МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

МОЛОДА СПОРТИВНА НАУКА УКРАЇНИ

Збірник наукових праць

Заснований 1996 року

Випуск 29

ЛЬВІВ
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2025

ISSN 1996-1448
YOUNG SPORT SCIENCE OF UKRAINE. 2025. V. 4. P. 260-261.
МОЛОДА СПОРТИВНА НАУКА УКРАЇНИ. 2025. Т. 4. С. 260-261.
УДК 338.48–6:641/642(477.83)

ІНТЕГРАЦІЯ АВТЕНТИЧНОЇ КУХНІ ЛЬВІВЩИНИ В ТУРИСТИЧНІ МАРШРУТИ ЯК ЧИННИК РОЗВИТКУ РЕГІОНУ

Олег БОРАТИНСЬКИЙ, Марія ПАСКА

Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, м. Львів, Україна

Вступ. Автентична кухня певного регіону володіє характерними особливостями, з точки зору збереження місцевої кулінарної самобутності, що сприятиме поширенню зацікавленістю національними стравами та звичаями, як серед місцевих жителів, так і широкого кола туристів.

Вивчення особливостей автентичної кухні Львівщини уможливить її оцінювання у збереженні самобутності, підвищенні туристичної привабливості та правильно формувати позитивне реноме регіону.

Мета роботи — відстежити розвиток автентичної кухні з погляду регіональності в орієнтуванні туристичними мандрами Львівщиною.

Методи: методи системного аналізу, узагальнення.

Результати. Ведення гастрономічного бізнесу, заснованого на концепціях локальної їжі й автентичної регіональної кухні стає авангардовою позицією ресторатрів сьогодення, що підтверджують світові ресторанні рейтинги [1]. У випадку якщо ресторан позиціонує себе закладом, де готують місцеву їжу за автентичними рецептами, з локальних продуктів та інгредієнтів, це дає йому змогу досягти визнання й просування на ринку.

Львівський регіон багатий культурною спадщиною та унікальними гастрономічними традиціями, формованими століттями. Автентична кухня Львівщини як частинка місцевої кулінарної культури відтворює найліпші рецептурні традиції, адаптовані до сучасності, забезпечуючи зручність і доступність. До них належать не лише адаптації української класичної кухні, а й страви з багатовіковою історією, що підкреслюють унікальність гастрономічної ідентичності регіону.

Львівщина володіє широкою сукупністю закладів автентичної кухні, що слугує важливою складовою туристичної привабливості регіону. Такі місця розташовані в центральних туристичних районах Львова і в менших містах області, поєднують у собі автентичність місцевої кухні, зручні формати й сучасні критерії щодо обслуговування. Під час гастрономічних подорожей до куштування пропонують як найпростіші українські народні страви, так і вишукано-екзотичні лакомини.

В умовах зростання попиту на гастрономічний туризм розроблення спеціалізованих кулінарних маршрутів стає ефективним інструментом популяризації місцевої культури й створення унікального туристичного досвіду. Маршрути автентичної кухні не лише підвищують привабливість регіону для туристів, а й підтримують місцевих виробників і ресторатрів.

Висновок. Гастрономічний туризм стає одним із найпопулярніших видів дозвілля, даючи нагоду людині через кулінарні дегустації та уроки кулінарії пізнати культуру країни чи регіону. Гастрономічні тури, як елемент поширення гастротуризму, не лише сприяють його розвитку, а й набувають важливості з погляду збереження місцевої культури та формування позитивного іміджу Львівського регіону як гастрономічно самобутнього.

© Боратинський О., Паска М., 2025.

Список використаних джерел

1. Паска, М., & Боратинський, О. (2024). Розвиток автентичної кухні на основі регіональності у контексті туристичних подорожей Львівщиною. *Економіка та суспільство*, (69). https://doi.org/10.32782/2524–0072/2024–69–159.

2. Голод, А., & Никига, О. (2020). Інноваційні фактори розвитку гастрономічного туризму у Львівській області. *У проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення,* Матеріали XII Міжнародної науково-практичної конференції. (с. 279–282) Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського.