

11-71  
197

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА И ОРДЕНА КРАСНОГО  
ЗНАМЕНИ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
ИМЕНИ П.Ф.ЛЕСТАФТА

*Трудовой*  
*1973*

На правах рукописи

В.А.МАЛОВА

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В СОЦИАЛЬНОМ  
ПЛАНИРОВАНИИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ

Диссертация написана на русском языке

13.00.04 - теория и методика физического  
воспитания и спортивной тренировки

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Ленинград  
1973

КФДЛ

Диссертация выполнена в Ленинградском научно-исследовательском институте физической культуры (директор - доктор биологических наук В.А.Рогозкин) в отделе научных основ организации физкультурного движения (зав. отделом - старший научный сотрудник - И.И.Комаров).

Научный руководитель - доктор педагогических наук, профессор Н.И. Пономарев.

Официальные оппоненты:

доктор философских наук, профессор В.Я.Вльмеев,  
кандидат педагогических наук В.И.Жолдак.

Ведущее высшее учебное заведение - Белорусский государственный институт физической культуры.

Автореферат разослан "15" *октября* 1973 г.

Защита диссертации состоится "15" *ноября* 1973 г.  
в 16 часов на заседании Совета Государственного ордена  
Ленина и ордена Красного Знамени института физической  
культуры им.П.Ф.Лесгафта (Ленинград, ул.Декабристов, 35,  
ауд.419).

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института

Ученый секретарь Совета - доцент Г.И.Черняев.

Диссертация состоит из введения, четырех глав, выводов, практических рекомендаций и приложения. Общий объем диссертации 175 машинописных страниц. Библиографический указатель содержит 304 названия.

В условиях научно-технической революции особое значение приобретает указание В.И. Ленина о необходимости рассматривать строительство коммунизма как комплексную задачу, в которой решение экономических и социально-политических проблем органически связано с формированием нового человека, с воспитанием, обучением "всесторонне развитых и всесторонне подготовленных людей".<sup>х)</sup>

Успешная реализация программы коммунистического строительства требует непрерывного совершенствования управления социальными процессами, углубления его научности как в масштабе всего общества, так и в отдельных его социальных институтах. Особенно важно регулирование этих отношений в производственных коллективах. Предприятия, являясь социально-экономическими ячейками общества, имеют возможность сделать многое для удовлетворения определенных потребностей членов производственного коллектива, в том числе и физкультурно-спортивных потребностей. Одним из средств выполнения этой задачи является социальное планирование, повышение актуальности которого обуславливает необходимость разработки его методологических основ.

Большой вклад в разработку теории социального планирования производственных коллективов внесли ряд ученых: Ельмеев В.И., Рябенко Б.Р., Полозов В.Р., Пашков А.С., Керимов Д.А., Коган Л.Н., Волков Ю.Е., Тоценко Ж.Т. и др. (1967-1973 гг.)

<sup>х)</sup> В.И. Ленин. Полн. собр. соч., т.41, с.53.

В постановлении Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР от 29 декабря 1971 года "О плане развития физической культуры и спорта в СССР на 1971-1975 годы" отмечено, что в условиях научно-технического прогресса важным социально-экономическим фактором становится физическая культура и спорт, способствующие росту производительности труда и повышению эффективности общественного производства. Планирование развития физической культуры и спорта в коллективах физкультуры должно войти составной частью в планы экономического и социального развития предприятий, строек, колхозов, совхозов, учреждений и учебных заведений.

Вместе с тем социально-экономические аспекты планирования физической культуры и спорта еще недостаточно отражены в экономической, философской и социологической литературе. По мнению ряда авторов (Мильштейн О.А., Новиков А.Д., Рутберг Н.И., Переверзин И.И., Пономарев Н.И. и др.) степень разработанности научных основ управления физической культурой и спортом оставляет желать лучшего.

Исходные методологические предпосылки для определения роли физической культуры и спорта в создании материально-технической базы коммунизма, в формировании коммунистических общественных отношений, в воспитании нового человека вскрыты в работах Вишневого И.Б., Волкова И.П., Еолдака В.И., Новикова А.А., Зимкина Н.В., Кукушкина Г.И., Матвеева Л.П., Пономарева И.И., Новикова А.Д., Иacobсона М.А., Стейкова В., Wohl A. и других.

Научная разработка проблем планирования физической культуры и спорта начала осуществляться лишь в самые последние годы - 1968 - 1973 гг. (Буровых А.Н., Вайксаар А., Вишневский И.Б., Волков И.П., Пономарев Н.И., Голошапов Е.А., Гордин Р.Л., Еолдак В.И., Михалев В.А., Переверзин И.И., Токарев М.И., Фалалеев А.Н., Сергеев М.И., Фактуллин Х.А., Фейгин С.Л.)

