

FA.020

Ш 954

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

---

На правах рукописи

Камонбардор ШУКРОЕВ

**ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ  
ТАДЖИКИСТАНА ПО ВНЕДРЕНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В БЫТ НАРОДА**

(1959—1973 г. г.)

(№ 13,0004 — Теория и методика физического  
воспитания и спортивной тренировки)

**А в т о р е ф е р а т**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва, 1974 г.

Диссертация выполнена на кафедре организации, управления и истории физической культуры и спорта (и. о. зав. кафедрой—доцент В. В. СТОЛБОВ, Государственного Центрального ордена Ленина института физической культуры (ректор института — доцент В. И. МАСЛОВ).

**Научные руководители:**

кандидат педагогических наук, доцент В. В. СТОЛБОВ

кандидат педагогических наук, доцент Т. М. СУЯРКУЛОВ.

**ОФИЦИАЛЬНЫЕ ОППОНЕНТЫ:**

доктор педагогических наук, профессор АРИПОВ М. А.

кандидат педагогических наук, доцент ТОКАРЕВ М. И.

Ведущее учреждение — Узбекский государственный институт физической культуры.

Автореферат разослан « 15 » XI 1974 г. Защита диссертации состоится « 15 » XI 1974 г., в \_\_\_\_\_ часов, на заседании Совета Государственного Центрального ордена Ленина института физической культуры по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института.

**Ученый Секретарь Совета**

**В. В. СТОЛБОВ,**

### 1. Обоснование темы. Задачи исследования. Характеристика источников.

Коммунистическая партия и Советское правительство проявляют большое внимание и заботу о здоровье народа, всемерно поощряя развитие физической культуры и спорта.

Период 1959—1973 г. г. характеризуется борьбой трудящихся Таджикистана под руководством Коммунистической партии за мощный подъем всех отраслей народного хозяйства и культурного строительства. В эти годы произошел дальнейший рост рядов физкультурников, подъем массового спортивного мастерства, выход спортсменов республики на арену международного спорта.

В период развитого социализма необходимость в дальнейшем развитии физического воспитания трудящихся в значительной степени возрастает, что обуславливается следующими факторами:

Во-первых, физическое воспитание призвано формировать нового, всесторонне развитого, физически совершенного строителя коммунистического общества. Во-вторых, значительная часть населения, в том числе в сфере производства, занята умственным трудом, высокая производительность которого обусловлена постоянными занятиями физической культурой и спортом. В-третьих, современный уровень производства требует физически развитого рабочего — сильного, ловкого, быстро реагирующего на окружающие его явления.

Составляющие главную производственную силу нашего общества советские люди, всесторонне развивая свои физические и умственные способности и применяя их в творческом созидательном труде, ускоряют исторический процесс развития общества, создания материально-технической базы коммунизма. В отчетном докладе ЦК КПСС XXIV съезду партии Л. Н. Брежнев подчеркивал, что «великое дело—строительство коммунизма невозможно двигать вперед без всестороннего развития самого человека».<sup>1</sup> Вот почему Коммунистическая партия и

<sup>1</sup> «Материалы XXIV съезда КПСС», Госполитиздат, М., 1971, стр. 83.



Советское государство придавало и придают столь важное значение дальнейшему развитию физической культуры и спорта, а воспитательная функция и социальная роль физкультуры и спорта в обществе являются предметом специальных исследований советской науки.

О физической культуре и спорте в нашей стране имеется большая научная и научно-популярная литература. Значительное число исследований, сборников и брошюр за последние годы было посвящено теории и практике становления и развития физической культуры и спорта, как в целом в СССР, так и в отдельных республиках. Однако, закономерности развития физической культуры и спорта в Таджикской ССР периода развитого социализма остаются по существу не изученными. Единственное исследование, проведенное Т. М. Суяркуловым в 1963—1966 г. г., охватывает развитие физической культуры и спорта в Таджикистане за период с 1917—1965 годы, не полностью исчерпывает многообразие и совокупность всех вопросов проблемы и не в полной мере отвечает требованиям к теоретической основе решения практических вопросов развития физкультурно-спортивного движения в республике на современном этапе.

Отсутствие в республике научных исследований, обобщающих опыт физкультурных организаций Таджикистана в период развитого социализма, показывающих роль физической культуры и спорта в жизни общества и стремление восполнить этот пробел, послужили основанием в выборе темы данной диссертации.

Избрав для исследования тему «Деятельность физкультурных организаций Таджикистана по внедрению физической культуры и спорта в быт народа (1959—1973 г. г.)», мы поставили перед собой следующие основные задачи:

- показать руководящую роль Коммунистической партии в развитии физической культуры и спорта;
- показать особенности развития физической культуры и спорта в Таджикистане;
- исследовать формы и методы внедрения физической культуры и спорта в быт населения Таджикской ССР;
- обобщить положительный опыт работы физкультурных организаций Советского Таджикистана в период развитого социализма по развитию массового физкультурного движения;
- дать практические рекомендации по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Таджикистане.

