

4517,165  
с347

ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

---

На правах рукописи

СИДОРОВА Валентина Васильевна

**ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФЕХТОВАЛЬЩИЦ  
ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

13.00.04 — теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки и оздоровительной  
физической культуры

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

---

МОСКВА

1991

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы. Соревнования – это уникальная среда, насыщенная стрессовыми ситуациями, успешная деятельность в которых связана с адаптационными возможностями спортсменов, обеспечивающими оптимальные объемы и результативность применения технико-тактических действий.

Поединки между фехтовальщицами высокого класса включают тщательный выбор подготовки и применение тактических средств, адекватных конкретным ситуациям и индивидуальным манерам ведения боев. Поэтому недостаточное знание состава действий и тактических компонентов их подготовки, характерных для сильнейших спортсменов, сдерживает процесс повышения результатов в соревнованиях.

Однако имеющаяся в настоящее время научная информация об особенностях подготовки сильнейших зарубежных фехтовальщиц очень ограничена. В частности, отсутствуют достоверные объективные данные о тактических доктринах национальных школ фехтования на рапирах среди женщин, тенденциях их развития. Остается открытым вопрос о типовых соотношениях между объемами применения и результативностью разновидностей действий у сильнейших фехтовальщиц мира, в том числе в различных турах соревнований, в ситуациях дефицита времени и ограничения пространства боевой дорожки, особенностях реализации тактических намерений в поединке. Все это определяет необходимость проведения целенаправленных исследований по выявлению типовых технико-тактических характеристик соревновательной деятельности спортсменок мирового класса.

Научная новизна. Впервые выявлены типовые по-

показатели применения разновидностей действий у фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации, ведущих национальных школ (СССР, ФРГ, Италии, Китая, Румынии, Франции и Польши), индивидуальные технико-тактические характеристики сильнейших зарубежных спортсменок, особенности ведения поединков в условиях дефицита времени и ограничения пространства фехтовальной дорожки, тактические компоненты специализированной деятельности по подготовке и применению действий в соревнованиях.

**П р а к т и ч е с к а я з н а ч и м о с т ь.** Ее составляют разработанные положения и методические рекомендации, использование которых в тренировочном процессе позволит усовершенствовать технико-тактическую подготовленность советских фехтовальщиц на рапирах, определить возможности повышения результативности ведения поединков с основными противниками на международной арене.

Основные положения, выносимые на защиту.

1. Типовые показатели применения разновидностей подготовительных действий, нападения и защиты, характерные для ведущих национальных школ фехтования, индивидуальные технико-тактические особенности ведения поединков сильнейшими рапиристками мира.

2. Влияние усложненных стандартных ситуаций (дефицита времени, ведение боя на границе дорожки) на состав разновидностей боевых действий и тактические основы их подготовки.

3. Тактические доктрины ведущих национальных школ и сильнейших зарубежных спортсменок в фехтовании на рапирах.

4. Методика тактического совершенствования рапиристок высшей квалификации в упражнениях с партнером и боевой практике.

**С т р у к т у р а д и с с е р т а ц и и.** Настоящая диссер-

тация включает: введение, пять глав, выводы, практические рекомендации и приложение, имеет общий объем 153 страницы машинописного текста и иллюстрирована 22 таблицами и 7 рисунками. Список литературы состоит из 162 источников, среди которых 22 - зарубежных авторов.

#### ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

Целью настоящих исследований является определение технико-тактических характеристик соревновательной деятельности сильнейших советских и зарубежных фехтовальщиц на рапирах и тенденций их совершенствования на современном этапе.

Рабочая гипотеза. Предполагается, что соревновательная деятельность спортсменок высшей квалификации в фехтовании на рапирах, в том числе ведущих зарубежных мастеров, имеет ряд существенных технико-тактических особенностей, определенные тенденции развития. Поэтому анализ состава средств ведения поединков у представителей национальных школ и индивидуальных технико-тактических особенностей сильнейших спортсменок мира позволит разработать комплекс педагогических воздействий, оптимизирующих соревновательную деятельность высококвалифицированных советских фехтовальщиц.

Исходя из целей исследований и предпосылок их построения были конкретизированы задачи научного поиска.

