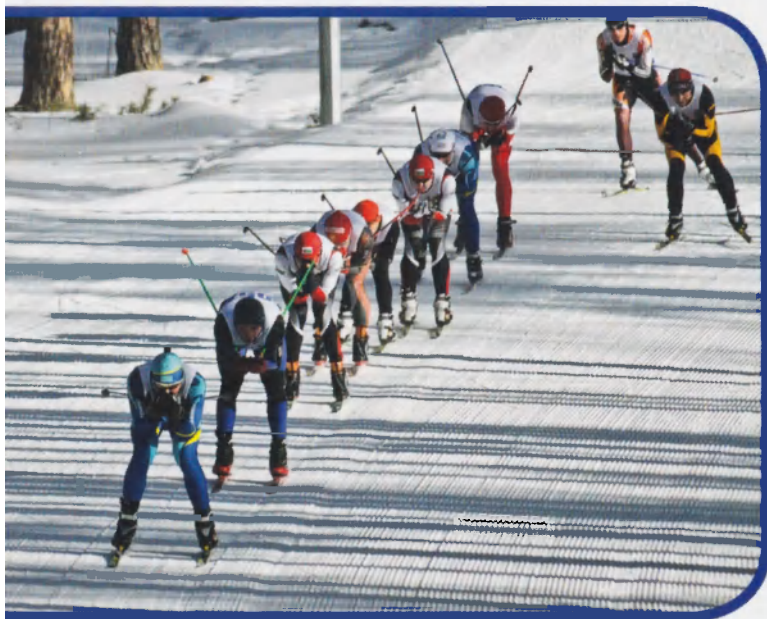


Міністерство освіти і науки, молоді та спорту України
Федерація лижного спорту України



ЛИЖНІ ГОНКИ

Правила змагань

Київ - 2012

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

ФЕДЕРАЦІЯ ЛИЖНОГО СПОРТУ УКРАЇНИ

Затверджено
наказ МОНмолодьспорту

201 № _____

Погоджено
Перший віце-президент ФЛСУ



В. Ф. Малежик

ЛИЖНІ ГОНКИ

Правила змагань

Київ
2012

УДК 796.92
ББК 75.719.5
Л 55

*Рекомендовано до друку вченою радою
Львівського державного університету фізичної культури
(протокол № 3 від 27.11.2012 р.)*

Упорядники:

- Нечасв В.М.** – державний тренер, суддя національної категорії;
Нестеренко А.Ю. – голова суддівської колегії, суддя міжнародної категорії,
член підкомітету з правил та контролю з лижних гонок
Міжнародної федерації лижного спорту;
Стефанишин О.М. – суддя національної категорії,
доцент кафедри зимових видів спорту
Львівського державного університету фізичної культури;
Байцар Ю.І. – суддя національної категорії,
доцент кафедри зимових видів спорту
Львівського державного університету фізичної культури;
Стефанишин Н.І. – суддя національної категорії,
викладач кафедри фізичного виховання
Львівського національного університету імені Івана Франка;
Зайсць С.Л. – провідний тренер, суддя національної категорії;
Люшин А.М. – суддя національної категорії;
Хруслов В.В. – суддя національної категорії;
Сем'янчук Р.М. – суддя національної категорії

Л 55 **Лижні гонки** : правила змагань / упор. В. М. Нечасв, А. Ю. Нестеренко,
О. М. Стефанишин [та ін.]. – К., 2012. – 56 с.

Правила змагань висвітлюють основні питання організації й проведення змагань, права й обов'язки учасників, суддів і тренерів, принципи визначення технічних результатів, вимоги до спортивних споруд, трас і спорядження спортсменів.

Ці правила відповідають міжнародним правилам ФІС.

Для широкого кола користувачів – від студентів вищих навчальних закладів фізкультурного профілю до спортивних суддів, тренерів, учителів фізичної культури загальноосвітніх шкіл, спортсменів, які беруть участь у змаганнях з лижних гонок різного рівня.

УДК 796.92
ББК 75.719.5

© Національний олімпійський комітет, 2012
© Федерація лижного спорту України, 2012
© Львівський державний університет фізичної культури, 2012

В офіційних правилах висвітлюються основні питання організації й проведення змагань, права й обов'язки учасників, суддів і тренерів, принципи визначення технічних результатів, вимоги до спортивних споруд, трас і спорядження спортсменів. Дані правила відповідають міжнародним правилам ФІС. Посібник розрахований на організаторів змагань, суддів, тренерів і спортсменів.

Опрацювали і доповнили правила змагань з лижних гонок:

Нечаєв В.М. – державний тренер, суддя національної категорії.

Нестеренко А.Ю. – голова суддівської колегії, суддя міжнародної категорії, член підкомітету з правил та контролю з лижних гонок міжнародної федерації лижного спорту.

Стефанишин О.М. – суддя національної категорії, доцент кафедри зимових видів спорту ЛДУФК.

Байцар Ю.І. - суддя національної категорії, доцент кафедри зимових видів спорту ЛДУФК.

Стефанишин Н.І. - суддя національної категорії, викладач кафедри фізичного виховання ЛНУ.

Зайсць С.Л. – провідний тренер, суддя національної категорії.

Ілюшин А.М. – суддя національної категорії.

Хруслов В.В. – суддя національної категорії.

Сем'янчук Р.М. – суддя національної категорії.

Національний олімпійський комітет

© Федерація лижного спорту України, 2012

ЗМІСТ

§1. ОРГАНІЗАЦІЯ	5
Загальні положення	5
1. Класифікація змагань	5
2. Організація змагань	5
3. Медичний контроль	7
4. Спонсорство і реклама	9
5. Організаційний комітет: адміністративні права, обов'язки і відповідальність організатора	10
6. Жюрі і його обов'язки	14
7. Технічний делегат і його обов'язки	14
8. Збори представників команд, права і обов'язки представників команд і тренерів	16
§2. ЗМАГАННЯ З ЛИЖНИХ ГОНОК	17
9. Формат і програма змагань	17
10. Характеристики техніки пересування на лижах	18
11. Лижні траси	18
12. Відповідність трас (гомологія)	19
13. Підготовка траси	20
14. Лижний стадіон	21
15. Офіційні заявки на участь в змаганнях	22
16. Заявки запасних учасників і дозаявки	23
17. Розподіл на групи	23
18. Жеребкування. Підготовка стартового протоколу	24
19. Стартова процедура	25
20. Хронометраж	27
21. Підрахунок результатів	28
§3. ФОРМАТИ ЗМАГАНЬ	29
22. Змагання з інтервальним стартом	29
23. Змагання з масовим стартом	30
24. Змагання зі скіатлону	31
25. Змагання з «персьюту» (гонка переслідування)	32
26. Змагання зі спринту	33
27. Змагання з командного спринту	37
28. Естафетам	39
§4. ЗМАГАННЯ З ЛИЖНИХ ГОНОК, УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ	41
29. Вимоги до учасників змагань	41
30. Обов'язки офіційних осіб під час змагань	43
§5. НЕ ДОПУСК ДО СТАРТУ, САНКЦІЇ	44
31. Не допуск до старту	44
32. Санкції	44
§6. ПРОТЕСТИ ТА АПЕЛЯЦІЇ	46
33. Протести	46
34. Право на апеляцію	47
§7. КЕРІВНИЦТВО ПО ПРОВЕДЕННЮ МАСОВИХ ЗМАГАНЬ	48
35. Загальні положення	48

§1. ОРГАНІЗАЦІЯ

Загальні положення

Діючі правила розроблені на основі діючих міжнародних правил ФІС. Усі змагання з лижних гонок, які проходять в Україні, у тому числі і відкриті, з участю зарубіжних спортсменів, проводяться у відповідності з даними правилами й положенням, затвердженим організацією, що проводить змагання.

1. Класифікація змагань

1.1. В залежності від масштабу й значимості всі змагання діляться на 6 рангів.

I ранг - Ігри Олімпіад, зимові Олімпійські Ігри, Паралімпійські Ігри, Дефлімпійські Ігри, Всесвітні Ігри;

II ранг - Чемпіонати Світу та Європи серед спортсменів усіх вікових груп, розіграші Кубків світу та Європи, Гран-Прі, Всесвітні шахові Олімпіади, Всесвітні Універсиади, інші міжнародні змагання, що включені до календарних планів міжнародних федерацій та федерацій інвалідів з відповідних нозологій;

III ранг - Чемпіонати України, розіграші Кубків України, інші офіційні всеукраїнські змагання, що включені до календарного плану спортивних змагань України, крім молодших вікових груп;

IV ранг - Чемпіонати України, інші офіційні всеукраїнські змагання серед спортсменів молодших вікових груп, що включені до календарного плану спортивних змагань України;

V ранг - Чемпіонати АР Крим, областей, міст Києва, Севастополя, ФСТ і відомств, крім молодших вікових груп, зональні змагання, що включені до календарного плану спортивних змагань;

VI ранг - Чемпіонати областей, ФСТ і відомств серед спортсменів молодших вікових груп, чемпіонати міст, районів, спортивних клубів, спортивних шкіл усіх типів, спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю та ін.

1.2. Змагання з лижних гонок можуть бути:

- особисті (визначаються результати й місце окремих учасників);
- особисто-командні (визначаються результати й місце окремих учасників і команд);
- командні (із врахуванням результатів та зайнятих місць окремими учасниками, визначається місце команди);
- масовими.

Характер і програма змагань визначаються положенням про дані змагання.

2. Організація змагань

2.1. Змагання з лижних гонок проводяться федераціями лижного спорту, центральним органом виконавчої влади України, управліннями у справах молоді, фізичної культури та спорту, радами спортивних товариств і відомствами, спортивними клубами й колективами фізичної культури у відповідності з календарним планом спортивних заходів.

2.1.1. Організація, яка проводить змагання, розробляє й складає положення про змагання у відповідності із сучасними правилами. Визначає час, місце й умови їхнього проведення.

2.1.2. У випадку необхідності, тільки організація, яка проводить змагання, може внести в положення зміни або доповнення, змінити терміни й місце проведення змагань або зовсім відмінити їх, своєчасно повідомивши про це організацію, які мають брати участь.

2.1.3 Організація, яка проводить змагання, комплектує разом із федерацією й президією колегії суддів, головну суддівську колегію і затверджує чисельний склад суддів згідно з даними правилами.

2.1.4. Організація, яка проводить змагання, зобов'язана:

а) організувати матеріально-технічне забезпечення змагань, підготовку лижних трас, представити інвентар та обладнання згідно з вимогами головної суддівської колегії (хронометри, номери учасників, схеми й профілі лижних трас, прапорці для розмітки дистанцій, засоби інформації, зв'язку і т. д.), забезпечити медичне обслуговування;

б) виділити офіційним особам, членам журі, суддівській колегії, тренерам і спортсменам, технічному персоналу необхідні приміщення для роботи у процесі змагань, але з таким розрахунком, щоб вони не заважали спортсменам на старті й фініші;

в) визначити місця представникам радіо й телебачення, фотокореспондентів поза зоною старту й фінішу (але з хорошим її оглядом);

г) при проведенні змагань, що відносяться до III рангу, опублікувати схеми й профілі дистанцій, а також вказати суми перепаду висот на трасах та різницю між найвищою й найнижчою точками кожної траси.

2.1.5. Усі питання про допуск до змагань учасників, пов'язані з визначенням приналежності спортсменів до тієї чи іншої команди, спортивного товариства, або їхньої спортивної кваліфікації, вирішує тільки організація, яка затвердила положення про дані змагання (або затверджена нею мандатна комісія), до початку змагань.

2.1.6 Організація, яка проводить змагання, несе відповідальність за безпеку учасників і глядачів під час змагань, організовує охорону порядку на спортивних спорудах і дистанціях, забезпечує необхідні профілактичні заходи попередження в особливо небезпечних місцях: на спусках, поворотах, при перетині доріг та інших складних ділянках траси.

2.2. Організатор міжнародних змагань в Україні:

2.2.1. Організатором міжнародних змагань в Україні є Федерація лижного спорту України, яка здійснює необхідну підготовку і організацію змагань на місці його проведення.

2.2.2 Організаційний комітет

2.2.3. Організаційний комітет (оргкомітет) складається з осіб (фізичних або юридичних), делегованих організатором. Організатор покладає на нього відповідні права і обов'язки.

2.2.4. Організаційний комітет складає Положення про змагання.

2.3. Положення про змагання

2.3.1. Положення про змагання не повинно суперечити даним правилам.

Положення включає наступні розділи:

- цілі та завдання заходу;
- строки і місце проведення заходу;
- організація та керівництво проведення заходу;
- учасники заходу;
- характер заходу (змагання особисті, командні, особисто-командні)
- програма проведення змагань (по днях);
- безпека та підготовка місць проведення заходу;
- умови визначення першості та нагородження переможців і призерів;
- умови фінансування заходу та матеріальне забезпечення учасників;
- строки та порядок подання заявок на участь у заході;
- інші умови, які забезпечують якісне проведення конкретного заходу.

2.3.2. Положення про змагання національного рівня (III-IV ранг) розробляється на календарний рік або у разі потреби, на кожний окремий захід та затверджується організатором цього заходу не пізніше, ніж за два місяці до початку змагань.

2.3.3. Тільки організація, що проводить змагання або оргкомітет (у разі потреби) може вносити до Положення доповнення і зміни, змінювати терміни і місце проведення змагань або відмінати їх, своєчасно повідомивши про це учасників і всіх зацікавлених осіб.

3. Медичний контроль

3.1. Медичне обслуговування змагань

3.1.1. Медичне обслуговування змагань здійснюється медперсоналом лікарсько-фізкультурних диспансерів (ЛФД), спортивних баз, а також лікарями, що постійно спостерігають за даним контингентом спортсменів; територіальними і відомчими установами охорони здоров'я. Для цього не пізніше, ніж за 3 дні до початку змагань їх організатори подають відповідну заявку у ЛФД або районні (міські) органи охорони здоров'я, які забезпечують медобслуговування даних змагань.

3.1.2. Медичне обслуговування передбачає:

- присутність лікаря або фельдшера на місці проведення змагань;
- наявність медпункту для надання першої необхідної допомоги потерпілим;
- наявність аптечки з медикаментами та перев'язувальними засобами;
- можливість евакуації потерпілих учасників

3.1.3. Про місця розміщення пунктів медичної допомоги повинні бути проінформовані судді на трасах, учасники та представники організацій, які беруть участь у змаганнях.

Рекомендується між пунктами медичної допомоги та місцем знаходження лікаря (заступника головного судді по медичному обслуговуванню) встановити радіо та телефонний зв'язок.

3.1.3. Починати змагання до прибуття санітарного транспорту забороняється.

3.1.4. Головний лікар представляє оргкомітету або суддівській колегії план медичного забезпечення змагань і звіт після закінчення змагань.

3.2. Допінг-контроль

3.2.1. Застосування допінгу категорично забороняється. У разі виявлення допінгу у спортсмена він буде покараний вирішенням президії ФЛСУ.

3.2.2. Організація допінг-контролю на змаганнях.

3.2.2.1. При виборі спортсменів для проходження допінг-контролю використовуються декілька варіантів: призери (1-3 місця) в кожному номері програми змагань; спортсмени, що зайняли 1-4 місця в кожному номері програми змагань, та інші - по жеребкуванню; персонально за рішенням ФЛСУ, органів державного управління спортом; також можливі інші умови вибору спортсменів для допінг-контролю навіть на підставі підтвердженої інформації від третьої особи про порушення антидопінгових правил.

3.2.2.2. Спортсмен, вибраний для проходження допінг-контролю, відразу після закінчення змагань отримує письмове повідомлення. У повідомленні проставляється час його вручення і підпис спортсмена. Повідомлення повинно бути в двох екземплярах, одна копія зберігається у спортсмена.

3.2.2.3. На спортсмена, що ухилився від допінг-контролю, розповсюджуються такі ж санкції, як і на спортсмена, викритого у використанні допінгу.

3.2.2.4. З моменту отримання повідомлення спортсмен знаходиться під спостереженням представника антидопінгової служби. За бажанням повнолітнього спортсмена його може супроводжувати одна особа (тренер, лікар або представник команди). У випадку, коли для проходження процедури допінг-контролю обрано неповнолітнього атлета, присутність одного з представників спортсмена обов'язкова на увесь час проведення тестування з моменту вручення повідомлення.

3.2.2.5. Спортсмен, який отримав повідомлення повинен негайно з'явитися до пункту допінг-контролю де зобов'язаний пред'явити документ, що засвідчує його особу. З дозволу офіцера допінг-контролю спортсмен має право на затримку у випадках: отримання першої медичної допомоги, церемонії нагородження, надання інтерв'ю.

У присутності допінг-офіцера відповідної статі, атлету в туалетній кімнаті необхідно здати власну сечу у кількості не менше 100 мл. Після цього спортсмен самостійно обирає контейнер з двома скляними пляшками (червона пляшка - проба «А»; синя пляшка – проба «Б»). Після відкриття контейнера необхідно звірити номер на контейнері з номерами на пляшках. Вони повинні співпадати. Під наглядом офіцера допінг-контролю спортсмен самостійно розливає сечу по пляшках (перша – синя; друга – червона) та закручує пляшки. Після чого визначається питома вага в залишках сечі. Мінімальне значення Питомої ваги - 1,010 за тестовими стрічками та 1,005 за рефрактометром. Якщо параметри проби не задовольняють вимогам, представник допінг-контролю може зажадати здати ще одну пробу. Кількість проб може бути не обмежена, доки показники Питомої ваги не будуть відповідати мінімальним вимогам.

3.2.2.6. У разі ускладнення здачі сечі спортсмен не має права покидати пункт допінг-контролю до закінчення процедури тестування. Йому пропонується вода (закупорена в пляшках, не газована, без домішок та без барвників) і відпочинок під спостереженням співробітників антидопінгової служби.

3.2.2.7. Після завершення всіх перерахованих вище процедур заповнюється офіційний протокол відбору біопроб, який підписується спортсменом, його представником і офіцером допінг-контролю та свідком відбору біопроб. Всі порушення, відмічені спортсменом або його представником, повинні бути відмічені в офіційному протоколі. Спортсменові видається копія офіційного протоколу відбору біопроб.

До протоколу в обов'язковому порядку вносяться: прізвище та ім'я спортсмена; дата народження; прізвище тренера та лікаря; адреса спортсмена; час вручення повідомлення та час прибуття спортсмена до пункту допінг-контролю; в змагальний період місце, який зайняв спортсмен; номер контейнера з пляшками, кількість зданої атлетом сечі та показник питомої ваги. Спортсмен декларує лікарські засоби за період 14 днів і (якщо є) наявність дозволу (номер або копію) на використання заборонених речовин (TUE) , та фіксується час завершення тестування.