В ходе исследования были использованы исторические и социологические методы: изучение архивных материалов, документов текущего делопроизводства партийных, советских,

профсоюзных, комсомольских органов, спортивных организаций и обществ республики, материалов центральной и местной печати, опыта практической работы спортивных организаций, коллективов физической культуры Таджикистана и других союзных республик.

Методологической и теоретической основой исследования явились труды классиков марксизма-ленинизма, прежде всего произведения В. И. Ленина «Государство и революция»,<sup>1</sup> «О пролетарской культуре»,<sup>2</sup> «Очередные задачи советской власти»,<sup>3</sup> «Задачи союзов молодежи»,<sup>4</sup> «Об едином хозяйственном плане»<sup>5</sup> и другие. При исследовании состояния и дальнейшего пути развития физической культуры и спорта мы руководствовались решениями съездов и постановлениями ЦК КПСС, ЦК Коммунистической партии Таджикистана и Совета Министров республики по народно-хозяйственным, идейно-политическим, культурно-воспитательным и физкультурным вопросам.

Фактическую и документальную базу исследования составили архивные документы, изучение которых позволило дать анализ деятельности партийных, советских, общественных и физкультурных организаций по внедрению физической культуры и спорта в быт трудящихся республики.

В Центральном Государственном архиве Таджикской ССР (фонд 1553, Р-360; опись: 3, 4, 11) находятся материалы республиканского Совета Союза спортивных обществ и организаций. В делах фонда представлены стенограммы конференций, пленумов и итоговые отчеты Совета Союза и республиканских добровольных спортивных обществ.

Из архива Комитета по физической культуре и спорту при Совете Министров Таджикской ССР использовались фонды отдела организационной работы и кадров, отдела спортивных федераций и планово-финансового отдела. Анализ материалов этого архива дал возможность подробно осветить деятельность физкультурных организаций под руководством партийных и советских органов и при активной помощи профсоюзов и комсомола по выполнению августовских (1966 г.) постановлений ЦК КПСС и Совета Министров СССР о мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта.

Были изучены материалы, хранящиеся в Ленинабадском Госархиве Таджикской ССР (фонд 395, опись 1), текущие ар-

<sup>1</sup> В. И. Ленин. Полн. собр. соч., т. 33.

<sup>2</sup> Там же, т. 41.

<sup>3</sup> Там же, т. 36.

<sup>4</sup> Там же, т. 41.

<sup>5</sup> Там же, т. 42.



хивы Министерства народного образования Таджикской ССР, Комитета по профессионально-техническому образованию, Душанбинского и Колхозабадского комитетов по физической культуре и спорту, республиканского совета по туризму, Таджиксовпрофа. В указанных архивах обнаружено большое количество ранее не публиковавшихся фактических и цифровых данных.

Важную группу источников по исследуемой проблеме составила периодическая печать. В газетах и журналах опубликованы статьи о деятельности коллективов физкультуры, промышленных предприятий, колхозов и совхозов, высших и средних учебных заведений.

Диссертационный труд — результат многолетней теоретической и практической работы автора, его поисков и обобщений, касающихся передовых форм и методов деятельности физкультурных и спортивных организаций Таджикской ССР.

## II. План диссертации и краткое содержание глав.

Глава I. «Физкультурное движение республики на новом этапе».

Глава II. «Основные направления и формы развития физической культуры и спорта в республике в годы борьбы за всепародное физкультурное движение».

Глава III. «Проблемы дальнейшего развития физической культуры и спорта в республике».

Заключение.

Библиография.

В первой главе «Физкультурное движение республики на новом этапе» рассматриваются новые задачи, поставленные перед физкультурными организациями республики в свете решений XXI съезда КПСС, показывается руководящая и направляющая деятельность Коммунистической партии Таджикистана по развитию физической культуры и спорта в республике.

Придавая важное значение повышению роли физической культуры и спорта в коммунистическом воспитании трудящихся, партия обращала внимание на дальнейшее усиление творческой активности, развитие инициативы масс физкультурников и спортсменов для дальнейшего развития физкультурного движения.

В этих целях XXI съезд КПСС потребовал больше развивать общественные начала в физкультурном движении страны.

Вопросы физической культуры и спорта, как указывалось в решении съезда, «должны решаться при активном и широком участии общественных организаций».<sup>1</sup>

Для развития общественных начал в физкультурном движении 9 января 1959 года ЦК КПСС и Совет Министров Союза ССР приняли постановление «О руководстве физической культурой и спортом в стране».<sup>2</sup> В соответствии с этим постановлением в республике был образован Союз спортивных обществ и организаций Таджикской ССР.

К руководству физической культурой и спортом был привлечен многотысячный общественный актив любителей и знатоков физкультуры и спорта, еще выше поднялась инициатива и самостоятельность в физкультурных организациях, руководство физкультурно-спортивным движением стало более массовым.

В главе показаны успехи трудящихся Советского Таджикистана на новом этапе развития физкультурного движения в республике, освещена деятельность физкультурных организаций Таджикской ССР, направленная на развитие новых форм оздоровительной и спортивно-массовой работы, отмечено увеличение роли общественных организаций в физкультурном движении, раскрыто претворение в жизнь указаний партии о внедрении физической культуры и спорта в быт и трудовую деятельность советского народа.