Однако в работах этих авторов рассматриваются отдельные аспекты проблемы, связанной с методологией и методикой планирования физической культуры и спорта в планах экономического и социального развития трудовых коллективов.

Это и определило выбор темы настоящего исследования,

основная цель которого – разработка научно-обоснованных принципов и методов планирования развития физической культуры и спорта в производственном коллективе.

В исследовании были поставлены следующие задачи:

1. Выявить объективные и субъективные факторы, определяющие развитие физической культуры и спорта на предприятии.
2. Определить значение занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья работающих и повышения эффективности производства.
3. Установить фактический уровень потребностей работающих на предприятии в занятиях физическими упражнениями, обосновать показатели плана и сформулировать конкретные мероприятия по развитию физической культуры и спорта на базовом предприятии.
4. Разработать принципы и методику планирования соответствующего раздела плана экономического и социального развития коллектива промышленного предприятия.

Для решения перечисленных задач использованы следующие методы исследования: 1. Социологические методы – социологическое наблюдение, изучение отчетной документации, анкетирование, интервьюирование. 2. Социально-экономические методы – сравнительный анализ выполнения норм выработки занимающихся и не занимающихся физическими упражнениями, сравнительный анализ их заболеваемости, расчет экономического эффекта от развития физической культуры. 3. Педагогические методы – испытания по контрольным упражнениям, антропометрические измерения, хронометраж, опрос.

Обработка полученной социологической информации осуществлялась на счетно-перфорационных и счетно-клавишных машинах. Использовалась математическая теория выборки и производился расчет коэффициентов ассоциации для определения интенсивности связи между изучаемыми факторами.

Исследование было проведено в 3 этапа. Первый этап – определение выборки, разработка анкеты, поисковое исследо-

вание. Второй этап - сбор и анализ базисных данных для разработки подраздела комплексного плана, касающегося развития физической культуры и спорта, машинная и статистическая обработка полученной информации. Третий этап - проверка эффективности запланированных мероприятий, разработка принципов и методики планирования физической культуры в плане экономического и социального развития производственного коллектива.

В ходе поискового исследования была сформулирована целевая функция плана развития физической культуры на промышленном предприятии, как функция удовлетворения потребностей работающих в физическом развитии. Очевидно, чем выше уровень удовлетворения указанной потребности, тем оптимальнее результаты планирования.

Основное социологическое исследование выполнялось на базовом промышленном предприятии - производственном объединении "Красногвардеец" (г. Ленинград) - в соответствии с договором о творческом содружестве между Ленинградским научно-исследовательским институтом физической культуры и объединением. Дополнительные исследования проводились на семи крупных ленинградских промышленных предприятиях. Всего исследованием было охвачено около двух с половиной тысяч человек.

---

Анализ факторов, определяющих отношение трудящихся к физической культуре и спорту, показал, что в спортивной или физкультурной деятельности людей, как и в любой другой, имеет место соотношение объективных условий и субъективного фактора. Очевидно, что рациональное планирование мероприятий по развитию физической культуры и спорта немислимо без установления закономерностей этого соотношения.

В ходе работы сделана попытка определить, какие факторы в большей или меньшей степени влияют на отношение работающих к физической культуре. При этом приняты пять критериев:

I. занимающиеся различными видами физических упражне-

ний постоянно организовано,

2. занимающиеся постоянно самостоятельно,
3. занимающиеся не систематически организовано,
4. занимающиеся не систематически самостоятельно,
5. не занимающиеся.

Предполагалось, что такой подход позволит найти наиболее эффективные мероприятия по вовлечению работающих в занятия физической культурой и спортом.

В диссертации изучались такие объективные характеристики как пол, возраст, семейное положение, партийность, образование, социальное положение и производственный стаж. Наиболее высокая связь установлена между активностью в занятиях физической культурой и спортом и полом, затем возрастом, семейным положением, менее выражена связь с другими факторами.

По данным опроса, проведенного на пяти промышленных предприятиях, активность женщин в занятиях физической культурой и спортом оказалась в 1,5 - 3 раза ниже, чем у мужчин. Это явление имеет закономерный характер. Так, в объединении "Красный треугольник", где преобладающее большинство составляют женщины, на вопрос: "Что мешает Вам заниматься физической культурой и спортом?" были получены следующие ответы: "Нет желания, интереса" - 23,6% (причем, больше половины из опрошенных - в возрасте 19-24 лет); "Мало свободного времени", "Нет поблизости спортивной базы" - 45%; "Нет секции по любимому виду спорта" - 4,6%; 5,8% указали на другие причины (семейное положение, большой возраст, плохое здоровье и т.п.); 13% на вопрос ответа не дали.

У мужчин в ответах несколько другие соотношения. Только 11,3% не имеют желания и интереса заниматься физической культурой и спортом; 38,8% не имеют свободного времени; 11,1% не занимаются из-за отсутствия поблизости спортивной базы; 3,9% - из-за отсутствия секции по любимому виду спорта, и на другие причины указали 4,9% опрошенных.

Исъявили желание заниматься физической культурой и спортом у женщин 37,6%, не определили своего отношения к данному вопросу 22%, не желают заниматься 34%. В то же время, женщины в два с половиной раза активнее мужчин занима-

ются производственной гимнастикой. Разработка ее рациональных форм и методов даст возможность избирать конкретные пути для поддержания функционального состояния организма женщин.

Очевидно, что относительно меньший интерес женщин к физической культуре и спорту связан с их особыми социальными функциями (воспроизводство населения, уход за детьми) и значительно большими (в 2-3 раза), чем у мужчин, затратами времени на домашний труд. Независимо от характера трудовой деятельности мужчины, как правило, располагают значительно большим количеством свободного времени, чем женщины. У мужчин оно составляет более четырех часов в сутки, у женщин от 1 часа 40 минут до 2 часов 28 минут.

Анализ анкетного опроса показал, что среди работающих в возрасте до 30 лет активность в занятиях примерно в 1,5 раза выше, чем в других возрастных группах; инженерно-технические работники активнее участвуют в занятиях, чем другие категории работающих. Наименьшая активность установлена у служащих. Следует отметить, что среди рабочих выделяется возрастная группа от 31 до 40 лет, в которой активность в занятиях физической культурой и спортом снижается вдвое. Установлена закономерность, что с повышением уровня образования активность в занятиях возрастает. Выявлено, что участвуют в занятиях физическими упражнениями (в % к числу опрошенных каждой группы) несемейные - 68,3%, семейные, имеющие детей - 50,3%, семейные, не имеющие детей - 42,5%. Представляет интерес тот факт, что среди желающих заниматься, которые составляют 71,9%, на вопрос анкеты: "Желали бы Вы заниматься физической культурой вместе с семьей?" положительно ответило 62% опрошенных.

С увеличением производственного стажа охват трудящихся занятиями физической культурой и спортом не увеличивается, что свидетельствует об отсутствии систематической и действенной пропаганды на предприятии физической культуры и спорта. Ответ на вопрос, какое направление в пропаганде может явиться наиболее эффективным, показывает анализ мотивов, побуждающих работающих заниматься физической культурой и спортом. Наиболее популярным мотивом является стремление

укрепить свое здоровье - 30% (в % к числу занимающихся), затем - улучшение физического развития - 19%, далее следует - рациональное использование свободного времени - 7,9%, и, наконец, достижение высоких спортивных результатов - 5,2%.

В результате изучения потребностей в физическом совершенствовании работающих в объединении "Красногвардеец" было установлено, что оптимальными величинами для планирования на данном предприятии является привлечение 50-55% работающих к регулярным занятиям физическими упражнениями и 80% к различным формам физкультурно-оздоровительной работы.

Определение подобных оптимальных величин необходимо для выяснения степени реализации физкультурных потребностей. Эта степень определялась сравнением (соизмерением) норм, принятых как оптимальное, с реально достигнутым количеством людей, занимающихся различными видами физических упражнений. Установлено, что показатель степени удовлетворения потребностей работающих в физическом совершенствовании в объединении "Красногвардеец" равен 0,6.

Количественная характеристика этого показателя вычислялась по формуле

$$C = \frac{A}{B} \cdot X), \text{ где}$$

C - степень удовлетворения потребности,

A - фактический уровень ее удовлетворения,

B - оптимальный уровень потребности, принятый за норму в данный период.

Непрерывным условием рационального планирования является принятие в качестве исходных данных не только общего значения потребности в занятиях физическими упражнениями, но и ее структуры. В результате анкетного опроса было установлено, что трудящиеся объединения "Красногвардеец" имеют многогранную структуру спортивных интересов. Из 17 видов спорта, за которые поданы голоса, наиболее популярными является лыжный спорт, туризм, плавание и спор-

X) Использована формула, предложенная В.А.Ельмеевым, Б.Р.Гяшенко и др. См. Планирование социальных процессов на предприятии. Лениздат, 1969, стр.110.

тивные игры (волейбол, баскетбол). Однако эти интересы недостаточно учитываются в практической работе. Сопоставление отчетных данных коллектива физической культуры и результатов опроса трудящихся позволяет констатировать, что реальная структура физкультурно-спортивной деятельности в объединении "Красногвардеец" не соответствует потребностям работающих. При планировании развития физической культуры на предприятии мероприятия плана должны обеспечивать, прежде всего, приведение в соответствие реально существующей структуры с интересами работающих.

