

ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
атлетичних видів спорту
30 серпня 2018 р. протокол № 2
Зав. каф Загура Ф. І.



Контрольні тестові завдання

**з дисципліни «ТЕОРІЯ І МЕТОДИКА ОБРАНОГО ВИДУ СПОРТУ ТА
СПОРТИВНО-ПЕДАГОГІЧНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ»**

для студентів II курсу

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Денна та заочна форма навчання

Контрольні тестові завдання

П.І.Б. _____

1) З практичною метою всі методи умовно поділяють на три групи:.....(оберіть правильні)

- А) словесні Б) наочні В) систематичні
Г) практичні Д) заочні Е) розмовні

2) До словесних методів, що застосовуються у спортивному тренуванні, належать:

- А) пояснення Б) лекція, В) семінар Г) бесіда
Г) бесіда Д) діалог Е) аналіз Є) обговорення

3) Наочні методи. До них насамперед слід віднести...

Допоміжні наочні методи:

4) Методи практичних вправ умовно можна поділити на дві основні групи:

5) Процес навчання умовно можна розділити на такі етапи...(перечисліть та опишіть кожен з них)

7. Види занять, які проводяться в ході багаторічної спортивної підготовки борців.
8. Склад і характеристика визначених занять у спортивній боротьбі.
9. Склад і характеристика позаурочних занять у спортивній боротьбі.
10. Завдання і характеристика навчальних занять.
11. Завдання і характеристика навчально-тренувальних занять.
12. Завдання і характеристика тренувальних занять.

Модуль 3

Тема 4 Педагогічний контроль, корекція техніко-тактичної підготовленості в спортивних видах боротьби.

П.І.Б. _____

Група _____

БЛОК 1

1) Педагогічний контроль - _____

2) Завдання педагогічного контролю - _____

БЛОК 2

3) Види та зміст педагогічного контролю:

БЛОК 3

4) Опишіть основи методики поточного контролю техніко-тактичного арсеналу борців під час змагань: _____

5) Методика визначення показників активності, під час ведення сутички борців.

БЛОК 4

б) Опишіть приклад використання педагогічного контролю та використання корекції змодельовавши ситуацію, що ви тренер-викладач у групі

а) початкової підготовки

б) вищої спортивної майстерності

Модуль 4

Теми:

5. Закономірності та принципи навчання в спортивних видах боротьби

6. Особливості навчання тактики в спортивних видах боротьби.

П.І.Б. _____

Група _____

БЛОК 1

1) Перечисліть основні принципи навчання в спортивних видах боротьби:

7) Наведіть приклад побудови стратегії та тактичного рішення в змагальній діяльності в обраному виді боротьби: