МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського

КАФЕДРА ТЕРАПІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ

REHAB
Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

ПРАКТИКУМ

РОБОЧА ПРОГРАМА
навчальної дисципліни
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОНКОХІРУРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ
другого (магістерського) рівня вищої освіти

галузь знань	*22 Охорона здоров'я*
спеціальності	*227 Терапія та реабілітація*
спеціалізація:	*227.1 Фізична терапія*
факультет	*терапії та реабілітації*
ступінь вищої освіти	*Магістр*

Розробник: к.н.ф.в.і с., доцент Бас О.А.

Львів

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein

Робоча програма «Фізична терапія при онкохірургічних захворюваннях» для студентів VI курсу стаціонарної форми навчання за напрямом підготовки магістр, спеціальністю **227** *Терапія та реабілітація*, спеціалізації *227.1 Фізична терапія*

XI с. (денна форма навчання)

Розробники: к.фіз.вих., доцент Бас О.А.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри *Терапії та реабілітаціЇ*
Протокол від “__”_____ 202__ року № __
завідувач кафедри *Терапії та реабілітації*

(_Гузій О.В.)

1. **Опис навчальної дисципліни**

<table>
<tr><td rowspan="2">Найменування показників</td><td rowspan="2">Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень</td><td colspan="2">Характеристика навчальної дисципліни</td></tr>
<tr><td>денна форма навчання</td><td>заочна форма навчання</td></tr>
<tr><td>Кількість кредитів – 5</td><td>Галузь знань
22 Охорона здоров’я</td><td colspan="2">За вибором</td></tr>
<tr><td>Модулів – 2</td><td rowspan="4">Спеціальність
227 «Терапія та реабілітація»</td><td colspan="2">Рік підготовки:</td></tr>
<tr><td>Змістових модулів – 2</td><td colspan="2">6-й</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Загальна кількість годин - 150</td><td colspan="2">Семестр</td></tr>
<tr><td colspan="2">11-й</td></tr>
<tr><td rowspan="9">Тижневих годин для денної форми навчання:
аудиторних – 4
самостійної роботи студента - 8</td><td rowspan="9">Рівень вищої освіти:
Магістр</td><td colspan="2">Лекції</td></tr>
<tr><td colspan="2">10 год.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Практичні</td></tr>
<tr><td colspan="2">40 год.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Самостійна робота</td></tr>
<tr><td colspan="2">100 год.</td></tr>
<tr><td colspan="2">Вид контролю: іспит</td></tr>
</table>

Мета та завдання навчальної дисципліни

Мета: набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для оцінки та корекції стану хворих з онкохірургічними захворюваннями що базуються на сучасних досягненнях провідних вітчизняних і іноземних вчених та світової практики, з основними принципами організації і проведення занять з фізичної терапії.

Завдання: навчити студентів застосовувати набуті знання з даного предмету для реабілітаційного обстеження хворих при онкологічних та хірургічних захворюваннях та згідно даних обстеження складанню програми фізичної терапії, а саме: розробити і вміти корегувати програму фізичної терапії та ерготерапії з використанням сучасних реабілітаційних засобів, оцінити вплив фізичної терапії за одноразове заняття та курс лікування хворих при різних онкохірургічних захворюваннях.

Після засвоєння курсу студенти будуть:

знати:

1. анатомію, етіологію та клініку захворювання,
2. особливості і принципи обстеження та лікування осіб з онкологічними захворюваннями,
3. загальні основи фізичної терапії та ерготерапії для осіб з онкологічними захворюваннями різної локалізації.

Вміти:

1. провести реабілітаційне обстеження та на його основі сформувати реабілітаційний діагноз;

2. попередити розвиток загострень, ускладнень та рухових порушень після проведеного основного лікування та при застосуванні засобів фізичної терапії та ерготерапії;

3. здійснити підбір та обґрунтувати застосування тих чи інших засобів фізичної терапії та ерготерапії при онкологічних захворюваннях, враховуючи показання та протипоказання,

4. вміти розробити цілісну індивідуальну програму фізичної терапії та ерготерапії для осіб з онкологічними захворюваннями різної локалізації та ускладненнями після проведеного лікування..