I. Исследовать операционный состав соревновательной деятельности фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации, ранжированных по зачету Кубка мира, для чего определить:

а) объемы и результативность разновидностей действий нападения и защиты, показателей применения средств подготовки;

б) показатели применения действий стандартных ситуаций в соревновательных боях, в том числе в условиях дефицита времени и на границах фехтовальной дорожки;

в) особенности состава действий и тактики ведения поединков представителей ведущих национальных школ фехтования;

г) индивидуальные технико-тактические характеристики сильнейших зарубежных фехтовальщиц.

2. Установить тактические доктрины ведущих национальных школ и сильнейших зарубежных фехтовальщиц на рапирах.

3. Разработать методические рекомендации по совершенствованию тактической подготовленности фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации.

Для решения поставленных задач были использованы следующие методы: анализ специальной литературы, теоретический анализ, обобщение опыта, педагогические наблюдения с использованием нотационной регистрации и видеозаписи соревновательных поединков, экспертные оценки компонентов соревновательной деятельности, методы математико-статистической обработки результатов исследований.

Исследования проводились в течение трех лет (1985-1988 гг.) на международных соревнованиях: 1985 г. - турнир в Геппингене, Кубок БССР (Минск), Чемпионат мира (Испания); 1986 г. - турнир "Кариццо" (Турин), Чемпионат мира (Болгария); 1987 г. - турнир в Геппингене, Кубок БССР (Минск), турнир "Кариццо" (Турин); Чемпионат мира (США).

Исследования проводились в два этапа. На первом этапе, с 1985 г. по 1987 г., проводились педагогические наблюдения и записи соревновательных боев фехтовальщиц высшей квалификации, ранжированных по зачету Кубка мира. Устанавливалось общее и индивидуальное соотношение между количественными показателями применения главных разновидностей действий, проведенными схватками с отдельными и комплексными тактическими характеристиками подготовки и применения действий.

Бои фиксировались в предварительных турах, турах прямого выбывания и в финалах. Полученные данные предназначались для выявления характеристик соревновательной деятельности зарубежных рапиристок и национальных школ фехтования. Был проанализирован состав действий, зарегистрированный в 588 поединках у 97 зарубежных и советских спортсменов высшей квалификации.

Программа второго этапа, с сентября 1987 г. по июнь 1988 г., включала проведение педагогического эксперимента, в котором были заняты 7 фехтовальщиц, имеющих звание Мастера спорта международного класса и Мастера спорта СССР. Занятия проводились на сборах, организованных Госкомспортом СССР, для подготовки к международным соревнованиям.

#### ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ МИРОВОГО КЛАССА В ФЕХТОВАНИИ НА РАПИРАХ

Теоретический и экспериментальный анализ соревновательной деятельности сильнейших в мире фехтовальщиц является частью научных усилий по дальнейшему совершенствованию системы технико-так-

тической подготовки, повышению надежности выступлений спортсменов на международной арене.

Проведенными исследованиями установлены типовые технико-тактические характеристики современного фехтования на рапирах среди женщин, четко выраженные в операционном составе действий, применяемых в соревнованиях.

Ведение поединков у спортсменок высшей квалификации характерно сокращением времени на подготовку действий, преимущественным применением одно-двухтемповых их разновидностей, скоротечностью боев и интенсивностью подготовки и применения нападений.

Продолжительность соревновательной деятельности может быть количественно выражена через среднее время поединка, составляющее у фехтовальщиц высшей квалификации 147 сек.

При оценке индивидуальных характеристик продолжительности соревновательных боев вариативность показателей оказалась значительной (табл. I). Так, если у А.Фихтель (ФРГ) среднее время одного боя 125 сек., то К.Вебер (ФРГ) затрачивает в среднем 199 сек., а А-Р.Спараджари (Италия) - 170 сек.

Достаточно четко выявлена тенденция современного фехтования и на повышение интенсивности боев. Выдвинутое положение о важности высокой интенсивности ведения боев подтверждают данные спортсменок, которые первоначально отличались высшей интенсивностью, но средними результатами в соревнованиях, а в дальнейшем повысили эффективность деятельности, что позволило им спустя 1-2 года стать сильнейшими спортсменками в мире. Например, А.Фихтель (ФРГ), ранжированная в полученной выборке второй по интенсивности и девятой по результативности боев, стала позднее чемпионкой Олимпийских

Таблица I

Индивидуальные особенности эффективности соревновательной деятельности фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации

Ф.И.	Страна	Количество боев		Продолжительность боев (сек.)		Количество уколов в одном бою		Коэффициент результативности	Коэффициент условной интенсивности боев (%)	
		проведенные	проигранные	общее время	в одном бою	нанесенные	полученные		нанесенные уколы	общее количество уколов
Яноши И.	ВНР	37	10	5616	152	3,89	2,57	0,60	2,56	4,25
Фихтель А.	ФРГ	26	10	3243	125	3,58	3,08	0,54	2,87	5,33
Залаффи М.	Ит.	33	8	4747	144	3,94	2,57	0,60	2,74	4,53
Функенхаузер Э.	ФРГ	15	7	1904	127	3,40	3,27	0,51	2,68	5,25
Бау С.	ФРГ	19	5	2587	136	3,52	3,00	0,54	2,59	4,79
Моден Л.	Фр.	18	3	2956	164	4,22	3,00	0,58	2,57	4,40
Вебер К.	ФРГ	24	4	4780	199	3,79	2,58	0,59	1,90	3,24
Луан Д.	КНР	39	12	6113	157	4,00	2,49	0,62	2,55	4,14
Траверса Л.	Ит.	29	12	3778	130	3,62	3,17	0,53	2,81	5,27
Ханни К.	ФРГ	10	-	1020	102	4,20	1,70	0,71	4,12	5,78
Вощакина О.	СССР	25	10	4328	173	3,84	3,00	0,56	2,22	3,95
Гондольфи М.	Ит.	26	13	3809	146	3,15	2,92	0,52	2,15	4,15
Спараллари А-Р.	Ит.	19	6	3062	170	3,63	3,00	0,55	2,25	4,11
Бишофф С.	ФРГ	24	8	3404	142	3,04	2,87	0,51	2,14	4,17

- 8 -

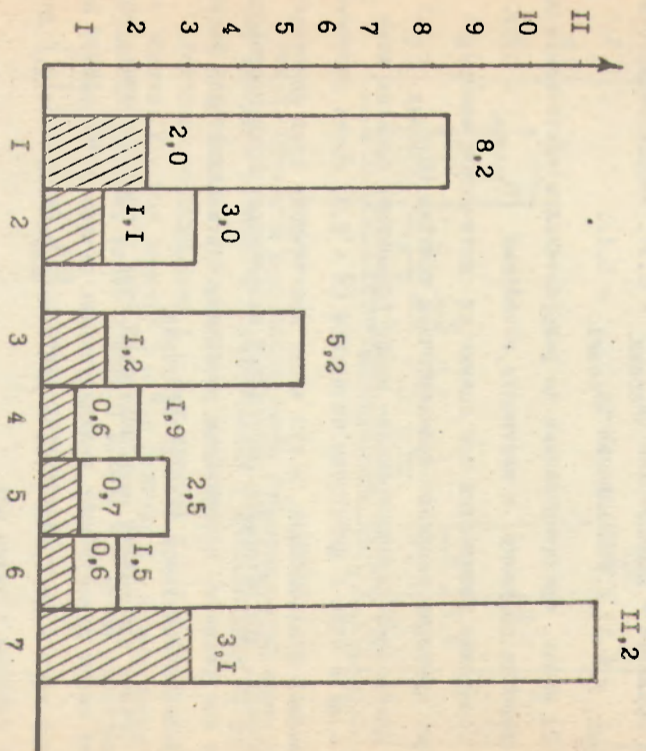


Рис. 1. Объемы и результативность разовых этапов в соревновательной у фехтовальщиц на рапире высшей квалификации (в среднем в одном бою).

Условные обозначения: I - основная, повторная, ответная; 2 - на подготовку; 3 - простега; 4 - с фехтовкой; 5 - о действиях на оружие; 6 - комбинированные; 7 - сумма в этап.

□ - объем; ▨ - результативность.

ИТР 1988 г. в Сеуле, как и Э. Функенхаузер (ФРГ), судачи четвертой по интенсивности и результативности, затем завоевала 3-е место на той же Олимпиаде.

Соотношение между средним количеством этапов основных, повторных, ответных в одном бою и этап на подготовку (рис. 1) может быть



рассмотрено в виде показателей "созидательности" или "разрушительности" тактической манеры, в определенной мере характеризующих особенности тактической подготовки, принятых в национальных школах фехтования. В результате среди них можно выделить два направления:

1) школы, характерные созидательной тактической манерой ведения поединка - французская ( $P_{\text{созид.}} = 6,9$ ), западногерманская ( $P_{\text{созид.}} = 5,3$ ) и итальянская ( $P_{\text{созид.}} = 5,1$ );

2) школы, ориентированные на разрушительную тактическую манеру ведения поединка, в частности, китайская ( $P_{\text{созид.}} = 0,5$ ).

