

Серія
„Спортивна слава Львівського державного університету
фізичної культури”

ГЕРЦИК
МИРОСЛАВ СТЕПАНОВИЧ
Життєвий шлях та спортивні досягнення

Біобібліографічний нарис
до 80-річчя від дня народження

Укладач Ірина Свістельник

Series
„Sporting glory of the Lviv state University of physical culture”

MYROSLAV HERTSYK

Vital way and sporting achievements

Biobibliographic essay

Compiler Irina Svistel'nyk

УДК 796.071:016:929

ББК 75+91.9

Г 41

Серія
„Спортивна слава Львівського державного
університету фізичної культури”
Започаткована 2015 року

Герцик Мирослав Степанович: життєвий шлях та спортивні досягнення : біобібліогр. нарис до 80-річчя від дня народження / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 19 с.

До біобібліографічного нарису увійшли відомості про життєвий шлях, спортивні досягнення та науково-педагогічну діяльність почесного ректора Львівського державного університету фізичної культури, доцента кафедри олімпійської освіти Мирослава Степановича Герцика.

ГЕРЦИК МИРОСЛАВ СТЕПАНОВИЧ

(6 грудня 1935)



Народився 6 грудня 1935 року в м. Болехові Івано-Франківської області. Закінчив Львівський державний інститут фізичної культури (диплом з відзнакою, 1957). Майстер спорту СРСР з веслування на байдарках і каное (1959), заслужений тренер УРСР (1967), один з найкращих веслярів України 60-х років; чемпіон СРСР з веслування (1962), неодноразовий чемпіон України з веслування (1959–1963), відмінник освіти України (1997), почесний ректор ЛДУФК (з 2007), член-кореспондент Української академії наук Національного прогресу (2004); член науково-методичної ради Міністерства України у справах сім'ї, молоді і спорту, ради ректорів Львівської області та ради ректорів Карпатського регіону; доцент (1995) кафедри олімпійської освіти ЛДУФК.

Працював тренером у Львівському спортивному товаристві „Спартак”, де започаткував новий для Львова вид спорту – веслування. Засновник львівської школи веслування. З 1964 до 1984 року тренував збірні команди УРСР та СРСР з веслування.

З 1964 до 1969 року очолював Львівську міську раду спортивних товариств і організацій, а у 1990–1991 роках був головою Львівського

міського та Львівського обласного комітетів з фізичної культури та спорту. 1990 року став одним з ініціаторів створення Української спортивної асоціації Львівщини.

З 1992 до 2007 року обіймав посаду ректора Львівського державного інституту фізичної культури. Завдяки активній громадянській позиції сприяв переведенню усіх навчальних дисциплін у ЛДІФК на українську мову викладання; початку підготовки фахівців з фізичної реабілітації (з 1997); проведенню щорічних всеукраїнських науково-практичних конференцій „Молода спортивна наука України” (з 1997), яка згодом розширилася до міжнародної, та виданню однойменного наукового збірника, визнаного ВАК України фаховим виданням. Уперше (з 1997) започаткував легкоатлетичний пробіг „Від сокілства до стрільцтва” та естафету до Дня героїв. На посаді ректора сприяв відкриттю у ЛДІФК спеціалізованої вченої ради із захисту кандидатських дисертацій, проходженню інститутом державної атестації за IV рівнем акредитації (2001); наданню інститутові статусу університету (2006); налагодженню міжнародних зв'язків (з 1998 року інститут став членом Європейської асоціації закладів фізкультурної освіти); підписав угоду про співпрацю з Українською Спортивною Централєю Америки і Канади. Домігся розробки та упровадження державних стандартів вищої освіти в галузі педагогіки та фізичної культури; ініціював утворення Галицького навчально-спортивного комплексу; брав активну участь у всеукраїнському експерименті МОН України з упровадження кредитно-модульної системи навчання та долучення України до Болонського процесу.

1997 року М. С. Герцик очолив гуманітарну секцію відділення фізичної культури Української Академії наук національного конгресу.

Один із засновників НОК України. Віце-президент Національного олімпійського комітету України (1990–1999); учасник міжнародної естафети олімпійського вогню 2004 року.