3.2.2.8. Взяті у спортсменів біопроби офіцери допінг-контролю разом з транспортними протоколами доставляють для аналізу до акредитованої ВАДА антидопінгової лабораторії. В транспортному протоколі вказуються тільки кодові номери взяті у спортсменів біопроб.

3.2.3. Позазмагальний допінг-контроль спортсменів.

3.2.3.1. Позазмагальний допінг-контроль передбачено Всесвітнім антидопінговим кодексом та Міжнародними стандартами для тестування.

3.2.3.2. Позазмагальному допінг-контролю підлягають всі спортсмени, незалежно від віку, кваліфікації, спортивних результатів які перебувають під юрисдикцією ФЛСУ або міжнародної федерації.

3.2.3.3. До спортсмена, що ухилився від позазмагального допінг-контролю, застосовуються санкції, передбачені Всесвітнім антидопінговим кодексом.

3.2.3.4. Вибір спортсменів для проходження позазмагального допінг-контролю може здійснюватися за рішенням міжнародної або національної федерації, державним органом управління спортом, а також по жеребкуванню з числа спортсменів, що знаходяться на учбово-тренувальному зборі і проходять підготовку до змагань. Офіційним документом, що зобов'язує спортсмена пройти допінг-контроль, є повідомлення. Надалі, порядок і проведення позазмагального допінг-контролю (процедура відбору біопроб, їх аналіз, санкції до спортсменів у разі позитивного результату аналізу) такі ж, як і при змагальному допінг-контролі та передбачені Всесвітнім антидопінговим кодексом та діючим Списком заборонених речовин на момент здачі біопроби спортсменом.

3.2.4. Аналіз біопроб.

3.2.4.1. Для реалізації цілей (Наявність забороненої субстанції або її метаболітів чи маркерів у пробі, взятій у спортсмена), проби мають аналізуватися тільки в лабораторіях, акредитованих ВАДА або затверджених ВАДА, іншим чином. Вибір конкретної лабораторії,

акредитованої ВАДА, або іншої лабораторії, схвалених ВАДА, для аналізу взятих проб визначаються виключно антидопінговою організацією, відповідальною за обробку результатів.

3.2.4.2. Позитивний результат аналізу проби "А" не є свідомством вини спортсмена і тому не підлягає розголошенню. Тільки після аналізу проби "Б", у випадку якщо і він виявився позитивним та підтвердив результат аналізу проби «А», робиться відповідний письмовий висновок фахівців, який є підставою для залучення спортсмена і його обслуговуючого персоналу (тренер, лікар, масажист) до розслідування можливого порушення антидопінгових правил та відповідальності за використання заборонених речовин або методів.

3.2.4.3. У разі неспівпадіння результатів аналізу (проба "А") і контрольного дослідження (проба "Б") висновок по аналізу біопроби "А" визнається недійсним, і санкції до спортсмена не застосовуються.

3.2.5. Санкції, вживані до спортсменів за застосування допінгів, і права спортсменів.

3.2.5.1. До спортсменів та обслуговуючого персоналу спортсмена, викритих в застосуванні заборонених речовин та методів, застосовують санкції відповідно до Міжнародного антидопінгового кодексу, затвердженого ВАДА.

Перелік заборонених препаратів, що відносяться до допінгів, щорічно уточнюється Медичним комітетом МОК своєчасно доводиться до відома міжнародних та національних спортивних федерацій.

4. Спонсорство і реклама

4.1. Основні положення

4.1.1. Федерація лижного спорту України або її відділення може укладати контракти з комерційними фірмами або організаціями на фінансове спонсорство і/або постачання товарів або спорядження за умови, що дана фірма або організація визнана ФЛСУ як офіційний постачальник або спонсор. Забороняється використовувати в рекламі фотографії, зображення або імена учасників змагань FIS разом з іншими спортсменами, які не мають права брати участь в змаганнях FIS відповідно до правил FIS або МОК. Також забороняється розміщення реклами тютюнових виробів і алкогольних напоїв на спортивних спорудах або на одязі спортсменів.

4.1.2. Всі виплати по таких контрактах повинні прямувати у ФЛСУ або її відділення, які після отримання коштів розпоряджаються ними від імені спортсменів за рішенням даної асоціації. Спортсмени не можуть безпосередньо отримувати яку-небудь частину цих коштів, за винятком випадків, передбачених статтею 207 Правил FIS. FIS має право у будь-який час зажадати копію контракту.

4.1.3. Маркування і торгові знаки на спорядженні, що постачаються для національної команди, повинні відповідати технічним характеристикам, викладеним в статті 207 правил FIS: "Технічні характеристики розміру, форми і кількості комерційних знаків визначаються Радою FIS кожну весну на наступний змагальний сезон і публікуються FIS".

4.1.4. Якщо спортсмен працює на фірму, що підписала контракт з ФЛСУ або її відділенням як постачальник, то будь-яка матеріальна вигода, отримана спортсменом від постачальника і пов'язана з його службою, повинна відповідати загальним положенням про заробітну плату, зміст і компенсації для даної професії.

4.1.5. На чемпіонатах світу FIS і змаганнях, включених в календар FIS, спортсмену не дозволяється брати лижі з собою на офіційні церемонії з виконанням гімну або підняття прапора. Проте дозволяється тримати лижі, стоячи на п'єдесталі пошани, при фотографуванні до або після церемонії.

4.1.6. На змаганнях Кубка світу FIS і чемпіонату світу FIS дозволяється носити тільки той спортивний одяг, який відповідає Правилам FIS щодо реклами і надана національною лижною асоціацією; комерційні знаки, розміщені на даному одязі, повинні бути затверджені національною лижною федерацією.

4.1.7. Непристойні імена або символи на одязі або інвентарі заборонені.

4.1.8. Журі несе відповідальність за дотримання правил, регулюючих порядок розміщення реклами на спорядженні в місцях проведення змагань, при необхідності призначаючи для цього спеціальних суддів. Учасник змагань, що порушив правила, не допускається до старту.

4.1.9. Якщо рекламодавець використовує ім'я, титул або індивідуальну фотокартку учасника змагань в цілях реклами, рекомендацій або продажу товарів без згоди на це або сповіщення про це спортсмена, останній при необхідності може видати ФЛСУ або FIS "довіреність" на ухвалення юридичних санкцій відносно цієї компанії. Якщо спортсмен не зробив такі кроки, то FIS (ФЛСУ) вважатиме, що спортсмен дав компанії свою згоду.

5. Організаційний комітет: адміністративні права, обов'язки і відповідальність організатора

5.1. Оргкомітет

5.1.1. Організаційний комітет створюється для проведення змагань національного рівня (III – IV рангу). Оргкомітет складається з осіб, затверджених організатором (п. 2).

5.1.2. До складу оргкомітету входить головний суддя змагань, призначений для проведення змагань і дотримання технічних аспектів змагань.

5.2. Призначення офіційних осіб.

5.2.1. ФЛСУ згідно рекомендації колегії суддів призначає наступних офіційних осіб:

- на змаганнях III – IV рангу: технічного делегата (ТД), головного суддю;
- на інших змаганнях Календаря ФЛСУ - головного суддю;

5.2.1.1. Головний суддя змагань відповідає за призначення членів головної суддівської колегії (ГСК), суддівських бригад і дотримання технічних аспектів змагань. Офіційні особи змагань повинні бути висококваліфікованими фахівцями в області своїх функціональних обов'язків. Кожен з них виконує тільки одну роботу, всі вони повинні легко відрізнитися по одягом, науковими пов'язками або значками. Всі судді повинні своєчасно зайняти свої позиції, щоб мати достатньо часу для перевірки готовності місць проведення змагань.

5.2.1.2. Оргкомітет постійно інформує ТД про хід підготовчої роботи і зміни, які можуть відбутися.

5.3. Склад головної суддівської колегії

- технічний делегат;
- головний суддя змагань;
- асистент технічного делегата (представник організації, що проводить змагання, який має національну суддівську категорію)
 - головний секретар змагань;
 - заступник головного судді по трасах (начальник трас);
 - заступник головного судді по інформації;
 - начальник лижного стадіону;
 - начальник хронометражу і обробки інформації;
 - начальник контролю і служби безпеці;
 - керівник медичної служби.

5.3.1. Головний суддя змагань може при необхідності призначати інших членів ГСК і суддів.

5.3.2. Для проведення змагань призначається суддівська колегія.

5.3.3. Комплектується суддівська колегія організацією, яка проводить змагання, за поданням ФЛСУ разом із президією колегії суддів відповідної категорії.

5.3.4. Керівництво роботою суддівської колегії здійснює головна суддівська колегія (ГСК).

5.3.5. Склад ГСК і суддівських бригад залежить від масштабу й характеру змагань.

№ п/п	Склад суддівської колегії	Ранги			
		II	III	IV	V- VI
ГСК					
1.	Головний суддя змагань	1	1	1	1
2.	Головний суддя з технічних питань	1	1	1	—
3.	Головний суддя по кадрах	1	1	1	—
4.	Головний секретар	1	1	1	1
5.	Головний хронометрист	1	1	—	—
6.	Головний суддя з інформації	1	1	1	—
7.	Головний суддя по трасах, начальник трас	1	1	1	—
8.	Головний суддя по медичному обслуговуванню	1	1	1	1
9.	Технічний делегат	1	1	—	—
Старт					
1.	Старший суддя на старті	1	1	—	—
2.	Стартер	1	1	1	1
3.	Помічник стартера	2	1	1	—
4.	Секретар стартера	2	1	1	1
5.	Суддя по маркіруванню лиж	2	1	1	—
6.	Секретар по маркіруванню лиж	2	1	1	—
7.	Суддя при учасниках	2	1	1	—
Фініш					
1.	Старший суддя на фініші	2	1	1	1
2.	Суддя-фіксатор	2	1	1	1
3.	Хронометрист	2	1	1	1
4.	Секретар хронометриста	1	1	1	1
5.	Суддя порядку приходу	3	1	1	1
6.	Секретар порядку приходу	1	1	1	1
7.	Судді на фініші	2	3	2	1
8.	Суддя по перевірці нормування	2	1	1	—
9.	Судді на електрохронометражі	5	3	3	—
Секретаріат					
1.	Заступник головного секретаря	1	1	1	—
2.	Секретар прес-служби	1	1	1	—
3.	Секретар журі	1	1	—	—
4.	Секретарі	6	4	3	2
Нагородження					
1.	Старший суддя	2	1	1	1
2.	Судді	2	2	1	—
Інформація					
1.	Старший суддя на відрізках	2	1	1	—
2.	Бригада суддів на відрізках	8	2	1	—
3.	Радіо-інформатори	2	2	1	1
4.	Судді на світловому табло	2	1	1	—
5.	Судді на екранах	2	2	1	1
6.	Судді на контрольних пунктах траси	6	3	1	—
Всього		72	54	41	17

5.4. Обов'язки членів головної суддівської колегії

5.4.1. Головний суддя змагань:

- очолює суддівську колегію;
- керує підготовкою і проведенням змагань;
- відповідає за всі технічні аспекти змагань;
- стежить, щоб судді, відповідальні за організацію змагань, мали відповідну кваліфікацію для забезпечення проведення змагань відповідно до затверджених Правил;
- контролює роботу всіх суддів, за винятком ТД і членів журі, вибраних або призначених ФЛСУ;
- є головою зборів, членом журі і представляє суддівську колегію при вирішенні питань з ТД;
- відповідає за контроль і службу безпеки на змаганнях;
- забезпечує оптимальні умови для роботи представників засобів масової інформації (ЗМІ);
- за підсумками змагань проводить прес-конференцію.

5.4.2. Головний секретар змагань:

- підвітний головному судді змагань;
- відповідає за всю секретарську роботу, пов'язану з технічними аспектами змагань, включаючи акредитацію суддів, представників команд, учасників і гостей змагань;
- готує всі бланки для старту, хронометражу, підрахунку результатів, жеребкування і контролю проходження траси;
- перевіряє правильність оформлення заявок;
- організовує збори представників команд;
- готує і роздає стартіві протоколи і номери учасників змагань;
- веде протоколи зборів представників команд і засідань журі;
- забезпечує по можливості найбільш раннє оголошення неофіційних результатів змагань і розсилку офіційних результатів, включаючи питання, пов'язані з дискваліфікацією;
- негайно передає всі протести в журі;
- після закінчення змагань визначає особисті і командні результати і представляє їх на затвердження журі або ГСК, доповідає про них на нараді представників;
- готує нагородні листи переможців і призерів змагань;
- готує звіт ГСК про проведення змагань.

5.4.3. Начальник трас:

- підвітний головному судді змагань;
- відповідає за підготовку трас відповідно до Правил;
- відповідає за підготовку місця для змащення лиж, лижні для розминки, за розмітку і огорожу траси, вимірювання температури, пункти надання першої допомоги і харчування, а також за установку апаратури реєстрації проміжного часу;
- забезпечує повну готовність трас в дні офіційних тренувань і перегляду дистанцій;
- в день змагань з бригадою забезпечує розмітку дистанцій, розстановку контролерів і прокладку лижні, якщо вона не була зроблена заздалегідь або виникла необхідність в повторній прокладці;
- координує свою роботу з начальником контролю і керівником медичної служби (розстановка контролерів, пунктів першої допомоги і пунктів харчування);
- не пізніше чим за 30 хвилин до старту повинен закінчити підготовку трас і доповісти головному судді про їх готовність до проведення змагань;
- за поганих погодних умов під час змагань використовує робітників по підготовці траси, щоб підтримувати її в якнайкращому стані;
- після закінчення змагань направляє мінімум двох суддів, що закривають трасу, або снігохід на трасу після старту останнього учасника;
- якщо після закінчення змагань стане відомо, що хто-небудь з учасників не фінішував і не повідомив, що зійшов з дистанції, начальник трас (або його заступники) разом з представником команди зобов'язаний негайно прийняти заходи для розшуку зниклого;
- кожен заступник начальника трас виконує ту ж роботу і несе відповідальність за обслуговування траси;

5.4.4. Заст. головного судді по інформації:

- підзвітний головному судді змагань;
- відповідає за керівництво і координацію роботи служб інформації і проведення урочистих церемоній на змаганнях;
- організовує інформацію для учасників, суддів, представників, тренерів і глядачів з використанням всіх наявних засобів (радіо, табло, інформаційних стендів);
- організовує радіо- і телефонний зв'язок з контрольними пунктами на трасах і видачу оброблених секретаріатом результатів проходження учасниками відрізків через радіомовлення і табло;
- організовує і координує роботу радіоінформатора (диктора), групи суддів і їх помічників, що працюють на інформаційних стендах, табло, групи суддів на відрізках і бригади суддів нагородження;
- спільно з представником оргкомітету організовує нагородження переможців і призерів змагань, а також церемонії відкриття і закриття змагань.

5.4.5. Начальник хронометражу і обробки інформації:

- підзвітний головному судді змагань;
- відповідає за керівництво і координацію роботи суддів, що працюють у сфері хронометражу, зокрема що здійснюють ручний і електронний хронометраж, проміжний хронометраж, і веде облік їх роботи;
- координує з начальником стадіону роботу стартера, судді на фініші і контролера на фініші;
- стежить за службою введення інформації і забезпечує електронну інформаційну підтримку ЗМІ.

5.4.6. Начальник стадіону:

- підзвітний головному судді змагань;
- відповідає за всі дії, що виконуються на території лижного стадіону;
- забезпечує огорожу, розмітку і розміщення знаків на території стадіону;
- координує розміщення ліній старту і фінішу з начальником хронометражу;
- координує всі дії з підготовки сніжного покриття з начальником трас.

5.4.7. Начальник контролю і служби безпеки:

- підзвітний головному судді змагань;
- відповідає за безпеку і стежить за тим, щоб не було сторонніх на трасі, в місцях підготовки команд і на території стадіону;
- координує свої дії з начальником стадіону і начальником траси;
- разом з головним суддею змагань і ТД визначає місця розміщення контролерів;
- доводить до відома контролерів їх обов'язки, забезпечує їх контрольними листами і всім необхідним для роботи, визначає їх розташування на трасі;
- після змагань збирає всю відповідну інформацію і контрольні листи і доповідає про всі події членам журі.

5.4.7.1. На кожен контрольний пост призначаються по два контролери, які стоять в декількох метрах один від одного. Про кількість контролерів і їх розміщення забороняється повідомляти учасників змагань, тренерів або інших офіційних осіб. Пари контролерів, що стоять на кожному посту, роблять записи незалежно один від одного, вони можуть використовувати відеопаратуру.

5.4.7.2. Контролери зобов'язані:

- фіксувати в протоколах номери, учасників змагань, що проходять по дистанції;
- стежити і фіксувати порушення Правил;
- після змагань інформувати начальника контролерів про будь-які порушення Правил і бути готовими засвідчити це членам журі.

5.4.8. Керівник медичної служби:

- працює з головним суддею змагань;

- відповідає за організацію всієї медичної служби і надання першої медичної допомоги учасникам, суддям і глядачам, а також за своєчасне транспортування пацієнтів до найближчих медичних установ;
- відповідає за забезпечення місця для медичного огляду і лікування;
- спільно з начальником трас визначає місця пунктів харчування і надання першої медичної допомоги учасникам на трасах;
- відповідає за забезпечення радіо- або телефонного зв'язку з пунктами медичної допомоги і лікарськими бригадами, а також забезпечення змагань засобами евакуації з дистанцій і санітарним транспортом (машини швидкої допомоги);
- присутній на засіданнях ГСК і нарадах представників команд;
- повідомляє суддів, учасників, глядачів і представників команд про місця розташування пунктів медичної допомоги (з позначенням цих місць на схемі стадіону і трасах змагань).

6. Журі і його обов'язки

6.1. Склад журі:

На змаганнях III – IV рангу склад журі наступний:

- технічний делегат, що очолює журі (національна суддівська категорія);
- головний суддя змагань (національна суддівська категорія);
- асистент технічного делегата (представник організації, що проводить змагання, який має першу або національну суддівську категорію)

На інших змаганнях ФЛСУ (V – VI рангу) журі може мати наступний склад: головний суддя змагань, представник організації, що проводить змагання, який має першу суддівську категорію і представник суддівської колегії.

6.1.1. Журі забезпечує організацію і проведення змагань відповідно до існуючих Правил з моменту його призначення і закінчує роботу після того, як розглянуті всі протести змагань.