Програма навчальної дисципліни

ЗМІСТОВНИЙ МОДУЛЬ 1

Сучасні тенденції побудови програми реабілітації при онкологічних захворюваннях та ускладненнях після проведеного лікування

Тема 1. Загальні передумови надання реабілітаційної допомоги при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.

Історичні передумови воникнення онкореабілітації. Визначення понять «пухлина», «доброякісна пухлина», «злоякісна пухлина», «метастаз». Сучасні класифікації та клінічні прояви пухлин. Різновиди лікування пухлинних захворювань. Онкохірургічне лікування, ускладнення від нього. Види та періоди реабілітації залежно від етапу лікування. Показання та протипоказання до фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях

Тема 2. Побудова системи фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.

Міжнародна класифікація функціонування, інвалідності та здоров'я (МКФ), Показання та протипоказання до проведення реабілітаційних заходів. Червоні та довті прапори, як дороговказ у роботі фізичного терапевта.

Тема 3. Реабілітаційне обстеження пацієнтів при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.
Особливості підбору методів обстеження відповідно до виявленого порушення чи ускладнення. Стандартні та додаткові методи обстеження. Шкали, анкети та опитувальники, для оцінки якості життя, рухової, психоемоційної та соціальної сфер життя онкопацієнта.

Тема 4. Основні засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.

Різновиди, класифікації та характеристика засобів фізичної терапії які застосовують при онкологічних захворюваннях та при типових ускладненнях від проведеного лікування. Практичне застосування та демонстрація засобів фізичної терапії відповідно до основного та реабілітаційного діагнозу та ускладнень від проведеного лікування.

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ ОНКОХІРУРГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ РІЗНОЇ ЛОКАЛІЗАЦІЇ ТА УСКЛАДНЕННЯХ ПІСЛЯ ПРОВЕДЕНОГО ЛІКУВАННЯ.

Тема 5. Засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування. Особливості їх застосування.

Рухові та функціональні порушення пов`язані з пухлинним ураженням різної локалізації (молочної залози иа легень, крові та лімфатичної системи, головного та спинного мозку, кісток та м'яких тканин, органів черевної порожнини) та ускладненнями від лікування (при лімфостазі/лімфедемі). Специфіка побудови реабілітаційної програми та підбору засобів фізичної терапії при таких станах

ПРАКТИЧНІ ЗАНЯТТЯ

1. *Принципи побудови реабілітаційних програм при пухлинах різної локалізації. Реабілітаційне обстеження в онкореабілітації.*

Вивчаються закономірності та особливості побудови програми фізичної терапії при пухлинах різної локалізації або після проведеного лікування. Показання, протипоказання, застереження до проведення занять. Розглядаються складові реабілітаційної програми, можливі варіанти поєднання засобів та методів реабілітації. Вивчаються сучасні методи та інструменти реабілітаційного обстеження, які дозволяють провести його якісно та об'єктивно. Показання, протипоказання чи застереження до використання методів обстеження. Розглядаються питання проведення коректного та достовірного реабілітаційного обстеження.

1. Основні засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях

Розглядаються показання та протипоказання до лімфодренажного масажу, фізіологічний вплив на організм. Методики виконання, принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного масажу, залежно від ступеня лімфостазу. Практична демонстрація лімфодренажу та практикування студентами впродовж заняття. Вивчається фізіологічний вплив на організм фізичних та дихальних вправ, методики їх виконання, принципи дозування та можливі модифікації при онкохірургічних захворюваннях чи ускладненнях від них.

2. Додаткові засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях

Вивчається що таке бандажування принципи та правила проведення, показання та протипоказання. Відеопрезентація різновидів та методик бандажування. Практична демонстрація бандажування. Методики виконання, принципи дозування та можливі модифікації дренажних положень, тиснучих післяопераційних накладок. Пневматична компресія, принципи та правила проведення, показання та протипоказання. Відеопрезентація різновидів пневматичної компресії.