Підготував 12 майстрів спорту міжнародного класу і понад 50 майстрів спорту з веслування, серед яких чемпіони УРСР, СРСР, України, Європи та

світу. Найтитолованішими з них стали: Василь Береза, Роман Вищенко, Іван Ковальчук, Павло Редько, Роман Карбівник, Іван Хрущак, Валентина Примак, Сильвестр Дмитрів, Роман Нагірний, Богдан Мороз.

12 учнів М. С. Герцика стали заслуженими тренерами УРСР і СРСР.

Нагороджений орденом „За заслуги” III ступеня (2005), медаллю „Будівничий України” Всеукраїнського товариства „Просвіта” (2001), нагрудним знаком „Петро Могила”(2006) та ювілейною медаллю „20 років незалежності України” (2011).

Наукові праці М. С. Герцика:

1991:

1. Нація і спорт : матеріали міжнар. наук. конф., присвяч. 80-річчю СТ „Україна” / ред. кол.: Є. Приступа, Л. Мазур, М. Герцик, О. Вацеба [та ін.]. – Л., 1991. – 91 с.

1993:

2. Про невідкладні питання інвалідного спорту / А. В. Магльований, М. К. Хусківадзе, М. С. Герцик, Є. Н. Приступа, Г. Б. Сафронова, І. В. Харабуга, І. Б. Грибовська // Здоров'я і освіта : матеріали I Всеукр. наук.-практ.конф. – Л., 1993. – Ч. 2. – С. 159.

1994:

3. Вацеба О. Особливості української спортивної термінології в середовищі української західної діаспори / О. Вацеба, М. Герцик // Проблеми української науково-технічної термінології : тези доп. III Міжнар. наук. конф. – Л., 1994. – С. 172 – 173.
4. Герцик М. Український спорт на етапі державотворення / Мирослав Герцик // Спорт і національне відродження : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 120-літтю від дня народження проф. Івана Боберського. – Л. : УСА, 1994. – С. 123 – 126.
5. Підготовка спеціалістів з реабілітації інвалідів методами фізичної культури і спорту в інституті фізичної культури / Г. Б. Сафронова, Є. Н. Приступа, А. В. Магльований, М. С. Герцик, І. Б. Грибовська,

О. Б. Дуліба, Н. Б. Малаховська // Підготовка спеціалістів фізичної культури та спорту в Україні : матеріали I Респуб. наук. конф. – Луцьк, 1994. – С. 477 – 478.

1995:

6. Герцик М. Роль спортивно-гімнастичного руху в процесах національного виховання в Західній Україні / М. Герцик, О. Вацеба // Актуальні проблеми національного виховання студентської молоді : матеріали національної наук.-метод. конф. – Івано-Франківськ, 1995. – С. 55 – 56.
7. Герцик М. Їх спорт єднав на чужині / М. Герцик, О. Вацеба // Старт. – 1995. – № 5/6. – С. 14 – 15.

1996:

8. Герцик М. Фізичний гарт українців як фактор державотворення / Мирослав Герцик // Львівський політехнік. – 1996. – 6 грудня. – С. 23.
9. Герцик М. Українське сокілство і сучасне українське державотворення / Мирослав Герцик // Сокіл-Батько : альманах. – Л., 1996. – С. 259.
10. Герцик М. С. Українська інтелігенція та проблеми національної фізичної культури / М. С. Герцик, О. М. Вацеба // Національна еліта та інтелектуальний потенціал України : тези доп. – Л., 1996. – С. 98 – 99.

1997:

11. Герцик М. С. Актуальні проблеми українського спорту / М. С. Герцик // Альманах : Львівщина. – Л., 1997. – С. 336 – 338.
12. Герцик М. С. Передмова / М. С. Герцик // Молода спортивна наука України : матеріали I Всеукр. наук. конф. асп. галузі фіз. культури і спорту. – Л. : ЛДІФК, 1997. – С. 5.
13. Герцик М. С. Підготовка фахівців з фізичної реабілітації / М. С. Герцик // Ефективність реформи охорони здоров'я : матеріали міжнар. конф. українсько-канадського партнерства в охороні здоров'я. – К., 1997. – С. 75.