6.2. Обов'язки журі

6.2.1. Журі визначає і ухвалює наступні рішення:

- перенести змагання, перервати їх або відмінити у випадку, якщо температура, заміряна в найхолоднішому місці траси, нижче мінус 20 градусів Цельсія. За складних погодних умов (сильний вітер, висока вологість повітря, сильний снігопад і тому подібне), журі після консультації з керівниками команд і відповідальним лікарем може перенести або відмінити змагання;
- допустити до участі в змаганнях у випадку, якщо виняткова (форс-мажорна) ситуація стала причиною запізнення учасника змагань до старту;
- включити запасних учасників і прийняти дозаявки;
- прийняти протести і оголосити про санкції або дискваліфікацію;
- звернутися в президію ФЛСУ для ухвалення санкцій проти спортсмена або тренера;
- ухвалити рішення по питаннях, які не відображені в Правилах змагань;
- змінити порядок і вид старту в екстримальних випадках.

Виняткова (форс-мажорна) ситуація може скластися в результаті стихійного лиха, різних змін погоди, відміни або перенесення авіа або ж/д транспорту, аварії, тощо.

6.2.2. Рішення журі ухвалюються більшістю голосів (при рівності голосів вирішальним є вирішення ТД, для змагань V – VI рангу вирішальним є вирішення головного судді).

7. Технічний делегат і його обов'язки

7.1. Загальні положення про ТД

7.1.1. ТД є делегатом ФЛСУ і гарантом того, що змагання проводяться відповідно до існуючих Правил. ТД повинен мати національну суддівську категорію. ТД відповідає за організацію роботи журі.

7.1.2. На змаганнях III – IV рангу ТД затверджується технічним комітетом ФЛСУ за поданням колегії суддів.

7.2. Обов'язки ТД до початку змагань

7.2.1. Основні обов'язки:

- з моменту призначення підтримує зв'язок з організаційним комітетом;
- прибуває до місця проведення змагань мінімум за три дні до їх початку з метою перевірки готовності трас перед офіційною частиною змагань;
- при необхідності дає рекомендації по усуненню недоліків;
- стежить за організацією проживання, харчування і транспортування учасників змагань, при необхідності дає рекомендації по їх покращенню;
- ухвалює рішення про використання резервної траси у разі недостачі снігу;
- перевіряє документи по відповідності траси вимогам проведення змагань;
- стежить за тим, щоб було в наявності відповідне обладнання, необхідне для правильної підготовки трас;
- перевіряє своєчасну готовність документів (схеми і профілі дистанції зі всією технічною інформацією, запрошення і ін.), необхідних для інформування команд;
- спільно з головним суддею змагань і начальником трас ухвалює рішення про терміни готовності траси, її оптимальних меж по ширині;
- проходить траси, перевіряє готовність трас або доручає цей обов'язок членові журі;
- разом з організаційним комітетом перевіряє готовність стадіону по забезпеченню робочих умов на старті і фініші для журі, офіційних осіб і тренерів, а також наявність керованого входу на місце старту і виходу із зони фінішу для спортсменів;
- перевіряє процедуру старту;
- перевіряє можливість проведення засідань журі і представників команд;
- разом з секретарем змагань перевіряє процедуру подачі заявок, розділення на групи для жеребкування і своєчасного випуску стартових протоколів і протоколів з результатами змагання;
- перевіряє якість і точність інформації для команд;
- при використанні комп'ютерного жеребкування проводить перед початком офіційного жеребкування пробне жеребкування;
- керує засіданнями представників команд і процедурами жеребкування;
- разом з головним суддею готує повістку всіх засідань;
- дає загальну інформацію і роз'яснює зміни в правилах;
- стежить за формуванням журі, жеребкуванням, за організацією медичної служби і розташуванням служби першої медичної допомоги;
- визначає місця і терміни проведення засідань журі

ТД повинен бути здатний пройти трасу на лижах і зробити висновок про якість підготовки дистанції і відповідність її вимогам існуючих Правил. В окремих випадках він може делегувати ці функції членові журі.

7.3. Обов'язки ТД під час змагань

7.3.1. Основні обов'язки:

- прибуває на місце змагань за дві години до старту першого учасника, а за поганих погодних умов - раніше;
- після прибуття приймає звіти головного судді і начальника трас з інформацією про готовність до змагань;
- стежить за тим, щоб обладнання для змагань і комерційні знаки відповідали Правилам;
- знаходиться на стадіоні до тих пір, поки головному судді змагань не відзвітують про готовність всіх служб до змагань і інші організаційні моменти;
- стежить за кожним аспектом, який може вплинути на якість змагань, і присутній там, де виникають проблеми;
- регулярно зв'язується по радіо з членами журі і має постійний контакт з головним суддею змагань і начальником трас.

7.4. Обов'язки ТД після змагань

7.4.1. Основні обов'язки:

- є головою журі;
- отримує остаточний звіт від головного судді змагань, начальника трас, начальника контролерів і інших служб;
- проводить засідання журі для ухвалення необхідних рішень;
- отримує у головного секретаря змагань неофіційний протокол результатів змагань і перевіряє його разом з секретарем;
- протягом 10 днів після змагань направляє організаторові змагань і відповідної федерації детальний письмовий звіт про підготовку, організацію і проведення змагань, а також про якість матеріально-технічного забезпечення.
- у разі дискваліфікації учасника змагань забезпечує якісно підготовлену документацію відповідно апеляційному процесу.

7.5. Права ТД:

7.5.1. ТД має право постійно отримувати інформацію від організаційного комітету про підготовку роботи і зміни, які можуть бути внесені до організації змагань.

7.5.2. Всі витрати ТД, пов'язані з попередньою перевіркою стану готовності і безпосереднім проведенням змагань, повинні бути відшкодовані організації, яка проводить змагання.

8. Збори представників команд, права і обов'язки представників команд і тренерів

8.1. Збори представників команд

8.1.1. Дата, час і місце перших зборів представників команд і жеребкування повинно бути вказано в програмі змагань. Запрошення на інші збори повинні оголошуватися представникам команд під час перших зборів. Про надзвичайні збори оголошується негайно.

8.1.2. Заміна представників команд представниками від іншої команди під час обговорення питань на зборах не дозволяється.

8.1.3. Головою зборів представників команд є головний суддя змагань.

8.1.4. Для надання рекомендацій та пропозицій до журі на зборах представників команд достатньо більшості голосів. Кожна команда має по одному голосу

8.1.5. На всіх змаганнях повістка зборів складається з наступних пунктів:

- представлення офіційних осіб змагань, включаючи суддівську колегію, членів журі, при необхідності - призначення журі;
- прогноз погоди;
- перевірка заявок або розділення на групи учасників змагань;
- жеребкування;
- опис лижного стадіону (вхід, маркування лиж, якщо вона передбачена, старт, фініш, зона передачі естафети, вихід і тому подібне);
- опис траси (доступність, профіль, місця для проміжного хронометражу і харчування, питання безпеки і тому подібне);
- час, місце для тестування лиж;
- час і траси для тренування;
- загальна інформація від ТД і від організатора змагань.

8.1.6. Повинен бути складений протокол зборів представників команд, що включає всі розглянуті питання, ухвалені рішення і рекомендації.

§2. ЗМАГАННЯ З ЛИЖНИХ ГОНОК

9. Формат і програма змагань

9.1. Таблиця довжини дистанцій і трас (із змінами і доповненнями)

Формат змагань	Дистанція змагання (км.)	Довжина траси (км.)
Змагання з інтервальним стартом	5, 7.5, 10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10, 12.5, 15, 16.7
Змагання з масовим стартом	10; 15; 30; 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Масові змагання	Без обмеження	Без обмеження
Скіатлон	5+5;7.5+7.5,10+10,15+15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Гонки переслідування	5; 7.5; 10; 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Естафети	2.5, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5
Індивідуальний спринт (чоловіки)	1-1.8	0.5-1.8
Індивідуальний спринт (жінки)	0.8-1.6	0.4-1.6
Командний спринт (чоловіки)	2 x (3-6) 1-1.8	0.5-1.8
Командний спринт (жінки)	2 x (3-6) 0.8-1.6	0.4-1.6

Ця таблиця дійсна для організації гонок, що складаються з декількох кіл, але у разі вибору короткої траси з великою кількістю кіл, загальна дистанція, формат старту і ширина траси можуть бути переглянуті.

Індивідуальні змагання зі спринту можуть проходити на одному або більше колах. Змагання з командного спринту, як правило, проходять на одному колі.

9.2. Програма змагань на зимових Олімпійських іграх (ЗОІ), чемпіонатах світу (ЧС), юніорських ЧС, кубках світу (КС.) і інших змаганнях FIS

9.2.1. Як правило, у кубках світу і на чемпіонатах FIS кількість змагань в обох стилях повинна бути рівною.

9.2.2. На ЗОІ і ЧС програма змагань наступна (із змінами і доповненнями):

Формат змагань	Чоловіки	Жінки
Змагання з інтервальним стартом	15 км. кл/в	10 км. кл/в
Змагання із загальним стартом (масовий старт)	50 км. кл/в	30 км. кл/в
Гонки переслідування без перерви (скіатлон)	15 км. кл.+15 км. в.	7,5 км. кл.+7,5 км. в
Естафетні гонки	4 x 10 км. кл/в	4 x 5 км. кл/в
Індивідуальні спринти	1,0 - 1,8 км. кл/в	0,8 - 1,6 км. кл/в
Командні спринти (команда складається з двох спортсменів однієї країни)	1,0 - 1,8 км. кл/в	0,8 - 1,6 км. кл/в

9.2.2.1. Змагання на двох щонайдовших дистанціях проводяться з чергуванням обох стилів (за рішенням FIS).

9.2.2.2 Гонка переслідування (скіатлон) проводиться без перерви, розігрується один комплект медалей, порядок стилів наступний: спочатку – класичний, потім – вільний. Змагання в естафетних гонках проводяться з використанням на перших двох етапах класичного стилю, на подальших – вільного.

9.2.3. Кубки світу

9.2.3.1. Програма сезону на Кубку світу визначається FIS щорічно і будується на основі перерахованих вище змагань. Дистанції і стилі визначаються щорічно. В цілях подальшого розвитку лижного спорту в програму змагань Кубка світу можуть входити пробні дисципліни. Також можуть включатися змагання на довгі дистанції. У командному спринті кожну країну можуть представляти максимум 2 команди.

9.2.4. Юніорські і молодіжні (до 23 років) чемпіонати світу

9.2.4.1. На чемпіонаті світу серед юніорів формат змагань та довжина дистанцій наступна:

Формат змагань	Жінки	Чоловіки
Інтервальний старт	5 км. кл/в	10 км. кл/в
Скіатлон	5км кл +5 км. в	10км кл +10 км. в
Спринт	0.8 – 1.6 км. кл/в	1 – 1.8 км. кл/в
Естафета	4х3.3 км. кл/в	4х5 км. кл/в

Техніка (стиль) змагань з інтервальним стартом і спринтів змінюється по чергово щороку.

9.2.4.2. На молодіжному чемпіонаті світу U23 формат змагань та довжина дистанцій наступна:

Формат змагань	Жінки	Чоловіки
Інтервальний старт	10 км. кл/в	15 км. кл/в
Скіатлон	7.5км кл +7.5 км. в	15км кл +15 км. в
Спринт	0.8 – 1.6 км. кл/в	1 – 1.8 км. кл/в

Техніка (стиль) змагань з інтервальним стартом і спринтів змінюється по чергово щороку

10. Характеристики техніки пересування на лижах

10.1. Класичний стиль

10.1.1. Класичний стиль включає попеременні ходи, одночасні ходи, пересування у підйом "ялиночкою" без фази ковзання, способи гальмувань, техніку подолання спусків і поворотів.

10.1.2. Техніка виконання поворотів включає кроки і відштовхування, необхідні для зміни напрямку руху. Коли лижня нарізана, техніка подолання поворотів за допомогою бокового відштовхування не дозволяється. Це правило також застосовується в ситуаціях, коли спортсмен пересувається за межами нарізаної лижні.

10.1.3. Одиночні або подвійні ковзанярські рухи (відштовхування) не дозволяються.

10.2. Вільний стиль

Вільний стиль включає всі способи пересування на лижах.

11. Лижні траси

11.1. Загальні характеристики

11.1.1. Траси для лижних гонок прокладаються так, щоб забезпечити перевірку технічної, тактичної і фізичної кваліфікації учасників змагань. Рівень складності повинен відповідати масштабу змагань. Траса повинна бути максимально природною, слід уникати монотонних горбистих відрізків, монотонних підйомів і спусків. По можливості, траса прокладається в лісі.

11.1.2. Ритм руху не повинен порушуватися різкими змінами напрямку або крутими підйомами. Спуски прокладаються так, щоб вони були складними для спортсменів і в той же час безпечними навіть при великій швидкості або в умовах крижаної лижні.

11.1.3. В цілому траса для лижних гонок складається з наступних частин:

- одна третина - підйоми крутизною схилу 9% (1:11) - 18% (1:5,5) з перепадом висоти більше 10 метрів, плюс декількох коротких підйомів, крутизна яких перевищує 18%;

- одна третина - горбиста пересічена місцевість, що використовує всі переваги рельєфу з короткими підйомами і спусками (перепад висоти 1 -9 метрів);

- одна третина - різноманітні спуски, розраховані на використання різноманітної техніки.

11.1.4. Гоночні траси або їх основні частини за нормальних умов можуть використовуватися більше одного разу.

11.1.5. Зона для тестування (відкатки) лиж для всіх команд, які приймають участь у змаганнях, повинна бути розташована близько від стадіону. Лижні для тестування повинні бути підготовлені ідентично змагальній трасі.

11.1.6. Траса для розминки повинна бути як можна ближче до стадіону.

12. Відповідність трас (гомологіція)

12.1. Норми для трас

12.1.1. Перепад висоти HD (Height Difference) - різниця між найнижчою і найвищою точками траси змагання

12.1.2. Максимальний підйом MC (Maximum Climb) Підйом з максимальним перепадом висоти, іншим словом-максимальний підйом. Він може поєднуватися з ділянкою горбистої місцевості не більше 200 м. довжиною та спуском з перепадом висоти не більше 10 м.

12.1.3. Сума перепадів висот всіх підйомів на трасі TC (Total Climb)

Дистанція	HD	MC	TC
Спринт вільний ст.	макс. 50 м	0-30 м	0-60 м
Спринт класичний ст.	макс. 50 м	10-30 м	20-60 м
2.5 км	макс. 50 м	30-50 м	75-105 м
3.3 км	макс. 65 м	30-65 м	100-135 м
3.75 км	макс. 80 м	30-80 м	100-150 м
5 км	макс. 100 м	30-80 м	150-210 м
7.5 км	макс. 125 м	30-80 м	200-300 м
8.3 км	макс. 125 м	30-80 м	210-350 м
10 км	макс. 125 м	30-80 м	250-420 м
15 км та більше	макс. 150 м	30-80 м	400-600 м

12.2. Норми для профілів трас

12.2.1. Опис підйомів.

12.2.1.1. Підйом визначається частковим перепадом висоти (Partial Height Difference - PHD). PHD - це різниця висоти між найвищою і найнижчою точками даного схилу.

A - головні (основні) підйоми, PHD більше 30 м, градієнт 9-18%, зазвичай поєднуються з декількома короткими горбистими ділянками менше 200 м завдовжки.

B - Короткі підйоми, PHD - 10-29 м, крутизна підйому 9-18%

C - круті підйоми, PHD 4- 10 м, крутизна підйому більше 18%,

12.2.2. Таблиця схилів

Довжина траси	Основні підйоми (A) 9 -18 % Середній 6-12 %			Короткі підйоми (B) 9 -18 %		Кругі підйоми (C) 18 %; PHD до 10 м
	Кількість	PHD (м)	км. розміщення	Кількість	PHD (м)	Кількість
2.5 км.	1	30-50	0.7-1.7	1-3	10-29	0-2
3.3 км.	1	30-65	1-2	2-3	10-29	0-2
3.75 км.	1	30-80	1-2	2-3	10-29	0-2
5 км.	2	30-80	1 1-2 2 3-4	3-5	10-29	0-3
7.5 км.	2-3	30-80	1 1-3 2 4-6	4-6	10-29	0-4
10 км.	1-2 2	51-80 30-50	1 2-4 2 6-8	5-7	10-29	0-4
12.5 км.	1-2 2-3	51-80 30-50	1 2-5 2 7-10	6-9	10-29	0-5
15 км. і 16.6 км.	1-2 3-5	51-80 30-50	1 2-7 2 9-13	від 8	10-29	0-8

Примітка. Крутизна схилу в % визначається по формулі:

$$H/L \times 100(\%),$$
 де H - висота підйому (м), L - довжина підйому (м).

12.3. Категорії лижних трас

Категорія траси	Мінімальна ширина траси			Використовується на змаганнях
	Підйоми	Рівнина	Спуски	
A	3 м	3 м	3 м	Інтервальний старт (класичний стиль)
B	4 м	4 м	4 м	Інтервальний старт (класичний стиль) Естафета (класичний стиль)
C	4 м	4 м	4 м	Масстарт (класичний стиль) Скіатлон (класичний стиль) Гонка переслідування (класичний стиль) Естафета (вільний стиль) Спринт (класичний стиль) Командний спринт (класичний стиль)
D	4 м	4 м	4 м	Масстарт (вільний стиль) Скіатлон (вільний стиль) Гонка переслідування (вільний стиль) Спринт (вільний стиль) Командний спринт (вільний стиль)
E	4 м	4 м	4 м	Скіатлон (обидва стилі на одній трасі)

Вимоги до ширини траси враховуються при вимірюваннях при підготовці траси і її оголоженні для змагання.

13. Підготовка траси

13.1. Передсезонна підготовка

Траси готуються в період до випадання снігу, щоб використовувати їх без ризику навіть при дуже малому сніговому покритті. Каміння, коріння, пні, чагарник і інші перешкоди повинні бути видалені. Ділянки трас, що вимагають дренажних робіт, повинні бути виправлені. Літня підготовка повинна відповідати стандарту, який дозволяє проводити змагання за умов 30 см снігового покриття. Особлива увага повинна приділятися спускам і контруклиам.

13.2. Загальна підготовка трас до змагань

13.2.1. Лижна траса повинна бути повністю підготовлена до змагань за допомогою механічного обладнання.

13.2.2. Лижна траса повинна бути підготовлена з урахуванням формату змагань та рекомендованої ширини таким чином, щоб спортсмени мали змогу вільно змагатись та виконувати обгін, не задаючи перешкод іншим спортсменам.

13.2.3. Лижна траса та лижня для розминки повинні бути готові перед офіційним тренуванням. Лижні для тестування лиж повинні бути підготовлені ідентично змагальній трасі.

13.2.4. Спортсмени повинні змагатись в однакових умовах на трасі. У випадках сильного снігу, хуртовини журі має мати актуальний план дій стосовно цих ситуацій.