Советские рапиристки при оценке их тактической манеры по данному критерию занимают промежуточную позицию ( $P_{\text{созид.}} = 3,5$ ).

Наибольшее распространение имеет применение простых атак ( $\bar{x} = 5,2$ ) и атак с действием на оружие ( $\bar{x} = 2,5$ ) среди спортсменок высшей квалификации, в том числе практически всех национальных команд, что объяснимо постоянной нацеленностью на противодействие контратакам, намерениями уменьшить тактический риск получения укола в начальной фазе наступления.

Объемы применения разновидностей атак у исследованных рапиристок имеют существенные индивидуальные различия. Например, для простых атак - от 1,2 до 7,5, а для атак с финтами - от 0,2 до 3,7 в среднем в одном бою.

Сопоставление объемов и результативности разновидностей противодействий атакам и ответам (рис.2) у фехтовальщиц высшей квалификации показывает, что наиболее часто применяется 4-я защита с ответом ( $\bar{x} = 3,4$ ). Однако в выборе остальных разновидностей защиты имеют место индивидуальные предпочтения, например:

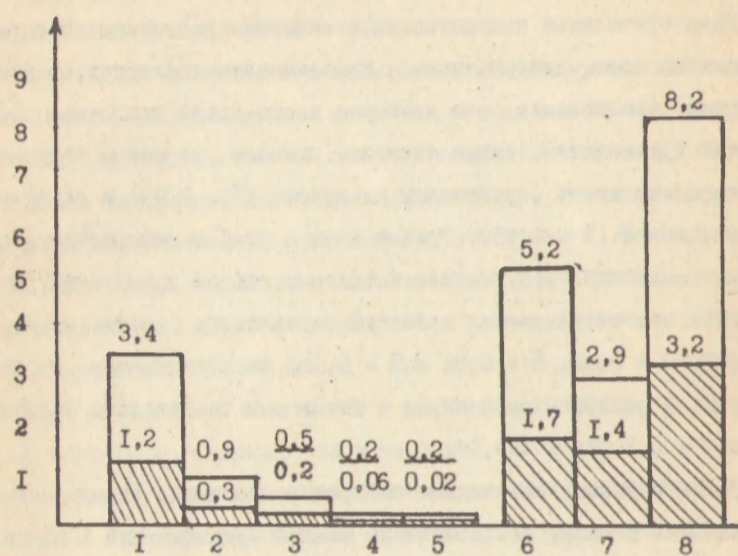


Рис.2. Объемы и результативность разновидностей противодействий атакам и ответам в соревнованиях у фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации (в среднем в одном бою).

Условные обозначения: 1 - 4-я защита; 2 - 6-я защита; 3 - 8-я защита; 4 - 9-я защита; 5 - 7-я защита; 6 - сумма защит; 7 - контратаки, ремизы, уколы с прямой рукой; 8 - сумма противодействий атакам и ответам.

□ - объемы; ▨ - результативность.

- М.Залаффи (Италия) в равной мере использует 6-ю ( $\bar{x} = 1,0$ ), 8-ю ( $\bar{x} = 1,0$ ) и 9-ю ( $\bar{x} = 0,9$ ) защиты;

- С.Бау (ФРГ) чаще других спортсменов применяет 8-ю защиту ( $\bar{x} = 0,6$ );

- Э.Функенхаузер (ФРГ) отдает предпочтение 6-й ( $\bar{x} = 1,2$ ) защите;

- К. Ханиш (ФРГ) использует 7-ю защиту ( $\bar{x} = 1,5$ ).

Педагогическими наблюдениями и анализом видеозаписей соревновательных боев, выполненными с привлечением квалифицированных экспертов, установлено, что наиболее часто среди подготавливаемых действий применяются ложные батманы, захваты, перемены соединений, короткие атаки с действием на оружие ( $\bar{x} = 2,35$ ) и глубокое маневрирование ( $\bar{x} = 2,85$ ). Причем если в боях у рапиристок национальных школ СССР, ФРГ, Италии и Франции объемы применения разновидностей подготавливаемых действий различаются (соответственно,  $\bar{x} = 8,51$ ,  $\bar{x} = 8,62$ ,  $\bar{x} = 6,05$  и  $\bar{x} = 6,16$ ) не существенно, то по отношению к рапиристкам Венгрии и Китая они значительны (соответственно,  $\bar{x} = 5,08$ ,  $\bar{x} = 3,9$ ).

