ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

КАФЕДРА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

ОСНОВИ МЕДИЧНИХ ЗНАНЬ

(назва навчальної дисципліни)

НАВЧАЛЬНА ПРОГРАМА
дисципліни спеціалізації

підготовки бакалавр

(рівень вищої освіти)

галузь знань В6 Культура мистецтво та гуманітарні науки

(шифр і назва напряму)

спеціальності В6 Перформативні мистецтва

(шифр і назва спеціальності)

спеціалізація: Хореографія

Навчальна програма з дисципліни «ОМЗ» для студентів спеціалізації хореографія за спеціальністю В6 Перформативні мистецтва V с. (денна форма навчання), VII с. (заочна форма навчання).

Розробник: доцент, д.н. з держ.упр., Будзин В.Р.

Навчальна програма затверджена на засіданні кафедри фізкультурно-спортивної реабілітації та спортивної медицини

Протокол від "26"серпня 2026 року № 1

Завідувач кафедри фізкультурно-спортивної реабілітації та спортивної медицини.

(_Будзин В.Р.)

(підпис) (прізвище та ініціали)

Навчальна програма затверджена на засіданні Ради факультету ФКіС

Протокол від. "____"_____20__ року № ___

Голова _____ (_____)

(підпис) (прізвище та ініціали)

© _____, 20__ рік

Програма вивчення навчальної дисципліни «ОМЗ» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалаврів спеціальності В6 Перформативні мистецтва.

Предметом вивчення навчальної дисципліни «ОМЗ» є практичне оволодінні прийомами та методами надання першої допомоги у випадках гострих патологічних станів та в екстремальних умовах.

Міждисциплінарні зв'язки: анатомія, фізіологія, біохімія, валеологія, спортивна медицина.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

Змістовий модуль 1. Асептика і атисептика. Поняття про першу допомогу. Загальні принципи першої допомоги. Перша допомога при гострих патологічних та екстремальних станах. Перша допомога при непритомності, запамороченні, тепловому та сонячному ударах, гострих гарячкових станах, кровотечах, невідкладних станах. Заходи невідкладної допомоги.

Змістовий модуль 2. Травми опорно-рухового апарату. Десмургія.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. є поглиблення знань студентів про засоби запобігання захворювань, отруєнь, травм та нещасних випадків, а також про основні ознаки та наслідки захворювань, отруєнь та травм, які становлять небезпеку для життя та здоров'я людини, методи їх попередження і подолання; забезпечення наявності у бакалаврів необхідного рівня знань, вмінь та навичок з першої медичної допомоги, які необхідні майбутнім фахівціям у відповідності до кваліфікаційної характеристики випускника, що передбачені чинними Державними освітніми стандартами.

1.2. У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен володіти наступними компетентностями

ІК - Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

Загальні компетентності:

ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

ЗК 4. Здатність працювати в команді.

ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.

ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

Спеціальні компетентності:

СК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.

СК 9. Здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.

СК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 90 годин / 3 кредити ECTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

МОДУЛЬ 1

Змістовий модуль 1. Загальні поняття про першу допомогу. Перша допомога при кровотечах та невідкладних станах

Тема 1 Загальні принципи першої допомоги. Асептика і антиисептика. Перша допомога при гострих патологічних та екстремальних станах.

Загальні завдання та принципи першої допомоги. Перша допомога при непритомності, запамороченні, тепловому та сонячному ударах, гострих гарячкових станах, та інших гострих патологічних станах. Заходи невідкладної допомоги.

Механізми розвитку станів запаморочення. Перша допомога при запамороченні, непритомності та колапсі.

Умови виникнення та клініка сонячного та теплового ударів. Перша допомога при сонячному та тепловому ударах. Профілактика.

Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога.

Гострий інфаркт, причини розвитку, ознаки, пераш допомога.

Тема 2. Перша допомога при кровотечах.

