ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ

СИЛАБУС

навчальної дисципліни
ВК 6 «Лікувальна фізична культура”

на 2026-2027 навчальний рік
компонент освітньої програми – вибірковий

Курс та семестр вивчення	IV курс VIII семестр (V курс X семестр – заочна форма)
Освітня програма / спеціалізація	«Фізична культура і спорт» (ОПП Фізична культура і спорт, ОПП Фітнес і рекреація)
Спеціальність	А7 «Фізична культура і спорт»
Галузь знань	А1 Освіта
Ступінь вищої освіти	бакалавр
Форма навчання	денна, заочна

ПІБ НПП, відповідальний за курс науковий ступінь і вчене звання, посада

Будзин Віра Романівна
д. н. з держ.упр., доцент
завідувачка кафедри фізкультурно-спортивної реабілітації та спортивної медицини

Контактний телефон	+38 068 359 22 24
Електронна адреса	virabudzyn@gmail.com
Розклад навчальних занять	https://3w.ldufk.edu.ua/index.php/fakultet-pedahohichnoi-osvity-6/21-ftrozklad
Сторінка дистанційного курсу	http://study.ldufk.edu.ua/course/index.php?categoryid=434

Мета вивчення навчальної дисципліни	Метою викладання дисципліни ЛФК є формування освіченої, гармонійно розвиненої особистості, її професійно-педагогічних знань, вмінь, навичок, які забезпечують теоретичну і практичну підготовку педагогів з фізичного виховання та тренерів здатних до постійного оновлення знань, професійної майстерності, мобільності та швидкої адаптації до змін у соціально-культурній сфері, в системі управління та організації, в теорії та методиці, технології праці в умовах ринкової економіки, які необхідні майбутнім фахівцям у відповідності до кваліфікаційної характеристики

	випускника, що передбачені чинними Державними освітніми стандартами.
Тривалість	VIII семестр: 3 кредити ЄКТС/90 годин (12 год – лекції, 18 год – семінарські, 60 год – самостійна робота) X семестр: 3 кредити ЄКТС/90 годин (6 год – лекції, 4 год – семінарські, 80 год – самостійна робота)
Форми та методи навчання	Лекції, семінарські заняття, самостійна робота поза розкладом
Система поточного та підсумкового контролю	Вступний контроль, поточний контроль, підсумковий контроль. Підсумковий контроль – залік.
Мова викладання	Українська

Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна, програмні результати навчання

Інтегральні компетентності, якими повинен оволодіти студент
Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання та практичні проблеми у сфері фізичної культури і спорту або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
Загальні компетентності, якими повинен оволодіти студент
ЗК 1. Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
ЗК 12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
Програмні результати навчання
РН 7. Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
РН 15. Визначати функціональний стан організму людини та обґрунтовувати вибір засобів профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом.

Тематичний план навчальної дисципліни

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. Знати:
	разом	л	с	с.р.	
ТЕМА 1. Загальні поняття та принципи лікувальної фізичної культури.	10	2	2	6	- загальні завдання та принципи ЛФК., - організацію занять з ЛФК, - механізми лікувального впливу. Класифікацію фізичних вправ. Рухові режими використання ЛФК
ТЕМА 2. ЛФК при захворюваннях серцево-судинної системи	14	2	2	10	-ЛФК при недостатності кровообігу. -ЛФК при інфаркті міокарду. -ЛФК при вадах серця, -ЛФК при захворюваннях міокарду. -ЛФК при гіпер- та гіпотонічній хворобі.

ТЕМА 3 ЛФК при захворюваннях дихальної системи та органів шлунково-кишкового тракту.	18	2	4	12	- Фізична реабілітація при захворюваннях дихальної системи. ЛФК при бронхіті. - ЛФК при пневмонії. - ЛФК при плевриті. ЛФК при бронхіальній астмі. - ЛФК при емфіземі легень. - Фізична реабілітація при захворюваннях шлунково-кишкового тракту. ЛФК при гастритах. - ЛФК при виразковій хворобі шлунку та 12-палої кишки. - ЛФК при гепатиті. Фізична реабілітація при хронічному ентериті. - Фізична реабілітація при хронічному коліті.,
ТЕМА 4. ЛФК при порушеннях постави і травмах опорно-рухового апарату.	20	4	4	12	- Фізична реабілітація, ЛФК при порушеннях постави. Постава, види порушень постави. - Фізична реабілітація, ЛФК при сколіотичній хворобі. - Фізична реабілітація, ЛФК після травм верхніх і нижніх кінцівок.
ТЕМА 5. ЛФК при травмах та захворюваннях центральної нервової системи	16	2	4	10	- Інсульт, види інсультів, причини виникнення, основні симптоми. - Фізична реабілітаціяпри інсульті. - Черепно-мозкові травми, класифікація травм, симптоми. - ЛФК при черепно-мозкових травмах. - Неврози. Фізична реабілітація при неврозах.
ТЕМА 6. ЛФК при травмах та захворюваннях периферичної нервової системи.	12		2	10	- Запалення сідничного нерву (ішіас), причини, симптоми. - Фізична реабілітація при ішіасі. - Фізична реабілітація при невритах. - Фізична реабілітація при плекситі. - Фізична реабілітація при радикуліті
Усього годин	**90**	**12**	**18**	**60**	