3. Додаткові засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях

Правила підбору компресійного одягу, особливості застосування. Вивчається що таке кінезотейпування, принципи та правила накладання тейпів, показання та протипоказання. Практична демонстрація кінезотейпування за

лімфодренажною методикою та практикування студентами впродовж заняття.

5. *Пухлини молочних залоз та легень. Особливості побудови реабілітаційної програми*

Розглядаються симптоми та клінічні прояви пухлин молочної залози залежно від їх локалізації. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати. Ситуаційні завдання.

Розглядаються симптоми та клінічні прояви пухлин легень залежно від їх локалізації. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати. Вивчаються особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах легень або після їх лікування, її складові залежно від стану пацієнта, Розвиваються вміння вносити корективи до програми та визначати реакцію пацієнтів на запропоновану терапію. Розглядаються ситуаційні завдання. Студенти пишуть *Змістовий модуль 1*.

6. *Хвороби кровоносної та лімфатичної систем. Особливості побудови реабілітаційної програми*

Розглядаються класифікації, симптоми та клінічні прояви пухлин крові та лімфатичної системи. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати. Вивчаються особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах або після їх лікування, її складові залежно від стану пацієнта. Лімфостаз/лімфедема, як основне ускладнення онкохірургічного лікування. Розвиваються вміння вносити корективи до програми та визначати реакцію пацієнтів на запропоновану терапію. Розглядаються ситуаційні завдання. *Змістовий* (*практичний) модуль 1 (друга частина)*

7. *Пухлини головного мозку. Особливості побудови реабілітаційної програми.*

Розглядаються різновиди пухлин, загальні та вогнищеві симптоми, клінічні прояви пухлин головного мозку залежно від їх локалізації. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати. Вивчаються особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах головного мозку або після їх лікування, її складові залежно від стану пацієнта, Розвиваються вміння вносити корективи до програми та визначати реакцію пацієнтів на запропоновану терапію. Розглядаються ситуаційні завдання.

8. *Пухлини спинного мозку. Особливості побудови реабілітаційної програми*

Розглядаються симптоми та клінічні прояви пухлин спинного мозку залежно від їх локалізації. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати. Вивчаються особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах спинного мозку або після їх лікування, її складові залежно від стану пацієнта. Розвиваються вміння вносити корективи до програми та визначати реакцію пацієнтів на запропоновану терапію. Розглядаються ситуаційні завдання.

9. *Пухлини шкіри, кісток та м'яких тканин. особливості побудови реабілітаційної програми*

Розглядаються симптоми та клінічні прояви пухлин шкіри, кісток та м'яких тканин залежно від їх локалізації. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати. Вивчаються особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах шкіри, кісток та м'яких тканин або після їх лікування, її складові залежно від стану пацієнта. Розвиваються вміння вносити корективи до програми

та визначати реакцію пацієнтів на запропоновану терапію. Розглядаються ситуаційні завдання

10. *Онкологічні захворювання органів черевної порожнини. особливості побудови реабілітаційної програми*

Розглядаються симптоми та клінічні прояви пухлин шлунково-кишкового тракту та репродуктичної системи залежно від їх локалізації. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати. Вивчаються особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах шлунково-кишкового тракту та репродуктичної системи або після їх лікування, її складові залежно від стану пацієнта, Розвиваються вміння вносити корективи до програми та визначати реакцію пацієнтів на запропоновану терапію. Розглядаються ситуаційні завдання. Студенти пишуть *Змістовий модуль 4.* Підведення підсумків за семестр.

Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	**Кількість годин**			
	Денна форма			
	Усього	**у тому числі**		
		л	**пр**	**с.р.**
1	**2**	**3**	**4**	**5**
Модуль1				
Змістовий модуль 1. *Сучасні тенденції побудови програми реабілітації при онкологічних захворюваннях та ускладненнях після проведеного лікування*				
Тема 1. Загальні передумови надання реабілітаційної допомоги при онкохірургічних захворюваннях	4	2	-	8
Тема 2. Побудова системи фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях**.**	5	2	2	8
Тема 3. Реабілітаційне обстеження пацієнтів при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.	5	2	6	10
Тема 4. Основні засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.	11	2	8	10
Разом – зм. модуль 1	***60***	***8***	***16***	***36***
Модуль 2				
Змістовий модуль 2. *Фізична терапія при онкохірургічних захворюваннях різної локалізації та ускладненнях після проведеного лікування.*				
Тема 5. Засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях різної	36	2	24	64

локалізації та ускладненнях після проведеного лікування. Особливості їх застосування				
Разом – зм. модуль 3	**90**	**2**	**24**	**64**
Разом – за усі модулі	**150**	**10**	**40**	**100**

Теми практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
		Денна форма
1	Принципи побудови реабілітаційних програм при пухлинах різної локалізації. Реабілітаційне обстеження в онкореабілітації	2
2	Основні засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях	6
3-4	Додаткові засоби фізичної терапії при онкохірургічних захворюваннях	4
5	Пухлини молочних залоз та легень. Особливості побудови реабілітаційної програми. *Змістовий модуль1*	6
6	Хвороби кровоносної та лімфатичної систем. Особливості побудови реабілітаційної програми *Змістовий* (*практичний) модуль 1 (друга частина)*	6
7	Пухлини головного мозку. Особливості побудови реабілітаційної програми	4
8	Пухлини спинного мозку. Особливості побудови реабілітаційної програми	4
9	Пухлини шкіри, кісток та м’яких тканин. Особливості побудови реабілітаційної програми	2
10	Онкологічні захворювання органів черевної порожнини. Особливості побудови реабілітаційної програми. *Змістовий модуль 2*	6
Разом		40

Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
		Денна форма
1	Анатомія та фізіологія молочної залози та лімфатичної системи	10
2	Міжнародна класифікація функціонування МКФ	20
3	Лімфостаз/ лімфедема, сучасні підходи до фізичної терапії	20
4	Реабілітаційні обстеження хворих з онкопатологією	20

5	Реабілітаційні втручання при онкологічних захворюваннях, та після проведеного лікування	30
	Разом	**100**

Індивідуальні завдання
(для студентів, які навчаються за графіком сприяння)

- Матеріали самопідготовки;
- Самостійні роботи

Методи контролю

Форма підсумкового контролю успішності навчання - іспит (XI семестр – денна форма

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять в усній та письмовій формах.

1. Виконання завдань практичних занять – усно (здача практичного модуля).
2. Контрольна робота (перевірка завдань для самостійної роботи, перевірка матеріалів самопідготовки, матеріалів прослуховування лекційного курсу) – письмово, підготовка презентацій на задані теми.

Засоби діагностики успішності навчання - **іспит** складається з теоретичної частини.

Контроль засвоєння матеріалу включає поточний (теорія і практика -50 балів) та п**ідсумковий контроль** – іспит (теорія - 50 балів). Сумарна оцінка виставляється за 100-бальною шкалою

Теоретична частина модулів (контрольна робота) включає письмове контрольне опитування за результатами лекційного курсу та самостійного опрацювання визначених тем, розв'язання ситуаційних задач, підготовка презентацій на задані теми. Максимально студент за цю частину може отримати 35% від загальної оцінки. В цей показник включено також результат відвідування занять (30 балів теоретичні модулі+5 балів відвідування).

Практична частина модулів проводиться усно. Студенту пропонується продемонструвати виконання мануального лімфодренажного масажу, назвати показання, застереження та методичні особливості. Максимально студент за цю частину може отримати 15% від загальної оцінки.

Критерії оцінювання

1. ***За присутність на практичному занятті*** – 0,5 бала.

Оцінюється:

5 балів - загально можлива кількість набраних балів у семестрі.

2. ***Контрольні роботи (КР1, КР2).*** Заплановано 2 модульні контрольні роботи у семестрі.