14. Герцик М. С. Підготовка фахівців з фізичної реабілітації / М. С. Герцик // Медичні вісті. – Л., 1997. – № 2/3. – С. 101 – 102.
15. Герцик М. С. Спортивний рух української еміграції першої третини ХХ ст. / М. С. Герцик, О. М. Вацеба // Традиції фізичної культури : зб. наук. ст. ВДУ імені Лесі Українки. – Луцьк, 1997. – С. 97 – 109.
16. Герцик М. С. Традиції національної фізичної культури та українська еліта / М. С. Герцик, О. М. Вацеба // Оптимізація процесу фізичного виховання в системі освіти : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 40-річчю ф-ту фіз. виховання Терноп. держ. пед. ін-ту. – К. ; Т., 1997. – С. 2 – 4.

1998:

17. Герцик М. Досвід підготовки фахівців з фізичної реабілітації у ЛДІФК / Мирослав Герцик // Молода спортивна наука України : матеріали II Всеукр. наук. конф. асп. галузі фіз. культури і спорту. – Л., 1998. – Ч. 1. – С. 211 – 215.
18. Герцик М. Українська спортивна асоціація як нова організаційна форма розвитку фізичної культури в Україні / М. Герцик, О. Вацеба, С. Родак // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 1998. – № 12. – С. 25 – 27.

1999:

19. Герцик М. С. Особливості підготовки фахівців з фізичної реабілітації у Львівському державному інституті фізичної культури / М. С. Герцик // Фізичне виховання, спорт і культура в сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 1999. – С. 609 – 612.
20. Герцик М. С. Специфіка підготовки фахівців з фізичної реабілітації / М. С. Герцик // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. РЕГІ. – Рівне, 1999. – С. 79 – 82.

2000:

21. Герцик М. С. До питання співпраці спортивних і релігійних організацій / М. С. Герцик // Біосоціокультурні та педагогічні аспекти фізичного виховання і спорту : матеріали Всеукр. наук. конф. – Суми, 2000. – С. 41 – 43.
22. Герцик М. С. Перспективи співпраці релігійних і спортивних організацій / М. С. Герцик // Актуальні проблеми підготовки спеціалістів в галузі фізичної культури і спорту : тези доп. Всеукр. наук.-практ. конф. – Івано-Франківськ, 2000. – С. 30 – 31.
23. Золоті сторінки Олімпійського спорту України / М. С. Герцик, О. М. Вацеба [та ін.] ; за ред. І. Федоренка. – К. : Олімпійська література, 2000. – 192 с.

2001:

24. Герцик М. С. Організаційно-методологічні особливості підготовки фахівців з фізичної реабілітації / М. С. Герцик, А. М. Герцик // Кінезіологія в системі культури : матеріали конф. – Івано-Франківськ, 2001. – С. 7 – 8.
25. Герцик М. Физическая реабилитация как новая специальность в системе высшего физкультурного образования Украины / М. Герцик, А. Герцик // Олимпийский спорт и спорт для всех : тез. V Междунар. науч. конгр. – Минск, 2001. – С. 300.
26. Вацеба О. М. Українські олімпійські зацікавлення початку ХХ століття / О. М. Вацеба, М. С. Герцик // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : матеріали IV Міжнар. наук.-практ. конф., присвяч. 45-річчю ф-ту фіз. виховання Вінницького держ. пед. ун-ту. – К. ; Вінниця, 2001. – С. 191 – 195.
27. Вацеба О. М. Вступ до спеціальностей галузі „Фізичне виховання і спорт” : програма навчальної дисципліни для вищих закладів освіти / О. М. Вацеба, М. С. Герцик. – Л., 2001. – 48 с.
28. Berezhanskiy V. Role of Biochemical Control in Cyclic Preparation of Nordic-Combinators / Berezhanskiy V., Trach V., Hertsyk M. //

Олимпийский спорт и спорт для всех : тез. V Междунар. науч. конгр. – Минск, 2001. – С. 391.

