

ОСОБЛИВОСТІ СТАНОВЛЕННЯ ТА РОЗВИТКУ ПАУЕРЛІФТИНГУ В СТРУКТУРІ АДАПТИВНОГО СПОРТУ

Марія РОЗТОРГУЙ

*Львівський державний університет фізичної культури,
м. Львів, Україна, e-mail: angel1212@mail.ru*

Вступ. Проведений аналіз наукової та методичної літератури наявних наукових досліджень свідчить про відсутність узагальнювальної інформації щодо особливостей формування етапів розвитку пауерліфтингу в структурі адаптивного спорту та їхні історичні межі.

Метою цього наукового дослідження є виявлення особливостей становлення та розвитку пауерліфтингу в структурі адаптивного спорту.

Для вирішення поставленої мети використано такі **методи**: аналіз, синтез, документальний метод, порівняльно-історичний метод, методи математичної статистики.

Результати. Перший етап розвитку пауерліфтингу (1964–1980 рр.) характеризується зародженням та функціонуванням виду спорту в програмі Паралімпійських ігор під назвою «важка атлетика»; позитивною динамікою нозологічного складу учасників змагань, кількості стартових груп й вагових категорій, країн-учасниць та кількості спортсменів, які взяли участь у змаганнях з пауерліфтингу [1].

Для другого етапу (1984–1992 рр.) характерною особливістю є паралельне проведення змагань з «важкої атлетики» й пауерліфтингу та обернено-пропорційна залежність кількості країн-учасниць і кількості спортсменів, які взяли участь у змаганнях у програмі Паралімпійських ігор.

Третій етап (1996–2008 рр.) характеризується введенням змагань з пауерліфтингу серед жінок та стабілізацією кількості вагових категорій (стартових груп).

Четвертий етап (2012–2016 рр.) розвитку пауерліфтингу відзначився змінами у вагових категоріях і в правилах змагань; упровадженням іменних ліцензій для участі в Паралімпійських іграх та розвитком класичного пауерліфтингу серед спортсменів з вадами зору.

Обговорення і висновки. На основі аналізу історичних змін у програмі змагань з пауерліфтингу та статистичних даних змагальної діяльності спортсменів різних нозологічних груп було виявлено історичні аспекти зародження та розвитку пауерліфтингу в структурі адаптивного спорту.

Ключові слова: адаптивний спорт, пауерліфтинг, тенденції, розвиток.

Список літератури

1. Results [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.paralympic.org/powerlifting/results>