ФАКТОРИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ФЕХТУВАЛЬНИКІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ.

Ігор РОЩІН

Миколаївський державний університет

Спортивний результат, як продукт змагальної діяльності, обумовлюється великою кількістю факторів [3,5,6]. До їх складу входять індивідуальні здібності спортсмена, ефективність системи підготовки, матеріально-технічні умови підготовки і змагань, кліматичні, географічні та соціальні умови, в яких проводяться змагання та інше.

Метою нашого дослідження було визначення основних факторів, що впливають на результат змагальної діяльності фехтувальників.

З допомогою анкетування було опитано 30 тренерів з фехтування м. Миколаєва. Анкета містила перелік факторів, які можуть впливати на результат у змаганнях. Ставилось завдання прорангувати запропоновані фактори за ступенем їх важливості по відношенню до спортивного результату.

Обчислення відповідей проводилась методом розрахунку середнього рангу для кожного фактору. Чим менший показник, тим фактор вважається більш вагомим.

Результати анкетування в цілому для фехтування розподілились наступним чином. На I місце 70% опитаних визначили техніко-тактичну підготовленість (ТТП). На II місце 66% опитаних поставили *спеціальну фізичну підготовленість (СФП).* На III місце 60% опитаних поставили психологічну підготовленість. На IV місце 50% опитаних визначили загальну фізичну підготовленість (ЗФП). На V місце 50% опитаних поставили досвід, загальний світогляд.

З метою оцінки значущості даних факторів в окремих видах фехтування нами оброблені данні анкет по видам зброї. Так, тренери шаблісти визначили, що на I місці знаходиться техніко-тактична підготовленість (ТТП); на II - спеціальна фізична підготовленість (СФП); на III - психологічна підготовленість; на IV- рівень підготовленості суперника. На V - досвід, загальний світогляд. У рапіристів на I місці стоїть спеціальна фізична та техніко-тактична підготовки (СФП та ТТП); на II - загальна фізична (ЗФП) та психологічна підготовки; на III - здатність до аналізу бою; на IV - лабільність нервової системи; на V- досвід, загальний світогляд. У шпажистів на I місці знаходиться психологічна підготовка; на II - загальна фізична підготовка (ЗФП), *емоційний стан спортсмена та тренера, досвід, загальний світогляд;* на III - спеціальна фізична підготовка (СФП); IV - техніко-тактична підготовка (ТТП), самопочуття і рівень здоров'я, V- лабільність нервової системи.

Виходячи з результатів наших досліджень при підготовці фехтувальників до змагань необхідно враховувати значущість окремих факторів по відношенню до результативності змагальної діяльності.

Література:

1. Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції "Фізична культура, спорт та здоров'я нації - нова епоха, нова генерація". Миколаїв: МДПУ, 2002.-185с.
2. *Пономарёв А. Н. Фехтование: от новичка до мастера. - М.: ФиС, 1987. - 144с.*
3. *Платонов В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте - К.: "Олимпийская литература", 1997. - 577с.*

Турецкий Б. В. Поединок фехтовальщиков. - К.: Здоров'я, 1985. - 72с.
Фехтование: Сб/Сост. Родионов А. В.; Редкол. Г. Е. Горохова и др. - М.:ФиС, 1983. - 71с.
Фехтование. Учебник для ин-тов физической культуры. Под ред. Тышлера Д. А. М., ФиС, 1978. - 331с.

FACTORS INFLUENTING ON THE COMPETITION RESULT OF HIGH GRADE FENCERS

Igor ROSCHIN
Mykolayiv State University

The article is written on the results of Mykolayiv's coaches' anketition to the factors on which the fancying result is based. Summing was made by method of middle range for each factor.

МОДЕЛЬНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЗМАГАЛЬНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДЗЮДОЇСТІВ РІЗНИХ МАНЕР ВЕДЕННЯ СУТИЧКИ

Федір ЗАГУРА
Львівський державний інститут фізичної культури

У звязку з інтенсифікацією змагальної діяльності у спортивній боротьбі гальнішою стає проблема індивідуально-типового моделювання (Івлєв В.Г., 1990). Рожков П.А., (1985), Платонов В.Н., (1997) вважають, що подальше покращення сті управління підготовкою спортсменів залежить від розробок модельних ктеристик, що включають в себе параметри тренувальної та змагальної діяльності.

На нашу думку, подальше зростання спортивних досягнень пов'язане і з бальною морфо-функціональною спеціалізацією організму. Об'єктивно існуючі відуальні особливості борців, що можуть бути об'єднанні в декілька типових груп, воблюють найбільш повне розкриття сильних сторін майстерності в екстремальних ових діяльності (Рубанов М.Н., 1984, Івлєв В.Г., 1990). У зв'язку з цим проблема рунтування типології змагальної діяльності борців дзюдоїстів в залежності від ери ведення сутички, морфо-функціональних особливостей та змагальної надійності є важливого практичного значення.

Однак, у наукових дослідженнях присвячених змагальній діяльності дзюдоїстів вались, як правило, одна чи декілька характеристик, при чому застосовувалися ники запозичені в інших видів боротьби, що не в повній мірі відображають фіку дзюдо. Мало дослідженні техніко-тактичні характеристики змагальної ності дзюдоїстів різних манер ведення сутички.

Тому метою нашої роботи було дослідити змагальну діяльність дзюдоїстів різних ведення поєдинку і розробити їх модельні характеристики.