Оцінюється:

15 балів - за контрольну роботу, відповіді на 100% запитань
12 балів – відповіді на 75% запитань
9 балів - відповіді на 50% запитань

5 балів - відповіді на 25% запитань

0 балів – жодної вірної відповіді

3. ***Практичний модуль (ПМ).***

- мануального лімфодренажного масажу

Оцінюється:

15 балів практичний показ усіх прийомів, з обґрунтуванням їх особливостей

10 балів - практичний показ виконано частково. Якість виконання, не достатньо висока.

7 балів - практичний показ виконано на низькому рівні.

3 бали - практичний показ виконано на дуже низькому рівні.

0 балів - не виконано.

Розподіл балів, які отримують студенти

		Поточне тестування та оцінювання			Підсумковий тест (екзамен)	Сума
		Змістовий модуль 1		Змістовий модуль 2		
XIсем	**Відвіду-вання**	**КРІ**	**ПМ**	**КР2**	50	100
	5	15	15	15		

Максимальна сума балів, отримана за модулі (1/2 балів упродовж семестру)	Максимальна сума балів за результатами відповіді під час екзамену	Максимальна сума балів
50	50	100

Загальну суму балів за іспит переводимо в оцінки чотирибальної шкали за таким принципом:

Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи),	для заліку
90-100	**A**	відмінно	зараховано
82-89	**B**	добре	
75-81	**C**		
68-74	**B**	задовільно	
61-67	**E**		
35-60	**FX**	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	**F**	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Іспит студент складає на підставі результатів виконання ним усіх видів робіт на практичних заняттях та контрольних замірів протягом семестру.

Екзаменаційні вимоги

1. Охарактеризувати класифікацію пухлин за стадіями
2. Охарактеризувати класифікацію пухлин за системою TNM
3. Що таке метастази. Види та шляхи метастазування.
4. Назвати відмінності між доброякісною та злоякісною пухлиною.
5. Що таке клінічні групи, дати характеристику
6. Симптоми пухлин молочної залози
7. Загальні симптоми пухлин головного мозку
8. Вогнищеві симптоми пухлин головного мозку
9. Вогнищеві симптоми пухлин півкуль головного мозку
10. Будова лімфатичної системи
11. Будова та функції лімфатичного вузла
12. Особливості та принципи руху лімфи
13. Групи лімфатичних вузлів. Функція лімфатичної системи
14. Симптоми раку легень
15. Симптоми раку спинного мозку
16. Симптоми пухлин кісток
17. Симптоми пухлин м`яких тканин
18. Симптоми пухлин репродуктивної системи
19. Симптоми пухлин шлунково-кишкового тракту
20. Принципи підбору методів обстеження при діагностиці онкологічних пухлин (локалізація за вибором).
21. Загальні принципи лікування в онкології
22. Види оперативних втручань при пухлинах різної локалізації
23. Особливості хіміотерапії, види, ускладнення
24. Особливості променевої терапії, види, ускладнення.
25. Класифікація післяопераційних ускладнень
26. Післяопераційні ускладнення пов’язані з лімфатичною системою
27. Післяопераційні ускладнення пов’язані з неврологічними порушеннями
28. Лімфостаз, як післяопераційне ускладнення, класифікація та ускладнення від нього
29. Парез плечового нервового сплетіння, основні симптоми та різновиди.
30. Що таке мануальний лімфодренаж, особливості застосування
31. Показання до мануального лімфодренажу
32. Протипоказання до мануального лімфодренажу
33. Що таке кінезіологічне тейпування, принципи застосування при лімфодренажі
34. Що таке фізична вправа, особливості використання в онкології
35. Різновиди дихальних вправ, які можна застосовувати онкохворим
36. Бандажування, як специфічний засіб ФТ при лімфостазі
37. Протипоказання до використання бандажування
38. Правила накладання бандажних бинтів
39. Компресійний одяг, показання та протипоказання

40. Пневматична компресія, особливості застосування при лімфостазі
41. Протезування в онкології. Види протезів, особливості реабілітації

