

Правила з плавання для плавців категорії «Мастерс»

ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ

Для змагань в категорії «Мастерс» діють всі Правила та Положення FINA (Міжнародної федерації плавання), крім винятків, особливо обумовлених у Правилах і Положеннях FINA.

Індивідуальні заявки на участь приймаються лише від спортсменів що представляють клуби.

Подаючи заяви на участь у змаганнях спортсмени повинні усвідомлювати необхідність мати гарну фізичну форму і пам'ятати про відповідальність і ризик, пов'язаний з участю в подібних змаганнях. Перед початком змагань вони повинні підтвердити свою згоду з тим, що Федерація плавання України та Організаційний Комітет не несуть відповідальності за нещасні випадки, які можуть викликати смерть, поранення або втрату майна спортсмена. Кожен учасник змагань повинен підписати документ, що містить попередження про ризик і відмову від будь-яких претензій.

МПЛ 1 **ВІКОВІ ГРУПИ**

МПЛ 1.1 Для індивідуальних запливів змагання проводяться в наступних вікових категоріях:

25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84, 85-89, 90-94, ... (групи формуються з п'ятирічним інтервалом).

МПЛ 1.2 Для естафетного плавання керуватися сумою віку учасників команди в цілих роках. Вікові групи для естафетного плавання:

100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, 280-319, 320-359, ... (групи формуються з інтервалом у сорок років).

МПЛ 1.3 Вік учасників змагань та реєстрація рекордів в плаванні категорії «Мастерс» визначається для спортсменів станом на 31 грудня року проведення змагань.

МПЛ 2 **ЗАПЛИВИ**

Для кожної вікової групи можуть проводитися наступні запливи:

МПЛ 2.1 В басейнах 25 метрів:

50, 100, 200, 400, 800, 1500 м - вільний стиль
50, 100, 200 м - на спині
50, 100, 200 м - брас
50, 100, 200 м - батерфляй
100, 200, 400 м - комплексне плавання
4x50 м - естафета вільним стилем
4x50 м - комбінована естафета
4x50 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем
4x50 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана комбінована естафета
4x100 м - естафета вільним стилем
4x100 м - комбінована естафета
4x100 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем
4x100 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана комбінована естафета
4x200 м - естафета вільним стилем
4x200 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем

МПЛ 2.2 В басейнах 50 метрів:

50, 100, 200, 400, 800, 1500 м - вільний стиль
50, 100, 200 м - на спині
50, 100, 200 м - брас
50, 100, 200 м - батерфляй
200, 400 м - комплексне плавання
4x50 м - естафета вільним стилем
4x50 м - комбінована естафета
4x50 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем
4x50 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана комбінована естафета
4x100 м - естафета вільним стилем
4x100 м - комбінована естафета
4x100 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем
4x100 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана комбінована естафета
4x200 м - естафета вільним стилем
4x200 м (2 жінки і 2 чоловіки) - змішана естафета вільним стилем

Правила змагань з плавання повинні застосовуватися на змаганнях в категорії «Мастерс» з наступними виключеннями:

МПЛ 3.1 Для плавців категорії «Мастерс» можлива будь-яка комбінація вікових груп і статі для того, щоб плавець не плив один і всі доріжки були б заповнені.

МПЛ 3.2 При старті, свисток Рефері вказує на те, що плавці можуть зайняти свої позиції, стоячи хоча б однією ногою на передній частині стартової платформи або бортику басейну, або, якщо знаходяться у воді, однією рукою торкаючись стартової стіни.

МПЛ 3.3 Будь який плавець, що стартує до стартового сигналу, повинен бути дискваліфікований. (Замінює ПЛ 4.1)

МПЛ 3.4 Всі запливи плавців категорії «Мастерс» проводяться фінальними.

МПЛ 3.5 Після закінчення запливу плавцям може бути дозволено залишитися на своїх доріжках, в той час як інші плавці стартують, до вказівки Рефері вийти з води.

МПЛ 3.6 Послідовність плавців у змішаних естафетах довільна.

