ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

КАФЕДРА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ ЗНАНЬ І ВМІНЬ СТУДЕНТІВ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ЛФК

для студентів IV курсу факультету фізичної культури і спорту
(V курсу післядипломної та заочної освіти)
освітньо-кваліфікаційний рівень – бакалавр
спеціальності А7 Фізична культура і спорт

ОПП: Фізична культура і спорт

Фітнес і рекреація

Львів – 2026

Предметом вивчення навчальної дисципліни «ЛФК» є практичне оволодінні засобами та методами лікувальної фізичної культури у випадках травм та захворювань з лікувальною і профілактичною метою.

Міждисциплінарні зв'язки: анатомія, фізіологія, біохімія.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

Змістовий модуль 1. Змістовий модуль 1. Вступ до дисципліни «Фізична реабілітація». Мета, завдання та принципи фізичної реабілітації. Фізична реабілітація, зокрема ЛФК, при захворюваннях внутрішніх органів.

Змістовий модуль 2. Фізична реабілітація (ЛФК) при захворюваннях і травмах опорно-рухового апарату (ОРА) та нервової системи.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. ***Мета та завдання навчальної дисципліни***

1.1. є формування освіченої, гармонійно розвиненої особистості, її професійно-педагогічних знань, вмінь, навичок, які забезпечують теоретичну і практичну підготовку висококваліфікованих тренерів з різних видів спорту та педагогів з фізичного виховання здатних до постійного оновлення знань, професійної майстерності, мобільності та швидкої адаптації до змін у соціально-культурній сфері, в системі управління та організації, в теорії та методиці, технології праці в умовах ринкової економіки, які необхідні майбутнім фахівціям у відповідності до кваліфікаційної характеристики випускника, що передбачені чинними Державними освітніми стандартами.

1.2. У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен володіти наступними компетентностями

ІК - Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.

Загальні компетентності:

ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.

ЗК 4. Здатність працювати в команді.

ЗК 8. Навички використання інформаційних і комунікаційних технологій.

ЗК 9. Навички міжособистісної взаємодії.

ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

Спеціальні компетентності:

СК 7. Здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини.

СК 14. Здатність до безперервного професійного розвитку.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 90 годин / 3кредити ECTS.

ШКАЛА ОЦІНЮВАННЯ: НАЦІОНАЛЬНА ТА ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку

90 – 100	**A**	відмінно	зараховано
82-89	**B**	добре	
75-81	**C**		
68-74	**D**	задовільно	
61-67	**E**		
35-60	**FX**	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	**F**	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Розподіл балів, які отримують студенти

Модуль 1

Форма навчання	Поточне тестування та самостійна робота						
	ЗМ 1			ЗМ 2			Сума
	Т1	Т2	Т 3	Т4	Т5	Т 6	
Денна (усього балів)	**0-20**	**0-20**	**0-10**	**0-20**	**0-20**	**0-10**	**100**
Опитування на семінарах	0-10	0-10	0-5	0-15	0-15	0-5	
Конспекти самопідготовки							
Практичні навички	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	
Самостійні роботи	0-5	0-5		0-5	0-5		
Заочна (усього балів)	**0-20**	**0-20**	**0-10**	**0-20**	**0-20**	**0-10**	
Опитування на семінарах	0-5	0-5	0-5	0-10	0-10		
Конспекти самопідготовки	0-10	0-10		0-10	0-10		
Практичні навички	-	-	0-5	-	-	0-5	

Самостійні роботи	0-5	0-5		-	-		