ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

ім. Івана Боберського

КАФЕДРА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ТРАВМАХ ТА ЗАХВОРЮВАННЯХ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ

для студентів IV курсу факультету фізичної культури і спорту

та V курсу факультету післядипломної та заочної освіти

(ОПП фізкультурно-спортивна реабілітація)

освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

Львів – 2026

Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна форма	заочна форма
1	2	3	4
1	Фізкультурно-спортивна реабілітація при ушкодженні плечового поясу і верхніх кінцівок. В етіології спортивних травм, як і при будь-якій іншій формі патології, тісно переплітаються зовнішні і внутрішні фактори, кожен із яких в одних випадках може бути причиною пошкодження, а в інших – умовою його виникнення. Досить часто зовнішні причини викликають зміни в організмі (внутрішню причину), які і призводять до виникнення травм.	14	20
2	Фізкультурно-спортивна реабілітація при ушкодженні нижніх кінцівок та кісток таза. Вимірювання рухів у суглобах є одним із головних методів оцінки рухових можливостей пацієнта при багатьох травмах і деформаціях опорно-рухового апарату. Визначення сили м'язів є основним показником рухових можливостей людини, який якнайкраще показує зміни, що виникають при порушеннях та під впливом занять засобами ФСР. З цією метою у практиці використовують динамометр та метод мануального м'язового тестування.	12	16
3	Фізкультурно-спортивна реабілітація при травмі грудної клітки та політравмі. Політравма (поєднана травма) – це така нозологічна форма травматичного ушкодження, яка відображається ураженням двох і більше анатомічних ділянок постраждалого, тяжкість якої в першу чергу обумовлена синдромом взаємного обтяження.	14	16
4	Фізкультурно-спортивна реабілітація при статичних деформаціях нижніх кінцівок (викривлення шийки стегна, О- та Х-подібні ноги)	8	12
5	Фізкультурно-спортивна реабілітація при сколіозі у поєднанні з іншими засобами відновлення.	12	10
	Всього:	**60**	74

12.	Підготовка до підсумкового модульного контролю.	

Орієнтовні теми для рефератів (доповідей, повідомлень)

№з/п	Тема
СЕМІНАР 1-2.	1. Фізкультурно-спортивна реабілітація при травмах, політравмах і захворюваннях верхніх кінцівок. 2. Призначення засобів фізкультурно-спортивної реабілітації, послідовність застосування її форм.
СЕМІНАР 3	1.Засоби ФСР скеровані на відновлення втрачених функцій внаслідок травм опорно-рухового апарату.
СЕМІНАР 4.	1.Патогенетичним обґрунтуванням розвитку шоку при політравмі є гіповолемія, різновидом якої є геморагічний, опіковий та травматичний шок. 2.Засоби ФСР при травмі грудної клітки та полі травмі.
СЕМІНАР 5-6.	1. Аналіз та порівняльна характеристика засобів ФСР для спортсменів при травмах та захворюваннях ОРА (презентації розроблених програм).
СЕМІНАР 7.	1. Фізкультурно-спортивна реабілітація при сколіозі у поєднанні з іншими засобами відновлення.
СЕМІНАР 8.	1.Фізкультурно-спортивна реабілітація при остеохондрозі/дорсопатії у поєднанні з іншими засобами відновлення.
СЕМІНАР 9.	1.Аналіз причин, механізмів виникнення і профілактика спортивних травм в різних видах спорту. 2.Травми внутрішніх органів у спортсменів, травми опорно-рухового апарату, основні симптоми, перша допомога.
СЕМІНАР 10.	1. Презентації розроблених програм ФСР при травмах та захворюваннях ОРА..