

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту і спортивно-педагогічного вдосконалення»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 017 Фізична культура і спорт

Денна форма навчання

МОДУЛЬ 1. Історія та засоби гімнастики				
Змістовий модуль 1. Історичні аспекти розвитку гімнастики. Гімнастична термінологія.				
№ з/п	Назва завдання	Характеристика	Кількість балів	Термін виконання
1.	Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Студентові необхідно на основі аналізу літературних джерел дати характеристику різних систем гімнастики.	0-10	Під час вивчення змістового модуля
2.	Тема 2. Техніка безпеки під час занять гімнастикою.	Показати вміння надавати допомогу під час виконання вправ і правильно обирати місце страховки.	0 - 15	На кожному практичному занятті
Змістовий модуль 2 Гімнастична термінологія.				
3	Тема 3 Термінологія гімнастичних вправ. Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Студентові необхідно знати правила створення гімнастичних термінів та використовувати їх на практичних заняттях в обраному виді гімнастики. Володіти правилами і формами запису гімнастичних вправ. Під час виконання реферату студент повинен дати характеристику	0-15 0-10	Під час вивчення змістового модуля

		термінології розвитку стройових вправ, ВдЗР, вправ обраного виду гімнастики.		
4.	Тема 4. Стройові вправи.	Студент повинен знати зміст стройових вправ та методику їх навчання. Проводити стройові вправи з музичним супроводом і без нього.	0 – 10	Під час вивчення змістового модуля
5.	Тема 5. Вправи загального розвитку (ВдЗР). Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Студент повинен знати класифікацію ВдЗР, основні форми вправ: без предметів та з предметами. Вміти проводити ВдЗР, як засіб розминки в обраному виді гімнастики. У рефераті студент повинен розкрити вплив ВдЗР на організм спортсмена, зміст вправ для розминки в обраному виді гімнастики.	0-20 10	Наприкінці змістового модуля
6.	Тема 6. Прикладні вправи. Самостійна робота.	Студент повинен володіти навичками прикладних вправ , методикою їх навчання і специфікою їх використання в навчально- тренувальному процесі обраного виду спорту. Студент повинен розкрити зміст	0-5 0-5	Наприкінці змістового модуля

	РЕФЕРАТ	прикладних вправ в обраному виді гімнастики.		
Загальна кількість балів			100	
Модуль 2 Місце гімнастики в масовій фізичній культурі				
Змістовий модуль 2. Організаційні аспекти гімнастики.				
8.	Тема 7. Місце гімнастики в масовій фізичній культурі.	Студент повинен знати задачі та методичні особливості гімнастики, основні засоби гімнастики, види гімнастики в масовій фізичній культурі та їх характеристику.	0-10	Під час вивчення змістового модуля
9.	Тема 8. Організація діяльності федерацій з видів спорту Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Студент повинен знати мету, завдання та основні функції федерації, структуру і органи федерації, особливості фінансової діяльності федерації. У рефераті студент повинен надати характеристику діяльності федерації, задачі, права та обов'язки її членів.	0-5	Наприкінці змістового модуля
10.	Тема 9. Об'єктивні умови спортивної діяльності в гімнастиці.	Студент повинен знати особливості діяльності гімнаста в умовах тренувань, оцінку якості виконання вправ, роль просторових, часових та силових характеристик при виконанні рухів.	0-5	Під час вивчення змістового модуля

		Фізичні та психічні якості в гімнастиці.		
11.	Тема 10. Хореографічні вправи.	Студент повинен знати і володіти навичками проведення хореографічних вправ при проведенні розминки в обраному виді гімнастики.	0-10	Під час вивчення змістового модуля
12.	Тема 11. Вправи на приладах і з використанням предметів. Самостійна робота. РЕФЕРАТ	Елементи «школи» на видах гімнастичного багатоборства. Зміст вправ класифікаційної програми для ДЮСШ. Ознайомлення зі змістом вправ і методикою навчання «школи» масових видів гімнастики. Вправи з використанням предметів. Ознайомлення зі змістом змагальних композицій спортивних та масових видів гімнастики. Під час виконання реферату студент повинен на основі аналізу навчально-методичної літератури дати характеристику змісту вправ та методики навчання на приладах та з використанням предметів у спортивних та масових видах гімнастики.	0-20 0-5	Наприкінці змістового модуля

	Самостійна робота. РЕФЕРАТ	закриття змагань. Практика суддівства змагань в обраному виді гімнастики. Під час виконання реферату студент повинен дати характеристику складу суддівських бригад і розподілу обов'язків між суддями, спеціальних вимог до змагальних композицій, збавок за помилки в техніці виконання вправ, виставлення кінцевої оцінки.	0-5	
15.	Тема 14. Науково- дослідна робота студентів (НДРС).	Вибір теми та складання плану написання науково- дослідної роботи. Підбір спеціальної науково- методичної літератури.	0-5	Під час вивчення теми 10 змістового модуля 6
Загальна кількість балів			100	