ПЛАН

Семінарського заняття №1

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДОРСЛИХ.

На протязі двох годин розкрити зміст наступних питань:

-Мета та завдання фізичного виховання дорослого населення.
-Фактори, що впливають на стан здоров'я дорослих людей.
-Основні напрямки фізичного виховання дорослих.
-Організаційні форми фізичного виховання дорослого населення.

Рекомендована література:

1. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 391с.
2. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.-Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
3. Матвеев А.П., Мельников С.Д. Методика физического воспитания с основами теории: Уч.пособие для студентов институтов и учащихся пед. училищ.- М.:Просвещение,1991. 191с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб. для ин-тов физ. культуры. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - С. 528.
5. Фізичне виховання. Програма для студентів вищих навчальних закладів 1-2 рівнів акредитації.
6. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина І - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2001 - 272 с.
7. Жданова О.М. та ін. Організація і методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму. Навч. посібник. -Луцьк: Ред. вид. відд. "Вежа" держ. ун-ту ім.Л.Українки, 2000. - 248 с.

ПЛАН

Семінарського заняття №2

ОСНОВИ УПРАВЛІННЯ ПРОЦЕСОМ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ДОРОСЛИХ

На протязі двох годин розкрити зміст наступних питань:

-Вікові особливості різних періодів життя дорослої людини.
-Цілі та стратегія управління процесом фізичного виховання дорослих.
-Реалізація загально-педагогічних та специфічних принципів ФВ в роботі з дорослими.
-Законодавчі основи фізичного виховання дорослого населення.

Рекомендована література:

8. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 391с.
9. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.-Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
10. Матвеев А.П., Мельников С.Д. Методика физического воспитания с основами теории: Уч.пособие для студентов институтов и учащихся пед. училищ.- М.:Просвещение,1991. 191с.
11. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб. для ин-тов физ. культуры. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - С. 528.
12. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина І - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2001 - 272 с.
13. Фізичне виховання. Програма для студентів вищих навчальних закладів 1-2 рівнів акредитації.

ПЛАН
Семінарського заняття №3

ПЛАНУВАННЯ ТА КОНТРОЛЬ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДОРОСЛИХ.

На протязі двох годин розкрити зміст наступних питань:

-Технологія розробки планів фізичного виховання дорослого населення.
-Значення контролю у фізичному вихованні дорослих.
-Контрольні якісні показники фізичної культури дорослих.
-Лікарсько-педагогічний контроль у фізичному вихованні дорослих.

Рекомендована література:

1. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 391с.
2. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.-Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
3. Матвеев А.П., Мельников С.Д. Методика физического воспитания с основами теории: Уч.пособие для студентов институтов и учащихся пед. училищ.- М.:Просвещение,1991. 191с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб. для ин-тов физ. культуры. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - С. 528.
5. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина І - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2001 - 272 с.
6. Фізичне виховання. Програма для студентів вищих навчальних закладів 1-2 рівнів акредитації.

ПЛАН

Семінарського заняття №4-5

СУЧАСНІ ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ У ФІЗИЧНОМУ ВИХОВАННІ ДОРОСЛИХ.

На протязі першої годин розкрити зміст наступних питань:

-Методика фізкультурно-оздоровчих занять.
-Особливості формування, структура та зміст фітнес-програм.
-Класифікація фітнес-програм.
-Особливості професійної діяльності спеціалістів по оздоровчому фітнесу.

-Зміст та організація різних видів фізкультурно-оздоровчих програм в навчальному процесі студентів.
-Діяльність спортивного клубу і спортивно оздоровчого центру навчального закладу.
- Специфічні особливості роботи викладача фізичного виховання вищого закладу освіти.

На другій годині заняття студенти виконують тестові завдання.

Рекомендована література:

1. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 391с.
2. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.-Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
3. Матвеев А.П., Мельников С.Д. Методика физического воспитания с основами теории: Уч.пособие для студентов институтов и учащихся пед. училищ.- М.:Просвещение,1991. 191с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб. для ин-тов физ. культуры. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - С. 528.
5. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина І - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2001 - 272 с.
6. Фізичне виховання. Програма для студентів вищих навчальних закладів 1-2 рівнів акредитації.

