

## **ОРГАНІЗАЦІЯ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ТА МЕТОДИКА ПІДГОТОВКИ ВОРОТАРІВ ВИСОКОЇ КВАЛІКАЦІЇ**

**Богдан Хоркавий**, викладач  
кафедри футболу ЛДУФК,  
керівник комплексної наукової групи  
ФК «Львів»

### **Структура лекції:**

1. Зміст ігрової діяльності воротаря у футболі;
2. Характеристика ігрових ситуацій за участю воротаря у процесі змагальної діяльності;
3. Система правил, якими повинен керуватись голкіпер в різних ігрових ситуаціях;
4. Система побудови тренувальних вправ у процесі підготовки воротарів;
5. Роль голкіпера у футбольній команді;
6. Риси якими повинен володіти сучасний голкіпер.

### **Зміст ігрової діяльності воротаря у футболі:**

- Участь в організації захисних дій команди;
- Участь в організації атакуючих дій команди.

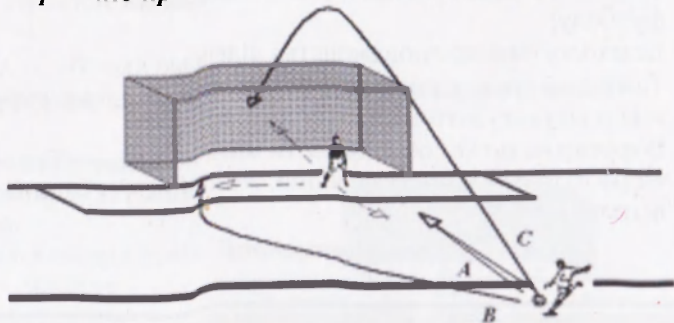
### **Участь в організації захисних дій команди:**

- Дії безпосередньо у воротах;
- Дії на виходах вверху;
- Дії на виходах внизу;
- Дії в ситуації 1x1 з гравцем команди суперника;
- Дії при пробитті 11-метрового штрафного удару;
- Дії при підборах м'яча.

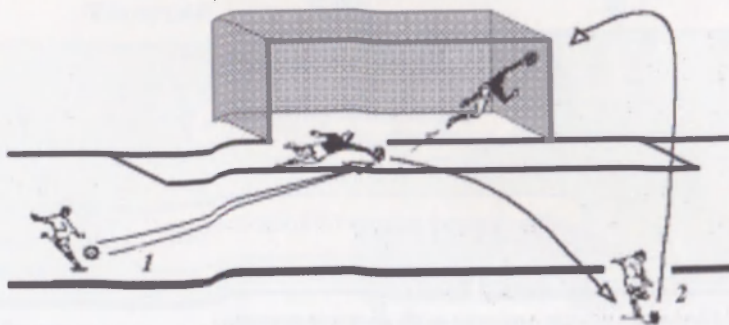
### **Участь в організації атакуючих дій команди:**

- Взаємодія з партнерами при організації атакуючих дій;
- Введення м'яча у гру.

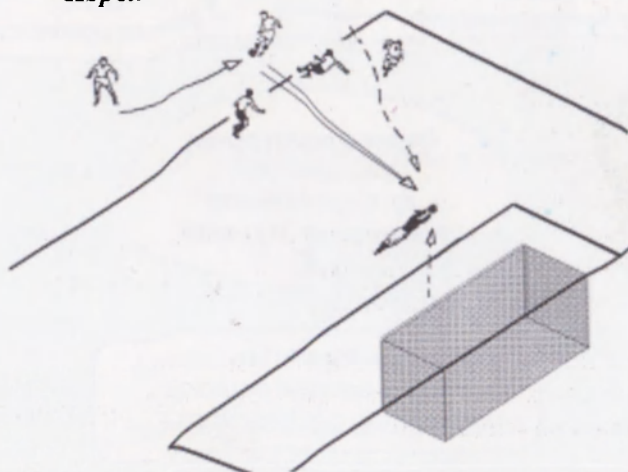
Наприклад: Дії безпосередньо у воротах  
«Правило прямого та крученого і різаного удару»



Наприклад: Дії безпосередньо у воротах  
«Дводія у грі воротаря»



Наприклад: Дії на виході вниз  
«Перехоплення передачі м'яча в розріз»



### **Такими рисами повинен володіти сучасний воротар:**

- Високий рівень володіння усіма прийомами техніки і тактики футболу;
- Психологічна врівноваженість і лідерські якості;
- Тактична грамотність, високий ігровий інтелект, вміння миттєво реагувати на перебіг подій;
- Воротар не може собі дозволити мати недоліки у будь-якому з видів підготовленості: фізичній, технічній, тактичній, психологічній.

