Залікові вимоги

1. Історія лікувального застосування фізичних вправ та масажу,

2. Лікувальна фізична культура (ЛФК). Покази і проти покази до її застосування. Засоби і форми ЛФК.

3. Характеристика форм ЛФК, що застосовуються у лікарняному і після лікарняному періодах реабілітації.

4. Клініко - фізіологічне обґрунтування застосування і механізми лікувальної дії фізичних вправ.

5. Характеристика фізичних вправ, що застосовуються в ЛФК та методичні прийоми їх дозування. Загальні вимоги до методики проведення і занять ЛФК.

6. Рухові режими у лікарняному і після лікарняному періодах реабілітації.

7. Методика контролю і оцінки ефективності ЛФК.

8. Загальна характеристика захворювань серцево-судинної системи. Покази і проти покази до застосування ЛФК.

9. Серцево-судинна недостатність. Особливості методики ЛФК при різних ступенях його захворювання.

10. Інфаркт міокарду. Причини, симптоми, фізична реабілітація.

11. Стенокардія. Причини, симптоми, методика проведення занять ЛФК.

12. Міокардит. Фізична реабілітація.

13. Гіпертонія . Клінічні прояви. Особливості методики ЛФК.

14. Атеросклероз. Покази і проти покази до застосування ЛФК.

15. ЛФК при облітеруючому ендартеріїті.

16. Гіпотонічна хвороба .Клінічні прояви. Особливості методики ЛФК.

17. Загальна характеристика захворювань дихальної системи. Механізми лікувальної дії фізичних вправ при цих захворюваннях.

18. Бронхіти. Причини, симптоми, особливості методики ЛФК

19. Бронхіальна асма. Клінічні прояви. Особливості фізичної реабілітації.

20. Туберкульоз легень. Причини, симптоми. Особливості фізичної реабілітації при цьому захворюванні.

21. Емфізема легень, клінічні прояви. Особливості методики ЛФК.

22. Пневмонія, її види. ЛФК.

23. Плеврит, види плевриту, особливості методики ЛФК.

24. Механізми лікувальної дії фізичних вправ при захворюваннях шлунково-кишкового тракту.

25. Гастрити. Форми і види, причини і симптоми. Особливості методики ЛФК при різних видах гастритів.

26. Виразкова хвороба шлунку і 12-палої кишки. Клінічні прояви фізичної реабілітації.

27. Холецистит. Причини, симптоми, особливості ЛФК.

28. ЛФК при колітах.

29. Опущення органів черевної порожнини. Причини, симптоми, особливості ЛФК.

30. Гепатити. Причини, симптоми, методика проведення занять ЛФК.

31. Клініко - фізіологічне обгрунтування дії фізичних вправ при захворюваннях нервової системи.

32. Неврит лицьового нерву. Особливості методики ЛФК.

33. Неврит променевого нерву. Плексит. Особливості методики ЛФК.

34. Радикуліт. Причини, симптоми. Особливості методики ЛФК.

35. Загальні ознаки центрального та периферичного паралічу.

36. Неврит сідничного нерву. Особливості методики ЛФК.

37. Поліомієліт. Причини, клінічні прояви, фізична реабілітація.

38. Методика ЛФК при травмах периферичної нервової системи.

39. Методика ЛФК при травмах головного мозку.

40. Інсульт. Причини, симптоми, фізична реабілітація.

41. Неврози. Види неврозів, особливості методики ЛФК.

42. Фізична реабілітація при дефектах постави.

43. Фізична реабілітація при сколіотичній хворобі.

44. Переломи, види переломів. Дайте характеристику методам лікування переломів.

45. Розкажіть про періоди фізичної реабілітації хворих з переломами діафізу плечової кістки.

46. Охарактеризуйте методику фізичної реабілітації хворих при переломі стегнової кістки (при консервативному і оперативному лікуванні).

47. Періоди фізичної реабілітації при внутрішньосуглобових переломах і вивихах?

48. Завдання і методика фізичної реабілітації по трьох періодах при переломі шийки стегна.

49. Охарактеризуйте ушкодження кисті і методи їх лікування і реабілітації.