2002:

29. Герцик М. Де сила – там воля / Мирослав Герцик // Професіонал. – 2002. – № 7. – С. 3 – 4.
30. Герцик М. С. Вступ до спеціальностей галузі „Фізичне виховання і спорт” : навч. посіб. / М. С. Герцик, О. М. Вацеба. – Л., 2002. – 232 с.
31. Герцик М. Підготовка фахівців фізичної реабілітації в умовах ступеневої системи освіти / М. Герцик, А. Герцик // Фізична культура, спорт та здоров'я нації – нова епоха, нова генерація : зб. наук. пр. – Миколаїв, 2002. – С. 31 – 36.
32. Hertcyk M. Development of in-service Education in Lviv State institute of physical culture / M. Hertcyk, V. Trach, O. Shyyan // Wychowanie fizyczne i sport : kwartalnik. – Warszawa, 2002. – Т. 46, cz. 1. – S. 609.
33. Berezhanskyi V. Biochemical characteristic of basic means of special training of nordic-combination skiers / V. Berezhanskyi, V. Trach, M. Hertcyk // Wychowanie fizyczne i sport : kwartalnik. – Warszawa, 2002. – Т. 46, cz. 1. – S. 421.
34. Vatseba O. Impact of International Olympic Movement on the Formation and Development of Organizational Structure of Structure of Sport in Ukraine / O. Vatseba, M. Hertcyk // Wychowanie Fizyczne i Sport : kwartalnik. – Warszawa, 2002. – Т. 46, cz. 1. – S. 386 – 387.

2003:

35. Герцик М. Перспективи співпраці релігійних і спортивних організацій / Мирослав Герцик // Концепція розвитку галузі фізичного виховання і спорту в Україні : зб. наук. пр. – Рівне, 2003. – Вип. 3, ч. 1. – С. 24 – 26.
36. Герцык М. Физическая реабилитация - новая специальность в системе высшего физкультурного образования Украины / Мирослав Герцык, Андрей Герцык // Современные проблемы совершенствования системы

высшего физкультурного образования : материалы VI Междунар. науч. конф. – Кишинев, 2003. – С. 120 – 121.

2004:

37. Герцик М. Планування обсягів та інтенсивності спеціальної фізичної підготовки веслярів-каноїстів у процесі багаторічної підготовки / Мирослав Герцик // Актуальні проблеми розвитку руху „Спорт для всіх” у контексті європейської інтеграції України : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Т., 2004. – С. 74 – 76.
38. Герцик М. С. Вступ до спеціальностей галузі „Фізичне виховання і спорт” : навч. посіб. / М. С. Герцик, О. М. Вацеба. – 3-е вид., виправ. і допов. – Х. : ОВС, 2004. – 176 с.
39. Герцик М. С. Особливості підготовки фахівців для сфери туризму (на прикладі Львівського державного інституту фізичної культури) / М. С. Герцик, І. Б. Грибовська, А. О. Кухтій // Розвиток туристичної індустрії в Україні : реалії та перспективи : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Т., 2004. – С. 38 – 41.

2005:

40. Мирослав Герцик // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2005. – Вип. 8. – С. 76.
41. Герцик М. С. Вступ до спеціальностей галузі „Фізичне виховання і спорт” : підручник / М. С. Герцик, О. М. Вацеба. – Х. : ОВС., 2005. – 240 с.
42. Вацеба О. До питання понятійного тлумачення спеціалізованих термінів в освітньо-професійній сфері фізичної реабілітації / О. Вацеба, М. Герцик, А. Герцик // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. держ. ун-ту імені Лесі Українки. – Луцьк, 2005. – С. 13 – 15.

2006:

43. Герцик М. С. Львівському державному інституту фізичної культури – 60 років / М. С. Герцик // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Л., 2006. – Вип. 13. – С. 6 – 7.
44. Герцик М. С. Львівський ІНФІЗ в палітрі українського спорту / М. С. Герцик // Теорія та методика фізичного виховання. – 2006. – № 4. – С. 2 – 10.

2010:

45. Герцик А. До проблеми тлумачення понять „фізична реабілітація” та „фахівець з фізичної реабілітації” / Андрій Герцик, Мирослав Герцик // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – К., 2010. – Вип. 8. – С. 95 – 98.
46. Юхимук В. До питання тлумачення понять „олімпійська освіта” і „олімпійське виховання” / В. Юхимук, О. Вацеба, М. Герцик // Актуальні проблеми юнацького спорту : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Херсон, 2010. – С. 114 – 121.
47. Юхимук В. До понятійного тлумачення термінів „олімпійська освіта” і „олімпійське виховання” / Юхимук Віра, Вацеба Оксана, Герцик Мирослав // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 9. – С. 111 – 114.

2011:

48. Герцик М. С. Спорт і українське національне відродження / Герцик М. С. // Вісник Львівської комерційної академії – Л., 2011. – Вип. 10. – С. 360 – 364.