Методичне забезпечення

1. Навчальна програма з дисципліни
2. Робоча навчальна програма з дисципліни
3. Тексти лекцій
4. Методичні розробки до практичних занять
5. Методичні розробки до самостійної роботи
6. Мультимедійні презентації до лекційного курсу та практичних занять.
7. Відеопрезентації на практичних заняттях

14. Рекомендована література

Основна:

1. ACSM's Guide to Exercise and Cancer Survivorship 1 edition. By American College of Sports Medicine, Melinda Irwin Human Kinetics. - 189 p.
2. Cancer Rehabilitation 2E: Principles and Practice Michael D. 2018. 1200 p.
3. Cancer rehabilitation principles and practice / edited by Michael D. Stubblefield and Michael W. O'Dell. - New York, 2009. – 1093
4. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method (3rd Edition). 2013. - 274 p.
5. Kinesio Taping for Lymphoedema and Chronic Swelling, 2006. - 172 p.
6. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition Edition by Joachim Ernst Zuther, Steve Norton. - 392 p.
7. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.
8. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Л., 2011. – 20 с.
9. Бас О. Кінезіологічне тейпування, як засіб фізичної терапії при лімфостазі / Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. - 2017. - №27-28. - С.13-17. [Електронний ресурс] – Режим доступу : http://lib.pnu.edu.ua/files/Visniki/visnyk-fizkult-2017-27-28.pdf
10. Бас Ольга Особливості реабілітації пацієнтів з колостомою / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 17 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 619-625. [Електронний ресурс] – Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/180
11. Бас Ольга Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. - Л., 2008. - Т.3. С.22-25. [Електронний ресурс] – Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2668
12. Бас, О. А., Гречин, В. М. Реабілітаційне обстеження жінок з лімфостазом. *Pain Medicine*, 2018, *3*(2/1), 10–10.

13. Бас О. Ускладнення від лейкозів, як передумова до фізичної терапії / Ольга Бас, Іванна Куніцька // Здоров'я, фізична терапія, фізична культура та педагогіка : колект. моногр. - Старогард Гданські ; Львів, 2022. - С. 95-117. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/32490

14. Білинський Б. Т. Онкологія : [підручник] / Б. Т. Білинський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – К. : Здоров´я, 2004. – 528 с.

15. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Т. : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.

16. Клінічна онкологія: Уч. посібник. /В.А. Коссе, І.М. Бондаренко, В.Є. Машталер та ін..; За ред. проф. В.А. Коссе, д.м.н. І.М. Бондаренко. - Дніпропетровськ. Арт-прес 2002. – 240с.

17. Лімфостаз / лімфедема верхної кінцівки: реабілітаційне обстеження: навч.-метод. посіб. / Ольга Бас. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 124 с. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://3w.ldufk.edu.ua/images/files/book/221210.pdf

18. Копитко С. Лімфостаз нижніх кінцівок у результаті лікування раку / Соломія Копитко, Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. тез. доп. - Львів, 2021. - Т. 3. - С. 56. [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/31738

19. Медсестринство в онкології: підручник / Л.М. Ковальчук, О.М. Парійчук, І.І. Романишин та ін.; за ред. Л.М. Ковальчука. — К.: ВСВ “Медицина”, 2013. – 512 с.

20. Ольга Бас Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров’я нації: збірник наукових праць. Випуск 18 (Том 2) / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2014.– С. 271-277. [Електронний ресурс] – Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/421

Допоміжна

1. Бас О. Вплив програми фізичної реабілітації на особливості відновлення функціональності верхньої кінцівки з оперованої сторони в жінок після мастектомії / О. Бас, Н. Кургалюк, А. Вовканич // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, № 11, С. 22-26 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html.

2. Бас О. А. Особливості впливу авторської програми фізичної реабілітації на відновлення сили м`язів, больової і тактильної чутливості у жінок після мастектомії /О. А. Бас, А. С. Вовканич // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, №3, С. 3-10. [Електронний ресурс]. - Режим доступу: http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html.