Таким образом, независимо от принадлежности к определенным национальным школам, фехтовальщицы высшей квалификации в обязательном порядке при некоторых индивидуальных количественных различиях используют в целях подготовки глубокое маневрирование, ложные батманы, захваты, перемены соединений, короткие атаки с действием на оружие.

Важной характеристикой соревновательной деятельности фехтовальщиц является ведение боев в стандартных ситуациях (П.А.Ренский, 1989), в частности в условиях дефицита времени и на границе дорожки. Наиболее объективно дефицит времени на подготовку действий в бою возникает, когда до его окончания остается одна минута.

Среди исследованных и проанализированных показателей можно выделить своеобразие состава действий у каждой из спортсменок и общую приверженность к применению атак с финтами (от  $\bar{x} = 3,0$  до

$\bar{x} = 2,0$ ), атак комбинированных (от  $\bar{x} = 3,5$  до  $\bar{x} = 1,3$ ) и маневрирования (от  $\bar{x} = 6,5$  до  $\bar{x} = 3,0$ ).

При оценке деятельности рапиристок в стандартных ситуациях определенный интерес представляет сопоставление объемов применения действий в одном бою на линиях границы. В частности, на линиях границы как спортсменки, так и противницы, выполняется примерно одинаковое количество действий (соответственно,  $\bar{x} = 3,5$  и  $\bar{x} = 3,6$ ). Однако при сравнении показателей у представителей различных национальных школ фехтования картина не столь однозначна. Например, спортсменки ФРГ превышали в два раза итальянок в объемах действий нападения и защиты как в условиях ведения поединков на линии границы противницы, так и на линии собственной границы.

Корреляционным анализом объемов применения разновидностей действий, в частности, на линии границы противницы, установлено 10 коэффициентов корреляции, достоверных при 5%-ном уровне значимости. Так, объемы применения основных атак взаимосвязаны с объемами простых атак ( $r = 0,683$ ), сложных атак ( $r = 0,768$ ), обобщенных атак ( $r = 0,774$ ) и конкретных защит ( $r = 0,735$ ); объемы применения конкретных защит с ответом достоверно связаны с объемами применения основных атак ( $r = 0,735$ ), сложных атак ( $r = 0,531$ ), атак на подготовку ( $r = 0,532$ ), контратак ( $r = 0,552$ ) и обобщающих защит ( $r = 0,739$ ). Выявленные связи дают основание считать, что, несмотря на некоторые особенности выбора разновидностей боевых действий, характерное для индивидуальной манеры рапиристок формирование состава действий имеет определенные закономерности.

Наряду с общими признаками, характерными для факторных

структур состава боевых действий на линиях границы поля боя, между ними существуют различия. Так, объемы применения контратак на собственной линии границы, то есть при ограничении возможности отступления, в первом факторе выделились с положительным весом (0,734), а во втором - с отрицательным (-0,541). Эти же боевые действия, но выполняемые на линии границы противника, то есть при отсутствии ограничения маневра, в первом факторе выделились с меньшим положительным весом (0,535), а во втором - с большим отрицательным весом (-0,767).

Приведенные данные дают основание считать, что контратаки на собственной границе используются как преднамеренные действия и тщательно подготавливаются для применения, а на линии границы противника используются как экспромтные действия в неожиданно возникающих боевых ситуациях.

Таким образом, можно заключить, что учет имеющихся достоверных связей между объемами применения разновидностей действий, в том числе на линиях границы, открывает перспективы совершенствования процесса индивидуализации тактической подготовленности фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации.

#### ТАКТИЧЕСКИЕ ДОКТРИНЫ СИЛЬНЕЙШИХ РАПИРИСТОК МИРА

Сопоставление объемов применения и результативности разновидностей боевых действий фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации различных стран позволяет создать представление об особенностях тактических доктрин ведущих национальных школ фехтования.

Например, спортсменки СССР успешно используют в противодействиях атакам контратаки и нападения с прямой рукой (30%), предупреждающие глубокое сближение противниц; фехтовальщицы ФРГ активно применяют глубокое маневрирование (40,7%) с целью завоевания инициативы начала схватки и успешно противодействуют ответным нападениям противниц различными уклонениями и уколами с углом; итальянские рапиристки используют многотемповые атаки (45,1%) и атаки простые (51%) с большей глубиной продвижения к противницам и продолжительностью, в сравнении с типовой техникой выполнения; китайские фехтовальщицы на рапирах предпочитают глубокое маневрирование с инициативой противниц (33,3%), так как больше других спортсменок применяют атаки на подготовку (65,9%).