2012:

49. Вацеба О. Всеукраїнський спортивно-масовий захід “Олімпійське лелеченя” як нова форма фізкультурно-спортивної роботи серед школярів (на прикладі загальноосвітніх шкіл міста Львова) / О. Вацеба, М. Герцик, Л. Гриненко // Фізичне виховання, спорт і культура

здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2012. – № 3. – С. 130 – 136.

50. Вацеба О. М. З досвіду діяльності Львівського відділення Олімпійської Академії України (з нагоди 20-ти річчя Олімпійської Академії України) / О. М. Вацеба, М. С. Герцик, Ю. А. Майборода // Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту школярів та студентів України : матеріали XII Всеукр. наук.-практ. конф. молодих учених з міжнар. участю. – Суми, 2012. – Т. 2. – С. 136 – 141.

51. Вацеба О. М. Поширення цінностей та принципів олімпізму на Львівщині (з нагоди 20-ти річчя Олімпійської Академії України) / О. М. Вацеба, М. С. Герцик, Ю. А. Майборода // Здоровий спосіб життя – здорова людина – здорове суспільство : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Кіровоград, 2012. – С. 29 – 34.

2013:

52. Вацеба О. М. Основні підсумки виступів спортсменів Львівської області в Іграх XXX Олімпіади, XIV Паралімпійських Іграх 2012 року в Лондоні / О. М. Вацеба, Ю. А. Майборода, М. С. Герцик // Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – К., 2013. – Вип. 7(33), т. 1. – С. 95 – 105.

2014:

53. Вацеба О. Елементи олімпійської освіти в системі фізичного виховання та спорту для дітей дошкільного віку (на прикладі ДДНЗ м. Львова) / Вацеба О., Герцик М., Бакальчук Л. // Актуальні проблеми юнацького спорту : матеріали XI Всеукр. наук.-практ. конф. – Херсон, 2014. – С. 116 – 120.

Публікації про М. С. Герцика:

1. Біобібліографічний покажчик наукових праць провідних учених, видатних спортсменів Львівського державного університету фізичної культури (1946–2010) : наук. вид. / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : ЛДУФК, 2011. – Т. 1. – 518 с.
2. Біобібліографічний покажчик наукових праць ректорів Львівського державного університету фізичної культури : наук. вид. / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 74 с.
3. Герцик Мирослав Степанович [Електронний ресурс] // Вікіпедія. – Режим доступу: <http://uk.wikipedia.org/>
4. Герцик М. Львівський інфіз в палітрі українського спорту / Мирослав Герцик // Теорія та методика фізичного виховання. – 2006. – № 4. – С. 6.
5. Гнот С. Історія кафедри теорії і методики фізичного виховання / Соломія Гнот // Теорія та методика фізичного виховання. – 2006. – № 4. – С. 19–20.
6. Енциклопедія олімпійського спорту України / за ред. В. М. Платонова. – К. : Олімпійська література, 2005. – С. 397.
7. Львівський державний університет фізичної культури : попул. вид. / [авт. кол.: О. Полянський, М. Линець, І. Свістельник] ; за заг. ред. Є. Приступи. – Л. : ЛДУФК, 2011. – С. 19–20.
8. Про нагородження відзнакою Президента України – ювілейною медаллю „20 років незалежності України” : Указ Президента України № 822/2011 від 19 серпня 2011 року.

Мирослав Герцик вилікував туберкульоз кісток

Джерело:

Gazeta.ua [Електронний ресурс]. – Режим доступу: Gazeta.ua

71-річний Мирослав Герцик — ректор Львівського університету фізкультури. Встає о шостій ранку й півгодини бігає у парку. Збирається зійти на Говерлу і проїхати на велосипеді зі Львова до Болехова.

О сьомій ранку Мирослав Степанович ходить, підстрибуючи, взад-уперед у парку "Залізні Води".

— Не змерзли? — потирає руки. — Коли сніг, я на лижах усі околиці Львова обкатую. Дружина теж бігає?

— Марію вже важко намовити, — усміхається. — А колись, в інституті, легкою атлетикою займалася.

Стелить на лавку рукавиці, пропонує сісти.