Учитывая, что развитие физической культуры и спорта в производственном коллективе, как социальной ячейке общества, находится под воздействием факторов не только социального характера, но и психологического, нас интересовало, как трудящиеся оценивают физическую культуру и спорт. В большинстве своем (74,6%) они осознают значение физической культуры для укрепления здоровья, улучшения настроения и самочувствия. Только 2% голосов было отдано за экономические функции физической культуры.

Анализируя официальные отчетные данные, характеризующие динамику развития физической культуры и спорта в объединении за предшествующее пятилетие, было установлено, что ряд показателей часто завышается. Это позволяет утверждать, что официальные отчетные данные коллектива физической культуры не могут во всех случаях безоговорочно приниматься в качестве исходных при планировании дальнейшего развития физической культуры и спорта на предприятии.

В новых экономических условиях работы промышленных предприятий особое значение придается оценке эффективности любых материальных затрат. Мероприятия, направленные на развитие физической культуры и спорта, также требуют определенных финансовых вложений.

По данным анкетного опроса около 80% опрошенных изъявили желание проводить свой отпуск на спортивно-оздоровительной базе предприятия. Возник вопрос о включении пункта о строительстве такой базы в план экономического и социального развития объединения "Красногвардеец" и выделе-

ния для этой цели больших средств. Педагогическое исследование, проведенное с целью проверки эффективности активного отдыха трудящихся в физкультурно-оздоровительных лагерях промышленных предприятий, позволило обосновать целесообразность расходов на строительство собственной оздоровительной базы объединения "Красногвардеец" и включить данный пункт в план социального развития коллектива.

Вопрос о планировании развития физической культуры и спорта на каждом предприятии имеет конкретный экономический смысл. Недооценка экономического значения физической культуры и спорта со стороны администрации и общественных организаций предприятия не позволяет полноценно использовать такой важный фактор, каким является физическая культура и спорт, в повышении эффективности производства.

В целях доказательства необходимости разработки научно-обоснованных принципов и методов планирования физической культуры и спорта в производственном коллективе была проведена на базовом предприятии оценка роли физической культуры и спорта в улучшении трудоспособности работающих и повышении производительности труда.

На основании анализа данных статистики заболеваемости в объединении "Красногвардеец" выявлено, что количество человекодней, потерянных по простудным заболеваниям (грипп, ангина, катар верхних дыхательных путей), составило в 1970 году 17097,5 чел. дн. Учитывая, что валовая продукция, приходящаяся на I человеко-день по объединению составляет 33 рубля, получается, что количество продукции недоданной в связи с потерями из-за простудных заболеваний в объединении составило 564 тыс. рублей.

Сравнительный анализ простудных заболеваний рабочих, занимающихся и не занимающихся различными видами физических упражнений показал, что заболеваемость первых в три раза ниже, чем вторых.

Экономическая эффективность от снижения простудных заболеваний вследствие участия всех трудящихся объединения в регулярных занятиях физической культурой и спортом могла бы составить в 1970 году 188 тыс. рублей.

При анализе производительности труда двух групп рабочих, имеющих одинаковые показатели по полу, возрасту, стажу работы и профессии, оказалось, что производительность труда лиц, занимающихся физическими упражнениями, в среднем на 10% выше, чем у не занимающихся. Более высокие показатели в выработке норм у рабочих, занимающихся физическими упражнениями можно объяснить тем, что они работают с более высокой интенсивностью.

Аналогичные данные были получены при проведении исследования в ленинградском производственном объединении "Красный треугольник". При сравнении обеих групп по заболеваемости обнаружилось, что лица, занимающиеся физическими упражнениями меньше болеют, чем не занимающиеся (34,5% и 51,4%). Средняя производительность труда у первых оказалась 118,5%, у вторых - 112,8% (разница - 5,7%).

Абсолютные сравнения данных, полученных на разных предприятиях, неправомерны, поскольку часто слишком велики различия в производственных условиях, характере труда, нормативных требованиях и других специфических факторах. Однако имеется весьма важный фактор, влияющий на работоспособность и производительность труда при прочих равных условиях, - это более высокий уровень тренированности организма людей, занимающихся физическими упражнениями.

В приведенных данных находит свое отражение оздоровительное и социально-экономическое значение физической культуры и спорта.

По приведенным затратам экономия в среднем на одного рабочего, занимающегося физическими упражнениями, в год в объединении "Красногвардеец" составляет 35 рублей. Это означает, что в конкретных условиях этого объединения вполне допустимы ассигнования на строительство и эксплуатацию спортивных сооружений в пределах 35 рублей приведенных затрат на одного рабочего в год. Такие затраты окупятся.