### **Види антиципації**



### **Основні види оцінки воротарем власних можливостей**



## Приклади вправ, які застосовуються у процесі підготовки воротарів високої кваліфікації

### Вправа 1

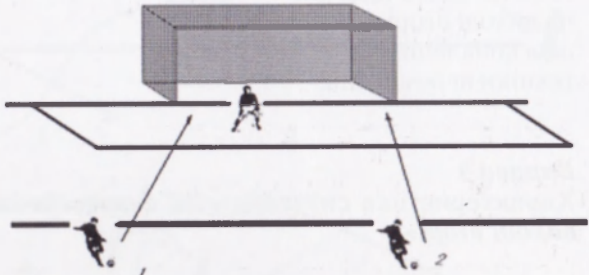
Характеристика ситуації: «Дії безпосередньо у воротах»

**Місце проведення:**

футбольне поле.

**Завдання:**

вдосконалення прийомів техніки – ловлі та відбивання м'яча безпосередньо у воротах.



### Вправа 2

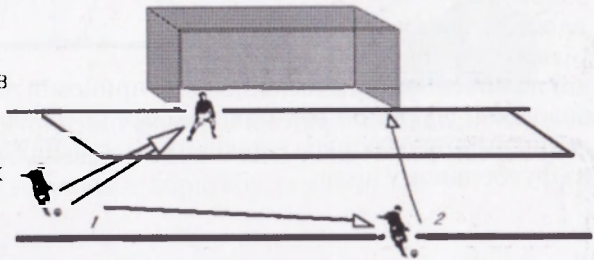
Характеристика ситуації: «Дії безпосередньо в воротах»

**Місце проведення:**

футбольне поле.

**Завдання:**

вдосконалення прийомів техніки – ловлі та відбивання м'яча безпосередньо у воротах



### Вправа 3

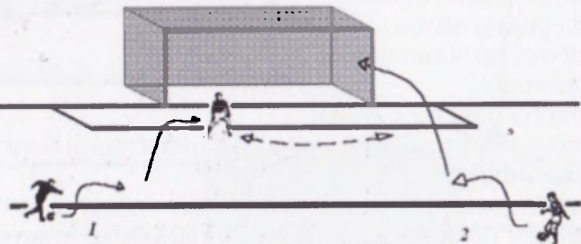
Характеристика ситуації: «Дії безпосередньо в воротах»

**Місце проведення:**

футбольне поле.

**Завдання:**

вдосконалення прийомів техніки – ловлі та відбивання м'яча безпосередньо у воротах



### **Вправа 4**

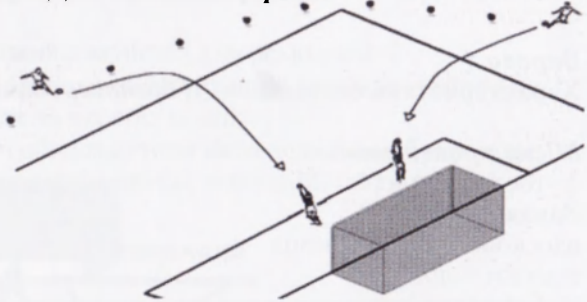
**Характеристика ситуації:** «Дії на виході вгорі»

**Місце проведення:**

футбольне поле.

**Завдання:**

вдосконалення  
техніко-тактичних дій  
на виході вгорі,  
вдосконалення  
техніки переміщень.



### **Вправа 5**

**Характеристика ситуації:** «Дії безпосередньо в воротах та дії на виході вгорі»

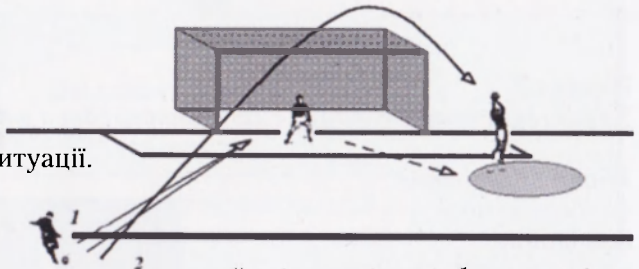
**Місце проведення:**

футбольне поле.

Голкіпер змушений  
адекватно  
реагувати на зміну ситуації.