3. Бас О. Динаміка відновлення амплітуди руху плеча з оперованої сторони у жінок після мастектомії / Сучасні тенденції у практиці й освіті з фізичної терапії : тези доп. Міжнар. наук. семінару. - Львів, 2016. - С. 9-11. [Електронний ресурс] – Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6548

4. *Бас О.* Особливості фізичного та функціонального стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози до проходження курсу фізичної реабілітації / О. Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Випуск 15 / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Ландо ЛТД», 2013, С. 452-456. [Електронний ресурс] – Режим доступу : https://rep.polessu.by/bitstream/123456789/17652/1/Davydov_V.Iu._i_dr_Otsenki_osnovnykh%20storon%20perspektivnosti%20iunykh%20sportsmenok%20v%20akrobatike.pdf

5. Бас О. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на твір №68295 Дисертаційна робота Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії у післяопераційному періоді) від 21.10.2016 року.

6. Бас О.А. Визначення якості життя хворих після мастектомії / О.А Бас // Молода спортивна наука України: Зб. наук.праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип.7, т.1. – С.9-14. [Електронний ресурс] – Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15602

7. Бас О.А. Особливості зміни показників функціонального стану у жінок після мастектомії після застосування програми фізичної реабілітації / Бас О.А // Спортивна наука України. Науковий вісник Львівського державного університету фізичної культури. – Електронне наукове фахове видання: Львів, ЛДУФК. – 2011, №2, С.59-67. [Електронний ресурс]. - Режим доступу: http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html.

8. Бас Ольга Реабілітаційні заходи при ускладненнях після мастектомії/ Бас Ольга, Вовканич Андрій // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2005.- Вип.9, т.2. – С. 20-24. [Електронний ресурс] – Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/14773

9. Діагностика та лікування злоякісних новоутворень : Методичні вказівки для організації самостійної роботи студентів / Б. А. Болюх, В. В. Петрушенко, А. А. Ткач та ін. ; За ред. Б. А. Болюха&— Вінниця : ДП «ДКФ», 2012.&— 264 с.

10. Клінічна онкологія / За ред. проф. Б. А. Палюха. - Вінниця: ДП «Державна картографічна фабрика», 2012. - 704 с.

11. Мурза В.П. Фізична реабілітація в хірургії. Навчальний посібник / В.П. Мурза, В.М. Мухін. – К.: Науковий світ, 2008. – 246 с.

12. Дитяча онкологія. Підручник За редакцією проф. О.С. Дудніченка та Г.І. Климнюка. Харків: Факт, 2013. — 400 с.

13. Онкологія. /І.Б. Щепотін, В.Л. Ганул, І.О. Клименко та ін.; За ред.. проф. І.Б. Щепотіна. – К.: Книга плюс, 2006. – 496с.

14. Онкологія: Підручник для мед. ВНЗ IV р.а. / За ред. Г.В. Бондаря, Ю.В. Думанського, О.Ю. Поповича. Медицина, - 2013, 544 с.

15. Тимрук-Скоропад К. Фізична реабілітація хворих при радикальному лікуванні раку легень в умовах стаціонару : метод, посіб. для реабілітологів / Тимрук-Скоропад К. ; за ред. О. І. Рябухи. - Львів : [Б. в.], 2005. - 48 с.

Інформаційні ресурси інтернет

1. Zuther Joachim E. Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resourse] / Joachim E. Zuther // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode: http://books.google.com.ua.

2. Wittlinger G. Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resourse] / Günther Wittlinger, Hildegard Wittlinger // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : http://books.google.com.ua.

3. Автореферати дисертацій галузі фізичної культури і спорту : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015.– Кн. 5 „Фізична реабілітація”. – 77 с. – Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/247/1/Fiz_reb.pdf

4. http://www.pubmed.com
5. https://www.pedro.org.au/
6. http://www.cochranelibrary.com/
7. http://www.clinicalevidence.com
8. http://www.nice.org.uk
9. http://physrehab.org.ua/uk/home/