13.2.5. Використання любых штучних засобів з метою покращення умов ковзання на поверхні снігу заборонено. В окремих випадках (рихлий, мокрий старий сніг) дозволяється використання хімічних речовин для затвердіння снігу.

13.3. Підготовка траси для класичного стилю

13.3.1. Питання про кількість підготовлених (нарізаних) лижнів має бути вирішено журі відповідно до довжини, ширини, профілю траси та змагального формату (п. 22-28).

13.3.2. Зазвичай лижня прокладається по середині траси (по ідеальній траєкторії), за винятком поворотів.

13.3.3. До повороту, на повороті і після нього лижня прокладається в найзручнішому для лижника місці так, щоб він зміг утриматися на лижні, не сходячи з неї. Якщо це неможливо або є небезпечний крутий поворот, лижня повинна бути перенесена в інше місце або при необхідності, це місце позначається спеціальним знаком. На поворотах лижня прорізається тільки в тих місцях, де лижі можуть безперешкодно ковзати по лижні. На дуже крутих

поворотах, де швидкість дуже велика, щоб утриматися на лижні, лижня не прорізається. Прорізаючи лижно і готуючи трасу, слід брати до уваги можливість сильних лижників і найвищу швидкість пересування. На поворотах лижня прорізається ближче до огорожі, щоб виключити можливість проходження лижником між прокладеною лижною і огорожею.

13.3.4. Лижня повинна бути прорізана таким чином щоб контроль лижі та ковзання було можливе без латерального гальмового ефекту любою частиною лижного кріплення. Глибина лижні повинна бути у межах 2-5 см навіть на жорсткому та крижаному снігу.

Коли готується 2 лижні, то вони повинні бути на відстані мінімум 1.20 м (від середини до середини кожної пари) одна від одної.

13.4. Підготовка траси для вільного стилю

13.4.1. Для змагань у вільному стилі траса повинна бути добре вкатана та мати відповідну ширину згідно змагального формату (п. 22-28).

13.4.2. Журі повинно вирішити де і як має бути прокладена лижня на спусках.

13.5. Маркіровка траси

13.5.1 Траса повинна бути розмічена так, щоб спортсмен не мав сумнівів з приводу її напрямку.

13.5.2 Показники кілометражу показують пройдену по трасі відстань. На змаганнях III рангу розмічається кожен кілометр. На інших змаганнях (IV-VI рангу) це робиться по можливості.

13.5.3 Розвилки і перетини на трасі повинні бути чітко розмічені добре видимими знаками, а сітка та v-борди повинні розміщуватися на невикористовуючих місцях траси.

13.6. Пункти харчування

13.6.1. Організаційний комітет повинен забезпечити, як мінімум, одну зону харчування, розташовану в зоні фінішу.

13.6.2. Журі повинно вирішити питання що до розміщення, кількості та регламентації поведінки в зонах харчування на трасі.

13.7. Тренування та огляд траси

13.7.1. Учасники змагань та представники команд повинні мати можливість тренуватись та оглядати трасу в змагальних умовах. Коли це можливо, траса може бути відкрита за 2 дні до змагань. Журі може закрити трасу або лімітувати використання її частин на певний час.

13.7.2. На офіційній розминці в день змагань спортсмени повинні надягати свої стартові номери

14. Лижний стадіон

4.1. Зона лижного стадіону

14.1.1. Лижний стадіон повинен мати добре сплановану зону старту/фінішу.

14.1.2. При підготовці стадіону забезпечується його функціональність, при необхідності територія стадіону розділяється і влаштовується за допомогою воріт, загорож і маркувальних зон. Стадіон повинен бути підготовлений так, щоб:

- учасники змагань могли проходити по його території кілька разів;
- учасники, офіційні особи, преса, обслуговуючий персонал і глядачі могли безперешкодно пройти до своїх місць;
- було достатньо місця для проведення змагань в різних змагальних форматах.

14.2. Зона старту

14.2.1. Перші 50 м мають бути зоною старту. Ця зона може бути поділена на коридори та класичні лижні можуть бути нарізані. Кількість, ширина та довжина коридорів повинна буди вирішена журі відповідно до формату змагань (п. 22-28) та умов на стадіоні.

14.2.2. Стартові позиції будуть розташовані згідно формату змагань (п. 22-28).

14.3. Зона фінішу

14.3.1. Останні 50-100 м-зона фінішу. Зазвичай ця зона має бути поділена на коридори. Коридори повинні бути добре видимими та чітко промаркованими. Кількість, ширина та довжина коридорів повинна бути вирішена журі відповідно до формату змагань (п. 22-28) та умов на стадіоні.

14.3.2. Фінішна лінія повинна бути чітко промаркована. Ширина фінішної лінії має бути максимум 10 см.

14.3.3. Контрольна лінія має бути розташована в 10-15 м за фінішною лінією.. Учасникам змагань не дозволяється знімати свої лижі доки вони не перетнуть контрольну лінію. Порушення мають бути доведені до журі.

14.4. Зона передачі

14.4.1. В командних змаганнях зона передачі повинна бути достатньо широкою, довгою та чітко промаркованою та розташованою на рівному місці або місці з невеликим ухилом в зоні стадіону.

14.4.2. Розміри (ширина та довжина) повинні бути адаптовані до змагального формату (п. 27-28) та можливостей стадіону.

14.5. Бокси для заміни лиж

14.5.1. Коли заміна лиж дозволена (за рішенням журі), зона боксів для заміни лиж повинна бути розташована таким чином, щоб кожен учасник мав свій пронумерований бокс, який відповідає стартовому номеру та заїзд у нього було б забезпечено з мінімальними перешкодами. Транзитний коридор має бути прокладений таким чином, щоб любий учасник, який не міняє лижі, мав можливість як найкоротше подолати зону боксів для заміни лиж. (п. 24.2-24.3)

14.6. Робочі умови

14.6.1. Офіційні особи, які обслуговують змагання, забезпечуються відповідними умовами для роботи. Тренери, офіційні особи, преса і обслуговуючий персонал повинні мати на території стадіону робочі місця, де вони могли б працювати, не заважаючи процесу старту і фінішу. Вхід цих осіб на територію стадіону регулюється акредитаціями.

14.6.2. Служби хронометражу і підрахунку результатів розміщуються в приміщенні з хорошим оглядом старту і фінішу.

14.6.3. Для медичної служби надається тепла кімната поблизу стадіону.

14.6.4. Туалети для учасників змагань встановлюються поблизу стадіону так, щоб до них можна було безперешкодно добратися зі стадіону.

14.7. Споруди для поточної інформації

14.7.1. Інформаційний щит (табло), що показує температуру повітря і снігу повинен розміщуватися поблизу командних приміщень та стадіону.

Відомості про температуру повинні надаватися в певний час: за дві години до старту, за одну годину до старту, за півгодини до старту, під час старту, півгодини після початку старту, одну годину після початку старту.

14.7.2. Вимірювання температури проводиться в зоні стадіону і в місцях, де може очікуватися екстремальна температура (найнижча точка траси, найвища точка траси).

14.7.3. Інформаційні щити (табло), використовуються для проміжних і неофіційних результатів змагань, а гучномовці - для поточної інформації і радіотрансляції.

15. Офіційні заявки на участь в змаганнях

15.1. Процедура

15.1.1. Всі заявки подаються з таким розрахунком, щоб організаційний комітет зміг отримати їх до закінчення терміну подачі, встановленого Положенням. Організатори повинні мати остаточний і повний список учасників не пізніше, ніж за 24 години до початку жеребкування в змаганнях III-IV рангу. На змаганнях V-VI рангу іменні заявки на участь в змаган-

нях і розподіл учасників по групах жеребкування повинні бути представлені в секретаріат не пізніше, ніж за 2 години до початку жеребкування. Разом з іменною заявкою представляються заповнені картки на всіх учасників по дистанціях в двох екземплярах.

15.1.2. Не дозволяється заявляти одних і тих же учасників більш, ніж на одне змагання, що проводиться в один і той же час.

15.1.3. При подачі заявок використовуються офіційні заявочні форми (див. Додаток).

15.1.4. Направляючи заявку на участь спортсмена в змаганнях, спортивна організація, представники команд та особисті тренери несуть повну відповідальність і гарантують його стан здоров'я, фізичну і технічну підготовленість.

15.1.5. Правильність оформлення заявок, їх відповідність встановленим формам і вимогам контролює головний секретар змагань спільно з лікарем змагань. У заявці вказуються вік і кваліфікація кожного учасника, вид змагань (дисципліна), до яких він допускається, висновок лікаря про допуск, даний не раніше, чим за 10-15 днів до початку змагань. Підпис лікаря і печатка медичної установи повинні стояти навпроти прізвища кожного учасника. Печатка медичної установи є недійсною.

15.1.6. Спортсмени, що не мають дозволу лікаря, до участі у змаганнях не допускаються. В окремих випадках лікар змагань може ухвалити рішення про проведення додаткового обстеження такого спортсмена.

15.1.7. Вік спортсменів повинен відповідати діючим вимогам.

15.1.8. У заявці повинна бути відображена приналежність спортсмена до територіальних і відомчих фізкультурно-спортивних організацій (ФСО), з вказівкою основного і паралельного заліку.

15.1.9. Заявка повинна бути підписана керівником обласного управління чи директором ДЮСШ, УФК, УОР, СДЮШОР, у відповідності до рангу змагання, і завірена круглою печаткою.

15.1.10. Участь в змаганнях III-IV рангу здійснюється тільки за наявності поіменної друкованої заявки (згідно Додатку та п. 15.1.1-15.1.9) та відповідних документів (паспорт, або військовий квиток для військовослужбовців, свідоцтво про народження, медична страховка спортсмена по Україні), що подаються до мандатної комісії в день приїзду на змагання до 15:00 години.

16. Заявки запасних учасників і дозаявки

16.1. Основні вимоги

16.1.1. Після жеребкування дозволяється робити заміну учасника лише в тому випадку, якщо спортсмен, що брав участь в жеребкуванні, не може стартувати з поважної причини (травма, хвороба і т.п.), і журі дало дозвіл на його заміну. Заміна повинна бути підтверджена довідкою медичного працівника, яка повинна бути представлена до журі за 2 години до старту.

16.1.2. Якщо спортсмен, що знявся, обраний для проходження допінг-контролю, він зобов'язаний його пройти, як і спортсмен, що замінив його. Якщо у спортсмена, що знявся, проба дала позитивний результат, заміна не допускається.

16.1.3. Якщо спортсмен зазнав травми в час передстартової розминки, то журі може дозволити заміну, коли цей випадок підтверджено доктором змагань.

16.1.4. Стартова позиція спортсмена, який вийшов на заміну, регламентована форматом змагань (п. 22-29).

16.1.5. Інформація про учасника, який є в стартовому протоколі, але у зв'язку з хворобою, та ін. не може прийняти участь у змаганнях, має бути доведена представником команди до секретаріату не пізніше 30 хвилин до старту. Якщо такі учасники були обрані для проведення допінг-контролю, вони повинні пройти тестування.

17. Розподіл на групи

17.1. На міжнародних і національних змаганнях (III-IV рангу) учасники розподіляються на дві або три групи: 1,2 або 1,2 і 3, якщо тільки не застосовується процедура формування стартового протоколу згідно поточного рейтингу спортсменів (поточний фіс-поінт лист).

17.2. У групу I входять сильніші спортсмени, список яких має бути сформований журі спільно з представниками команд.

17.3. Максимальна кількість учасників в групі 2 - 20 спортсменів. Вона формується з учасників, що залишилися, і визначається журі спільно з представниками команд

17.4. Група 3 формується з решти спортсменів.

17.5. Як правило, групи стартують в наступному порядку: 3, 2, 1. В окремих випадках журі може змінити порядок. Жеребкування проводиться в кожній групі окремо в певному порядку.

18. Жеребкування. Підготовка стартового протоколу

18.1. Основна частина

18.1.1. Порядок старту учасників в кожному змаганні і кожній дисципліні визначається рішенням журі шляхом жеребкування або застосовується процедура формування стартового протоколу по поточному рейтингу учасників (поточний фіс-поінт лист, загальний залік, кубковий залік та ін.).

18.1.2. До жеребкування допускаються тільки ті спортсмени, які заявлені у письмовій формі, і за умови, що ці заявки отримані організаторами без запізнення.

18.1.3. Якщо спортсмен, заявлений на участь в змаганнях, не представлений представником команди або тренером на зборах представників команд, він може бути допущений до жеребкування лише в тому випадку, якщо його участь підтверджена до початку цих зборів по телефону, факсу або телеграмою.

18.1.4. На жеребкування запрошуються представники всіх команд, що беруть участь у змаганнях.

18.1.5. Якщо змагання переноситься як мінімум на один день або на іншу дату, жеребкування проводиться наново.

18.1.6. У жеребкуванні використовуються методи ручного жеребкування і за допомогою комп'ютера. Також можна скласти стартовий протокол без жеребкування, в цьому випадку порядок старту визначається по рейтингу (п. 18.1.1.).

18.1.7. На національних змаганнях III-IV рангу жеребкування вручну (якщо воно застосовується) проводиться із використанням подвійного випадкового вибору.

18.1.8. Можна провести жеребкування до зборів представників команд, під керівництвом журі.

18.2. Жеребкування вручну

18.2.1. При цьому методі кожен учасник отримує свою стартову позицію в протоколі відповідно групі (1,2 або 3) в яку він був включений, і комбінації карток з порядковим номером старту і прізвищем, обраних випадковим відбором в даній послідовності.

18.2.2. На змаганнях, не включених в Календар ФЛСУ, допускається загальне жеребкування, при якому порядок старту учасників визначається єдиним для всіх спортсменів жеребкуванням без урахування спортивної кваліфікації.

18.3. Комп'ютерне жеребкування

18.3.1. Процедура комп'ютерного жеребкування контролюється членом журі в цілях дотримання її правильності.

18.3.2. Процедура комп'ютерного жеребкування вимагає, щоб імена учасників і розподіл їх по групах були введені в комп'ютер. Програма забезпечує як мінімум 4 етапи виведення інформації на монітор.

- На моніторі відображається список зареєстрованих учасників з їх порядковими номерами усередині групи.
- Комп'ютер шляхом випадкової вибірки визначає один порядковий номер з відповідним ім'ям спортсмена і показує їх на моніторі.
- Комп'ютер шляхом випадкової вибірки визначає стартовий номер для цього учасника. Стартовий номер і ім'я учасника з'являються на моніторі.
- Потім монітор показує стартовий лист, в який включено ім'я спортсмена, що пройшов жеребкування.

18.4. Стартові номери

18.4.1. Стартові номери повинні бути виразними як на спині, так і на грудях, та не заважати спортсменові. Розмір, форма і спосіб їх закріплення не можуть змінюватися. Видача стартових номерів входить в обов'язок організаторів змагань.

19. Стартова процедура

19.1. Типи старту

19.1.1. На змаганнях з лижних гонок можуть бути використані наступні типи стартів: інтервальний, старт з переслідуванням, масовий старт, а також стартові забіги групами (змагання зі спринту).

19.2. Процедура інтервального старту

19.2.1. Інтервальний старт зазвичай дається з інтервалом в 30 секунд та 15 секунд (в кваліфікації зі спринту). Журі може затвердити коротші або довші інтервали старту для того, щоб створити рівні умови всім учасникам.

19.2.2. При використанні ручного хронометражу кожному учасникові змагань стартер за 5 секунд до старту починає відлік: "5-4-3-2-1, потім дає команду "руш" (англійською мовою "go"). Команда може бути надана усно або за допомогою звукового сигналу. При використанні електронного обладнання (турнікета) одночасно разом з командою старту дається чутний електронний сигнал. Годинник на старті повинен розташовуватися так, щоб учасник змагань міг легко бачити їх циферблат.

19.2.3. Учасник змагань повинен поставити ступні перед лінією старту і стояти нерухомо до того, як стартер дасть команду старту. Палиці знаходяться над лінією старту і/або стартових воріт і повинні бути нерухомі.

19.2.4. При використанні електронного обладнання учасник може стартувати у будь-який час в проміжку між трьома секундами до і трьома секундами після стартового сигналу. Якщо він стартує раніше трьох секундного інтервалу до сигналу старту, то в цьому випадку фіксується фальстарт. Якщо він стартує пізніше, ніж в трьох секундний інтервал, йому зараховується його стартовий час згідно стартовому протоколу.

19.2.5. Учасник, що запізнився на старт, не повинен заважати старту інших учасників. В цьому випадку час його старту відповідатиме стартовому часу в стартовому протоколі.

19.2.6. У випадку, якщо журі вирішить, що спортсмен запізнився на старт по поважних (форс-мажорним) причинах, спортсменові зараховується його фактичний час старту незалежно від того, який здійснюється хронометраж - ручний або електронний.

19.3. Процедура масового старту

19.3.1. Масовий старт повинен здійснюватися за допомогою використання кутової стартової лінії (>>>>>), коли учасники розміщуються на фіксованій відстані один від одного. Це означає, що спортсмен з номером 1 (найвищий рейтинг), займає найвигіднішу позицію. Наступні стартові позиції займають спортсмени в порядку збільшення стартових номерів (2,3...) на фіксованій відстані один від одного. Номери стартових позицій розміщуються або посередині лижні або справа від неї.

19.3.2. Стартова процедура для загального старту починається за дві хвилини до стартового сигналу. В цей час усім спортсменам, які знаходяться на стартових позиціях, надаються інструкції відповідно старту. Ці інструкції повинні закінчитися в той час коли надана остання команда зайняти стартові позиції та оголошена команда «одна хвилина до старту». Наступна команда - «30 секунд до старту». Коли усі учасники залишаються нерухомі на своїх стартових позиціях, надається стартова команда, постріл або сигнал.

19.4. Процедура старту переслідування.

19.4.1. Стартовий порядок та інтервали надаються згідно результатів попередніх змагань або поточного загального заліку у багатоденних змаганнях. Десяті долі секунди мають бути вилучені в стартовому протоколі.

Місце	Ім'я	Область	Результат
1.	Співак Ігор	Київська	25:12.9
2.	Артемін Дмитро	Чернігівська	25:14.2
3.	Мукшин Василь	Сумська	25:21.7

Стартовий протокол переслідування, як приклад, може мати наступний вигляд:

Номер	Ім'я	Область	Стартовий час
1.	Співак Ігор	Київська	0:00
2.	Артемін Дмитро	Чернігівська	0:02
3.	Мукшин Василь	Сумська	0:09

19.4.2. Для запобігання обгону на коло або затягування змагань, журі може дозволити масовий старт («хвильовий старт») для учасників, які мають далекі стартові позиції. Журі може також зменшити кількість учасників, які стартують.