Таким образом, имеют место четкие разграничения между тактическими доктринами ведения поединков у представителей ведущих национальных школ мирового фехтования.

Анализом экспертных оценок технико-тактических компонентов ведения боев выявлены различия на уровне специализированных характеристик соревновательной деятельности спортсменок высшей квалификации (табл.2). Так, наибольшее количество баллов было зарегистрировано при оценке двигательной активности рапиристок при подготовке и применении действий (от 7,64 до 6,7 баллов), что отражает тенденцию современного фехтования к максимальному использованию всего пространства фехтовальной дорожки.

Устойчивость внимания и выдержка в бою (от 7,19 до 5,78 баллов), координация боевых действий (от 7,06 до 5,7 баллов) также достаточно высоки, что свидетельствует о высокой операционной надежности спортсменок в соревновательных боях.

Таблица 2.

Показатели соревновательной деятельности представителей ведущих мировых национальных школ фехтования на рапирах среди женщин (по 10-балльной шкале)

Национальные школы фехтования	Следимые уровневые характеристики соревновательной деятельности										Σ
	Движительная активность при подготовке и применении действий	Устойчивость внимания и выдержка в подлинках	Своевременность действий в схватках	Целевая точность нападения	Преждевременные и запаздывающие реакции на действия противника	Тактическая адекватность действий	Наличие подготавливаемых действий перед схваткой	Разнообразие боевых действий	Вариативность действий (линейная, моментная, ритмическая)	Координация движений в многоактных схватках	
СССР	7,02	5,83	6,05	5,58	5,33	5,75	5,56	4,75	5,41	6,5	5,78
ФРГ	7,45	7,19	7,27	7,28	6,51	7,05	6,62	5,94	4,49	7,06	6,69
Италия	7,44	6,5	6,28	5,91	5,56	6,1	5,92	5,2	5,78	6,13	6,08
Венгрия	7,05	6,81	6,83	7,2	5,97	6,47	5,7	5,43	5,9	6,52	6,39
Китай	7,64	7,2	6,22	7,0	6,83	6,52	5,3	5,3	6,38	6,9	6,53
Франция	6,84	5,78	5,56	5,1	5,32	4,91	3,72	4,21	4,77	5,78	5,2
Румыния	6,85	6,35	5,83	6,01	5,55	6,0	6,2	5,35	5,1	6,4	5,96
Польша	6,7	6,0	5,2	4,3	4,9	4,7	4,9	4,8	4,3	5,7	5,15

Вместе с тем сопоставление других компонентов выявило следующее: спортсменки ФРГ при наибольшей тактической адекватности действий (7,05 балла) имеют их низкую вариативность (4,49 балла); команда Венгрии при очень высокой целевой точности (7,2 балла) и тактической вариативности действий (6,47 балла) имеет остальные показатели, незначительно превышающие средние данные; у спортсменов СССР большинство показателей близки к средним величинам.

Следовательно, можно утверждать о необходимости освоения типовых способов борьбы со спортсменками различной квалификации и изучения доктрин тех спортсменов, встреча с которыми предполагается, что определяет и потенциальные возможности совершенствования тактической подготовленности фехтовальщиц высшей квалификации.

Экспериментальная проверка эффективности методики тактического совершенствования в упражнениях с партнером и боевой практике предусматривала решение задач:

- 1) увеличить показатели применения нападений в стандартных ситуациях ведения поединка;
- 2) повысить уровень проявлений специализированных характеристик соревновательной деятельности.

В качестве педагогических воздействий использовались установки на целенаправленное применение определенных действий и других технико-тактических компонентов ведения поединков при произвольном чередовании их спортсменками, особенно в упражнениях с партнером и соревновательных поединках, которые являются достаточно эффективными при реализации проблем совершенствования тактических доктрин спортсменов, повышения тактической подготовлен-



ности.

В динамике показателей, зарегистрированных по итогам педагогического эксперимента, наблюдается повышение результативности ведения поединков на линиях границы как спортсменки, так и противницы практически у всех испытуемых ( $P < 0,05$ ).

Среди специализированных характеристик достоверные сдвиги имеют место в показателях двигательной активности при подготовке и применении действий, использования подготавливающих действий перед наступлением или обороной. Вместе с тем целевая точность нападений изменилась незначительно, видимо, в связи с консервативностью данного показателя подготовленности фехтовальщика.