Анализ накопленного в стране опыта планирования развития физической культуры и спорта на промышленных предприятиях позволил как обобщить положительный опыт, так и выявить недостатки в методике планирования. При этом было установлено, что в процессе социального планирования роль физической культуры неоправданно сужается, не учитываются условия конкретного предприятия, а намеченные мероприятия по физической культуре и спорту недостаточно согласуются с другими разделами плана. Соответствующие разделы планов экономического и социального развития коллективов составляются без учета значительного числа факторов и показателей, обеспечивающих обоснованное планирование. Фактически планирование в настоящее время сводится к перечню текущих мероприятий по дальнейшему развитию физкультурной работы на предприятии.

Указывая на недостатки по содержанию соответствующих разделов планов экономического и социального развития производственных коллективов, следует отметить объективные причины этого. В методиках по разработке таких планов разделы по развитию физической культуры и спорта длительное время вообще отсутствовали. Появившиеся в последние годы методические рекомендации содержат некоторые предложения по проведению социологических исследований, в которых находят отражение проблемы физического воспитания работающих. Однако недостаток практического опыта все еще сказывается в решении этих вопросов.

На основе теоретического анализа проблемы, анализа существующей практики, проведенного конкретно-социологического исследования в объединении "Красногвардеец" разработаны принципы планирования физической культуры и спорта как раздела комплексного плана экономического и социального развития производственного коллектива.

Раздел плана по развитию физической культуры и спорта следует начинать с определения: - ранга значимости совершенствования физкультурной работы для предприятия по оценке экспертов-руководителей подразделений и общественных организаций; - социальной значимости, характеризующейся числом (%) работников предприятия, неудовлетворенных

состоянием работы по физической культуре и спорту и - периода планирования.

Одну из важнейших сторон сущности планирования физической культуры и спорта составляет определение целевой функции плана. В свою очередь уровень достижения цели может служить критерием оптимальности плана.

Наличие общих для физкультурного движения задач не исключает и специфических целей, поскольку имеются различные звенья физкультурного движения. Общие цели определяются директивными документами ЦК КПСС и Совета Министров СССР и основанными на них постановлениями Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР. Коллективы физической культуры промышленных предприятий решают свои специфические цели, исходя из той роли, которая признается за этим звеном в процессе решения общих задач.

Научное определение целей находится в тесном взаимодействии со средствами их достижения. Разработать план развития физической культуры и спорта - значит определить пути и средства реализации поставленных задач.

Когда в процессе планирования физической культуры и спорта определяется цель и средства ее достижения, то нельзя считать, что достигнуть ее можно посредством минимума затрат. Минимизация затрат может привести к ущемлению физкультурно-спортивных интересов отдельных категорий работников. Поэтому, чтобы получить максимум социального результата, необходимо в процессе планирования физической культуры и спорта определить затраты, исходя не из их минимизации, а из того, какое влияние окажет реализация данного средства на физическое воспитание трудящихся.

На основе изучения исходного уровня развития физкультурной работы на предприятии и анализа данных конкретно-социологического исследования, выявления физкультурных потребностей и определения основных задач планового периода, определяются показатели и система мероприятий.

Показатели данного раздела плана характеризуют фактическое состояние и планируемые изменения в развитии физической культуры и спорта на предприятии, а система мероприятий направлена на обеспечение этих изменений планируемых показателей. При этом необходимо, чтобы включаемые в план мероприятия по физической культуре и спорту давали максимальные социальные результаты.

Для расчета показателей плана были изучены официальные отчетные данные коллектива физкультуры, характеризующие динамику развития физической культуры в объединении "Красногвардеец" за предшествующее пятилетие и рассчитаны средние годовые расходы, приходящиеся на одного рабочего, занимающегося физическими упражнениями. Исходя из взаимосвязи массовости физкультурного движения и роста спортивного мастерства, по формуле, разработанной И.И.Переверзиным<sup>х)</sup> производился расчет величины плановых показателей как при текущем, так и при перспективном планировании.

Планируя развитие физической культуры и спорта, нельзя оставлять в стороне вопросы подготовки тех сил, которые должны в перспективе обеспечить успешное выполнение плана. Особое место среди них занимают общественные кадры: инструкторы по видам спорта, спортивные судьи, инструкторы производственной гимнастики, председатели цеховых советов, физорги. При планировании данного процесса необходимо учитывать не только количество штатных и общественных физкультурных кадров, но и их качественную подготовку, так как им нередко приходится решать сложные вопросы педагогического, психологического, физиологического, биомеханического характера.

