ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

КАФЕДРА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ І ВМІНЬ СТУДЕНТІВ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Фізкультурно-спортивна реабілітація при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату

для студентів IV курсу факультету фізичної культури і спорту
(V курсу післядипломної та заочної освіти)
освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

спеціалізація: ОПП «Фізкультурно-спортивна реабілітація»

Львів – 2026

Предметом вивчення навчальної дисципліни «ФСР при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату» є практичне оволодінні засобами та методами лікувальної фізичної культури у випадках травм та захворювань з лікувальною та профілактичною метою.

Міждисциплінарні зв'язки: анатомія, фізіологія, біохімія, спортивна морфологія, спортивна медицина.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

Змістовий модуль1 Фізкультурно-спортивна реабілітація при травмах опорно-рухового апарату

Змістовий модуль 2. Фізкультурно-спортивна реабілітація при захворюваннях опорно-рухового апарату

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. ***Мета та завдання навчальної дисципліни***

1.1. Метою викладання дисципліни є формування освіченої, гармонійно розвиненої особистості, її професійно-педагогічних знань, вмінь, навичок, які забезпечують теоретичну і практичну підготовку висококваліфікованих тренерів з різних видів спорту та педагогів з фізичного виховання здатних до постійного оновлення знань, професійної майстерності, мобільності та швидкої адаптації до змін у соціально-культурній сфері, в системі управління та організації, в теорії та методиці, технології праці в умовах ринкової економіки, які необхідні майбутнім фахівцям у відповідності до кваліфікаційної характеристики випускника, що передбачені чинними Державними освітніми стандартами.

1.2. У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен володіти наступними компетентностями:

ІК - Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

Загальні компетентності:

ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

ЗК 4. Здатність працювати в команді.

ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.

ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

Спеціальні компетентності:

СК 4. Здатність визначати заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують.

СК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.

СК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.

СК 15. Здатність планувати, організовувати та реалізовувати заняття з фізкультурно-спортивної реабілітації з врахуванням віку, статі та нозологічних форм захворювань осіб.

СК 16. Здатність проводити реабілітаційне обстеження, визначати функціональний стан, рівень фізичного розвитку, ступінь наявних порушень з метою складання програм фізкультурно-спортивної реабілітації для різних категорій населення.

СК 18. Здатність організовувати і проводити заняття з фізкультурно-спортивної реабілітації в організаціях різного типу з урахуванням особливостей контингенту.

СК 19. Здатність застосовувати сучасні технології фізкультурно-спортивної реабілітації, різних видів оздоровчої рухової активності з метою покращення фізичного та психоемоційного стану з урахуванням особливостей контингенту.
СК 20. Здатність організовувати і проводити заходи з фізкультурно-спортивної реабілітації з урахуванням вимог універсального дизайну та доступності занять для маломобільних осіб.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 90 годин / 3кредити ECTS.

ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ: НАЦІОНАЛЬНА ТА ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	**A**	відмінно	зараховано
82-89	**B**	добре	
75-81	**C**		
68-74	**D**	задовільно	
61-67	**E**		
35-60	**FX**	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	**F**	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Розподіл балів, які отримують студенти

Модуль 1

Форма навчання	Поточне тестування та самостійна робота						
	ЗМ 1			ЗМ 2			Сума
	Т1	Т2	Т 3	Т4	Т5	Т 6	**100**
Денна	**0-20**	**0-20**	**0-10**	**0-20**	**0-20**	**0-10**	

(усього балів)							
Опитування на семінарах	0-10	0-10	0-5	0-15	0-15	0-5	
Конспекти самопідготовки							
Практичні навички	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	
Самостійні роботи	0-5	0-5		0-5	0-5		
Заочна (усього балів)	**0-20**	**0-20**	**0-10**	**0-20**	**0-20**	**0-10**	
Опитування на семінарах	0-5	0-5	0-5	0-10	0-10		
Конспекти самопідготовки	0-10	0-10		0-10	0-10		
Практичні навички	-	-	0-5	-	-	0-5	
Самостійні роботи	0-5	0-5		-	-		