— Запримітив її, коли з дівчатами бігла крос. Наважився запросити на танцях. Але подумав: якщо так піде далі — доведеться одружуватися. І тоді кінець моїй спортивній кар'єрі. Два роки не підходив до неї. А на Спартакіаді народів СРСР, у Москві, ми зіштовхнулися лобами. Мені аж подих перехопило. У Марії ангельське терпіння. Коли народжувала меншого сина, відвіз її до пологового будинку, а сам до Києва на збори поїхав. Отримав телеграму: "Юрко, 4,200".

Сини спортсмени?

— Обидва майстри спорту з веслування. А 17-річний онук Ростислав фехтує.

Герцик виймає з кишені жменю шоколадних цукерок.

— Пригощайтесь, — простягає. — На дієті я сидів раз у житті, 30 років тому. Мав сидячу роботу і набрав зайвої ваги. Доки не схуд, не обідав і не вечеряв. 10 років бігаю зі студентами крос 4 кілометри. Раніше в третій сотні приходив, а тепер — уже в шостій.

У старших класах почали боліти ноги, — розповідає далі. — Лікарі поставили діагноз: туберкульоз кісток. Заборонили рухатися, хотіли до грудей загіпсувати. А я не дався, утік з лікарні. За рік уже паркани перестрибував.

Я з матір'ю у Болехові на Івано-Франківщині жив. Батька на 10 років у Казахстані посадили, бо не хотів працювати на комуністів. Про інститут фізкультури мені розповів хлопець сестри. Я зробив так, що приймальна комісія не дізналася про хворобу.

Каже, що туберкульозу невдовзі позбувся.

— А 15 років тому зламав хребет. Невдало стрибнув з причалу — у катер. Лікарі знову радили про спорт забути, — сміється.

Герцик одягає рукавиці й біжить у район Нового Львова. Там у нього трикімнатна квартира.

Джерело:

Болехів – портал твого міста [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://bolekhiv.if.ua/history>

Усі ми – творці сьогодення. Наші діяння, зустрічі, події, що насичують наше життя, за декілька хвилин стають історією. А місця, які ми відвідуємо, назавжди залишають у пам'яті людських провулків кожен наш крок. Упевнена, серце нашого місто й досі зберігає спогади про видатного спортсмена, патріота та просто добру, чуйну людину – Мирослава Степановича Герцика.

- Мирославе Степановичу, розкажіть про Ваше життя та місце спорту в ньому.

- У спорті я абсолютно випадково і свого часу був настільки далекий від нього, як від космонавтики! Народився на Івано-Франківщині, у місті Болехові. Там я навчався у вечірній школі, де про фізичну культуру не було й мови. Добре пам'ятаю дитинство. Останні роки війни, післявоєнну обстановку, час, коли влада вночі одна була, а вдень

інша. У 45-тому був «мобілізований» у так звану трудармію, а потім засуджений на десять років, мій батько. Ми ж з мамою та братом переховувалися, адже тоді всіх вивозили на Сибір, не тільки бандерівців. Злиденне дитинство було, та, як недивно, цікаве, адже життя продовжувалося: хлопці до дівчат ходили, збиралися в саду та співали, робили танці по домах, бо клубів не було. Здебільшого я допомагав мамі по господарству. Та прийшов час вступати до університету, а визначеності якоїсь у мене не було. Тож приїхав я в Львівський університет ім. Івана Франка, подивився, де найменший конкурс, та подав документи на хімічний факультет.

- Цікаво як все ж таки пов'язало Вас життя із спортом?

- Через хворобу. Справа в тому, що під час іспитів у мене посилювалися болі в колінах, які я вже до цього відчував. Із чотирьох іспитів я склав тільки три і потрапив у лікарню, де мені встановили невтішний діагноз: туберкульоз костей нижніх кінцівок. Розпитавши про методику лікування цього недугу, я зрозумів що моя ситуація є безнадійною. І тоді собі постановив: «Або пан, або пропав». Вирішив, не дотримуватись лікарських порад – пролежати в гіпсі декілька місяців в очікуванні чуда. Повернувшись із кісткового тубдиспансеру додому, я почав робити доступні фізичні вправи. Через біль, зціпивши зуби, усе більші навантажуючи свої м'язи. Потрохи почав бігати і з часом хвороба потроху почала відступати. Вступ до Львівського державного інституту фізичної культури – був наступним кроком у боротьбі із хворобою.

- Поділіться, будь ласка, своїми першими спортивними досягненнями.