**Завдання:**

вдосконалення  
техніко-тактичних  
дій на виході вгорі, вдосконалення прийомів ловлі та відбивання м'яча  
внаслідок ударів по воротах з малих та середніх відстаней, вдосконалення вміння голкіпера варіювати власні дії у відповідності до ситуації на футбольному полі.



### **Вправа 6**

**Характеристика ситуації:** «Дії на виходах вниз»

**Місце проведення:**

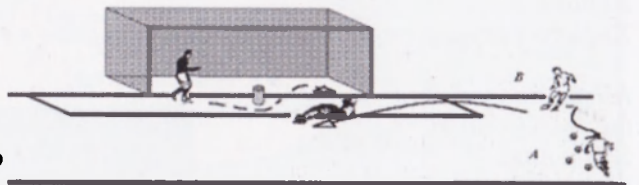
футбольне поле.

Внаслідок сильної  
передачі низом,  
збоку по відношенню  
до воріт,  
застосовується ловля  
чи відбивання м'яча

впадінні, після зміни попереднього напрямку руху.

**Завдання:**

вдосконалення прийомів техніки – ловлі та відбивання м'яча «на виходах вниз»; вдосконалення гри воротаря на «проти ході».





### **Вправа 7**

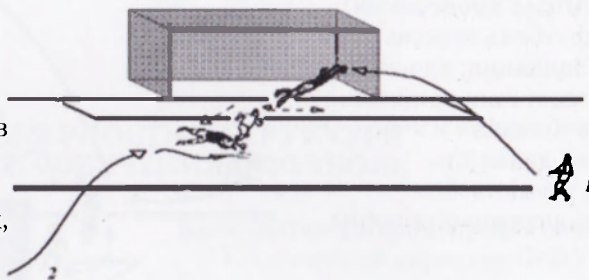
**Характеристика ситуації:** «Дії безпосередньо в воротах, та дії в ситуації 1x1»

**Місце проведення:**

футбольне поле.

**Завдання:**

вдосконалення прийомів техніки – ловлі та відбивання м'яча безпосередньо у воротах, та в ситуації 1x1.



### **Вправа 8**

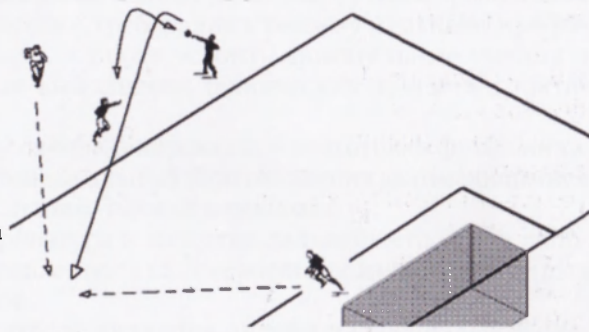
**Характеристика ситуації:** «Підбір м'яча руками»

**Місце проведення:**

футбольне поле.

**Завдання:**

вдосконалення технічних прийомів ловлі при підборах, внаслідок відскоку м'яча після верхової боротьби за нього; вдосконалення вміння голкіпера діяти в умовах протидії зі сторони суперника; вдосконалення вміння оцінити воротарем власні можливості, коли має бути прийняте рішення вступати чи не вступати в боротьбу за м'яч.



### **Вправа 9**

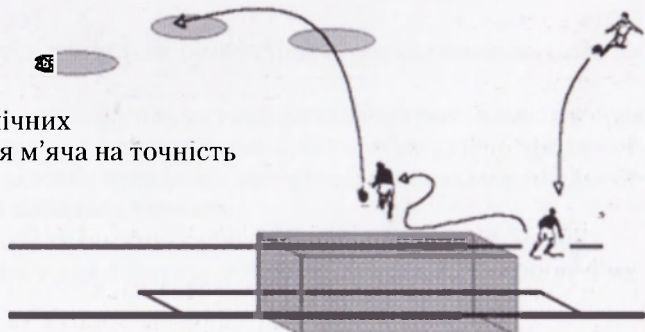
**Характеристика ситуації:** «введення м'яча у гру ударом ногою, після підбору від партнера, удари на дальність і точність»

**Місце проведення:**

футбольне поле.

**Завдання:**

вдосконалення технічних прийомів вибивання м'яча на точність і дальність



## **Вправа 10**

**Характеристика ситуації: «введення м'яча у гру ударом ногою»**

**Місце проведення:**

футбольне поле.

**Завдання:** вдосконалення

технічних прийомів

вибивання м'яча

на дальність

і точність, без

попередньої обробки.