При разработке соответствующего раздела плана вначале подробно изучаются конкретные условия, возможности и потребности в планировании данного процесса. Затем определяется какие элементы, его составные части не зависят от субъекта управления, не поддаются регулированию. Это, например, неизбежная текучесть рабочей силы, связанная с

<sup>х)</sup>И.И.Переверзин. Взаимосвязь показателей планирования развития физической культуры. В сб. Материалы итоговой научной сессии института за 1968 г. ВНИИФК, 1970, стр. 6-8.

учебой, уходом на пенсию, службой в рядах Советской Армии. Применительно к этим элементам ставится задача их выявления, количественного измерения и прогнозирования. В результате такого подхода можно с большей или меньшей степенью вероятности принять соответствующие решения для ослабления или нейтрализации отрицательных последствий протекания данного социального процесса. Получение необходимой информации ложится на плечи социологических служб предприятия. Однако далеко не все из них имеют квалифицированных специалистов в этой области. Физкультурные работники предприятий также не подготовлены к проведению социологических исследований в области физической культуры и спорта.

Чтобы целенаправленно регулировать процесс развития физической культуры и спорта, необходимо выделить переменные, на которые можно влиять системой мер косвенного воздействия. Иначе говоря, установление определенных показателей развития данного процесса должно дополняться социальными рычагами. Это решается посредством моральных и материальных стимулов, созданием некоторых преимуществ лицам, активно занимающимся различными видами физических упражнений, а также посредством придания большой общественной значимости физической культуре и спорту. Так, показатели развития физической культуры и спорта должны найти отражение в условиях социалистического соревнования за достижение наиболее высоких производственных показателей.

Все это в конечном счете, способствует развитию физической культуры и спорта на предприятии, приводит в соответствие физкультурные интересы личности и производственного коллектива.

Исходные данные для разработки соответствующего раздела плана могут быть двух типов:

- объективные, представляющие из себя отдельные моменты информации, циркулирующей внутри организации (например, общее количество физкультурников, разрядников, наличие кадров, и т.д.);

- субъективные, представляющие из себя результаты конкретно-социологического исследования, связанного с разработкой данного раздела плана социального развития.

Одна из основных функций соответствующего раздела плана экономического и социального развития заключается в получении и планомерном использовании той информации, которая нигде систематически не фиксируется, но имеет существенное значение. Поэтому, внимание к субъективным исходным данным должно быть не меньшим, чем к объективным.

Расчет субъективных исходных данных производится на основе анализа анкетного опроса, в результате которого выясняется несоответствие физкультурных потребностей и возможностей их удовлетворения. В то же время необходимо иметь в виду, что план развития физической культуры и спорта должен предусмотреть формы и методы воспитания физкультурных потребностей до соответствующего уровня. Для этого разрабатываются две группы мероприятий. Первая направлена на повышение возможностей удовлетворения физкультурных потребностей. Вторая группа связана с развитием этих потребностей.

Ранее уже подчеркивалось, что одной из важнейших задач, решение которой должно обеспечить оптимальное планирование развития физической культуры и спорта, является максимальное привлечение трудящихся к систематическим занятиям физкультурно-спортивной деятельностью. Это положение особенно актуально в связи с введением с 1 марта 1972 года нового Всесоюзного комплекса "Готов к труду и обороне СССР", разработанного Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров СССР совместно с ВЦСПС и ЦК ВЛКСМ.

Выполнение норм и требований комплекса ГТО должно считаться критерием оптимальности планирования развития физической культуры и спорта на предприятии.

Разработка плановых показателей и мероприятий завершается их обобщением и систематизацией, с тем, чтобы показатели можно было включить в соответствующие плановые формы.

Эффективность планирования развития физической культуры и спорта во многом зависит от характера организации работы по его осуществлению. Работу над соответствующим разделом плана можно разбить на три этапа. На первом этапе – подготовительном – формируется аппарат, которому поручается составление плана, проводится разъяснительная работа в коллективе, разрабатывается анкета, подготавливаются различные формы, таблицы. На втором этапе – аналитическом – анализируются и обобщаются собранные материалы, производится их сравнение с достижениями науки и практики в указанной области. На последнем, заключительном этапе составления соответствующего раздела плана разрабатываются научно обоснованные показатели и мероприятия, которые базируются на результатах исследований и обобщения имеющихся материалов, рассчитывается эффективность мероприятий там, где это возможно.

Конечным результатом всей работы по составлению соответствующего раздела плана является основной документ – перспективный план развития физической культуры и спорта. В его пояснительной части отражается организационная работа, оценка фактического состояния вопроса, цель анализа, задачи и методы исследований, социально-экономическое обоснование предложенных изменений, расчеты, графики, схемы, сводные таблицы. Перспективный план содержит конкретные показатели и мероприятия, разработанные на основе анализа исходных базовых данных по годам.