- Це було, власне, за часів студентства. Навчаючись в інституті, почав підвищення спортивної майстерності з гімнастики, де під час занять на ноги навантаження було мінімальне. А через рік зовсім осмілів і став лижником. Виграв Чемпіонат області і у складі збірної команди області опинився вперше у Чернігові. Зізнаюся, то була моя знакова річ, адже вперше я був в якості спортсмена, а не хворого юнака. Я знаходився в спортивному середовищі, брав участь у Чемпіонаті України. Уперше саме в Чернігові я був справжнім спортсменом! І це було для мене тоді щось неймовірне! Пройшло стільки років, а я пам'ятаю досі лижні траси, які, до речі, були досить легкими, адже у вас пересіченість місцевості несильна. Приємні згадки про Чернігів у мене залишилися назавжди. Адже це перший знаковий крок, який я зробив у лижному спорті.

- Ви сказали, це був перший візит до Чернігова. Вам доводилося ще бувати в наших краях?

- Так. Пізніше я знову був пов'язаний із Черніговом, коли почав займатися веслуванням. У нас були добрі стосунки з чернігівськими веслярами. Я до вас їздив на змагання, вони до нас, у Львів, приїжджали. Досить добре знав я тоді центр вашого міста, прилеглі до ріки території, саму річку. А товариські стосунки із чернігівськими спортсменами ми маємо й досі. Багато разів мене запрошували в гості до Чернігова. І я маю намір відвідати приятелів і ваше місто хоча б ще раз.

- То як склалася Ваша спортивна кар'єра? Чи поступилася хвороба цілковито?

- По закінченню інституту я працював у Львові тренером з веслування. Був на той час єдиним на Львівщині «граючим тренером». Тоді вже йшлося про великий спорт, а не про лікування. Я став чемпіоном України. Згодом потрапив у збірну Радянського Союзу. Ось тут відкривалися великі перспективи. Але доля розпорядилася інакше. Ми вже готувалися до виїзду на змагання в Румунію, як виявилось, що я «невиїзний», певне через батька, що

був політв'язнем. На цьому мої міжнародні перспективи закінчилися.

- Знаю, Ви займали і керівні посади. Чи важко було «практику» стати «теоретиком»?

- Повернувшись до Львова, я був призначений головою Львівського міського комітету з фізичної культури та спорту. Чотири роки успішно (Львів тоді по спорту посідав перше місце серед обласних центрів Союзу) займав цю посаду, підходячи до роботи скрупульозно та виважено. Але все ж потяг до спорту переміг. Я повернувся до тренерської роботи. Близько вісімнадцяти років працював у збірних командах України і Радянського Союзу (знову ж таки «невиїзним»). За весь період тренерської діяльності я виховав 9 майстрів спорту міжнародного класу, 48 майстрів спорту, серед них чемпіони України, СРСР, Європи та світу. Дванадцять моїх учнів стали Заслуженими тренерами України та СРСР. Ними всіма я пишаюся. У кінці 80-х був призначений на посаду голови Львівського обласного комітету з фізичної культури та спорту. За час роботи в Комітеті мені вдалося підняти рівень спортивних досягнень львів'ян та вивести спорт із моральної самоізоляції, надати спортивним подіям гуманістичного, громадянського звучання. Згодом я зайняв посаду ректора Львівського державного інституту фізичної культури. Пропрацював тут 15 років. Пишаюся тим, що за цей період вдалося не лише українізувати наш інститут, але й значно омолодити науково-педагогічний склад колективу та підняти статус вузу до рівня університету. Нині, після обрання нового ректора, працюю у рідному Університеті на посаді доцента кафедри фізичного виховання.

- Ваші побажання читачу?

- Повірте, найголовніше в житті – мати чисте сумління і міцне здоров'я. Адже без них немає щастя. Бажаю відшукати добрих друзів, які б раділи вашому щастю. Не зупиняйтеся на досягнутому, впевнено йдіть вперед. Шукайте у всьому тільки позитив і вірте в те, що все іде до кращого.

Світлини:







Bolekhiv.if.ua
портал цього міста

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ГЕРЦИК
МИРОСЛАВ СТЕПАНОВИЧ**

Життєвий шлях та спортивні досягнення
Біобібліографічний нарис
до 80-річчя від дня народження

Укладач – Ірина Свістельник