ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

ім. Івана Боберського

КАФЕДРА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ
ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ ДОЛІКАРСЬКА ДОПОМОГА

для студентів IV курсу педагогічного факультету

(IV курсу факультету післядипломної та заочної освіти)

освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр

спеціальності А7 Фізична культура і спорт

ОПП: Різні групи населення

“ЗАТВЕРДЖЕНО”
на засіданні кафедри ФСРтаСМ
„26” серпня 2026 р. протокол № 1
Зав.каф _____ В. Будзин

Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		Денна форма	Заочна форма
1	**Тема 1.** Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гострий інфаркт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гарячкові стани, перша допомога.	8	20
2	**Тема 2.** Внутрішіні кровотечі, ознаки, перша допомога. Кровохаркання та легенева кровотеча: етіологія, патогенез, клінічні ознаки, заходи, засоби першої медичної допомоги.	6	10
3	**Тема 3.** Гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС). Шляхи отруєння. Симптоми отруєння. Перша допомога в залежності від шляху проникнення тетраетилсвинцю в організм. Утоплення. Види утоплення. Перша допомога при утопленні. Ускладнення.	10	10
4	**Тема 4.** Ознаки та види ран за характером ушкодження тканин: різані, колоті, рвані й забиті, розтрощені, рубані, укушені, вогнепальні. Перша медична допомога при відкритих ушкодженнях.	8	10
5	**Тема 5.** Види та вимоги до перев'язувального матеріалу. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок.	10	10
9	**Тема 6.** Перша допомога при переломах кісток тазу і хребта. Особливості транспортування потерпілих. Черепно-мозкові травми, класифікація, ознаки, перша допомога.	8	10
10	**Тема 7.** Хімічні опіки шкіри кислотами, лугами. Перша допомога. Термічні та термохімічні опіки очей.	10	10
	Разом	**60**	**80**

Орієнтовні теми для рефератів (доповідей, повідомлень)

№з/п	Тема
СЕМІНАР 1-2.	1. Загальні завдання та принципи першої допомоги. 2. Перша допомога ри непритомності, запамороченні, тепловому та сонячному ударах, гострих гарячкових станах, та інших гострих патологічних станах.
СЕМІНАР 3.	1. Перша допомога при кровотечах. 2. Види кровотечі. 3. Методи і способи тимчасової зупинки кровотечі.
СЕМІНАР 4.	1. Перша допомога при гострих екзогенних отруєннях. 2. Класифікація отрути.
СЕМІНАР 5-6.	3. Травми, їх види, ускладнення, перша медична допомога. 4. Реаніматологія. 5. Методика проведення реанімаційних заходів.
СЕМІНАР 7-8.	1. Десмургія. 2. Методи накладання пов’язок та іммобілізуючих шин..
СЕМІНАР 9.	1. Перша медична допомога при електротравмі. 2. Перша медична допомога при опіках. 3. Перша медична допомога при відмороженні.

МАТЕРІАЛ ДЛЯ САМОПІДГОТОВКИ СТУДЕНТІВ ТА ЗАВДАННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ ДЛЯ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ

МОДУЛЬ 1

Змістовий модуль 1. Загальні поняття про першу допомогу. Перша допомога при кровотечах та невідкладних станах

Тема 1. Загальні принципи першої допомоги. Асептика і антиисептика. Перша допомога при гострих патологічних та екстремальних станах.

Заняття 1*. Загальні завдання та принципи першої допомоги. Перша допомога при непритомності, запамороченні, тепловому та сонячному ударах, гострих гарячкових станах, та інших гострих патологічних станах. Заходи невідкладної допомоги.

Механізми розвитку станів запаморочення. Перша допомога при запамороченні, непритомності та колапсі.

Умови виникнення та клініка сонячного та теплового ударів. Перша допомога при сонячному та тепловому ударах. Профілактика.

Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога.

Гострий інфаркт, причини розвитку, ознаки, пераш допомога.

Тема 2. Перша допомога при кровотечах.

Види кровотечі. Методи і способи тимчасової зупинки кровотечі Визначення кровотеч. Патологічні та травматичні кровотечі. Зовнішні й внутрішні кровотечі. Кровотечі у замкнуті порожнини, у просвіт порожниних органів, у тканини (крововилив, гематома). Первинні і вторинні кровотечі. Ознаки кровотечі залежно від виду ушкодженої судини: артеріальні, венозні, капілярні. Паренхіматозні кровотечі. Гостра крововтрата, її ступені та ознаки. Методи і способи тимчасової зупинки кровотечі**Змістовий модуль 2. Перша медична допомога в загрозливих для життя станах, що виникають при травмах та нещасних випадках.**

Тема 3. Перша допомога при гострих екзогенних отруєннях

Класифікація отрути. Харчові отруєння: грибами, продуктами рослинного або тваринного походження, харчові токсикоінфекції, ботулізм: клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога. **Заняття 2*.** Заняття-диспут «Роздади тканинного живлення».

Орієнтовні теми для дискусії:

1. Види травматизму. Причини та види закритих ушкоджень. Клінічні ознаки та перша медична допомога при забитті, розтягах і розривах зв’язкового апарату, здавлюванні, струсі, повних і неповних вивихах. Основні види та клінічні ознаки переломів.