Общая результативность боев претерпела позитивные изменения у всех испытуемых спортсменок ( $P < 0,05$ ), в то же время по продолжительности поединков (сокращение чистого времени, затрачиваемого на их ведение) достоверные сдвиги имеются только у части спортсменок ( $P < 0,05$ ), а у остальных имеются увеличенные показатели среднего времени боев из-за большего количества подготавливающих действий перед схватками, а также лишь незначительные уровни повышения двигательной активности - при подготовке и применении действий.

Важным итогом педагогического эксперимента являются очевидные возможности успешного сочетания поставленных в нем задач с общепринятым содержанием тренировочного процесса, направленного на повышение спортивного мастерства, что позволило всем испытуемым улучшить результаты в соревнованиях, а двум спортсменкам достичь мирового класса.

По итогам исследований соревновательной деятельности и педа-

2397/1

гогического эксперимента были разработаны практические рекомендации, направленные на совершенствование методики тактической подготовки фехтовальщиц высшей квалификации.

#### ВЫВОДЫ

I. В составе средств ведения поединков фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации количественные показатели применения атак в одном бою ( $\bar{x} = 8,2$ ).

Среди разновидностей атак преобладают основные, повторные и ответные ( $\bar{x} = 8,2$ ), в сравнении с атаками на подготовку ( $\bar{x} = 3,0$ ), и прежде всего атаки простые (объемы - 5,2; результативность - 1,2) и с действием на оружие (объемы - 2,5; результативность - 0,7). Резервом повышения эффективности нападений является увеличение объемов применения атак с финтами (объемы - 1,5; результативность - 0,6).

В качестве противодействий атакам наибольшую часть занимают защиты ( $\bar{x} = 5,2$ ), среди которых выделяются 4-я ( $\bar{x} = 3,4$ ) и 6-я ( $\bar{x} = 0,9$ ), а на основе индивидуальных склонностей применяются 8-я ( $\bar{x} = 0,5$ ), 9-я ( $\bar{x} = 0,2$ ) и 7-я ( $\bar{x} = 0,2$ ).

Контратаки, ремизы и уколы с прямой рукой (объемы - 2,1; результативность - 1,4) решают самостоятельные тактические задачи, однако имеют вспомогательное значение.

Между подготавливающими действиями преобладают ложные нападения с действием на оружие (37,6%) и маневрирование (43,9%), применение которых в виде опорных специализированных движений позволяет утверждать о наличии общих положений в оценке тактики

фехтования на рапирах среди женщин, относящихся к составу и тактическим задачам подготавливающих действий. Кроме того, соотношение между показателями применения разновидностей средств ведения поединков является самостоятельным критерием оценки тактической подготовленности фехтовальщиц.

2. Ведение поединков в фехтовании на рапирах у спортсменок высшей квалификации характерно скоротечностью (среднее время боя - 147 сек.), преимущественным применением одно-двухтемповых разновидностей действий и высокой интенсивностью деятельности при их подготовке и применении ( $\bar{x} = 4,53$ ). Выдвинутое положение о важности высокой интенсивности ведения боев подтверждают показатели спортсменок, которые первоначально отличались высшим уровнем интенсивности при относительно средних результатах соревнований, а в дальнейшем значительно повысили эффективность действий, что позволило им спустя 1-2 года стать сильнейшими в мире.

Выявленные данные позволяют рассматривать информативность приведенных показателей соревновательной деятельности фехтовальщиц на рапирах прежде всего в оценке общего уровня мастерства надежности применения разновидностей действий.

3. Современный бой на рапирах характерен разграничением тактических доктрин на основе различий в количественных соотношениях между средствами подготовки, наступления и обороны. В установленных объемах применения и результативности разновидностей боевых действий имеют место устойчивые признаки, отражающие своеобразие их выбора представителями ведущих национальных школ, рассматриваемых в качестве типовых:

- рапиристками СССР - маневрирования (43,5%) и использования

подготовок с действием на оружие (35,3%) и атак простых (45,9%) и с действием на оружие (24%);

- рапиристками ФРГ - маневрирования (40,7%) с превалированием глубоких сближений и атак (47,6%) над оборонительными действиями;

- рапиристками Венгрии - ограниченного состава разновидностей подготавливаемых действий при оптимальном диапазоне разновидностей нападений (от 39,8% до 18,3%);

- рапиристками Италии - маневрирования (38%) с глубокими сближениями и превалированием многотемповых атак (75,1%);

- рапиристками Китая - маневрирования при инициативе противниц (33,3%) с последующими атаками на подготовку (65,9%);

- рапиристками Франции - батманов, захватов как средств подготовки и сближений с противницами (48,7%) для последующих преднамеренных атак (87,8%).