ПЛАН

Семінарського заняття №6

МЕТА, ЗАВДАННЯ ТА ОСНОВИ ОРГАНІЗАЦІЇ ПРОЦЕСУ ФВ СТУДЕНТІВ ВИЩИХ ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ І ТА ІІ РІВНІВ АКРЕДИТАЦІЇ

На протязі двох годин розкрити зміст наступних питань:

-Мета і завдання фізичного виховання студентів.
-Організація навчального процесу з ФВ в навчальних відділеннях ВЗО І та ІІ рівнів акредитації.
-Особливості організації і змісту роботи кафедри ФВ ВЗО.
-Актуальні проблеми з ФВ у ВЗО України

Рекомендована література:

1. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 391с.
2. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.-Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
3. Матвеев А.П., Мельников С.Д. Методика физического воспитания с основами теории: Уч.пособие для студентов институтов и учащихся пед. училищ.- М.:Просвещение,1991. 191с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб. для ин-тов физ. культуры. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - С. 528.
5. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина І - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2001 - 272 с.
6. Фізичне виховання. Програма для студентів вищих навчальних закладів 1-2 рівнів акредитації.

ПЛАН

Семінарського заняття №7

МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ НАВЧАЛЬНОГО ПРЕДМЕТУ “ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ” У ВИЩИХ ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ.

На протязі двох годин розкрити зміст наступних питань:

-Психофізіологічні особливості організму студентської молоді
-Особливості методики застосування засобів і методів в процесі ФВ студентів ВЗО.
-Особливості методик розвитку фізичних якостей та методик навчання руховим діям студентів.
-Особливості методики організації та проведення позанавчальної роботи з фізичного виховання студентів.

Рекомендована література:

1. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 391с.
2. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.- Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
3. Матвеев А.П., Мельников С.Д. Методика физического воспитания с основами теории: Уч.пособие для студентов институтов и учащихся пед. училищ.- М.:Просвещение,1991. 191с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб. для ин-тов физ. культуры. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - С. 528.
5. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина І - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2001 - 272 с.
6. Фізичне виховання. Програма для студентів вищих навчальних закладів 1-2 рівнів акредитації.

ПЛАН

Семінарського заняття №8

ПЛАНУВАННЯ І КОНТРОЛЬ ПРОЦЕСУ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ У ВИЩИХ ЗАКЛАДАХ ОСВІТИ.

На протязі двох годин розкрити зміст наступних питань:

-Документи планування процесу ФВ у ВЗО.
-Архітектоніка та аналіз базової програми з ФВ.
-Педагогічний контроль у процесі ФВ студентів.
-Форми та методи педагогічного контролю у процесі ФВ студентів.

Рекомендована література:

1. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 391с.
2. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.- Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
3. Матвеев А.П., Мельников С.Д. Методика физического воспитания с основами теории: Уч.пособие для студентов институтов и учащихся пед. училищ.- М.:Просвещение,1991. 191с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб. для ин-тов физ. культуры. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - С. 528.
5. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина І - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2001 - 272 с.
6. Фізичне виховання. Програма для студентів вищих навчальних закладів 1-2 рівнів акредитації.

ПЛАН
Семінарського заняття №9-10
ПРОФЕСІЙНО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА

На протязі першої годин розкрити зміст наступних питань:

-Значення та завдання ППФП.
-Засоби та форми організації ППФП.
-Характеристика умов праці фахівців різних спеціальностей та вимоги до їх фізичної підготовленості.
- Професіограма.

На другій годині заняття студенти виконують письмові контрольні завдання.

Рекомендована література:

1. Круцевич Т.Ю. Теория и методика физического воспитания. Том 2. – К.: Олимпийская литература, 2003. – 391с.
2. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Навч. посібник.-Львів.: Штабар, 1997.-207 с.
3. Матвеев А.П., Мельников С.Д. Методика физического воспитания с основами теории: Уч.пособие для студентов институтов и учащихся пед. училищ.- М.:Просвещение,1991. 191с.
4. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учеб. для ин-тов физ. культуры. - Москва: Физкультура и спорт, 1991. - С. 528.
5. Шиян Б.М. Теорія і методика фізичного виховання. Частина І - Тернопіль: Навчальна книга - Богдан, 2001 - 272 с.
6. Фізичне виховання. Програма для студентів вищих навчальних закладів 1-2 рівнів акредитації.