ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського

кафедра терапії та реабілітації

ЗАВДАННЯ
ДЛЯ СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ
ЗА ІНДИВІДУАЛЬНИМ ГРАФІКОМ
З ДИСЦИПЛІНИ
« МЕТОДИ ОБСТЕЖЕННЯ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ»
другого (магістерського) рівня вищої освіти

галузь знань	*22 Охорона здоров'я*
спеціальності	*227 Терапія та реабілітація*
факультет	*Терапії та реабілітації*
спеціалізація	*227.1 Фізична терапія*
ступінь вищої освіти	*Магістр*

Розробник: к.н.ф.в.і с., доцент Бас О.А.

Індивідуальні завдання (для студентів, які навчаються за графіком сприяння)

Самостійні роботи за обраними темами.

Перелік контрольних запитань

1. Які антропометричні виміри проводять при реабілітаційному обстеженні верхніх кінцівок
2. Пальпація та візуальний огляд при реабілітаційному обстеженні верхніх кінцівок
3. Гоніометрія, мануальне м'язове тестування (ММТ), функціональне тестування при реабілітаційному обстеженні верхніх кінцівок. Для чого проводять які структури обстежують дані методи
4. Реабілітаційне обстеження нижніх кінцівок (антропометричні виміри, пальпація, візуальний огляд, гоніометрія, ММТ, функціональне тестування)
5. Реабілітаційне обстеження хребта (антропометричні виміри, пальпація, візуальний огляд, гоніометрія, ММТ, функціональне тестування)
6. Формальне та не формальне спостереження при реабілітаційному обстеженні
7. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з хребетно-спинномозковою травмою
8. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з інсультом
9. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з ЧМТ
10. Контроль у фізичній терапії. Види та складові поточного, етапного, оперативного та експрес контролю
11. Ревматологічні захворювання. Симптоми, методи реабілітаційного обстеження (огляд, пальпація, гоніометрія, ММТ, функціональні тести)
12. Біль, методи обстеження та контролю за його проявами
13. Методи реабілітаційного обстеження дихальної системи (огляд, пальпація, спірометрія, пікфлуометрія, вимірювання частоти дихання, ЖЄЛ, проби Штанге, Генчі, індекс Скібінської, життєвий індекс, 6 хвилинний тест)
14. Методи реабілітаційного обстеження серцево-судинної системи (огляд, вимірювання артеріального тиску, ЧСС)
15. Реабілітаційне обстеження при лімфостазі (антропометричні виміри, пальпація, візуальний огляд, функціональне тестування)
16. Методи реабілітаційного обстеження опорно-рухового апарату для геріартричних пацієнтів.
17. Методи реабілітаційного обстеження нервової системи для геріартричних пацієнтів
18. Методи реабілітаційного обстеження дітей до 1 року
19. Тестування рефлексів при роботі з дітьми види рефлексів, норма та патологія, терміни згасаня або появи, способи тестування)
20. Оцінка основних рухових навиків (ООРФ) в педіатричній практиці (складові, способи тестування)

Рекомендована література

Основна:

1. Ansari, N. N., Naghdi, S., et al. (2009). "Assessing the reliability of the Modified Modified Ashworth Scale between two physiotherapists in adult patients with hemiplegia." NeuroRehabilitation 25(4): 235-240.

2. Bickley LS, Szilagyi PG. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2003.

3. International classification of functioning, disability and health: ICF. Geneva, World Health Organization, 2001, 300 pages.

4. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition Edition by Joachim Ernst Zuther , Steve Norton. - 392 pages.

5. Orthopedic Physical Assessment 6th Edition by David J. Magee , 2014. - 1184 pages.

6. Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation (Musculoskeletal Rehabilitation 2nd Edition / by David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, and Robert C. Manske, 2016. - 1240 pages.

7. Pulmonary Function Tests / Harpreet Ranu, Michael Wilde, Brendan Madden // Ulster Med J., 2011- № 80(2). – P. 84–90.

8. Therapeutic exercise: foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby; illustrations by Jerry L. Kisner. - 4th ed.91 p.

9. Wall and Melzack's Textbook of Pain // 5 th Edition. – Elsevier Churchill Livingstone. – 2005. – 1239 p.

10. Wieland D., Hirth V. Comprehensive Geriatric Assessment // Cancer Control. – 2003. – Vol. 10, №. 6. – P. 454–462.

11. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Л., 2008. - Вип. 12, т. 3. - С. 22 - 25. Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/16010

12. Бас, О. А., Гречин, В. М. Реабілітаційне обстеження жінок з лімфостазом. *Pain Medicine*, 2018, *3*(2/1), 10–10.

13. Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації / фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / Андрій Герцик. - Львів : ЛДУФК, 2018. - 388 с. Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/19677

14. Григус І.М, Нагорна О.Б, Горчак В.В Реабілітаційне обстеження в практиці фізичного терапевта: навчальний посібник. Рівне, 2017. 130 с.

15. Лімфостаз / лімфедема верхної кінцівки: реабілітаційне обстеження: навч.-метод. посіб. / Ольга Бас. – Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. – 124 с.

16. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. - 2018. - № 2(84). - С. 29-35. - Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937

17. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталя Івасик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 393 с. Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/13496

18. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Л., 2009. - Вип. 13, т. 3. - С. 171 - 175. Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2219

19. Хвороба Гантінгтона: реабілітаційне обстеження : навч.-метод. посіб. / Ольга Бас, Андрій Мотрук. Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2022. - 116 с.

Допоміжна

1. Barbano RL. Handbook of Manual Muscle Testing Neurology. 2000. p. 1211.
2. Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation, Second Edition, Susan B. O'Sullivan, , Thomas J. Schmitz, , 2016. - 384 pages
3. Kisner, Carolyn. Therapeutic exercise: foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby. — 6th ed. 1050 p.;
4. Musculoskeletal Examination, 3rd Edition Jeffrey Gross, Joseph Fetto, Elaine Rosen, Wiley-Blackwell 2011, 472 Pages
5. Physical Rehabilitation, Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention, Michelle H. Cameron, , Linda G. Monroe, 2007. - 1120 pages
6. Physical Rehabilitation: Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention by Michelle H. Cameron MD PT (Author, Editor), Linda Monroe MPT OCS (Author, Editor) 1120 pages
7. Sandqvist G., Eklund M. Validity of HAMIS: a test of hand mobility in scleroderma. Arthritis Care Res 2000; 13: 382–7
8. Special Tests in Musculoskeletal Examination: An evidence-based guide for clinicians, 1e 2010
9. Use of integral hematological indices for diagnostics of athletes' adaptive processes / Zoryana Korytko, Eduard Kulitka, Halyna Chornenka, Vasyl Zachidnyy // Journal of Physical Education and Sport. - 2019. - Vol. 19, suppl. is. 1. - P. 214-218. (Scopus) – Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/23475
10. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 271 – 277. – Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/421
11. Бас О. Визначення якості життя хворих після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Львів, 2006. - Вип. 10, т. 4, кн. 2. - С. 9-14. – Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15602
12. Бас О.А. Індивідуальна картка обстеження та оцінки фізичного стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози/ О.А. Бас // ТіПФВ.- Донецьк., 2006. - №1-2.- 462с.
13. Єфімова С. Функціональні легеневі тести в дітей. Динаміка показників функції зовнішнього дихання залежно від періоду загострення бронхіальної астми в дітей /Світлана Єфімова, Олена Тарасюк // Спортивна наука України, 2014. - №4 (61). - С. 3-11.
14. Інструментальні методи дослідження функції зовнішнього дихання при захворюваннях бронхо-легеневої системи (Метод рекомендації)

/Ю.М. Мостовий, Т.В. Константинович-Чічірельо, О. М. Колошко, Л.В.Распутіна; Вінниц. держ. мед. ун-т ім. М. І. Пирогова. К а ф . пропедевтики внутр. хвороб.— Вінниця , 2000 . - 36 с.

15. Крись-Пугач А.П. з співавт. Обстеження та діагностика опорно-рухових розладів у дітей .Київ-Хмельн. - 2002. – 216 с.

16. Особливості реабілітаційного обстеження пацієнтів після ендопротезування кульшового суглоба // Б. Березовський, О. Бас / Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. (Т.1) / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2015. – С. 542-546.

17. Пєшкова О. В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : навчальний посібник / О. В. Пєшкова. – Харків : СПДФО, 2011. – 312 с.

18. Посохина О.В., Смирнова А.Ю. Монреальска шкала оцінки когнітивних функцій // Здоров'я України. – 2011. – № 1. – С. 44–45.

19. Реабілітаційне обстеження пацієнтів з ДЦП і зрілого віку з порушеним стереотипом ходьби // Віта Буць, Ольга Бас / Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. (Том 1) / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2015. – С. 562-566.

20. Розрахунок якісної оцінки тесту шестихвилинної ходьби у дітей Н.Івасик – 2016 Сучасні тенденції у практиці і освіті з фізичної терапії. – 2016, Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6579

21. Слободян Л.М., Діагностика захворювань та реабілітація дітей / Л.М. Слободян, В.Ф. Лобода, Н.Б. Процайло – Тернопіль: Укрмедкнига, 2004. – 614 с.

Електронні ресурси:

http://www.pubmed.com
https://www.pedro.org.au/
http://www.cochranelibrary.com/
http://www.clinicalevidence.com
http://www.nice.org.uk
http://physrehab.org.ua/uk/home/