. З'єднання кісток гомілки.
27. Надп'яtkово-гомільковий суглоб.
28. Стопа (кістки, суглоби, склепіння).

Змістовий модуль 2

1. М'яз як орган (будова, форма, взаємозв'язок з органами інших систем).
2. Рухова функція м'язів.
3. Топографічні та функціональні групи м'язів. Антагонізм і синергізм м'язів при фізичних вправах.
4. М'язи тулуба. Діафрагма. Функціональні групи м'язів (ФГМ), які виконують рухи хребта, вдих, видих, натужування.
5. Будова стінок черевної порожнини. Черевний прес.
6. М'язи голови та шиї.
7. М'язи пояса верхніх кінцівок, плеча, передпліччя, кисті.
8. Функціональні групи м'язів верхніх кінцівок.
9. М'язи таза, стегна, гомілки, стопи.
10. Функціональні групи м'язів нижніх кінцівок.
11. Синовіальні піхви сухожилків кінцівок.

12. Зовнішні та внутрішні сили при руховій діяльності людини.
13. Центр маси окремих частин тіла та загальний центр маси.
14. Рівновага, стійкість тіла і чинники, що їх визначають.
15. Важіль і його компоненти у людини. Умова рівноваги важеля.
16. Види важелів опорно-рухового апарату.
17. Анатомічна класифікація спортивних рухів і положень тіла.
18. Види роботи м'язів.
19. Анатомічний аналіз вправи "Кут в опорі на паралельних брусах".
20. Анатомічний аналіз вправи "Вис на випрямлених руках".
21. Анатомічний аналіз вправи "Опора лежачи лицем донизу".
22. Анатомічний аналіз вправи "Стрибок у довжину з місця".
23. Анатомічний аналіз вибраної спортивної вправи.

Змістовий модуль 3

1. Нутрощі: системи і їх функціональне значення. Будова порожнистих і паренхіматозних органів.
2. Ротова порожнина та її органи. Носова порожнина.
3. Глотка, стравохід, шлунок.
4. Тонка кишка.
5. Товста кишка.

6. Печінка, жовчний міхур, жовчні протоки.
7. Підшлункова залоза.
8. Очеревина, її будова, утвори та розміщення органів відносно очеревини.
9. Гортань, трахея, бронхи.
10. Легені. Легеневий ацинус. Плевра.
11. Середостіпня та його органи.
12. Органи сечової системи. Нирки, їх топографія та будова. Нефрон.
13. Чоловічі статеві органи.
14. Жіночі статеві органи.
15. Промежина.
16. Залози внутрішньої секреції.
17. Схема кровообігу і руху лімфи.
18. Будова стінок артерій, вен, капілярів і основні закономірності їх розміщення.
19. Серце (зовнішня будова, розміщення, проєкція на передню поверхню тіла).
20. Будова стінок серця. Перикард.
21. Камери серця і їх сполучення. Клапани. Кровопостачання серця.
22. Провідна система серця. Вегетативна іннервація серця.
23. Кровопостачання шиї та голови.
24. Кровопостачання черевної порожнини. Ворітна вена.
25. Кровопостачання верхніх кінцівок.
26. Кровопостачання нижніх кінцівок.

27. Місця вислуховання пульсації артерій і їх притискання при кровотечі.
28. Лімфатичні судини. Лімфатичні протоки. Демонстрація на собі напрямку руху лімфи на шиї, кінцівках, тулубі.
29. Органи лімфатичної системи. Селезінка.
30. Будова лімфатичного вузла. Ділянкові лімфатичні вузли.
31. Нервова система. Частини, відділи, органи, тканина, клітини.
32. Спинний мозок. Розміщення і зовнішня будова.
33. Сіра речовина спинного мозку, клітини, ядра.
34. Біла речовина спинного мозку, провідні шляхи.
35. Довгастий мозок, клітини, ядра.
36. Задній мозок. Будова мозочка. Міст.
37. Середній мозок, його структури і ядра.
38. Проміжний мозок, ділянки, структури.
39. Кінцевий мозок. Зовнішня будова півкуль (борозни, закрутки, частки).
40. Кора півкуль великого мозку. Клітинна будова. Локалізація функцій у корі.
41. Базальні ядра.
42. Черепні нерви.
43. Спинномозкові нерви, їх утворення та гілки.
44. Сплетення, їх утворення, розміщення, нерви і зони їх іннервації.
45. Симпатична нервова система.
46. Парасимпатична нервова система.
47. Вегетативна іннервація серця.

48. Вегетативна іннервація органів черевної порожнини.
49. Органи чуття та їх зв'язок з аналізаторами.
50. Шкіра.
51. Аналізатор шкірних відчуттів температури й болю.
52. Грудь. Грудна залоза.
53. Аналізатор шкірних відчуттів дотику й тиску.
54. Око. Зоровий аналізатор.
55. Вуха. Слуховий і присінковий аналізатори.
56. Аналізатор м'язово-суглобових відчуттів (руховий).
57. Аналізатор смаку.
58. Аналізатор нюху.

Змістовий модуль 4

1. Предмет, завдання і методи конституційної морфології.
2. Правила проведення антропометрії, антропометричні точки.
3. Вимірювання поздовжніх розмірів тіла.
4. Вимірювання діаметрів і обводів.
5. Фізичний розвиток спортсменів, його показники та методи оцінювання.
6. Склад тіла, питома вага тіла і методи їх визначення.
7. Визначення абсолютної ваги кісткового, жирового та м'язового компонентів тіла за формулами І. Матейки.
8. Рухомість у суглобах, чинники, що її визначають. Методи вимірювання.

9. Сила м'язів та її вимірювання.
10. Склепіння стопи, їх форма та методи оцінювання.
11. Постава тіла та методи її оцінювання.
12. Конституція людини та чинники, що її визначають.
13. Класифікації конституцій за Чорноручьким, Хіт – Картером, Штефко – Островським, Галантом, Островським.
14. Пропорції тіла.
15. Роль конституції і пропорцій тіла у спортивному відборі.
16. Поняття про адаптацію систем організму до фізичних навантажень. Адаптація видова та індивідуальна. Функціональна та морфологічна стадії адаптації.
17. Прояви морфологічної адаптації органа до посиленої діяльності: гіпертрофія, гіперплазія, прискорена регенерація.
18. Морфологічні зміни у м'язовій системі під впливом фізичних навантажень
19. Морфологічні зміни у кістковій системі під впливом фізичних навантажень.
20. Морфологічні прояви адаптації серцево-судинної системи до фізичних навантажень.
21. Морфологічні особливості нервової та інших систем організму спортсменів.
22. Корекція адаптації організму до фізичних навантажень.
23. Предмет, завдання і методи вікової морфології.
24. Основні закономірності росту і розвитку організму.
25. Схеми вікової періодизації.

26. Паспортний і біологічний вік. Критерії біологічного віку.
27. Акселерація та ретардація. Чинники, що впливають на темпи онтогенезу.
28. Статеве дозрівання та його морфологічні показники.
29. Анатомічні особливості скелета та скелетних м'язів дітей і підлітків.
30. Анатомічні особливості серцево-судинної системи дітей і підлітків.
31. Особливості будови внутрішніх органів і нервової системи дітей і підлітків.
32. Морфологічні особливості опорно-рухового апарату осіб літнього віку.
33. Анатомічні особливості серцево-судинної системи осіб літнього віку.
34. Особливості будови внутрішніх органів осіб літнього віку.