19.4.3. Старт переслідування проводиться без електронних стартових турнікетів. Відеокамера повинна використовуватися для запису процедури старту, щоб надати можливість журі проглянути відеоматеріал.

19.4.4. Для надання гарантій своєчасного старту протоколи з номерами учасників та відповідно їх стартового часу мають бути розмішені у кожному стартовому коридорі. Старт повинен бути підготовлений таким чином, щоб два або більше учасників мали можливість стартувати один біля одного з різних стартових коридорів.

19.5. Процедура старту забігів (спринт)

19.5.1. Зона старту включає стартову лінію та передстартову лінію, яка знаходиться в 1 метрі позаду стартової.

19.5.2. Електронні або механічні стартові ворота можуть використовуватися, якщо відповідне рішення прийняло журі.

19.5.3. Учасники забігу шикуються на передстартовій лінії, де надаються стартові інструкції. Суддя стартер надає команду «**на старт**» («**take your start positions**») за якою учасники пересуваються на лінію старту та приймають у «стартову» («set») позицію. Коли усі учасники забігу приймають положення «стартової» («set») позиції, суддя-стартер дає команду «**увага**» («set»). Після надання цієї команди усі учасники повинні залишитися нерухомими у «стартовій позиції» Приблизно впродовж 2-5 секунд після надання команди «увага» («set») суддя-стартер надає **стартовий сигнал**.

19.5.4. Старт, у якому не використовуються стартові турнікети, проводиться за тим же принципом, що описаний вище.

19.6. Судді на старті і їх обов'язки

19.6.1. Стартер та його помічник.

Стартер дає старт учасникам змагань і стежить за тим, щоб спортсмени стартували своєчасно відповідно до їх стартового часу. Помічник стартера повинен розташовуватись біля стартера та відповідає за реєстрацію порушень на старті, а також приймає відповідні дії у випадку фальстарту. При ручному хронометражі стартер повинен мати не менше двох хронометрів. Час старту стартер визначає по одному з них, другий є запасним. Хронометр стартового часу повинен працювати синхронно з хронометрами на фініші.

19.7. Фальстарт

19.7.1. На змаганнях з інтервальним стартом або стартом з переслідуванням учасника, який зробив фальстарт, не повертають на стартову лінію. Порушення фіксується стартовою бригадою та протокол порушення надається до журі.

19.7.2. На змаганнях, де використовується масстарт або старт забігів групами (спринт) за кожним фальстартом має бути повторний старт. У цьому випадку суддя-стартер надає повторний сигнал (другий постріл) та помічник стартера, який має знаходитися на відповідній дистанції (30-50 м) від стартової лінії, повинен зупинити та повернути учасників на лінію старту.

19.8. Маркування лиж.

19.8.1. Маркування лиж проводиться тільки в тому випадку, якщо відповідне рішення прийняте журі.

19.8.2. З метою контролю обидві лижі маркуються безпосередньо перед стартом. Учасник, одягнений в стартовий номер, повинен персонально та вчасно з'явитись на місце маркування.

19.8.3. У змаганнях з скіатлону дві пари лиж (класичні та конькові) повинні бути замарковані до початку масового старту. Лижі не дозволяється замінювати або забирати із боксів доки учасник не фінішує у змаганнях.

19.9. Температура.

Якщо температура повітря нижче -20 С, яку було виміряно в найхолоднішій точці на трасі, змагання мають бути перенесені або відмінені за рішенням журі. У випадку важких погодних умов (сильний вітер, висока вологість, снігопад, висока температура повітря) журі може порадившись з представниками команд та медичними працівниками, які відповідають за змагання, перенести або відмінити змагання.

20. Хронометраж

20.1. Порядок виконання хронометражу

20.1.1. На змаганнях III-IV рангу для хронометражу повинно використовуватись електронне устаткування. Електронний хронометраж завжди дублюється ручним хронометражем та результати цих двох систем підлягають перехресній перевірці.

20.1.2. Якщо електронне обладнання тимчасово виходить з ладу, використовується ручний хронометраж з коректуванням середньої різниці в часі, яка може утворитися між електронним і ручним хронометражем. Якщо електронне обладнання часто виходить з ладу або повністю зламалося під час змагань, результати ручного хронометражу застосовуються для всіх учасників. При ручному хронометражі час старту визначається по стартовому протоколу.

20.1.3. При використанні ручного хронометражу фінішний час фіксується в той момент, коли нога спортсмена, що знаходиться спереду, перетинає фінішну лінію.

20.1.4. Електронний хронометраж

20.1.4.1. Наступні електронні технології можуть бути використані для реєстрації фінішного часу учасників змагань:

- Система електронного хронометражу на базі фотоелементів. Фінішний час фіксується при перериванні контакту фотобар'єру. Точка вимірювання світлового або фотобар'єру повинна знаходитися на висоті 25 см від сніжного покриву.
- Система електронного хронометражу на базі транспондерів (чіпів)
- Система фотофінішу. Час реєструється пересіченням носка черевика, який першим перетинає лінію фінішу.

20.1.5. У випадках, коли учасник падає, перетинаючи лінію фінішу, його фінішний час має бути визначено згідно пунктів правил 20.1.3. та 20.1.4. при умові, що всі частини його тілі перетнули фінішну лінію без усякої зовнішньої допомоги.

20.1.6. На змаганнях III-IV рангу рекомендовано використати фотофініш, особливо на змаганнях зі спринту, командного спринту, гонок переслідування та масстарту.

20.1.7. Для підрахунку результатів стартовий та фінішний час фіксується з точністю до 1/100 (0.01) с. Результат учасника підраховується відніманням стартового часу від фінішного часу. Кінцевий результат кожного учасника підраховується з точністю до 1/10 (0.1) с за допомогою округлення (обрізання сотих часток) чистого часу. Наприклад, час 38.24,38 стає 38.24,3.

20.1.8. Час з сотими частками секунди застосовується лише в кваліфікаційному турі змагань зі спринту.

20.1.9. Якщо декілька спортсменів одночасно перетинають фотофініш, їх розподіл здійснюється відповідно послідовності, в якій ступні ніг(що знаходяться попереду) спортсменів перетинають вертикальну площину фінішної лінії. Ширина фінішної лінії не повинна перевищувати 10 см.

20.1.10. Суддя на фініші відповідає за фіксацію порядку перетину фінішної лінії учасниками змагань. Суддя на фініші знаходиться навпроти лінії фінішу, називає секретареві но-

мера спортсменів при перетині ними лінії фінішу. Оформлені і підписані протоколи передаються головному хронометристу.

20.1.11. Контрольна лінія розміщується в 15-20 метрах після фінішної лінії та маркується знаком "контроль лиж". У цій зоні контролер на фініші перевіряє наявність у учасника змагань маркування на лижах. Учасникам не дозволяється знімати лижі, доки вони не пройдуть зону контролю. Про будь які порушення контролер на фініші має повідомити журі.

21. Підрахунок результатів

21.1. Порядок підрахунку результатів

21.1.1. Результат підраховується шляхом визначення різниці між часом фінішу і часом старту. На багатоденних змаганнях актуальний час, бонусні секунди та штрафний час мають бути підсумовувані.

21.1.2. Якщо два або більше учасників мають однаковий час, вони повинні зайняти однакове місце в протоколі, і учасник з меншим стартовим номером розміщується першим; при цьому подальші за ними місця не займаються (після учасників, що показали однакові результати, залишається стільки незайнятих місць, скільки учасників мають однаковий результат мінус одиниця). В цьому випадку учасники отримують однакові призи, титули, грамоти, а при командних змаганнях - однакову кількість очок.

21.2. Публікація результатів

21.2.1. Протокол з неофіційними результатами доставляється і вивіщується на офіційному табло по можливості відразу після фінішу останнього учасника з вказівкою часу його опублікування.

21.2.2. Офіційний протокол результатів змагань повинен включати наступні показники: остаточний порядок учасників змагань (місце), стартовий номер, час, проміжний час і очки змагань, а також кількість і прізвища учасників, які стартували, але не фінішували, і дискваліфікованих учасників. Технічні характеристики траси: довжина, HD, MC, TC, погодні умови, інформацію про температуру і склад журі.

21.2.3. Головний секретар та технічний делегат змагань підписують офіційний протокол результатів, засвідчуючи, таким чином, його правильність.

§3. ФОРМАТИ ЗМАГАНЬ

22. Змагання з інтервальним стартом

22.1. Загальні положення

На змаганнях з інтервальним стартом кожен учасник стартує згідно свого стартового часу та фінальний результат визначається як різниця між фінішним часом та стартовим часом.

22.2. Підготовка траси та стадіону

22.2.1. Рекомендовані нормативи:

	Підготовка траси до змагань	
	Класичний стиль	Вільний стиль
Траса змагань		
Категорія	A	B
Класична лижня	1-2 по ідеальній траєкторії	/
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	/
Старт		
Організація/підготовка	1 коридор	1 коридор
Класична лижня	1	відсутня
Довжина лижні (після лінії старту)	До кінця стартової зони п.13.2	
Відстань між лижнями	/	/
Фініш		
Ширина (мінімум)	4 м	4 м
Кількість коридорів	3 лижні	3 коридори (3 м кожний)
Відстань між лижнями	1.2 м	/

22.3. Заявки-перезаявки (заміна учасника)

22.3.1. Заміна учасника можлива згідно п.16.1.

22.3.2. Стартова позиція учасника, якого було перезаявлено, вирішується журі.

22.4. Порядок старту та стартова процедура.

22.4.1. Процедура інтервального старту повинна бути використана (п.19.2)

22.5. Хронометраж та результати.

22.5.1. Якщо два або більше учасників мають однаковий час, вони повинні зайняти однакове місце в протоколі результатів, і учасник з меншим стартовим номером поміщається першим; при цьому подальші за ним місця не займаються (після учасників, що показали однакові результати, залишається стільки незайнятих місць, скільки учасників мають однаковий результат мінус одиниця).

22.6. Журі та протести

Протести згідно п. 33.

23. Змагання з масовим стартом.

23.1. Загальні положення.

На змаганнях з масовим стартом всі учасники стартують в однаковий стартовий час та фінальний результат визначається згідно послідовності спортсменів, що фінішували.

23.2. Підготовка траси та стадіону

23.2.1. Рекомендовані нормативи:

	Підготовка траси до змагань	
	Класичний стиль	Вільний стиль
Траса змагань		
Категорія	С	D
Класична лижня	4 лижні	/
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	/
Старт		
Організація/підготовка	кутова стартова лінія (>>>>>)	кутова стартова лінія (>>>>>)
Класична лижня	Непарна кількість 5 або 7	Непарна кількість 5 або 7
Довжина лижні (після лінії старту)	50-100 м	30-50 м
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	Мінімум 1.2 м
Фініш		
Ширина (мінімум)	6 м	12 м
Кількість коридорів	4 лижні мінімум	4 коридори (3 м кожний)
Відстань між лижнями	1.2 м	/

23.2.2. Вздовж змагальної траси не повинно бути ніяких перешкод, які можуть бути причиною заторів та ін.

23.2.3. Якщо заміну лиж дозволено журі, то стадіон має бути підготовлено таким чином, щоб учасники, які змінюють лижі, проходили більш довгу відстань ніж учасники, які не міняють лижі.

23.3. Заявки-перезаявки (заміна учасника)

23.3.1. Заміна учасника можлива згідно п.16.1.

23.3.2. Стартова позиція учасника, який був перезаявлений, вирішується журі.

23.3.3. Учасник, який був перезаявлений, отримує номер учасника, якого він замінив.

23.3.4. Стартова позиція учасника, якого замінили, має лишатися вільною.

23.4. Порядок старту та стартова процедура.

22.4.1. Процедура масового старту повинна бути використана (п.19.3)

23.5. Хронометраж та результати.

23.5.1. Застосування правила обгону на коло (п.29.13) має бути вирішено журі.

23.6. Журі та протести

Протести згідно п. 33.

24. Змагання зі скіатлону

24.1. Загальні положення

Скіатлон, це комбіновані змагання з масового старту класичною технікою в першій частині, обов'язковою заміною лиж у піт-боксах на стадіоні, та другою частиною вільною технікою.

24.2. Підготовка траси та стадіону

24.2.1. Рекомендовані нормативи:

	Підготовка траси до змагань	
	Класичний стиль	Вільний стиль
Траса змагань		
Категорія	С або Е	D або E
Класична лижня	4 лижні	/
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	/
Старт		
Організація/підготовка	кутова стартова лінія (>>>>>)	/
Класична лижня	Непарна кількість 5 або 7	/
Довжина лижні (після лінії старту)	50-100 м	/
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	/
Фініш		
Ширина (мінімум)	/	12 м мінімум
Кількість коридорів	/	4 коридори (3 м кожний)
Відстань між лижнями	/	/
Піт-бокси		
Рекомендовані розміри	Довжина 2-2.5 м	Ширина 1.2-1.5 м

24.3. Зона заміни лиж (піт-бокси)

24.3.1. На протязі всієї зони для заміни лиж контроль техніки пересування на лижах не здійснюється.

24.3.2. Ширина траси впродовж заїзду в зону боксів повинна складати не менше 4 м, ширина траси на вїзді – не менше 6 м.

24.3.3. Спорядження для вільного стилю повинне бути розміщене у відповідному боксі згідно номеру учасника до початку масового старту. Інше обладнання залишати в боксах заборонено.

24.3.4. Все спорядження для обміну повинно бути розміщене у боксах учасниками самостійно без сторонньої допомоги. Замінений інвентар повинен бути залишений в боксі до тих пір, поки спортсмен не закінчить змагання.

24.3.5. Тренери і обслуговуючий персонал повинні покинути зону боксів для заміни лиж не пізніше 5 хвилин до старту.

24.4. Заявки-перезаявки (заміна учасника)

24.4.1. Заміна учасника можлива згідно п.16.1.

24.4.2. Стартова позиція учасника, якого було перезаявлено, вирішується журі.

24.4.3. Учасник, якого перезаявили, отримає номер учасника, якого він замінив.

24.4.4. Стартова позиція учасника, якого замінили, має лишатися вільною.

24.5. Порядок старту та стартова процедура.

24.5.1. Процедура масового старту повинна бути використана (п.19.3)

24.6. Хронометраж та результати.

24.6.1. Застосування правила обгону на коло (п.29.13) має бути вирішено журі.

24.7. Журі та протести

Протести згідно п. 33.

25. Змагання з «персьюту» (гонка переслідування)

25.1. Загальні положення

Гонка переслідування («персьют») проводиться як комбіновані змагання, де стартовий час спортсменів у другій гонці залежить від результату попередніх змагань та фінальні результати фіксуються в залежності від порядку перетинання спортсменами фінішної лінії в останній гонці.

25.2. Підготовка траси та стадіону

25.2.1. Рекомендовані нормативи:

	Підготовка траси до змагань	
	Класичний стиль	Вільний стиль
Траса змагань		
Категорія	В	С
Класична лижня	4 лижні	/
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	/
Старт		
Організація/підготовка	2-5 коридорів	2-5 коридорів
Класична лижня	1 на коридор	1 на коридор
Довжина лижні (після лінії старту)	До кінця стартової зони п.13.2	10 м
Відстань між лижнями	3 м	3 м
Фініш		
Ширина (мінімум)	6 м мінімум	12 м мінімум
Кількість коридорів	4 лижні мінімум	4 коридори (3 м кожний)
Відстань між лижнями	1.2 м	/

25.3. Заявки-перезаявки (заміна учасника)

25.3.1. Заміна учасника згідно п.16.1 можлива тільки перед першою частиною змагань з «персьюту» (гонки переслідування).

25.4. Порядок старту та стартова процедура.

25.4.1. Процедура гонки переслідування повинна бути використана (п.19.4)

25.5. Хронометраж та результати.

25.5.1. Підрахунок фінальних результатів гонки переслідування здійснюється за допомогою комбінації результатів попередньої гонки (десяті частини секунди не враховуються) та фінальних результатів останньої гонки з десятима частками секунди. Фінальний протокол формується згідно порядку приходу спортсменів, що фінішували.

25.5.2. Застосування правила обгону на коло (п. 29.13) має бути вирішено журі.

25.5.3. У випадку важких погодних умов (сильний вітер, висока вологість, снігопад, висока температура повітря) журі може перенести або відмінити змагання. Якщо змагання відмінено, результати першої гонки будуть відповідати фінальним результатам гонки переслідування.

25.6. Журі та протести

Протести згідно п. 33.

26. Змагання зі спринту

26.1. Загальні положення

Індивідуальні змагання зі спринту починаються з кваліфікаційного раунду, організованого як змагання з інтервальним стартом. Після кваліфікації, спортсмени, які кваліфікувались, змагаються у фінальних заїздах, починаючи з чвертьфіналу/півфіналу/фіналу (в залежності від рішення журі та складу учасників змагань).

26.2. Підготовка траси та стадіону

26.2.1. Рекомендовані нормативи:

	Підготовка траси до змагань	
	Класичний стиль	Вільний стиль
Траса змагань		
Категорія	С	D
Класична лижня	4 лижні	/
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	/
Старт		
Організація/підготовка	Додатковий коридор для кваліфікаційного раунду, 6 коридорів/стартових турнікетів для фінальних забігів	Додатковий коридор для кваліфікаційного раунду, 6 коридорів/стартових турнікетів для фінальних забігів
Класична лижня	1 на коридор	1 на коридор
Довжина лижні (після лінії старту)	До кінця стартової зони п. 13.2	15 м
Відстань між лижнями	1.8 м	Мінімум 1.8 м
Фініш		
Ширина (мінімум)	6 м мінімум	12 м мінімум
Кількість коридорів	4 лижні мінімум	4 коридори (3 м кожний)
Відстань між лижнями	1.2 м	/

26.2.2. Траса кваліфікаційного раунду та фінальних забігів має бути та ж сама.

26.2.3. Відрізки на трасі повинні бути підібрані достатньо широкими, довгими та прямими, щоб була можливість безперешкодного обгону.

26.3. Заявки-перезаявки (заміна учасника)

26.3.1. Заміна учасника можлива до кваліфікації згідно п.16.1.

26.3.2. Стартова позиція учасника, якого було перезаявлено, вирішується журі.

26.4. Порядок старту та стартова процедура.

26.4.1. Кваліфікація

26.4.1.1. Процедура інтервального старту повинна бути використана (п.19.2) Стартові інтервали можуть бути 15, 20 або 30 секунд.

26.4.1.2. Якщо використовуються 2 кола, може бути здійснено блок-старт.

26.4.1.3. Якщо кваліфікаційний час співпадає, то спортсмени, що проходять в чвертьфінал, розподіляються по місцях відповідно до їх спринтерського рейтингу (спринтерських фіс-поінтів). Спортсмени з однаковим кваліфікаційним часом, що не пройшли у фінал, займуть однакові місця.