Види кровотечі. Методи і способи тимчасової зупинки кровотечі Визначення кровотеч. Патологічні та травматичні кровотечі. Зовнішні й внутрішні кровотечі. Кровотечі у замкнуті порожнини, у просвіт порожниних органів, у тканини (крововилив, гематома). Первинні і вторинні кровотечі. Ознаки кровотечі залежно від виду ушкодженої судини: артеріальні, венозні, капілярні. Паренхіматозні кровотечі. Гостра крововтрата, її ступені та ознаки. Методи і способи тимчасової зупинки кровотечі: туга тампонада рани, накладання давлячої пов'язки, пальцеве притискання артерії до підлеглих кісткових утворень, максимальне згинання кінцівки у суглобі, використання джгута. Методика та правила накладання джгута, ознаки правильного накладання. Помилки при накладанні джгута. Методика накладання закрутки за допомогою підручних засобів (хустки, ременя, тасьми, тощо). Поняття про остаточну зупинку кровотечі і його методи: механічний, фізичний, хімічний, біологічний. Внутрішіні кровотечі, ознаки, перша допомога. Кровохаркання та легенева кровотеча: етіологія, патогенез, клінічні ознаки, заходи, засоби першої медичної допомоги.

Тема 3. Перша допомога при гострих екзогенних отруєннях

Класифікація отрути. Харчові отруєння: грибами, продуктами рослинного або тваринного походження, харчові токсикоінфекції, ботулізм: клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога. Дія нервово-функціональних отруйних речовин: етиловий та метиловий алкоголь, сурогати алкоголю, ціанисті сполуки, клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога. Отруєння психотропними засобами: наркотиками,

снодійними, збуджуючими та судомними препаратами, клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога. Отруєння отрутохімікатами та СДОР: клінічні ознаки, принципи профілактики та першої медичної допомоги. Клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога при отруєнні окисом вуглецю.

Гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС). Шляхи отруєння. Симптоми отруєння. Перша допомога в залежності від шляху проникнення тетраетилсвинцю в організм.

Утоплення. Види утоплення. Перша допомога при утопленні. Ускладнення.

Змістовий модуль 2. Перша медична допомога в загрозливих для життя станах, що виникають при травмах та нещасних випадках

Тема. Травми, їх види, ускладнення, перша медична допомога. Реаніматологія. Фактори, що спричиняють травми: механічні, фізичні, хімічні,, біологічні. Перебіг травм. Види травматизму. Причини та види закритих ушкоджень. Клінічні ознаки та перша медична допомога при забитті, розтягах і розривах зв'язкового апарату, здавлюванні, струсі, повних і неповних вивихах. Основні види та клінічні ознаки переломів. Поняття про травматичний токсикоз (синдром тривалого здавлювання). Перша медична допомога при них. Поняття про рани. Ознаки та види ран за характером ушкодження тканин: різані, колоті, рвані й забиті, розтрощені, рубані, укушені, вогнепальні. Перша медична допомога при відкритих ушкодженнях. Поняття про термінальні стани: передагонія, агонія, клінічна смерть. Причини та основні ознаки термінальних станів. Етапи серцево-легеневої реанімації. Методика проведення штучної вентиляції легенів шляхом «рот до рота» та «рот до носа», використання S-подібної трубки при проведенні штучної вентиляції легенів. Методи боротьби з западінням язика. Техніка закритого масажу серця. Ознаки ефективності проведення реанімаційних заходів.

ТЕМА 7. Десмургія. Методи накладання пов'язок та іммобілізуючих шин.

Визначення термінів «пов'язка» та «перев'язка». Мета застосування здавлювальних, іммобілізуючих, коригуючих, окклюзійних пов'язок. М'які пов'язки (укріплювальні): бинтові, клейові (лейкопластирні, клеолові, колодійні), косинкові, пращоподібні, тощо. Види та вимоги до перев'язувального матеріалу. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок. Методи і техніка накладення пов"язок на голову, грудну клітину, ділянку живота і тазу, верхню та нижню кінцівки. Іммобілізація постраждалих під час транспортування. Стандартні засоби транспортної іммобілізації: дротяні, драбинчасті, сітчасті, пневматичні, дерев'яні. Підручні засоби транспортної іммобілізації. Основні правила транспортної іммобілізації, накладання іммобілізуючих шин при ударах, пораненнях, переломах різної локалізації.

