Програмні вимоги з дисципліни «Адаптивна фізична культура і спорт»

1. Характеристика понять «Олімпійський спорт», «Паралімпійський спорт», «Дефлімпійський спорт», «Спеціальні Олімпіади».
2. Цільово-результативні аспекти Паралімпійського спорту.
3. Вплив занять спортом на соціальний статус осіб з інвалідністю.
4. Значущість занять спортом для осіб з пошкодженнями опорно-рухового апарату.
5. Значущість занять спортом для осіб з ураженнями зору.
6. Нозології в адаптивному спорті, їх характеристика.
7. Діяльність сера Людвіга Гуттманна та Міжнародної федерації Сток-Мандевілльських Ігор.
8. Організаційна структура Паралімпійського спорту.
9. Керівні організації Паралімпійського спорту.
10. Загальна характеристика Паралімпійського спорту
11. Структура Міжнародного Паралімпійського комітету.
12. Функції Міжнародного Паралімпійського комітету.
13. Хронологія літніх Паралімпійських ігор.
14. Характеристика літніх Паралімпійських ігор 1960-1984 рр.
15. Характеристика літніх Паралімпійських ігор 1988-2012 рр.
16. Характеристика літніх Паралімпійських ігор з 2016 р.
17. Програма літніх Паралімпійських ігор.
18. Особливості формування програм літніх Паралімпійських ігор в період 1960-1984 рр.
19. Особливості формування програм літніх Паралімпійських ігор в період 1988-2012 рр.
20. Особливості формування програм літніх Паралімпійських ігор з 2016 р.
21. Хронологія зимових Паралімпійських ігор.
22. Програма зимових Паралімпійських ігор.
23. Значення суддів у забезпеченні змагальної діяльності в адаптивному спорті.
24. Положення про проведення змагань.
25. Кошторис проведення змагань.
26. Кошторис для участі в змаганнях.
27. Загальна характеристика голболу як виду спорту.
28. Загальна характеристика бочі як виду спорту.
29. Загальна характеристика регбі на кріслах колісних.
30. Загальна характеристика волейболу сидячи.
31. Загальна характеристика паверліфтингу.
32. Відмінності видів спорту Олімпійської та Паралімпійської програм.
33. Особливості змагальної діяльності в паралімпійських та олімпійських видах спорту.
34. Функціональні класифікації в різних видах спорту паралімпійської програми.
35. Основні функціональні принципи формування команд та стартових груп.
36. Стартові групи спортсменів у літніх Паралімпійських іграх.
37. Стартові групи спортсменів у зимових Паралімпійських іграх.

38. Підготовка спортсменів з пошкодженнями хребта і спинного мозку.
39. Корекційно-реабілітаційна програма для осіб з інвалідністю – передумова спортивної підготовки.
40. Завдання корекційно-реабілітаційної програми.
41. Зміст корекційно-реабілітаційної програми.
42. Обладнання для корекційно-реабілітаційної програми.
43. Рекомендовані види спорту корекційно-реабілітаційної програми.
44. Контроль фізичної підготовленості в корекційно-реабілітаційній програмі
45. Крісла колісні для осіб з пошкодженнями хребта і спинного мозку.
46. Проведення змагань з нетрадиційних видів спорту серед спортсменів з пошкодженнями хребта і спинного мозку.
47. Особливості підготовки спортсменів з пошкодженнями хребта і спинного мозку.
48. Особливості змагальної діяльності спортсменів з пошкодженнями опорно-рухового апарату.
49. Специфічні вимоги до організації змагань серед спортсменів з пошкодженнями хребта і спинного мозку.
50. Форми церебрального паралічу.
51. Спортивна підготовка осіб з наслідками церебрального паралічу.
52. Особливості підготовки спортсменів з наслідками церебрального паралічу.
53. Підготовка спортсменів з ампутаціями.
54. Коригування центру маси тіла спортсменів з ампутаціями.
55. Підготовка спортсменів з ураженнями зору
56. Основні завдання підготовки спортсменів з ураженнями зору
57. Види спорту, що рекомендовані для занять осіб з ураженнями зору.
58. Тренування спортсменів з ураженнями зору в метанні дротиків у мішень.
59. Тренування спортсменів з ураженнями зору в командних ігрових видах спорту.
60. Особливості змагальної діяльності інвалідів з вадами зору.
61. Основні завдання підготовки спортсменів з комплексними ураженнями