26.4.2. Фінал спринту (чвертьфінали, полуфінали, фінали).

26.4.2.1. Процедура старту забігів повинна бути використана (п.19.5)

26.4.2.2. Раунд, з якого починаються змагання (чвертьфінал, півфінал, фінал), а також наявність фіналу-Б у змаганнях має бути вирішена журі.

26.4.2.3. Стартові позиції вибираються спортсменами згідно наступного порядку:

- в чвертьфіналі стартові позиції визначаються місцями, зайнятими учасниками в кваліфікаційному турі (часу кваліфікації).
- в півфіналі стартові позиції визначається відповідно до результатів, показаних в чвертьфіналі та часу кваліфікації.
- у фіналі стартові позиції визначається відповідно до результатів півфіналу та часу кваліфікації.

26.4.2.4. В кожному з забігів послідовність вибору стартових позицій наступна: перші два переможці (відповідно до результатів кваліфікації), потім два спортсмени, що зайняли другі місця, і так далі, можуть вибирати свої стартові позиції.

26.4.2.5. Спортсмени які не пройшли в півфінал, що зайняли треті, четверті і так далі місця в чвертьфіналі, в протоколі результатів займатимуть місця відповідно формату спринту (4 або 5 чвертьфіналів) і відповідно до їх кваліфікаційного часу. Причому, спочатку ранжирують спортсменів, що зайняли 3 місця в чвертьфіналах, потім 4-і і так далі. Якщо фінішують обидва спортсмени одночасно, то в наступний раунд виходить спортсмен, що показав кращий час в кваліфікації. Фотофініш здійснюється відповідно до міжнародних правил.

26.4.2.6. Кваліфікаційний тур і фінал спринту можуть проводитися в один день. Між турами (чвертьфінал, півфінал, фінал) за рішенням журі встановлюється відповідний інтервал.

26.5. Розподіл учасників в чвертьфіналах визначається відповідно до місць в кваліфікаційному раунді. Стартові позиції в забігах також розподіляються на основі зайнятих місць або часу в попередньому раунді. У таблицях А і В показаний приклад розподілу спортсменів по забігах, коли забіги не хронометруються.

Таблиця А. Чвертьфінали – 5 забігів по 6 учасників (максимум 30 учасників)

Кількість учасників від 1 до 20	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4	Ч5
	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Кількість 21-25	21	24	25	22	23
Кількість 26-30	30	27	28	29	26

Півфінали (12 учасників)		Фінали (12 учасників)	
Півфінал 1	Півфінал 2	Фінал «А»	Фінал «Б»
Ч1#1	Ч4#1	П1#1	П1#4
Ч1#2	Ч4#2	П2#1	П2#4
Ч2#1	Ч5#1	П1#2	П1#5
Ч2#2	Ч5#2	П2#2	П2#5
Ч3#2	Ч3#1	П1#3	П1#6
*3-Кв1	*3-Кв2	П2#3	П2#6

На змаганнях, де забіги не хронометруються, 6 місце в півфіналах визначається серед спортсменів, що зайняли 3-тє місця у всіх чвертьфіналах таким чином, що спортсмен, який має кращий час кваліфікації стартує в першому півфіналі, а спортсмен з другим кращим часом кваліфікації стартує в другому півфіналі.

Таблиця В. Чвертьфінали – 4 забіги по 4-6 учасників (максимум 24 учасники)

Розподіл по забігах	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4
Кількість учасників від 1 до 16	1	4	2	3
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
Кількість від 17 до 20	17	20	18	19
Кількість від 21 до 24	24	21	23	22

Півфінали (8 учасників)

Фінали (8 учасників)

П1	П2	Фінал "Б"	Фінал "А"
Ч1-1	Ч3-1	П1-3	П1-1
Ч1-2	Ч3-2	П1-4	П1-2
Ч2-1	Ч4-1	П2-3	П2-1
Ч2-2	Ч4-2	П2-4	П2-2

26.6. На змаганнях, де проводиться хронометраж забігів, розподіл учасників в півфіналах та фіналі проводиться наступним чином: на 6-ті місця в півфіналах потрапляють 2 найшвидших спортсмена, що зайняли 3-ті або 3 та 4 місця в чвертьфіналах. Найшвидший спортсмен розподіляється в перший півфінал, а другий - у другий півфінал. У разі однакового часу цих спортсменів, їх місця в півфіналах визначаються згідно їх часу кваліфікації, потім спринтерського рейтингу (спринтерських фіс-поінтів), потім за допомогою жеребкування. В фінал «А» потрапляють спортсмени, що зайняли 1 та 2 місця у півфіналах та 2 найшвидших учасника серед спортсменів, що зайняли 3-ті або 3 та 4 місця в півфіналах. Усі учасники півфіналів, що залишились, потрапляють до фіналу «Б».

26.7. На змаганнях з кількістю учасників менше 20 у кваліфікаційному раунді журі може вирішити використати скорочену версію Таблиці А, або може розподілити учасників безпосередньо в півфінали або фінали, коли кількість заявлених учасників дійсно мала.

26.8. Фальстарт може бути зафіксований стартером у випадку помилки учасника або механічної проблеми стартового турнікету. Другий фальстарт в одному і тому ж забігу (будь-якого спортсмена) означає, що спортсмен, що зробив його, повинен припинити участь в змаганнях. Цьому спортсменові присуджується останнє місце в даному фіналі, чвертьфіналі або півфіналі (місце 6, 12, 30 або 4, 8, 16).

26.9. Хронометраж та результати.

26.9.1. На всіх змаганнях зі спринту головною вимогою до обладнання хронометражу є точність 1/100 сек.

26.9.2. Кваліфікація

26.9.2.1. У випадках однакового часу кваліфікації, учасники, що потрапили до чвертьфіналу, розподіляються згідно їх спринтерських фіс-поінтів. Учасники з однаковим часом кваліфікації, що не потрапили до чвертьфіналу, займають однакове місце в фінальному протоколі.

26.9.3. Фінали

26.9.3.1. Учасники, що мають однакові місця в чвертьфіналах або півфіналах (якщо не проводиться фінал «Б»), але не потрапили до наступного раунду, розподіляються в фінальному протоколі згідно часу кваліфікації.

26.9.3.2. У змаганнях зі спринту, в яких 30 учасників кваліфікувались до чвертьфіналу, фінальний протокол повинен бути зроблено таким чином:

місце від 31 до останнього, місце 26-30,	результати кваліфікації повинні бути використані розподіляються між учасниками, які зайняли 6-ті місця у чвертьфіналах, згідно результатів кваліфікації
місце 21-25,	розподіляються між учасниками, які зайняли 5-ті місця у чвертьфіналах, згідно результатів кваліфікації
місце 16/17-20,	розподіляються між учасниками, які зайняли 4-ті місця у чвертьфіналах, згідно результатів кваліфікації (виняток: якщо один із учасників, що зайняв 4-те місце кваліфікувався у півфінал)
місце 13-15/16,	розподіляються між учасниками, які зайняли 3-ті місця у чвертьфіналах та не кваліфікувались до півфіналу, згідно результатів кваліфікації
місце 7-12,	розподіляються між учасниками, за результатом фіналу «Б», Якщо фінал «Б» не проводиться, тоді згідно результатів півфіналу та результатів кваліфікації
місце 1-6,	розподіляються між учасниками, за результатом фіналу «А»

26.9.3.3. У змаганнях зі спринту, в яких 16 учасників кваліфікувались до чвертьфіналу, фінальний протокол повинен бути зроблено таким чином:

місце від 17 до останнього, місце 13-16,	результати кваліфікації повинні бути використані розподіляються між учасниками, які зайняли 4-ті місця у чвертьфіналах, згідно результатів кваліфікації
місце 9--12,	розподіляються між учасниками, які зайняли 3-ті місця у чвертьфіналах, згідно результатів кваліфікації
місце 5-8, місце 1-4,	розподіляються між учасниками, за результатом фіналу «Б», розподіляються між учасниками, за результатом фіналу «А»

26.9.3.4. У випадках, коли учасники мають однаковий час у чвертьфіналі або півфіналі, учасник з кращим часом кваліфікації займає вищу позицію. У випадках, коли учасники мають однаковий час у фіналі «А» або фіналі «Б», вони займають однакові місця в фінішному протоколі.

26.9.3.5. Якщо учасник не вийшов на старт або не закінчив дистанцію в своєму забігу, він займає останню позицію цього раунду змагань (чвертьфінали, півфінали, фінали: місце 6, 12, 30 або 4, 8, 16).

26.9.3.6. Якщо спортсмен, не фінішує через форс-мажорні обставини, він отримує останнє місце в цьому забігу.

26.10. Журі та протести

26.10.1. У зв'язку з жорстким тимчасовим графіком проведення забігів, протести під час чвертьфіналу і півфіналу не розглядаються. Протести будуть розглянуті тільки після фіналів.

27. Змагання з командного спринту

27.1. Загальні положення

Змагання з командного спринту проводяться у вигляді естафети з 2 учасниками в кожній команді, що долають 3-6 етапів кожний. Кількість та довжина кіл повинна бути опублікована в офіційних документах (програма змагань, офіційне запрошення)

27.2. Підготовка траси та стадіону

27.2.1. Рекомендовані нормативи:

	Підготовка траси до змагань	
	Класичний стиль	Вільний стиль
Траса змагань		
Категорія	C	D
Класична лижня	4 лижні	/
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	/
Старт		
Організація/підготовка	кутова стартова лінія (>>>>>)	кутова стартова лінія (>>>>>)
Класична лижня	Непарна кількість 5 або 7	Непарна кількість 5 або 7
Довжина лижні (після лінії старту)	До кінця стартової зони п.13.2	15 м
Відстань між лижнями	1.2 м	1.2 м
Фініш		
Ширина (мінімум)	6 м	12 м
Кількість коридорів	4 лижні мінімум	4 коридори (3 м кожний)
Відстань між лижнями	1.2 м	/
Зона передачі		
Довжина	45 м	45 м
Ширина	9 м	15 м

27.2.2. Відрізки на трасі повинні бути підібрані достатньо широкими, довгими та прямими, щоб була можливість безперешкодного обгону.

27.2.3. Зона підготовки лиж повинна бути розташована близько від зони передачі. Кількість сервісного персоналу та кількість столів для підготовки лиж для кожної команди має бути вирішено журі.

27.3. Заявки-перезаявки (заміна учасника)

27.3.1. Поіменна заявка з розподілом по етапах повинна бути надана в секретаріат не пізніше 2 годин до засідання представників команд.

27.3.2. Заміна учасника можлива згідно п.16.1.

27.3.3. Стартова позиція учасника, якого перезаявили, залишається такою ж, як і в учасника, якого замінено. Стартовий номер команди лишається незмінним.

27.3.4. Якщо учасник, якого перезаявили, був заявлений за іншу команду, ця команда до старту не допускається.

27.3.5. У випадку перезаявки команда втрачає свою стартову позицію та буде стартувати з кінця стартового поля. Стартова позиція в кінці стартового поля має бути такою ж, як і оригінальна стартова позиція. Попередня стартова позиція має лишатися пустою.

27.4. Порядок старту та стартова процедура.

27.4.1. Процедура масового старту повинна бути використана (п.19.3)

27.4.2. Зазвичай 2 півфінала (наприклад «А» та «Б») мають бути проведені для відбору команд до фінального раунду змагань з командного спринту. Команди повинні бути розподілені в півфіналах згідно наступного принципу:

- краща команда за загальними фіс-поінтами буде розподілена до півфіналу «А»
- команди, що залишились, будуть розподілені на відповідні пари згідно рейтингу (наприклад, команди 2 та 3, 4 та 5) в протилежні півфінали.

Приклад складання півфінальних забігів:

1) Розподіл перших команд:

GER 1 23,56	Півфінал «А»	Півфінал «Б»
GER 2 48,43	NOR 1 10,45 (1)	ITA 1 13,65 (2)
ITA 1 13,65	GER 1 23,56 (4)	SWE 1 15,76 (3)
ITA 2 45,54	EST 1 22,00 (5)	
SUI 33,78		
FIN 24,87		
RUS 23,08		

2) Розподіл других команд:

NOR 1 10,45	Півфінал «А»	Півфінал «Б»
NOR 2 53,87	ITA 2 (45,54)	NOR 2 (53,87)
SWE 1 15,76	SWE 2 (22,98)	GER 2 (48,43)
SWE 2 22,98		EST 2 (43,76)
FRA 28,65		
SLO 28,43		

3) Розподіл одиночних команд:

SPA 45,21	Півфінал «А»	Півфінал «Б»
EST 1 22,00	RUS 23,08 (1)	FIN 24,84 (2)
EST 2 43,76	FRA 28,65 (4)	SLO 28,43 (3)
GER 3 53,44	SUI 33,78 (5)	AUT 34,28 (6)
GER 4 55,76		
SPA 45,21 (7)		

4) Розподіл команд по національній квоті:

Півфінал «А»	Півфінал «Б»
GER 3 (53,44)	GER 4 (55,76)

5) Стартовий протокол:

Півфінал «А»	Півфінал «Б»
1 NOR 1	11 ITA 1 (стартова позиція № 1)
2 EST 1	12 SWE 1 (стартова позиція № 2)
3 SWE 2	13 FIN
4 RUS	14 SLO
5 GER 1	15 AUT
6 FRA	1 6 EST 2
7 SUI	17 SPA
8 ITA 2	18 GER 2
9 GER 3	19 NOR 2
20 GER 4	

27.4.3. У випадку, коли заявлений учасник не має фіс-поінтів або вони більше ніж 160, 160 фіс-поінтів має бути залучено до калькуляції.

27.4.4. Кількість команд в одному півфінальному забігу не повинна перевищувати 15 та кількість команд у фіналі не повинна бути більше 10.

27.4.5. Стартові позиції півфіналу: команда з найменшими сумарними поінтами учасників команди (спринтерськими або дистанційними) буде стартувати під номером 1. Команда з другими найменшими сумарними поінтами буде мати 2-й стартовий номер і т.д. У випадку, коли команди мають однакові сумарні поінти, команда з найменшими поінтами одного учасника буде стартувати попереду. Коли і ці показники рівні, стартові позиції визначаються жеребкуванням.

27.4.6. Розподіл команд з півфіналів до фіналу проводиться за наступним принципом:
- якщо півфінали не хронометруються, 5 перших команд з кожного півфіналу виходять у фінал
- якщо фінали хронометруються, по 2 кращих команди з кожного півфіналу та наступні 6 найшвидших команд, які зайняли місця у півфіналах з 3 по 8, потрапляють до фіналу.

27.4.7. Стартові позиції у фіналі розподіляються згідно результатів півфіналів, визначених згідно фінішного часу:

- Переможець півфіналу з кращим часом отримує першу стартову позицію
- Переможець півфіналу з гіршим часом отримує другу стартову позицію
- Команда, що зайняла друге місце в півфіналі з кращим часом отримує третю стартову позицію
- Команда, що зайняла друге місце в півфіналі з гіршим часом отримує четверту стартову позицію і т.д.

27.5. Хронометраж та результати.

27.5.1. На всіх змаганнях з командного спринту головною вимогою до обладнання хронометражу є точність 1/100 сек.

27.5.2. Підсумковий протокол має бути зроблено за наступним принципом: всі команди, які приймали участь у фіналі, займають місця у підсумковому протоколі згідно результатів фіналу. Якщо використовуються півфінали, команди, що не потрапили до фіналу будуть розміщені у підсумковому протоколі таким чином: команди, які зайняли однакові місця у відповідних півфіналах, займуть наступні можливі місця в підсумковому протоколі. Наприклад, якщо 5 команд з кожного півфіналу потрапляють до фіналу, тоді 6-ті команди з кожного півфіналу займуть місця 11 та 12 відповідно до їх часу у півфіналах, 7-мі команди з кожного півфіналу займуть місця 13 та 14 відповідно до їх часу у півфіналах і т.д.

27.5.3. Використання правила обгону на коло (п.29.13) має бути вирішено журі.

27.6. Журі та протести

27.6.1. У зв'язку з жорстким тимчасовим графіком проведення забігів, протести під час чвертьфіналу і півфіналу не розглядаються. Протести будуть розглянуті тільки після фіналів

28. Естафета

28.1. Загальні положення

28.1.1. Естафетна команда складається з 3 або 4 учасників, згідно положенню або запрошенню на змагання, кожний з яких може бігти тільки один етап. На змаганнях III-IV рангу команда складається з 4 учасників.

28.1.2. На змаганнях III-IV рангу перші два етапи долаються класичною технікою на класичній трасі, 3-й та 4-й етап долаються вільним стилем на трасі для вільного стилю.

28.2. Підготовка траси та стадіону

28.2.1. Рекомендовані нормативи:

	Підготовка траси до змагань	
	Класичний стиль	Вільний стиль
Траса змагань		
Категорія	В	С
Класична лижня	2 лижні	/
Відстань між лижнями	Мінімум 1.2 м	/
Старт		
Організація/підготовка	кутова стартова лінія (>>>>>)	кутова стартова лінія (>>>>>)
Класична лижня	Непарна кількість 5 або 7	Непарна кількість 5 або 7
Довжина лижні (після лінії старту)	До кінця стартової зони п.13.2	15 м
Відстань між лижнями	1.2 м	1.2 м
Фініш		
Ширина (мінімум)	6 м	12 м
Кількість коридорів	4 лижні мінімум	4 коридори (3 м кожний)
Відстань між лижнями	1.2 м	/
Зона передачі		
Довжина	30 м	30 м
Ширина	9 м	9 м

28.2.2. Довжина першого етапу може знаходитись у межах +/- 5% від довжини наступних етапів, в залежності від можливостей стадіону.

28.3. Заявки-перезаявки (заміна учасника)

28.3.1. На змаганнях першої категорії поіменна заявка з розподілом по етапах повинна бути надана до секретаріату не пізніше 2 годин до початку зборів представників команд.

28.3.2. Заміна учасника можлива згідно п.16.1.

28.3.3. Стартовий номер команди після перезаявки лишається незмінним.

28.3.4. Якщо учасник, якого перезаявили, був заявлений за іншу команду, ця команда до старту не допускається.

28.3.5. Стартова позиція команди після перезаявки має лишатись без змін.

28.4. Порядок старту та стартова процедура.

28.4.1. Процедура масового старту повинна бути використана (п.19.3)

28.4.2. Зазвичай стартовий порядок в естафеті вирішується за підсумками жеребкування. На змаганнях першої категорії місце, зайняте на попередніх змаганнях визначає стартовий порядок. Для команд, що не приймали участь у попередніх змаганнях, проводиться жеребкування.