Тема . Перша медична допомога при електротравмі, опіках, відмороженні. Види опіків: термічні, хімічні, радіаційні. Особливості клінічної картини та першої медичної допомоги в залежності від ступеню опіку. Методи визначення

площі опіку. Поняття про «опікову хворобу». Клінічні ознаки «опікової хвороби» залежно від стадії розвитку: опіковий шок, токсемія, септикотоксемія, реконвалесценція. Фактори, що сприяють загальному замерзанню та відмороженню. Основні клінічні ознаки загального замерзання та відмороження залежно від ступеню. Перша медична допомога при відмороженні та замерзанні, послідовність її надання. Фактори, що зумовлюють ураження електрострумом та блискавкою. Місцеві та загальні ознаки електротравми. Послідовність надання долікарської медичної допомоги при електротравмах.

13. Методичне забезпечення

1. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. –148 с.

14. Рекомендована література

Основна

1. Алгоритми надання невідкладної допомоги при критичних станах / За ред. І. І. Тітова. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 344 с.
2. Артеріальні, венозні тромбози та тромбоемболії. Профілактика та лікування. Український Національний Консенсус. − К.: ЗАТ «Віпол», 2006. − 72 с.
3. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. –148 с.
4. Верткін А.Л. Швидка допомога: керівництво для фельдшерів і медсестер - М., 2010 - 468 с.
5. Децик Ю.І. та ін. Основи внутрішньої медицини: Пропедевтика внутрішніх хвороб / За ред. Яворського О.Г. − К., 2004. − 500 с.
6. Мойсак Олександр Данилович. Основи медичних знань і охорони здоров'я: навчальний посібник / О. Д. Мойсак ; Міністерство освіти і науки України. -6-тє вид., випр. та допов. - Київ : Арістей, 2011. - 496 с.
7. Невідкладна кардіологічна допомога на догоспітальному етапі: Навчально-методичний посібник. − К., 2005. − 17 с.
8. Петриченко Т.В. Перша медична допомога : Підручник – К. : Медицина, 2007. –248 с.

Допоміжна література

9. Садів А. Невідкладна долікарська допомога. Знання, здатні зберегти життя. Повна енциклопедія. - Крилов. - 2008 - 384 с.

10. Тарасюк В. С. Медицина надзвичайних ситуацій. Організація надання першої медичної допомоги / В. С. Тарасюк, М. В. Матвійчук, В. В. Паламар. – Київ: ВСВ «МЕДИЦИНА», 2017. – 528 с. – (4-е вид., випр.).

Інформаційний ресурс

1. Валецька Р. О. Основи медичних знань [Електронний ресурс] / Р. О. Валецька // Волинська книга. –2007. –Режим доступу до ресурсу: http://www.twirpx.com/file/1198103/.
2. Сайт «Основи медичних знань» [Електронний ресурс]: Режим доступу: http://healt.ucoz.ua/ 4. Концепція нової системи охорони здоров'я / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: //http://moz.gov.ua/docfiles/Pro_20140527_0_dod.pdf . –Назва з екрана.

Поточний контроль здійснюється під час проведення семінарських занять в усній та письмовій формах. Метод усного контролю (шляхом індивідуального опитування), метод письмового контролю (контрольні роботи), метод тестового контролю. Також здійснюється контроль надання першої допомоги практичних навичок.

1. Опитування.
2. Перевірка завдань для самостійної роботи.
3. Перевірка матеріалів самопідготовки.
4. Виконання завдань практичних занять.

Підсумковий контроль – екзамен (V семестр – денна форма).