Інформаційні джерела
Основні

Основна:

1. Герцик А. М. Організаційно-методичні аспекти фізичної реабілітації : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. 216 с.
2. Лікувальна фізична культура : підручник / О. П. Пішак, М. Г. Кобилянська, Т. В. Левандовська [та ін.] ; за ред. О. П. Пішака. Чернівці : Медуніверситет, 2019. 344 с.
3. Марченко О. К. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : підручник. Київ : Олімпійська література, 2021. 420 с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник. 3-тє вид., переробл. та доповн. Київ : Олімпійська література, 2015. 488 с.
5. Основи фізичної реабілітації : навч. посіб. / за ред. В. В. Кравченка, О. М. Войтенка. Харків : Колегіум, 2022. 312 с.
6. Романішин М. Я. Фізична терапія при травмах та захворюваннях нервової системи : навч. посіб. Рівне : Волинські обереги, 2020. 280 с.

7. Фізична реабілітація та лікувальна фізкультура : підручник / В. В. Соколовський, Н. О. Романова, Ю. В. Юшковська [та ін.]. Одеса : Одес. держ. мед. ун-т, 2017. 320 с.

Допоміжна література:

1. Степашко М.В., Сухостат Л.В. Масаж і лікувальна фізкультура в медицині: Підручник, 2010. – 352 с.

2. Шаповалова В.А. Спортивна медицина і фізична реабілітація. – К., 2008. - 248 с.

3. Назар П. С., Шахліна Л. Г. Загальний та спеціальний догляд за хворими з елементами фізичної реабілітації. - К.: Олімпійська література, 2014. – 240 с.

4. Марченко О. К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи. - К.: Олімпійська література, 2014. – 196 с.

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

Політика оцінювання. Оцінювання якості знань студентів здійснюється відповідно до: Положення ЛДУФК – http://ldufk.edu.ua/index.php/navchalna-robota.html

Робочої програми – https://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11594

Порядку оцінювання – https://cutt.ly/kkuLjDk

Зараховуються бали, набрані при поточному опитуванні, самостійній роботі та бали підсумкового контролю. При цьому обов'язково враховується присутність студента на заняттях та його активність під час практичних робіт. Оцінювання проводиться за 100-бальною шкалою. Бали нараховуються за наступним співвідношенням:

• поточне оцінювання – 70 балів;

• модульна контрольна робота – 30 балів;

• додаткові бали – присутність студента на усіх лекційних заняттях – 10 балів, наявність конспекту лекцій – 10 балів; написання наукових робіт, участь у конференціях – 10 балів (кожна виконана робота).

Політика щодо академічної доброчесності: недопустиме списування та плагіат. Дотримання правил та норм академічної доброчесності, етичної поведінки та корпоративної культури здійснюється відповідно до Положення про дотримання академічної доброчесності ЛДУФК імені Івана Боберського https://www.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2023/06/polozhennja-pro-dobrochesnist-04-20.pdf.

Політика зарахування результатів неформальної освіти. Студенти, які здобули освітні компонентності, за межами ЛДУФК імені Івана Боберського, при їх відповідності постреквізитам освітньої програми, можна перезарахувати їх результати у якості виконання зарахованої теми відповідно до Положення про порядок визнання результатів навчання, отриманих у неформальній освіті https://www.ldufk.edu.ua/wp-content/uploads/2023/02/polozhennia_neformalna_osvita.pdf.

Рекомендовано, для удосконалення професійних знань та навиків проходити онлайн-курси на освітніх платформах: https://learndigital.withgoogle.com/digitalworkshop-ua, https://prometheus.org.ua/.

Використання **ШІ (штучного інтелекту)** у процесі навчання. Одна з найважливіших переваг штучного інтелекту в освіті – це його здатність забезпечувати персоналізований досвід навчання. Саме тому, навчальним курсом передбачено проходження онлайн-курсу про застосування штучного інтелекту (AI) для роботи та бізнесу за покликанням https://rsvp.withgoogle.com/events/ai-basics_2023_short/home. Сертифікат, який студент отримає після проходження онлайн-курсу є підставою для перезарахування балів (30 балів) у рамках політики неформальної освіти.

Шкала оцінювання знань студентів за результатами підсумкового контролю з навчальної дисципліни «Лікувальна фізична культура»

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка за шкалою ECTS	Оцінка за національною шкалою
90-100	A	відмінно
82-89	B	добре
75-81	C	
68-74	D	задовільно
61-67	E	
35-60	FX	незадовільно з можливістю повторного складання

0-34	F	незадовільно з обов’язковим повторним вивченням дисципліни