28.4.3. Якщо організація (регіон, область) має можливість заявити команду (и) крім офіційної і (згідно положення або згідно рішення журі), тоді перша команда повинна бути розміщена на стартовій лінії попереду другої (третьої і т.д.) команди. Неофіційні команди повинні мати менш вигідну стартову позицію.

28.4.4. Кольори стартових номерів: для стартових номерів використовуються певні кольори на кожному етапі. На 1 -му етапі - червоний, на 2-му етапі - зелений, на 3-му етапі - жовтий (коричневий), на 4-му етапі - блакитний.

28.5. Хронометраж та результати.

28.5.1. Проміжний час учасника на етапі засікається в той момент, коли спортсмен перетинає лінію фінішу. Одночасно це є часом старту наступного учасника.

28.5.2. Загальний командний час в естафеті є проміжок часу між загальним стартом і перетином лінії фінішу останнім учасником команди. Порядок приходу спортсменів останнього етапу на фініш визначає командні місця в естафеті.

28.5.3. Використання правил обгону на коло (п.29.13) має бути вирішено журі.

28.6. Журі та протести

Протести згідно п. 33

§4. ЗМАГАННЯ З ЛИЖНИХ ГОНОК, УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

29. Вимоги до учасників змагань

29.1. Вікові категорії

29.1.1. Змагальний рік (сезон) триває з 01.07 до 30.06 наступного року

29.1.2. Дорослі спортсмени (жінки і чоловіки) повинні мати вік мінімум 21 рік під час календарного року (01.01-31.12). Право стартувати надається з початком змагального сезону (тобто в змагальному сезоні 2013 з 1.07.2012)

29.1.3. Юніори і юніорки повинні бути не старше 20 років під час календарного року (01.01-31.12). Право стартувати надається з початком змагального сезону (тобто в змагальному сезоні 2013 з 1.07.2012) Рік народження для юніорської групи:

- в 2013, спортсмени народжені в 1993 р. та молодші
- в 2014, спортсмени народжені в 1994 р. та молодші
- в 2015, спортсмени народжені в 1995 р. та молодші
- в 2016, спортсмени народжені в 1996 р. та молодші і т.д.

29.1.4. Дівчата і хлопці молодшого, середнього і старшого віку можуть виступати в наступній віковій групі за наявності спеціального дозволу тренера і керівника команди на дистанціях, рекомендованих для даної групи і з дозволу журі змагань (або головного судді).

29.1.5. Юніори і юніорки повинні, як правило, стартувати в своїх вікових групах. Проте також можуть виступати в жіночій або чоловічій вікових групах.

29.1.6. На Чемпіонаті світу вікових обмежень немає, проте на юніорському чемпіонаті світу вік учасників повинен відповідати віку, вказаному в п. 29.1.3.

29.1.7. Розподіл дистанцій змагань для різних вікових груп

Групи	Вік (років)	Рекомендована дистанція (км)
Молодші дівчата	до 16	до 10
Старші дівчата	17-18	до 15
Юніорки	19-20	до 30
Жінки	21 і старші	всі дистанції
Молодші юнаки	до 16	до 15
Старші юнаки	17-18	до 20
Юніори	19-20	до 50
Чоловіки	21 і старші	всі дистанції

29.2. Обов'язки учасників до та під час змагань

29.2.1. Учасники змагань зобов'язані знати існуючі Правила змагань, Положення про змагання і виконувати вимоги організаційного комітету і журі.

29.2.2. Учаснику, який знаходиться під дією допінгу, забороняється брати участь у змаганнях.

29.2.3. Учасники повинні поводити себе коректно та демонструвати спортивну поведінку по відношенню до членів організаційного комітету, офіційних осіб і глядачів.

29.2.4. Учасники, що не з'явилися на церемонію нагородження без поважної причини, втрачають свої права на будь-який приз. У виняткових випадках учасник може бути представлений іншим членом команди, але останній не має права займати місце на п'єдесталі

29.2.5. Учасник змагань несе відповідальність за спорядження, яке він використовує (лижі, кріплення, лижні черевки, костюм і тому подібне). Повинні бути виключені всі природні або штучні допоміжні засоби, які є технічною корекцією стандартного спортивного інвентарю або індивідуальних фізичних можливостей, а також таким спортивним спорядженням, яке погіршує видовище змагань і загрожує здоров'ю спортсменів або збільшує можливість нещасного випадку.

29.2.6. У всіх тренувальних та змагальних ситуаціях спортсмен повинен діяти з належною обережністю, приймаючи до уваги умови на трасі (видимість на трасі та кількість учасників)

29.2.7. На всіх тренуваннях та змаганнях учасник повинен пересуватись на лижах тільки в коректно визначеному напрямі по трасі.

29.2.8. Учасники повинні виконувати всі спеціальні інструкції (термін офіційних тренувань, одягання спеціальних нагрудних номерів, тестування лиж і т.д.) надані журі з метою врегулювання порядку на трасі, в зоні тестування лиж, на стадіоні до, впродовж та після змагань.

29.2.9. Учасник зобов'язаний (нести персональну відповідальність) своєчасно з'явитися на старт та стартувати в зазначений час.

29.2.10. Якщо на змаганнях використовуються транспондери (чіпи), учасник зобов'язаний стартувати в цьому обладнанні.

29.2.11. Учасники повинні рухатись по розміченій трасі від старту до фінішу, пройти всіх контролерів і поводитись чесно по відношенню до тих, з ким змагаються.

29.2.11.1. Якщо учасник поїхав в неправильному напрямку або покинув марковану трасу, він повинен повернутися до тієї відмітки, де було зроблено помилку. У цьому випадку учасник може пересуватись проти правильного напрямку на змагальній трасі, при цьому він несе повну відповідальність за те, щоб не перешкоджати іншим учасникам. Також учасника не буде наказано за здійснену помилку, якщо він не одержав ніякої переваги, або не завдав перешкод іншим учасникам.

29.2.12. Учасники повинні пройти всю дистанцію самостійно, використовуючи тільки свої сили та можливості. Допомога лідера або підштовхування не дозволяється.

29.2.13. У змаганнях з класичного стилю учасник повинен використовувати тільки класичну техніку пересування на лижах.

29.2.14. На всіх змаганнях здійснення перешкод та інших порушень заборонено. Мається на увазі така поведінка, що кваліфікується як навмисна загроза, перешкода, блокування (зміна ідеальної траєкторії пересування), затримання або тиск на учасника будь-якою частиною тіла або екіпіровки.

29.2.15. У фінішній зоні (маркованому коридорі) лижник повинен залишатися в маркірованому коридорі, якщо тільки він не обганяє спортсмена, що йде попереду в цьому ж коридорі.

29.2.16. У разі сходу з дистанції учасник повинен зняти номер і повідомити про припинення гонки найближчому контролерові і представникові своєї команди. Здати номер на фініші і пред'явити лижі для зняття з них маркування (якщо маркування проводилось).

29.2.17. На змаганнях з лижоролерів, коли використовується інтервальний старт, учасник повинен бути одягнений в захисний шолом. На всіх змаганнях з лижоролерів з масового старту крім шолому учасники повинні використовувати окуляри.

29.10. Обгін.

29.10.1. На змаганнях з інтервальним стартом учасник, якого обганяє інший спортсмен, повинен поступитися лижнею, сходячи з неї обома лижами на першу вимогу; виняток становлять випадки, коли обидва учасники знаходяться в маркованій зоні або фінішній зоні.

Це відноситься як до класичних дистанцій, навіть якщо на трасі є дві лижні, так і до дистанцій для вільного стилю, навіть якщо лижник, якого обганяють, обмежується в своїх рухових діях.

29.10.2. На всіх інших змаганнях, коли трапляється обгін, учасники не повинні завдавати перешкоди один одному. Відповідальність за правильний обгін (без перешкод) лягає на учасника, що здійснює обгін. Учасник, який здійснює обгін, повинен мати свої лижі попереду лиж учасника, якого він обганяє, у той момент, коли він змінює траєкторію руху (займає ідеальну траєкторію).

29.11. Заміна інвентарю.

29.11.1. На всіх змаганнях палки можуть бути замінені.

29.11.2. Лижі можуть бути замінені тільки у випадках:

- якщо вона(вони) були зламані або було пошкоджено кріплення. Пошкоджене спорядження повинне бути представлено журі після змагань;
- якщо у змаганнях використовуються бокси для заміни лижного інвентарю.

29.11.3. У разі будь-якої заміни лиж учасник повинен робити це самостійно без сторонньої допомоги та за межею лижної траси.

29.11.4. Змашування і очищення лиж учасника під час гонки забороняється. Виняток становлять змагання в класичному стилі. Учасник може очистити свої лижі від снігу або льоду і при необхідності додати мазь. Учасник може взяти інструменти та матеріали та повинен це робити в стороні від лижні, не використовуючи сторонню допомогу. Не дозволяється розмішувати гілки, інструменти, матеріали або прилади на змагальній трасі.

29.11.5. Коли на змаганнях з скіатлону або на довгі дистанції використовуються бокси для заміни лиж, учаснику дозволяється замінити лижі один або декілька разів улюбий час, пройшовши через бокси. Максимальна кількість замін звичай вирішується журі під час проведення зборів представників команд. Вона залежить від довжини траси та кіл, але не може перевищувати:

- максимум 3 рази на дистанції до 30 км
- максимум 5 разів на дистанції більше 30 км
- максимум 1 раз на змаганнях зі скіатлону

29.11.6. Коли на змаганнях використовуються бокси для заміни лиж, обгін впродовж коридорів до боксів дозволяється тільки зі сторони, дальньої від боксів.

29.12. Передача естафети.

29.12.1. У командних змаганнях передача естафети здійснюється учасником, що закінчує свій етап, за допомогою торкання рукою будь-якої частини тіла наступного учасника тільки при умові, що обидва учасники знаходяться у зоні передачі естафети. Наступний учасник може входити в зону передачі тільки за запрошенням судді. Любий метод штовхання учасника, що стартує, заборонено.

29.13. Правило обгону на коло.

29.13.1. На змаганнях з гонки переслідування, скіатлону, масового старту, командному спринті та естафеті, учасник або команда якого (яку) обігнали на коло, або йому (їй) були надані інструкції суддею зупинитись, повинен припинити змагання. На всіх змаганнях учасники або команди займають місця в підсумковому протоколі згідно позиції на останньому проміжному пункті.

29.13.2. Використання п. 29.13.1. має бути вирішено журі, враховуючи рівень змагань, ситуацію на трасі, погодні умови та ін.

29.14. Використання комунікаційних приладів, що підтримують бездротовий зв'язок між тренерами та учасниками або між учасниками впродовж змагань не дозволяється.

30. Обов'язки офіційних осіб під час змагань.

30.1. При необхідності журі надає спеціальне розпорядження для офіційних осіб, журналістів і обслуговуючого персоналу, а також для інших осіб, які не відносяться до учасників змагань, по дотриманню порядку на трасі, стадіоні і в командних зонах перед, впродовж і після змагань.

30.2. Для забезпечення порядку і контролю на трасі необхідно дотримуватись наступних правил:

- за 5 хвилин до старту і впродовж всього часу змагань, поки судді не відкриють трасу, не дозволяється ходити на лижах по трасі всім офіційним особам, тренерам, спортсменам, що не беруть участь в змаганнях, а також іншим акредитованим особам. Весь цей час вони повинні займати певні місця поряд з трасою, не надягаючи лижі;
- повідомляючи учасникам змагань проміжний час і іншу інформацію, офіційні особи, тренери і інші особи не повинні бігти біля спортсмена більш, ніж 30 метрів;
- виконуючи цю роботу офіційні особи та інші особи не повинні заважати учасникам змагань.

30.3. Дозвіл на тестування лиж і розминку учасників на змагальній трасі або її окремій ділянці до та під час змагань має бути вирішено журі.

30.4. Тестування лиж і розминка на трасі повинні завжди здійснюватися по ходу руху. Електронні засоби хронометражу, які використовуються для тестування лиж, не повинні застосовуватися на трасі під час змагань та офіційного тренування.

30.5. Безпека учасників і глядачів та підготовка місць проведення змагань.

30.5.1. Відповідальність за підготовку спортивних споруд та дотримання правил безпеки під час проведення змагань покладається на керівників відповідних обласних управлінь молоді та спорту, директорів спортивних баз та головного суддю змагань.

30.5.2. Власник спортивної споруди не менш ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до журі акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність, передбачену законодавством України.

30.5.3. Відповідальність за технічну підготовленість і безпеку учасників під час проведення змагань покладається на представників команд та особистих тренерів спортсменів.

§5. НЕ ДОПУСК ДО СТАРТУ, САНКЦІЇ

31. Не допуск до старту

Учасника не буде допущено до старту на любых змаганнях ФЛСУ якщо він:

- 31.1. Носить непристойні надписи (символи) на одязі та екіпіровці або демонструє непристойну поведінку в зоні старту по відношенню до офіційних осіб, учасників змагань (п.29.2.3)
- 31.2. Відмовляється пройти назначене медичне обстеження (п.3)
- 31.3. Порушує правила відносно екіпіровки та комерційної реклами (п.4)
- 31.4. Якщо стає відомо, що спортсмен, який вже стартував, порушив правила, журі повинно накласти на нього санкції.

32. Санкції

32.1. Процедура

У випадку порушення правил змагань, журі збирається та приймає рішення про накладення санкцій. Усі важливі свідчення мають бути ретельно розглянуті та учасник повинен мати можливість захищати себе. Журі має прийняти до уваги:

- специфічні обставини;
- отримання переваги порушником;
- негативний вплив на інших учасників;
- вплив на фінальний результат або проміжні результати (спринтерські забіги або бонусні фініші);
- аргументи спортсмена-порушника;
- рівень змагань;
- вік та досвід учасників;
- рекомендації, що до роботи журі, з боку ФІС.

32.2. Дискваліфікації.

32.2.1. Дискваліфікація повинна бути використана тільки у випадку серйозного порушення правил та коли порушення має чіткий вплив на фінальний результат.

32.2.2. В додаток, учасник повинен бути дискваліфікований якщо:

- приймає участь у змаганнях на неспортивних засадах;
- проходить більше одного етапу в естафеті (п. 28.1.1);
- піддає ризику здоров'я інших учасників та своїми діями визиває нанесення травми або пошкодження інвентаря.

32.2.3. Учасник, який одержав друге письмове попередження впродовж одного змагального сезону, буде автоматично дискваліфікований.

32.2.4. Впродовж етапних змагань, порушення, яке зазвичай карається дискваліфікацією, може бути замінено на часовий штраф (time penalty) (п. 32.4) Використання дискваліфікації або часового штрафу (time penalty) має бути вирішено журі.

32.2.5. Після дискваліфікації ім'я учасника буде відображено в офіційному підсумковому протоколі з поміткою його статусу, як DSQ. Результат дискваліфікованого учасника в протоколі не відображається.

32.2.6. На змаганнях зі спринту та командного спринту, якщо порушення веде до дискваліфікації, та це порушення заважає учаснику (команді) потрапити в наступний раунд змагань, журі може дозволити постраждалому спортсменові (команді) виступати в наступному турі. В цьому випадку спортсмен або команда, допущені до старту, будуть стартувати з найменш вигідної позиції.

32.3. Окреме покарання (competition suspension)

32.3.1. Окреме покарання використовується при порушеннях правил тільки в спринтерських забігах та бонусних фінішах (на проміжних відрізках та фініші).

32.3.2. Окреме покарання може супроводжуватись письмовим попередженням.

32.3.3. На змаганнях зі спринту окреме покарання означає, що учасник займе останнє місце в забігу та останнє місце в раунді змагань (6-те в фіналі, 12-те в півфіналі, 30-те в чвертьфіналі).

32.3.4. В змаганнях з масового старту та скіатлону окреме покарання означає, що учасник втрачає результати бонусних спринтів.

32.4. Часовий штраф (time penalty)

32.4.1. Порушення, пов'язане з попереднім стартом (фальстарт) повинно бути покаране часовим штрафом.

32.4.1.1. В змаганнях з інтервального старту та кваліфікації спринту порушення, пов'язане з попереднім стартом (фальстарт) повинно бути покаране часовим штрафом в 15 секунд мінімум (результат учасника + 15 секунд штрафу мінімум)

32.4.1.2. В змаганнях зі стартом переслідування порушення, пов'язане з попереднім стартом (фальстарт) повинно бути покаране часовим штрафом, який рівняється різниці між стартовим часом за протоколом та зареєстрованим часом старту порушника + 30 секунд штрафу.

32.4.2. На багатоступінних змаганнях журі може вирішити замінити DSO на 3 хвилини часового штрафу (див. п. 32.2.4)

32.5. Письмове попередження

32.5.1. Письмове попередження повинно бути використано для всіх порушень правил, які не надали явної переваги порушнику.

32.6. Усне попередження

32.6.1. Усне попередження повинно бути використано тільки для інформування учасника про те, що його техніка або поведінка дуже близькі до порушення правил.

32.7. Грошовий штраф

32.7.1. Грошовий штраф може бути виписаний любій акредитованій особі.

32.7.2. Грошовий штраф повинен бути виписаний при порушенні правил реклами та комерційного маркування, при незначних порушеннях дисципліни на трасі, при порушенні правил пересування в визначеному напрямку на трасі впродовж тестування лиж та розминки.

32.7.3. Для учасників, грошовий штраф може бути супроводжений письмовим попередженням.

§6. ПРОТЕСТИ ТА АПЕЛЯЦІЇ

33. Протести

Протест розглядається в журі, якщо він був направлений своєчасно і супроводжувався оплатою в розмірі, встановленому ФЛСУ. Протести подаються в письмовій формі секретареві змагань.

33.1. Типи протестів

33.1.1. Протести проти допуску учасників та змагальної екіпіровки.

33.1.2. Протести проти іншого учасника або офіційної особи в період змагань.

33.1.3. Протести проти результатів хронометражу.

33.1.4. Протести проти змагальної траси та умов на трасі.

33.1.5. Протести проти технічних помилок або порушень Правил ФЛСУ після змагань.

33.1.6. Протести проти рішень журі, за виключенням дискваліфікації та санкцій на змаганнях зі спринту та командного спринту (п. 26.10 та п. 27.6)

33.2. Місце прийому протестів

Різні протести приймаються таким чином:

33.2.1. Протести відносно спортивної складової змагань (п. 9 - 30) - в місці, яке вказано на офіційній дошці об'яв, або в місці, про яке було оголошено на зборах представників команд.

33.2.2. Протести що до технічних помилок або порушень Правил після змагань повинні бути направлені до офісу ФЛСУ офіційним листом через регіональну федерацію впродовж місяця після змагань.