Екзаменаційні вимоги з предмету «ОМЗ» для студентів III курсу

Теоретичні вимоги

1. Поняття про першу допомогу. Заходи та засоби першої допомоги.
2. Асептика та антисептика. Класифікація антисептичних засобів.
3. Реаніматологія, поняття про термінальні стани.
4. Штучна вентиляція легенів. Покази та протипокази до застосування. Правила проведення. Ускладнення.
5. Непрямий масаж серця. Покази та протипокази до застосування. Правила проведення. Ускладнення.
6. Поняття про пов'язки та перев'язочний матеріал. Вимоги до перев'язочного матеріалу.
7. Правила накладання м'яких пов'язок.
8. Транспортна іммобілізація: поняття, завдання. Правила

накладання засобів транспортної іммобілізації.

9. Перша допомога при запамороченні, непритомності, тепловому та сонячному ударах.
10. Перша допомога при інсульті та гострому інфаркті.
11. Перша допомога при колапсі та анафілактичному шоку.
12. Гравітаційний шок, гіпоглікемічний стан, ознаки, перша допомога.
13. Перша допомога при електротравмі та ураженні блискавкою.
14. Утоплення, види утоплень, ознаки, перша допомога при утопленні.
15. Перша допомога при артеріальних кровотечах різної інтенсивності.
16. Перша допомога при венозних кровотечах різної інтенсивності.
17. Перша допомога при внутрішніх кровотечах різної локалізації.
18. Травматичний шок, причини, види, фази перебігу. Перша допомога при травматичному шокові.
19. Синдром тривалого стиснення, причини, патогенез, симптоми, перша допомога.
20. Рани, класифікація ран, перша допомога при пораненнях.
21. Перша медична допомога при закритих ушкодженнях м'яких тканин.
22. Розтягення, розриви, причини, ознаки, перша допомога.
23. Травматичні вивихи, причини, види, ознаки, перша допомога.
24. Переломи кісток, класифікація переломів, ознаки, перша допомога.
25. Перша допомога при закритих травмах живота та грудної клітки.
26. Поранення грудної клітки, причини, види, ознаки, перша допомога.
27. Поранення черевної порожнини, причини, види, ознаки, перша допомога.
28. Черепно-мозкові травми, класифікація травм, ознаки, перша допомога.
29. Переломи кісток тазу та хребта, ознаки, перша допомога.
30. Переломи ребер та ключиці. Причини, ознаки, пераш допомога.
31. Опіки та обмороження, класифікація, ознаки, перша допомога.
32. Перша допомога при термохімічних опіках очей.
33. Гострі екзогенні отруєння, ознаки, перша допомога.
34. Перша допомога при гострих гарячкових станах.

Практичні навики

1. Проведення штучної вентиляції легенів способом “рот в рот”.

2.Проведення штучної вентиляції легенів способом “рот в ніс”.

3.Проведення непрямого масажу серця.

4.Накладання кровоспинного джгуту та закрутки при артеріальній кровотечі.

5.Накладання стисної пов’язки.

6.Накладання бинтової пов’язки “чепець” при травмах голови.

7.Накладання бинтової пов’язки “вуздечка” при травмах нижньої щелепи.

8.Накладання бинтової пов’язки при травмах очей.

9.Накладання вісімкоподібної пов’язки на суглоби та потилицю.

10.Накладання бинтових пов’язок при травмах кисті.

11.Накладання бинтових пов’язок при травмах колінного та ліктьового суглобів.

12.Накладання бинтових пов’язок різних типів при травмах гомілково-надп’яткового суглобу.

13.Накладання бинтових пов’язок при травмах ключиці (пов’язка Дезо та пов’язка Вельпо).

14.Застосування імпровізованих засобів транспортної імобілізації при травмах голови.

15.Застосування імпровізованих засобів транспортної імобілізації при переломах верхніх та нижніх кінцівок.

16.Застосування імпровізованих засобів транспортної імобілізації при переломах кисті.

17.Застосування імпровізованих засобів транспортної імобілізації при переломах шийного відділу хребта.

18.Застосування імпровізованих засобів транспортної імобілізації при переломах грудного та поперекового відділів хребта.

19.Переведення пацієнта у фіксовано-стабілізоване положення.