4. Применяемые разновидности атак и средств противодействия атакам у фехтовальщиц на рапирах высшей квалификации, как критерии оценки тактики ведения поединков, определяют:

- национальные школы, в которых тренеры отдают предпочтение формированию "созидательной" манеры подготовки и применения действий (ФРГ, Франция, Италия);

- национальные школы, в которых тренеры формируют "разрушительную" манеру подготовки и применения действий (Китай);

- очевидное преобладание объемов применения разновидностей атак над объемами применения разновидностей защиты с ответом (в два и более раза) в составе действий рапиристок всех национальных школ, кроме фехтовальщиц СССР.

5. Тактические характеристики подготовки и применения действий (среди которых инициатива начала нападений, использование времени на подготовку действий и пространства для передвижений) в ситуации дефицита времени отражают стремление фехтовальщиц к имитации активности с помощью маневрирования (59%) при инициативе противниц, применению основных атак с финтами (45,5%) и комбинированных (27,7%), в атаках на подготовку - простых (72,2%); в обороне - 4-й защиты с ответом (60,9%).

6. Особенности тактических решений при выборе действий в ситуациях ведения поединков на линиях границы дорожки обусловлены тактической манерой и уровнем подготовленности. Так, одна часть спортсменок - А.Фихтель и Э.Функенхаузер (ФРГ) - применяет широкий состав разновидностей технико-тактических действий как на собственной границе, так и на линии противницы; другая часть расширяет состав разновидностей боевых действий либо на линии собственной границы - С.Бау (ФРГ), Ж.Яноши (Венгрия), либо на линии границы противницы - М.Гондольфи, Л.Траверса (Италия), Д.Луан (Китай), О.Вошакина (СССР). Вместе с тем результативность боевых действий у большинства исследованных рапиристок выше при единоборстве на линии собственной границы (от  $\bar{x} = 0,6$  до  $\bar{x} = 0,1$ ), чем на линии границы противницы (от  $\bar{x} = 0,2$  до  $\bar{x} = 0,1$ ).

Достоверные взаимосвязи между отдельными разновидностями технико-тактических действий, выявленные посредством корреляционного анализа, превалируют в условиях боя на линии собственной границы, в сравнении с деятельностью на линии границы противницы (соответственно, 26 и 10).

Ведущим факторным компонентом ведения боев на линиях грани-

цы является преднамеренность действий (вклад в общую дисперсию выборки равен, соответственно, 17,6% и 18,4%).

7. Фехтовальщицы на рапирах высшей квалификации наряду с существенными индивидуальными различиями в реализуемых компонентах соревновательной деятельности имеют некоторые общие характеристики, среди которых, прежде всего, двигательная активность при подготовке и применении действий, устойчивость внимания и выдержка, своевременность двигательных переключений в схватках, целевая точность нападений, преждевременные и запаздывающие реакции на действия противника, наличие подготавливающих действий перед схватками, разнообразие боевых действий, вариативность (дистанционная, моментная, ритмическая), координация действий в многоактных схватках.

8. Педагогическим экспериментом подтверждена эффективность разработанной методики тактического совершенствования, направленной на повышение результативности действий на линиях границы, двигательной активности при подготовке и применении действий, использование подготовок перед схватками. Итогом возросшей тактической подготовленности испытуемых явилось улучшение общей результативности нападений и рост уровня достижений в крупнейших соревнованиях.

#### Список опубликованных работ

1. Сидорова В.В. Самоанализ данных научного обследования в подготовке фехтовальщика // Фехтование: Сб. статей. - М.: Физкультура и спорт, 1983. - С.45-48.

2. Сидорова В.В. Особенности проведения соревновательных боев сильнейшими в мире фехтовальщицами на рапирах // Фехтование: Сборник. Вып. II. - М.: ЦНИИС, ВНИИФК, 1990. - С.14-16.

3. Сидорова В.В. Анализ манеры ведения боев сильнейших спортсменов мира в фехтовании на рапирах // Тезисы докладов 8-ой научной конференции молодых ученых. - Омск, 1990. - С.50-51.