ПЛАН ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

з дисципліни «**ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ**»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність – 024, хореографія

Розробник: доц. Бергтраум Д.І.

Денна форма навчання

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Вступне заняття. Дослідження біоелектричних явищ в нервово-м’язовому апараті.	2
2.	Вивчення фізіологічних властивостей скелетних м’язів.	2
3.	Динамометрія. Міотонометрія й ергографія.	2
4.	Вивчення рефлекторної діяльності ЦНС, властивостей нервових центрів. Сеченівське гальмування.	2
5.	Вивчення моторних центрів спинного та головного мозку, рухових і тонічних рефлексів.	2
6.	Дослідження функцій кори півкуль великого мозку.	2
7.	Методи дослідження ВНД. Вивчення особливостей ВНД людини.	2
8.	Дослідження зорової та слухової сенсорних систем.	2
9.	Дослідження вестибулярної та рухової сенсорних систем.	2
10	Вивчення фізіологічних особливостей вегетативної (автономної) нервової системи .Варіа-ційна пульсографія.	2
11	Фізіологія системи крові. Дослідження фізико-хімічних властивостей, формених елементів, зсідання та систем	2

	груп крові.	
12	Вивчення фізіологічних властивостей серцевого м’яза Дослідження біострумів серця. Електрокардіографія.	2
13	Дослідження частоти скорочень серця (ЧСС) у спокої та при фізичному навантаженні.	2
14	Вивчення основних показників гемодинаміки людини.	2
15	Дослідження основних показників зовнішнього дихання (методи спірометрії та спірографії).	2
16	Дослідження енергетичного обміну.	2
17	Вивчення фізіологічних критеріїв соматичного здоров’я людини.	2
	Разом	34

Рекомендована література

Базова

1. Вовканич Л.С. Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту: навч. посібник для перепідготовки спеціалістів ОКР "бакалавр": у 2 ч. / Вовканич Л.С., Бергтраум Д.І. – Л.: ЛДУФК, 2011. – Ч. 1. – 344 с. Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua:8080/bitstream/34606048/6545/1/%D0%9C%20%D0%BE%D1%86%D1%96%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D1%81%D1%82%D0%B0%D0%BD%D1%83%20%D0%B7%D0%B4%D0%BE%D1%80.pdf
2. Гжегоцький М.Р. Фізіологія людини / Гжегоцький М.Р., Філімонов В.І., Петришин Ю.С., Мисаковець О.Г. – К.: Книга плюс, 2005. – 494 с.
3. Коритко З.І. Загальна фізіологія / Коритко З.І., Голубій Є.М. – Львів: 2002.

– 172 с. Режим доступу: http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11475

4. Кучеров І.С. Фізіологія людини і тварин / Кучеров І.С. – К.: Вища школа, 1991 – 327 с.
5. Нормальна фізіологія / Під ред. В. І. Філімонова. – К.: Здоров'я, 1994. – 608 с.
6. Фізіологія людини і тварин (фізіологія нервової, м'язової і сенсорних систем) / М.Ю. Клевець, В.В.Манько, М.О. Гальків та ін. – Л.: ЛНУ імені Івана Франка, 2011. – 326 с.
7. Чайченко Г.М. Фізіологія людини і тварин / Чайченко Г.М., Цибенко В.О, Сокур В.Д. – К: Вища школа, 2003. – 463 с.

Допоміжна

1. Вілмор Дж. Фізіологія спорту / Вілмор Дж. – К.: Олімп. л-ра, 2003. – 656 с.
2. Ганонг В. Ф. Фізіологія людини: Підручник / Переклад з англ. Наук ред. М. Гжегоцький, В. Шевчук, О. Заячківська. – Львів.: БаК, 2002. – 784 с.
3. Клевець М. Ю. Фізіологія людини і тварин. Книга 1. Фізіологія нервової, м'язової і сенсорних систем: Навчальний посібник / Клевець М. Ю. – Львів, ЛНУ імені Івана Франка, 2000. – 199 с.
4. Клевець М. Ю. Фізіологія людини і тварин. Книга 2. Фізіологія вісцеральних систем: Навчальний посібник / Клевець М. Ю., Манько В. В. – Львів, ЛНУ імені Івана Франка, 2002. – 233 с.
5. Чайченко Г. М. Фізіологія вищої нервової діяльності / Чайченко Г. М. – К.: Либідь, 1993. – 216 с.
6. Яремко Є.О. Фізіологічні проблеми діагностики рівня соматичного здоров'я / Яремко Є.О., Вовканич Л.С. – Львів, Сполом, 2009. – 76 с. Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/8030
7. Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту: навч. посіб. для перепідготовки спеціалістів ОКР "бакалавр" : у 2 ч. / Вовканич Л.С.,

Бергтраум Д.І. – Л. : ЛДУФК, 2011 – Ч. 1. – 344 с. Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10059

8. Фізіологія людини: навч. посіб. – Вид. 2-ге, доп. / Є. О. Яремко, Л. С. Вовканич, Д. І. Бергтраум [та ін.] – Л. : ЛДУФК, 2013. – 208 С. Режим доступу : http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9261