На основе проведенного исследования был разработан соответствующий раздел комплексного плана экономического и социального развития объединения "Красногвардеец" на 1971–1975 годы. Реализация этого раздела в общей системе мероприятий плана способствует повышению эффективности трудовой деятельности коллектива и создает благоприятные условия для удовлетворения потребностей работающих в физическом развитии.

## В ы в о д ы

1. Эффективность мероприятий по совершенствованию физического воспитания в трудовом коллективе определяется объективным и субъективным критериями. Объективным критерием является повышение производительности труда и снижение заболеваемости. В объединении "Красногвардеец" производительность труда у лиц, занимающихся различными видами физических упражнений, в среднем на 10% выше, а заболеваемость в три раза меньше, чем у не занимающихся. Это дает промышленному предприятию экономию в 35 рублей на одного занимающегося в год. Субъективным критерием — степень удовлетворения потребностей трудящихся в физическом совершенствовании.

2. При существующем уровне планирования физкультурно-спортивные интересы значительной части различных социально-демографических групп работающих вступают в противоречие с реальными возможностями их удовлетворения в условиях конкретного предприятия. Научно-обоснованное планирование развития физической культуры и спорта способствует устранению этого противоречия путем приведения в соответствие личных физкультурно-спортивных интересов с имеющимися объективными условиями.

3. Анализ факторов, влияющих на активность в занятиях физической культурой и спортом, показал их разную степень интенсивности воздействия. Наибольшая взаимосвязь обнаружена с полом, возрастом и семейным положением. Установлена незначительная взаимосвязь с такими факторами как партийность, образование. И менее всего выражена связь с социальным положением и производственным стажем работающих. Учет наиболее значимых факторов позволит оптимизировать мероприятия плана.

4. Обилие факторов, определяющих развитие физической культуры и спорта на предприятии, возможность влияния не только изолированных факторов, но и различных их сочетаний обуславливает необходимость тщательного изучения результатов опроса трудящихся по следующим основным показателям: отно-

шения и интереса к занятиями физическими упражнениями, пола, возраста, семейного положения, образовательного ценза, производственного стажа, физической подготовленности, а также пожеланий основной части опрашиваемых. Указанные факторы определяются раздельно для трех основных социальных групп работающих на предприятии: рабочих, служащих, инженерно-технического персонала.

5. Планирование физической культуры и спорта как составной части мероприятий по социальному развитию коллектива должно проводиться на основе учета структуры интересов работающих, основных факторов, влияющих на отношение трудящихся к физической культуре и спорту, специфики производства, конкретных материальных ресурсов, имеющихся на предприятии, а также социальной значимости различных видов спорта.

6. На современном этапе социального планирования в качестве важнейшего условия необходимо проведение конкретно-социологического исследования на предприятии, для которого план разрабатывается.

7. Важнейшим условием оптимального планирования физической культуры и спорта являются;

- определение оптимальных величин (показателей) развития физической культуры и спорта;
- максимальное использование резервов развития физической культуры, имеющихся на предприятии;
- определение социальных рычагов косвенного воздействия на процесс развития физической культуры и спорта;
- тщательное согласование намеченных мероприятий с другими разделами плана.

8. При разработке соответствующего раздела плана необходимо прежде всего определение его целевой функции, достижение которой служит оптимальности результатов планирования. Наиболее рациональна следующая группировка конкретных мероприятий:

- мероприятия, направленные на совершенствование организации физического воспитания на предприятии, с учетом особенностей производства, демографического и социального состава работающих;

- определение основных форм физкультурной работы на основе выявленных потребностей;

- мероприятия, обеспечивающие совершенствование материальной базы физкультурного движения.

9. Работа по планированию физической культуры и спорта в плане экономического и социального развития промышленного предприятия осуществляется в три этапа (подготовительный, аналитический, заключительный) и в определенной последовательности: - изучение методики составления плана экономического и социального развития коллектива промышленного предприятия;

- создание рабочего органа (комиссии, экспертной группы) по составлению данного раздела плана и контролю за ходом его выполнения;

- сбор исходных данных, проведение конкретно-социологического исследования;

- анализ и оценка полученной информации;

- разработка показателей и мероприятий плана;

- увязка разработанного раздела в единый план экономического и социального развития коллектива;

- обсуждение и принятие плана на методическом совете предприятия;

- работа по реализации плана и контроль за ходом его выполнения.