33.3. Строки прийому протестів

33.3.1. Проти допуску учасників та змагальної екіпіровки:

- до жеребкування

33.3.2. Проти змагальної траси та умов на трасі:

- не пізніше 15 хв. після закінчення офіційного тренування

33.3.3. Проти іншого учасника або екіпіровки учасника, або проти офіційної особи, у випадках їх некоректної поведінки в період змагань:

- впродовж 15 хв. після публікації неофіційних результатів (протоколу)

33.3.4. Проти результатів хронометражу:

- впродовж 15 хв. після публікації неофіційних результатів (протоколу)

33.3.5. Проти рішень журі:

- впродовж 15 хв. після публікації неофіційних результатів (протоколу)

33.3.6. Проти технічних помилок або порушень Правил ФЛСУ після змагань:

- впродовж одного місяця після змагань

33.4. Форма протестів

33.4.1. Протести приймаються в письмовій формі.

33.4.2. Протести повинні бути детально обґрунтовані. Мають бути доведені докази та інші свідчення по факту протесту.

33.4.3. До протесту додається сума, визначена ФЛСУ, яка повертається у випадку коли протест задоволено. В іншому разі всі кошти перераховуються на рахунок ФЛСУ.

33.4.4. Протест може бути знято особою, яка його подає, до оголошення рішення журі.

В цьому випадку кошти мають бути повернені.

33.4.5. Протести надані невчасно або без оплати до розгляду не приймаються.

33.5. Дозвіл на подання протесту

Протест дозволено подавати тільки представнику команди.

33.6. Порядок розглядання протесту

33.6.1. Журі збирається для розгляду протестів в певному місці та в визначений час, про яке було заздалегідь оголошено.

33.6.2. В голосуванні відносно протесту приймають участь тільки члени журі. Технічний делегат керує процесом розгляду протесту. Протокол засідання журі має вестись та бути підписаний усіма членами журі, які приймали участь у голосуванні. Рішення приймається більшістю голосів. У випадку рівної кількості голосів, голос наданий технічним делегатом є вирішальним. Повинно додержуватись принципу вільного розгляду всіх існуючих фактів та доказів.

33.6.3. Рішення згідно протесту необхідно негайно розмістити на дошці офіціальних об'яв з відображенням дати публікації.

33.7. Право на апеляцію

33.7.1. Апеляція.

33.7.2. Апеляція може бути подана:

- проти усіх рішень журі;

- проти офіційних результатів. Ця апеляція повинна бути направлена виключно проти очевидних та доведених помилок у підрахунках.

33.7.3. Терміни надання апеляції.

33.7.3.1. Апеляція проти рішення журі має бути направлена впродовж 72 годин після публікації офіційних результатів змагань.

33.7.3.2. Апеляція проти офіційних результатів змагань має бути направлена впродовж 30 діб, включаючи день змагань.

33.7.4. Рішення що до апеляції приймається апеляційною комісією, яку формує ФЛСУ.

33.8. Подання документів.

Всі докази повинні бути обгрунтовані в письмовому вигляді. Всі свідчення та докази мають бути додані. Докази направлені невчасно повинні бути відхилені ФЛСУ. Подання апеляції має бути супроводжено грошовою сумою, визначеною ФЛСУ, яка повертається у випадку коли апеляція задовольняється. В іншому разі всі кошти переводяться на рахунок ФЛСУ.

§7. КЕРІВНИЦТВО ПО ПРОВЕДЕННЮ МАСОВИХ ЗМАГАНЬ

35. Загальні положення

35.1. Масові лижні змагання є відкритими для всіх учасників, без обмежень довжини дистанції або форм організації і проведення.

35.2. Організатори, суддівська колегія і журі при проведенні масових змагань в своїй роботі керуються існуючими Правилами з урахуванням специфіки змагань, передбачених Положенням.

35.3. Склад журі

На додаток до того, що журі є орган який ухвалює рішення, воно також повинне діяти як радник організатора змагань по різних питаннях проведення змагань. При проведенні масових змагань пріоритетним є забезпечення безпеки учасників.

Журі складається з:

- ТД, що є головою, і що має два голоси при ухваленні рішень у разі рівної кількості голосів;
- головного судді змагань;
- керівника медичної служби;
- начальника трас.

35.4. Учасники змагань

35.4.1. Мета проведення масових змагань - надання учасникам, що змагаються, можливості отримати задоволення від участі в них. У зв'язку з тим, що такі змагання привертають увагу учасників з різним рівнем підготовленості і фізичних можливостей, основною вимогою повинні бути коректна спортивна поведінка і виявлення пошани до інших учасників. Учасники, які демонструють неспортивну поведінку і не виконують існуючі Правила або правила конкретних змагань, можуть бути дискваліфіковані рішенням журі.

35.4.2. Учасники розподіляються по групах відповідно до результатів попередніх або інших змагань. Вони також можуть розподілятися на групи по статі і віку або по даті відправки заявки. Відбір учасників може включати елітну стартову групу, склад якої базується на попередніх результатах або визначається оргкомітетом змагань.

35.4.3. Під час масових змагань учасник повинен:

- пройти розмічену трасу від старту до фінішу, зі всіма контрольними пунктами;
- пройти самостійно всю трасу на лижах, не приймаючи сторонньої допомоги;
- не заважати іншим учасникам змагань.

35.4.4. Менш підготовлені учасники повинні використовувати праву лижню, а більш кваліфіковані - користуватися лівою стороною траси.

35.4.5. Повинні публікуватися окремі протоколи результатів чоловіків і жінок.

35.5. Інформація

35.5.1. Оголошення про змагання

35.5.1.1. Оголошення повинне містити наступну інформацію:

- назва змагання;
- місце проведення змагання і запасне місце, якщо воно є;
- дистанція і стиль;
- дата проведення змагання і час старту;
- процедура відбору учасників по групах;
- терміни подачі заявок;
- реєстраційний внесок;
- розміщення учасників, їх доставка до місця змагань;
- призи і нагороди;
- повернення внесків у разі відміни змагань;
- інша корисна і необхідна інформація.

35.5.1.2. Інформація для учасників

До початку змагань учасники отримують інформацію про наступне:

- час старту;
- опис схеми і профілю траси;
- стиль пересування на лижах;
- інформація про транспорт;
- маркування лиж;
- процедура старту і фінішу;
- місце для розминки;
- місця розташування пунктів харчування;
- вимоги до лижників, що не закінчили змагання;
- інформація про надання швидкої медичної допомоги;
- контрольний час, якщо він є;
- місця, де можна залишити одяг і забрати його після фінішу;
- місця для переодягання, душ і харчування;
- служба видачі результатів по групах і оголошень;
- процедура протестів;
- нагородження учасників;
- процедура швидкого повідомлення про відміну змагання;
- час і місце зборів представників команд і нарад журі, прес-конференцій і інших зборів;
- інша необхідна інформація.

35.6. Траса

35.6.1. Підготовка траси

35.6.1.1. Траса розчищується від перешкод і робиться якнайширшою, мінімальна ширина повинна дозволити прокласти по всій трасі дві лижні. Для змагань у вільному стилі ширина траси повинна дозволити обігнати спортсмена, при цьому не перешкодивши йому.

35.6.1.2. У передсезонний період траса повинна бути утримована і зберігатися так, щоб була забезпечена безпека проведення змагань в умовах мінімального сніжного шару.

35.6.1.3. У зимовий період траса регулярно закатується і готується протягом всієї зими і після кожного снігопаду.

35.6.1.4. Класичний стиль.

Звичай траса має дві лижні. Там, де ширина траси дозволяє, їх повинно бути більше. На крутих спусках і в інших місцях, визначених головним суддею змагань, лижні не прокладаються. У окремих ситуаціях проводиться закатування траси під час змагань.

35.6.1.5. Вільний стиль.

На змаганнях у вільному стилі траса повинна бути добре вкатана і мати ширину, що дозволяє двом лижникам йти поряд один біля одного. Уздовж всієї траси збоку прокладається одна лижня.

35.6.1.6. Обидва стилі.

Змагання можуть проводитися з використанням обох стилів одночасно на одній трасі. В цьому випадку траса для вільного стилю повинна бути відокремлена від траси для класичного стилю відповідним бар'єром або розміткою, щоб учасники, що йдуть класичним стилем, не перейшли на іншу частину траси, і навпаки. Кожна траса повинна бути підготовлена відповідно до вимог, вказаних в п. 34.6.1.4. та п. 34.6.1.5.

35.7. Зона старту

34.7.1. Зона старту повинна бути на плоскій або майже плоскій місцевості, щоб вести прямо на трасу і бути досить широкою для того, щоб уникнути стовпотворіння. Стартова зона повинна поступово звужуватися до ширини траси, ця відстань повинна бути такою, щоб учасники могли розділитися в 1, 2 і більш колони до виходу на трасу.

У зоні старту повинні бути:

- маркування лиж;
- перевірка номерів учасників;
- контроль над комерційними знаками;
- розподіл учасників по групах.

35.8. Зона фінішу

Перехід від траси до зони фінішу повинен бути прямолінійним і проходити по рівній площині. Зона фінішу повинна бути рівною і широкою, щоб була можливість фінішувати декільком учасникам одночасно, не створюючи при цьому перешкод один одному. У змаганнях вільним стилем останні 200 метрів повинні бути шириною мінімум 10 метрів і розділені на 3 коридори з відповідною розміткою. У змаганнях класичним стилем в зоні фінішу останні 200 метрів повинні мати якомога більше лижнів. Там, де проводиться більш за одне змагання (2 гонки на різні дистанції) на одній трасі в один час, повинні бути окремі фінішні коридори в цілях забезпечення гарантії, що лижникам на довшій дистанції будуть не заважати лижникам, що фінішують на коротшій дистанції. Зона фінішу повинна бути розпланована і обладнана так, щоб виконувати необхідні функції контролю і в цій зоні не має бути сторонніх осіб. Пункти харчування, доступ до одягу, душових або транспортування до них повинні бути чітко позначені і розташовані недалеко від зони фінішу.

35.9. Вимірювання і розмітка траси

Довжина траси змагання повинна бути виміряна від старту до фінішу мірним тросом, рулеткою або мірним колесом і кожен кілометр відмічений. Останні 500 метрів і 200 метрів також повинні бути розмічені. Небезпечні ділянки, такі як круті спуски, різкі повороти, перетини або інші потенційно небезпечні місця, повинні мати відповідні показчики.

35.10. Харчування

Пункти харчування повинні розташовуватися приблизно кожні 10 кілометрів. Якщо траса важка, відстань між пунктами може бути скороченою, а на легких ділянках - збільшеною. При проведенні змагань на дистанції більше 50 км. учасникам повинні бути надані різні види напоїв і інше відповідне харчування.

35.11. Безпека трас

35.11.1. Масові змагання повинні бути організовані так, щоб забезпечити умови для учасників будь-якого рівня підготовки - від любителів до елітних спортсменів. Особлива увага приділяється питанням безпеки трас. Небезпечні ділянки повинні мати показчики і при необхідності повинні бути встановлені спеціальні захисні засоби. Відомості про подібного роду небезпеки включаються в інформацію для учасників. Перед стартом учасники повинні бути попереджені про потенційні небезпеки і труднощі на трасі.

35.12. Контроль, медичне забезпечення, безпека і порядок відміни змагань.

35.12.1. Організація контролю

Всі аспекти змагань підлягають контролю в цілях забезпечення умов безпечного і справедливого проведення змагань. Місця розміщення контрольних пунктів і використання контролерів визначаються головним суддею змагань, при цьому особлива увага приділяється наступним моментам:

- контроль за стилем пересування, якщо потрібний;
- правильність проходження траси змагання;
- проходження траси змагання на маркованих лижах, якщо маркування проводиться;
- гарантована допомога будь-якому учасникові;
- установка комерційної реклами;
- недопущення перешкод на трасі змагання;
- інші питання контролю.

35.13. Керівник медичної служби

35.13.1. Керівник медичної служби призначається на кожне масове змагання. Повинен бути лікарем, що має ліцензію. Є членом журі.

35.13.2. Керівник медичної служби повинен своєчасно підготувати план по попередженню захворювань, травм і нещасних випадків (включаючи можливі летальні результати), систему евакуації і транспортування на машинах швидкої медичної допомоги. Інформація про всі подібні заходи представляється як в експрес доповідях (телефонограмах), так і в письмових звітах офіційним особам змагань.

35.13.3. Керівник медичної служби визначає, як загальну чисельність медперсоналу, так і груп, що діють в екстрених і надзвичайних ситуаціях.

35.14. Станції першої допомоги

34.14.1. Станції першої допомоги, що знаходяться на трасі, повинні мати відповідні позначення (знаки). На старті і фініші вони розташовуються в теплих приміщеннях.

35.15. Безпека в холодну погоду

34.15.1. В цілях безпеки в холодну погоду журі бере до уваги три головні чинники: температуру, тривалість гонки, одяг і інші захисні засоби від холодної погоди. Ці чинники разом з іншою інформацією типу "чинника пронизливого вітру" враховуються журі при ухваленні рішення про зміну програми змагань з урахуванням погодних умов.

35.15.2. Температура повітря - між мінус 15° і мінус 20°C.

Якщо температура прогнозується між мінус 15° і мінус 20°C в будь-якому місці траси, учасникам і офіційним особам змагань надаються рекомендації щодо захисту від холодної погоди. На довгих дистанціях, де встановлений контрольний час проходження окремих контрольних ділянок траси, цей час може бути скорочено. Відповідний контроль повинен бути встановлений за виконанням рекомендацій по захисту здоров'я і забезпеченню безпеки учасників. За таких умов учасники, отримавши цю інформацію, повинні слідувати рекомендаціям організатора.

35.15.3. Температура повітря - мінус 20°C і нижче. Якщо температура в більшій частині траси опускається до мінус 20°C або нижче, змагання повинні бути перенесені або скасовані.

35.16. Безпека в теплу погоду

34.16.1. Якщо прогноз обіцяє підвищення температури вище +5°C під час змагань і при цьому очікується сонячна погода, учасникам надаються рекомендації щодо одягу, захисту шкіри, а також по вживанню відповідної кількості рідини до і під час змагань. Пункти харчування повинні мати відповідну кількість напоїв, щоб задовольнити збільшену потребу учасників. Станції першої допомоги зобов'язані своєчасно визначити перші ознаки дегідратації (обезводнення) або іншої небезпеки від сонячної дії і прийняти необхідні заходи у випадках обезводнення або сонячних опіків.

35.17. Порядок відміни і перенесення змагань

35.17.1. Для відміни або перенесення змагань приймаються до уваги наступні чинники: температура, погодні умови, стан сніжного покриву і умови на трасі, безпека учасників і офіційних осіб і ін. Якщо змагання перенесене, то визначається нова дата.

35.17.2. Якщо змагання переносяться або відмінюються, всі учасники повинні бути повідомлені про це мінімум за 6 днів до початку змагань. Інформація повинна негайно поступити в лижні федерації і в ЗМІ. Рішення про відміну змагань більш ніж за 6 днів до їх початку ухвалюється журі.

35.17.3. Термінове попередження про відміну.

Термінова відміна робиться в тому випадку, якщо до початку змагань залишається 6 і менше днів. Повідомлення про відміну включається в інформацію для учасників, а рішення про відміну приймається журі.

35.17.4. Повернення внесків.

Якщо змагання перенесене, учасникам, що заплатили внесок за участь, дозволяється брати участь в перенесених змаганнях без додаткової оплати. Якщо спортсмен вирішує не брати участь в перенесеному змаганні, внесений ним внесок не повертається. Про повернення внесків при відміні змагань повинно бути вказано в оголошенні.

Всі питання, що не увійшли до даного розділу (п.35), є предметом розгляду в п. 10-34.

Т А Б Л И Ц Я

нарахування очок для визначення командної першості
на спортивних змаганнях з лижних гонок

Зайняте місце	особиста гонка (у т.ч. спринт)		Естафета (у т.ч. спринт)	
	дорослі	юніори, юнаки, дівчата	Дорослі (на кожного учасника)	юніори, юнаки, дівчата (на кожного учасника)
1	60	48	60	30
2	52	44	52	26
3	44	40	44	22
4	36	37	36	18
5	32	34	32	16
6	28	31	28	14
7	24	29	24	13
8	22	27	22	12
9	20	25	20	11
10	18	23	18	10
11	16	21	16	9
12	14	19	14	8
і т.д. у дорослих спортсменів на 2 очка менше; у юніорів, юнаків та дівчат на 1 очко			і т.д. на 1 очко менше попереднього місця	

В особистих гонках юніорів, юніорок, юнаків та дівчат залікові очки наховуються з 1 по 30 місця підсумкового протоколу змагань.

З Р А З О К**ПО П Е Р Е Д Н Я З А Я В К А**

на участь у змаганнях

_____ (найменування змагань)

від _____

(найменування організації)

№ п/п	Вид програми	Кількість учасників			Термін перебування
		Всього	в т.ч. жінок	в т.ч. чоловіків	
1.	Спринт				
2.	Гонка 5 км, 10, 15 км, 30 км (віл.ст.)				
3.	Гонка 5 км, 10, 15 км, 30 км (кл.ст.)				
4.	Скі-атлон				
5.	Естафета				
6.	Спринтерська естафета				
7.	Представник				
8.	Тренери				
9.	Інші				

Керівник організації _____

(підпис)

(Прізвище)

Печатка _____

З Р А З О К
ПО ІМЕННА ЗАЯВКА
на участь у змаганнях

(найменування змагань)

від _____

(найменування організації)

№ п/п	Прізвище, ім'я (погінітно)	Дата народження	Розряд, звання	Український код спортсмена	Ідентифікаційний код	Область, місто	ФСТ	Організація, школа	Дистанція	Прізвище, ім'я першого тренера	Прізвище, ім'я особистого тренера	Віза та печатка лікаря
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1.												
2.												
3.												
т.д												

Представник команди _____ До змагань допущено _____ чол.
(прізвище)

(Підпис лікаря) Печатка диспансеру

Тренер команди _____
(прізвище)

Керівник організації _____
(підпис) _____ (прізвище)

Печатка

КОТАТОН

ПОІМЕННА ЗАПІСКА

№	Позначення	Вид	Матеріал	Кількість	Вартість	Примітки
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

Підписано до друку 22.11.2012. Формат 64х90 1/16.
Папір офсетний 70гр/м2. Гарнітура «Times».
Ум.друк.арк. 3,5. Наклад 200 пр.
Зам. №2012/11/16-3 від 16.11.2012 р.
ТОВ «Друкарня «Літера»
04119, м. Київ, вул. Сім'ї Хохлових, 8, тел. 502-68-08
Свідоцтво про внесення суб'єкта видавничої справи
до реєстра видавців ДК №2837 від 24.04.2007 р.