~~**МПЛ 3.7** Запливи повинні починатися зі старшої вікової групи та зі слабшого запливу в групі. Запливи на 400 метрів і більше можуть складатися від слабшого до сильнішого, незважаючи на вік.~~

МПЛ 3.7 Оргкомітет може організувати запливи на дистанції 400, 800 і 1500 метрів вільним стилем, в яких два спортсмени однієї статі можуть плисти по одній доріжці. Час фіксується для кожного спортсмена окремо.

МПЛ 3.8 Розминка повинна проводитися під наглядом.

МПЛ 3.9 У запливах батерфляєм дозволено рух ніг брасом. Дозволено тільки один поштовх ніг брасом на один гребок руками, за виключенням коли один рух ніг брасом дозволено до повороту і на фініші без гробка руками. Після старту та кожного повороту, дозволено тільки один рух ніг брасом перед першим гробком рук.

МПЛ 3.10 Плавці, що дискваліфіковані мають бути позначені у підсумкових протоколах з кодом підстави дискваліфікації.

~~**МПЛ 4.3** Немає необхідності включати до програми змагань всі дистанції, що зазначені вище. Разом з цим, в кожній віковій групі повинні бути проведені запливи на короткі дистанції вільним стилем, на спині, брасом, батерфляєм, в комплексному плаванні та естафети.~~

МПЛ 4 **ЕСТАФЕТИ**

МПЛ 4.1 Естафети повинні складатися з чотирьох плавців, кожен з яких

має бути зареєстрованим в клубі, що виставляє естафету. Плавець не може представляти більше ніж один клуб.

МПЛ 5 **РЕКОРДИ**

МПЛ 5.1 Національні рекорди в категорії «Мастерс» на кожній дистанції для чоловіків і жінок кожної вікової групи повинні бути визнані і затверджені з точністю до 0,01 секунди (з точністю до 2 цифр після коми). Національні рекорди в категорії «Мастерс» можуть бути зареєстровані за відсутності електронної системи реєстрації часу з точністю до 0,01 секунди (з точністю до 2 цифр після коми відповідно до ПЛ 11.3).

МПЛ 5.1 Світові рекорди, рекорди Європи та національні рекорди в категорії «Мастерс» можуть бути встановлені тільки на затверджених змаганнях в категорії «Мастерс».

МПЛ 5.2 Плавець першого етапу змішаної естафети може подаватися на реєстрацію рекорду.

~~**МПЛ 8** Плавець може брати участь в естафеті лише один раз.~~

ПЛАВАННЯ НА ВІДКРИТІЙ ВОДІ ДЛЯ ПЛАВЦІВ КАТЕГОРІЇ «МАСТЕРС»

Плаванням на відкритій воді для плавців-ветеранів є будь-які змагання, на яких дистанція перевищує 1500м і в яких можуть бути заявлені тільки плавці-ветерани. Діють вікові групи для плавців категорії «Мастерс».

На змаганнях плавців «Мастерс» діють Правила плавання на відкритій воді з наступними виключеннями.

ПВВМ 1 Змагання на відкритій воді для плавців «Мастерс» можуть бути на відстань до 5км.

ПВВМ 2 Температура води має вимірюватись за 30 хвилин до старту запливу і має бути не менше 18°C та не більше 31°C. Температура води має бути перевірена Відповідальним за безпеку в середині дистанції на глибині 40см.

ПРВВМ 3 Обов'язковою для всіх плавців є вимога носити добре видимі кольорові плавальні шапочки.

ПРВВМ 4 На всіх змаганнях з плавання на відкритій воді категорії «Мастерс» безпека має першочергове значення.

~~**ПВВМ 3** Плавці мають бути розподілені на вікові групи від молодших до старших. Запливи можуть формуватися незалежно від статі. Найслабкіші плавці можуть бути сформовані в окремий заплив.~~

~~**ПВВМ 4** Організатори змагань за погодженням з рефері можуть визначити заздалегідь час зупинки для кожного запливу плавців категорії "Мастере". В якості приблизного орієнтира можна прийняти розрахунок часу 30 хвилин на 1км.~~

~~**ПВВМ 5** Спортсмен може залишатися в мокрому плавному костюмі, але не може виходити на нагородження в ньому.~~

Примітка:

~~червоним закреслено~~ – вилучено з правил

блакитним – нові положення