2. Поняття про травматичний токсикоз (синдром тривалого здавлювання). Перша медична допомога при них.
3. Поняття про термінальні стани: передагонія, агонія, клінічна смерть. Причини та основні ознаки термінальних станів. Етапи серцево-легеневої реанімації..

***- нумерацію занять вказано для студентів денної форми навчання**

Самостійна робота №1

. Готрий інсульт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гострий інфаркт, причини розвитку, ознаки, перша допомога. Гарячкові стани, перша допомога.

Змістовий модуль 2. Перша медична допомога в загрозливих для життя станах, що виникають при травмах та нещасних випадках.

Теми та зміст семінарських занять

Тема 4. Травми, їх види, ускладнення, перша медична допомога. Реаніматологія. Фактори, що спричиняють травми: механічні, фізичні, хімічні,, біологічні. Перебіг травм. Види травматизму. Причини та види закритих ушкоджень. Клінічні ознаки та перша медична допомога при забитті, розтягах і розривах зв'язкового апарату, здавлюванні, струсі, повних і неповних вивихах.

ТЕМА 5. Десмургія. Методи накладання пов'язок та іммобілізуючих шин.

Визначення термінів «пов'язка» та «перев'язка». Мета застосування здавлювальних, іммобілізуючих, коригуючих, оккюзійних пов'язок. М'які пов'язки (укріплювальні): бинтові, клейові (лейкопластирні, клеолові, колодійні), косинкові, пращоподібні, тощо. Види та вимоги до перев'язувального матеріалу. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок. Методи і техніка накладення пов"язок на голову, грудну клітину, ділянку живота і тазу, верхню та нижню кінцівки.

Самостійна робот № 5.

Види та вимоги до перев'язувального матеріалу. Загальні правила бинтування. Типи бинтових пов'язок.

Самостійна робот № 6.

Перша допомога при переломах кісток тазу і хребта. Особливості транспортування потерпілих. Черепно-мозкові травми, класифікація, ознаки, перша допомога.

Контрольне заняття за модулем 1.

Контрольне заняття проводиться у формі тестуання та індивідуальної співбесіди відповідно до змісту тем Модуля 1.

11. Методичне забезпечення

1. Плани і методичні розробки семінарських занять (додаток А).
2. Мультимедійне забезпечення.

12. Рекомендована література

Основна

1. Алгоритми надання невідкладної допомоги при критичних станах / За ред. І. І. Тітова. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 344 с.
2. Артеріальні, венозні тромбози та тромбоемболії. Профілактика та лікування. Український Національний Консенсус. − К.: ЗАТ «Віпол», 2006. − 72 с.
3. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. –148 с.
4. Верткін А.Л. Швидка допомога: керівництво для фельдшерів і медсестер - К., 2010 - 468 с.
5. Децик Ю.І. та ін. Основи внутрішньої медицини: Пропедевтика внутрішніх хвороб / За ред. Яворського О.Г. − К., 2004. − 500 с.
6. Мойсак Олександр Данилович. Основи медичних знань і охорони здоров'я: навчальний посібник / О. Д. Мойсак ; Міністерство освіти і науки України. -6-тє вид., випр. та допов. - Київ : Арістей, 2011. - 496 с.
7. Невідкладна кардіологічна допомога на догоспітальному етапі: Навчально-методичний посібник. − К., 2005. − 17 с.
8. Основи догляду в домашніх умовах. Навчальний посібник для викладачів та інструкторів, медичних сестер. – К., 2001. – 240 с.
9. Петриченко Т.В. Перша медична допомога : Підручник – К. : Медицина, 2007. –248 с.

Допоміжна література

10. Садів А. Невідкладна долікарська допомога. Знання, здатні зберегти життя. Повна енциклопедія. - Крилов. - 2008 - 384 с.
11. Тарасюк В. С. Медицина надзвичайних ситуацій. Організація надання першої медичної допомоги / В. С. Тарасюк, М. В. Матвійчук, В. В. Паламар. – Київ: ВСВ «МЕДИЦИНА», 2017. – 528 с. – (4-е вид., випр.).
12. Сучасні класифікації та стандарти лікування розповсюджених захворювань внутрішніх органів / За ред. д-ра мед. наук, проф. Ю.М. Мостового. – 10-е вид., доп. і перероб. − Вінниця: ДП «ДКФ», 2008.- 528 с.
13. Фадєєва Т.Б. Довідник фельдшера. Невідкладна допомога. - Сучасний літератор. - 2003. - 286 с.

Інформаційний ресурс

1. Валецька Р. О. Основи медичних знань [Електронний ресурс] / Р. О. Валецька // Волинська книга. –2007. –Режим доступу до ресурсу: http://www.twirpx.com/file/1198103/.

2. Сайт «Основи медичних знань» [Електронний ресурс]: Режим доступу: http://healt.ucoz.ua/ 4. Концепція нової системи охорони здоров'я / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: //http://moz.gov.ua/docfiles/Pro_20140527_0_dod.pdf . –Назва з екрана.