

"ЗАТВЕРДЖУЮ"
Завідувач кафедру
валеології і спортивної
медицини

к.п.н., доц.
О.І.Шиян

_____20__ р.

МЕТОДИЧНА РОЗРОБКА

для проведення лабораторного заняття з навчальної дисципліни
"Фізіотерапія"
освітньо-кваліфікаційний рівень "бакалавр"

Навчальний курс, спеціальність, спеціалізація підготовки: IV, ЗЛІТ.

Лабораторне заняття №10 (2 год.)

Тема: Теплолікування

Мета заняття: Навчити студентів застосовувати різні види теплових процедур у фізичній реабілітації.

Завдання заняття: Вивчити фізіологічні зміни, що відбуваються в організмі під впливом основних теплолікувальних процедур. Навчити студентів методикам застосування основних теплолікувальних процедур у реабілітаційній діяльності.

Навчально-матеріальне забезпечення заняття:

- 1.Озокерито-парафінові заготовки (на базі лікувальної установи).
- 2.Таблиці по темі заняття.

План заняття:

1.Теплолікування. Особливості температурних режимів теплоносіїв. Особливості дезінфекції теплоносіїв. Основні методики аплікаційного застосування теплоносіїв.

2.Пелоїдотерапія: покази та протипокази до застосування, особливості застосування.

3.Озокерито- та парафінотерапія: покази та протипокази до застосування, особливості застосування.

4.Теплолікування іншими теплоносіями (піском, глиною, сіллю, нафталаном): покази та протипокази до застосування, особливості застосування.

Хід заняття:

- 1.Опитування студентів.
- 2.Теоретичний розгляд теми.
- 3.Практичне ознайомлення з основними методиками застосування теплолікувальних процедур.
- 4.Методичний аналіз заняття та його оцінка.

Контрольні питання:

- 1.Фізичні та фізико-хімічні основи впливу на організм основних теплових чинників.
- 2.Покази та протипокази до застосування теплових процедур.
- 3.Основні методики та техніка застосування пелоїдів у фізичній реабілітації.
- 4.Основні методики та техніка застосування озокериту та парафіну у фізичній реабілітації.
- 5.Основні методики та техніка застосування піску, глини, солі та нафталану у фізичній реабілітації.

Навчальна література:

- 1.Матеріали лекції "Основи світло- та теплолікування".
- 2.Клиническая физиотерапия /Под ред.проф.В.В.Оржешковского.- К.: Здоров'я, 1984.- С.172-187.

3. Физиотерапевтический справочник /Под ред. проф. И. Н. Сосина.- К.: Здоров'я, 1973.- С.150-158.

4. Улащик В.С. Домашняя физиотерапия.- Минск: Беларусь, 1993.- С.152-171.

Методичну розробку для проведення лабораторного заняття з навчальної дисципліни розробила:

канд. мед. наук, доцент Рябуха О.І.

Обговорено та схвалено на засіданні кафедри

Протокол від _____ 20 ____ р. № _____