

## **ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ**

### **дисципліни «Спортивна морфологія»**

для студентів 2 курсу факультету ФП та ЗО

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 014–

017 – Фізична культура і спорт (різні групи населення)

Спеціальність 017– Фізична культура і спорт

017 – Фізична культура і спорт (Фітнес і рекреація)

017 – Фізична культура і спорт (Фізкультурно-спортивна реабілітація)

Заочна форма навчання.

Розробник : доц. Маєвська С. М.

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Складання антропометричної картки (поздовжні, поперечні розміри тіла та обводи ; каліперометрія).	2
2.	Визначення складу тіла (абсолютної та відносної мас кісткового, м'язового та жирового компонентів тіла).	2

### **Рекомендована література**

#### **Базова**

1. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. Посіб. / М. Я. Гриньків, Л.С. Вовканич, Ф. В. Музика. – Львів, 2015. – 304 с.

**Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10958?mode=full>

2. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. посібник. / М. Я. Гриньків, Г. Г. Баранецький – Львів, "Укр.технології", 2006. – 124 с.

#### **Режим**

**доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/9405/1/%D0%93%D1%80>

<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682?mode=full>  
[AF.%20D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%B2%D0%BD](http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682?mode=full)  
[%D0%B0%20%D0%BC%D0%BE%D1%80%D1%84%D0%BE%D0%BB%D0%BE%](http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682?mode=full)  
[D0%B3%D1%96%D1%8F.pdf](http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682?mode=full)

3. Музика Ф. В. Анатомія людини: навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків., Т. М. Куцериб. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 360 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682?mode=full>

4. Спортивна морфологія: навч. посібник / за ред. Музики Ф. В. – Л., ЛДУФК, 2011. – 160 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/>

5. Спортивна морфологія: навч. посібник / авт. кол. Ф. В. Музика, Л. С. Вовканич, М. Я. Гриньків, С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб // за ред. Ф. В. Музики. – Л., ЛДУФК, 2015. – 204 с.

**Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/>

6. Маєвська С.М. Спортивна морфологія: метод. посіб. для вик. самот. робіт / Маєвська С.М., Гриньків М.Я., Куцериб Т.М. та ін. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2024 – 70 с.

#### Допоміжна

1. Спортивна морфологія: навчальний посібник / Савка В. Г., Радько М. М., Воробійов О. О. та ін. / за ред. Радька М. М. – Чернівці: Книги-XXI, 2005. – 196 с.

2. Вовканич Л. С. Біологічний вік людини / Л. С. Вовканич. – Л., Сполум, 2009. – 92 с. **Режим доступу:** <http://repository.ldufk.edu.ua/>

3. Тарасюк В. С. Ріст і розвиток людини: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів I-II рівнів акредитації / В. С. Тарасюк, Г. Г. Титаренко та ін. / за ред. Тарасюка В. С. – Київ: «Здоров'я», 2002. – 272 с.

4. Антонік В. І. Анатомія, фізіологія дітей з основами гігієни та фізичної культури: навчальний посібник / В. І. Антонік, І. П. Антонік, В. Є. Андріанов – Вид. дім «Професіонал», Центр учбової літератури, К.: – 2009. – 336 с.

#### Інформаційні ресурси

1. Навчальний посібник для лабораторних занять з спортивної морфології. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
2. Фонд навчальної літератури бібліотеки ЛДУФК. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Методичні розробки для самостійної роботи. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
4. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни "Спортивна морфологія». Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
5. Ресурси Інтернет. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>