

"ЗАТВЕРДЖУЮ"  
Завідувач кафедрою  
валеології і спортивної  
медицини

к.п.н., доц.

О.І.Шиян

\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ р.

## МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

для проведення лабораторного заняття з навчальної дисципліни  
"Основи медичних знань"  
освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр"

Навчальний курс, спеціальність, спеціалізація підготовки: ІІІ, ФВ, ФС

### Лабораторні заняття № 2, 3 (4 год.)

Тема: Перша допомога при кровотечах.

Мета занять: Ознайомити студентів з причинами, видами та ознаками кровотеч.

Завдання занять: Навчити студентів засадам зупинки кровотеч у відповідності до їх виду.

Навчально-матеріальне забезпечення: таблиці та стенди по темі заняття.

План занять:

1. Ознайомлення з причинами та видами кровотеч.
2. З'ясувати зміни в організмі при кровотечах.
3. Встановлення загальних підходів до зупинки кровотеч.
4. Встановлення основних засобів тимчасової зупинки зовнішніх кровотеч.
5. Практично відпрацювати техніку зупинки кровотеч методом форсованого згинання верхньої кінцівки.
6. Практично відпрацювати техніку зупинки кровотеч методом форсованого згинання нижньої кінцівки.
7. Практично відпрацювати техніку пальцевого притискання артерій в різних типових місцях (передпліччя, плече, стегно, гомілка, стопа).
8. Практичне відпрацювання використання імпровізованих засобів тимчасової зупинки зовнішніх кровотеч (закрутки, ремня). Зупинка кровотеч

кровоспинним джгутом, техніка попускання кровоспинного джгуту.

Ускладнення при застосуванні кровоспинного джгуту.

- 9.Встановлення загальних підходів до зупинки внутрішніх кровотеч.
- 10.Причини кровотеч з носової порожнини. Практично відпрацювати зупинку носової кровотечі.
- 11.Причини та ознаки легеневої кровотечі. Практично відпрацювати зупинку легеневої кровотечі.
- 12.Причини та ознаки шлункової кровотечі. Практично відпрацювати зупинку шлункової кровотечі.
- 13.Причини та ознаки ниркової кровотечі. Практично відпрацювати зупинку ниркової кровотечі.
- 14.Причини та ознаки маткової кровотечі, причини та ознаки кровотечі при розриві маткової труби при позаматковій вагітності. Практично відпрацювати зупинку маткової кровотечі та кровотечі при розриві маткової труби при позаматковій вагітності.
- 15.Причини та ознаки гемороїдальної кровотечі. Практично відпрацювати зупинку гемороїдальної кровотечі.

Хід занять:

- 1.Теоретичний розгляд теми.
- 2.Практичне оволодіння різними методами зупинки зовнішніх та внутрішніх кровотеч.
- 3.Методичний аналіз заняття та його оцінка.

Контрольні питання:

- 1.Види кровотеч відповідно до їх локалізації.
- 2.Перша допомога при носовій кровотечі.
- 3.Перша допомога при кровотечі з порожнини рота.
- 4.Причини і прояви легеневої кровотечі.
- 5.Причини і прояви шлункової кровотечі.
- 6.Перша допомога при легеневій кровотечі.
- 7.Перша допомога при шлунковій кровотечі.

8. Причини і ознаки внутрішніх кровотеч.
9. Перша допомога при внутрішніх кровотечах.
10. Характерні ознаки зовнішньої травматичної артеріальної кровотечі.
11. Метод пальцевого перетискання артерії при артеріальній кровотечі.
12. Типові місця перетискання артерії при артеріальній кровотечі.
13. Метод форсованого згинання кінцівки при артеріальній кровотечі.
14. Метод накладання кровоспинного джгута при артеріальній кровотечі.  
Імовірні ускладнення при неправильному накладанні кровоспинного джгута.
16. Зупинка артеріальної кровотечі подручними засобами.
17. Перша допомога при венозній, капілярній, змішаній кровотечах.

#### Матеріальне забезпечення занять:

1. Стенди по темі заняття (типові місця перетискання артерій, засоби зупинки кровотечі, заходи зупинки артеріальної кровотечі, імпровізовані засоби зупинки кровотечі). 2. Кровоспинний джгут. 3. Марлеві бинти, вата.

#### Навчальна література:

1. Бутилін Ю.П., Бутилін В.Ю., Бутилін Д.Ю. Це ви можете без лікаря /Посібник з першої медичної допомоги у невідкладних випадках.- К.: Видавничий дім "Скарби", 2002.- С.55-65.
2. Буянов В.М. Первая медицинская помощь.- М.: Медицина, 1974.- С.44-53.
3. Неотложные состояния и экстренная медицинская помощь: Справочник /Под ред. акад. Е.И. Чазова.- М.: Медицина, 1988. - С.179-201.
4. Популярная медицинская энциклопедия. - М.: Советская энциклопедия, 1987.- С.314-316.

Методичну розробку для проведення лабораторних занять  
склала:

канд. мед. наук, доцент Рябуха О.І.

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри  
Протокол від \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ р. № \_\_\_\_\_