#### Практические рекомендации

I. Планирование развития физической культуры и спорта на каждом промышленном предприятии вести как раздел плана экономического и социального развития коллектива. При этом осуществлять специальную подготовку общественного актива предприятия из числа специалистов по вопросам НОТ, труда и заработной платы, экономистов, врачебно-медицинского персонала, инструкторов-методистов по физической культуре и спорту в проведении социологических исследований в области физической культуры и спорта, так как внедрение таких исследований на производстве будет иметь два ближайших положительных следствия; во-первых, повысит социальную роль физической культуры и спорта, во-вторых, будет способствовать повышению эффективности труда.

2. Показатели развития физической культуры и спорта, внесенные в планы экономического и социального развития коллективов промышленных предприятий, следует пересмотреть в связи с введением с марта 1972 года нового Всесоюзного комплекса ГТО, учитывая необходимость ускорения темпов роста массовости физкультурно-оздоровительной и спортивной работы и наличие реальных материальных условий. Обратит особое внимание на подготовку и сдачу нормативных требований комплекса ГТО людей в возрасте старше 30 лет.

3. Включать показатели развития физической культуры и спорта, внесенные в план экономического и социального развития предприятия, в Положения о социалистическом соревновании цехов, бригад, отделов за достижение наиболее высоких производственных показателей.

4. Четко регламентировать функции администрации и общественных организаций в реализации мероприятий по физической культуре и спорту, намеченных в плане экономического и социального развития коллектива предприятия.

5. Всемерно повышать роль и значение физической культуры и спорта как важного резерва повышения производительности труда и профилактики заболеваемости, одного из средств улучшения экономических показателей деятельности предприятий, совершенствования организации труда и управления.

#### Список опубликованных статей по теме диссертации

1. Физическая культура в режиме свободного времени работающей молодежи. Сборник рефератов по проблеме "Физкультура и производство", М., 1969.

2. Физическое воспитание молодых рабочих. - "Теория и практика физической культуры", 1969, № 4.

3. Эффективность занятий физкультурой и спортом на производственном объединении "Красный треугольник". - "Теория и практика физической культуры", 1970, № 2, в соавторстве с С.Л.Фейгиным, Э.Н.Александровой, Л.Ф.Сорокиной, Л.П.Трофимовой.

4. К вопросу о роли объективных и субъективных факторов

в развитии физической культуры. Сборник трудов молодых ученых. ЛНИИФК. Л., 1970.

5. Анкетный опрос в социологических исследованиях в области физической культуры и спорта. Сборник трудов молодых ученых ЛНИИФК. Л., 1971.

6. Развитие физической культуры и социальное планирование промышленного предприятия. - "Теория и практика физической культуры", 1971, № 10, совместно с С. Л. Фейгиным, Э. П. Александровой.

7. Эффективность активного отдыха в физкультурно-оздоровительном лагере. Сборник. Материалы международного совещания-конференции 13-17 сентября 1971 г. "Физическая культура в режиме труда и отдыха", Киев, 1971.

8. Обоснование мероприятий по развитию физической культуры на промышленном предприятии. Сборник научно-методических работ по организации физкультурного движения и формам массовой физкультурной работы. Л., 1972.

9. Физическая культура в свободное время трудящихся (к проблемам планирования социального развития коллектива промышленного предприятия). Сборник. Материалы Всесоюзной научно-практической конференции "Физическая культура и свободное время". Ленинград, 15-18 мая 1972 г. М., 1972.

10. Основные направления в развитии социологических исследований в области физической культуры и спорта. Сборник научно-методических работ по организации физкультурного движения и формам массовой физкультурной работы. Л., 1972.

11. Физическая культура в планировании социального развития трудового коллектива. Социальные проблемы научно-технической революции. В сб. Материалы к конференции молодых ученых и специалистов "Актуальные проблемы управления. Молодежь Ленинграда в борьбе за научно-технический прогресс", 25-26 апреля, часть I, Л., 1972.

12. Тезисы к итоговой научной конференции ЛНИИФК за 1968, 1969, 1970, 1971 гг.

По теме исследования сделаны сообщения:

1. На всероссийской конференции по методам педагогических исследований в спорте в октябре 1970 г., г. Ленинград.

2. На областной научно-методической конференции "Проблемы развития физической культуры и спорта в условиях Крайнего Севера". 14-15 апреля 1971 г., г. Магадан.

3. На всесоюзном семинаре инструкторов-методистов производственной гимнастики министерства тяжелого энергетического и транспортного машиностроения 20-27 июля 1972 г., г. Кременчуг.

4. На областной научно-практической конференции "Физическая культура и производство". 15 марта 1973 г., г. Ленинград.

5. На итоговых научных конференциях ЛПИИФКа 1968, 1969, 1970, 1971 гг.