Событием огромной важности в жизни советских людей явился XXII съезд КПСС (1961 г.). В Программе КПСС, принятой на съезде, были определены роль и значение физической культуры и спорта в решении задач коммунистического строительства.

Важнейшими факторами улучшения организации физкультурно-спортивной работы в республике явились укрепление экономики и на этой основе улучшение общего жизненного уровня и благосостояния трудящихся. Выполняя директивы партии, физкультурные организации республики совместно с органами народного образования добиваются заметных успехов в постановке физкультурной и спортивной работы среди учащихся общеобразовательных школ. На значительном материале показываются достигнутые успехи в укомплектовании школ специалистами физического воспитания, укрепление учебно-материальной и спортивной базы школ. В 1965 году в школах республики работало 1323 учителей физического воспитания, из них с высшим образованием 223 и со средним специальным — 530 человек, тогда как еще в 1959 году в школах

<sup>1</sup> «Материалы внеочередного XXI съезда КПСС», М., 1959, стр. 155.

<sup>2</sup> Собрание постановлений Правительства СССР, 1959, № 1, стр. 1.



работало только 14 учителей с высшим и 217 со средним физкультурным образованием.

В исследуемый период происходит активное внедрение физической культуры в быт трудящихся, повышение ее роли в воспитании и оздоровлении населения республики. На многочисленных примерах показывается деятельность коллективов физической культуры, анализируется эффективность их воздействия на воспитание физкультурников и спортсменов.

Анализ данных убедительно доказывает, что спорт все больше включается в систему общественной жизни. Спартакиады и соревнования, проходившие по программе II Спартакиады народов СССР в 1959—1960 годы, охватили более 100 тысяч человек населения республики.

Соревнуясь со спортсменами других союзных республик, таджикские спортсмены показали хорошие спортивные результаты. Так, например, прыгуны в воду заняли 8-е место во всесоюзных соревнованиях на приз газеты «Комсомольская правда», коньки — 7-е место, а баскетболисты — 6-е. На всех этапах II Спартакиады были показаны лучшие результаты, чем на I Спартакиаде. Неплохо выступил и сборный коллектив Таджикской ССР на финальных соревнованиях (14-е место), оставив позади спортивные коллективы Молдавской, Киргизской и Туркменской союзных республик. В республике появляются новые виды спорта, такие, как парусный спорт, настольный теннис, академическая гребля, ручной мяч и самбо.

Физическая культура и спорт наполняются новым содержанием, становятся еще более идейными и играют все большую воспитательную и общественно-политическую роль.

Руководствуясь указаниями ЦК КПСС по вопросам физического воспитания, ЦК Коммунистической партии Таджикистана и Совет Министров осуществляют действенное руководство физкультурным движением в республике, уделяют ему постоянное внимание. ЦК Коммунистической партии Таджикистана и Совет Министров Таджикской ССР в эти годы принимают ряд постановлений и решений по дальнейшему развитию физической культуры и спорта.

В феврале 1967 года ЦК Коммунистической партии Таджикистана созывает специальное совещание партийно-хозяйственного актива по вопросам физической культуры и спорта, на котором было глубоко проанализировано состояние физической культуры и спорта в республике и обобщены достигнутые успехи, вскрыты недостатки и намечены пути дальнейшего развития физкультурного движения.

Исследование показывает, что руководящая и направляющая деятельность ЦК Коммунистической партии Таджики-



стана и Совета Министров республики является одним из основных факторов успешного развития физической культуры и спорта в Таджикистане. Анализ материалов, приведенных в данной главе, показывает, что вступление в период развитого социализма для Таджикистана ознаменовалось грандиозными успехами во всех областях хозяйственного и культурного строительства. Произошли положительные изменения в физкультурном движении республики, значительно возросла роль физкультурных организаций в развитии инициативы и самостоятельности, усилилось влияние физической культуры на организацию активного отдыха и производственной деятельности трудящихся. Проведенные Коммунистической партией Таджикистана мероприятия способствовали дальнейшему улучшению деятельности физкультурных организаций и усилению их роли в развитии физкультурно-спортивной работы среди трудящихся республики.

**Вторая глава** «Основные направления и формы развития физической культуры и спорта в республике в годы борьбы за всенародное физкультурное движение» открывается разделом, посвященным деятельности физкультурных организаций по внедрению физической культуры и спорта среди городского и сельского населения республики.

Используя социально-экономические преимущества развитого социалистического общества, Коммунистическая партия определила главные направления развития народного хозяйства страны на восьмую пятилетку (1966—1970 г. г.). В этот период были осуществлены крупные хозяйственно-политические мероприятия, направленные на дальнейшее укрепление общественного и государственного строя, развитие всех отраслей народного хозяйства и культуры, повышение материального благосостояния трудящихся. Благодаря самоотверженному труду рабочих, колхозников, интеллигенции Таджикской ССР, был досрочно выполнен пятилетний план. Все это явилось предпосылками для нового подъема физкультурного движения.

XXIII съезд КПСС (1966 г.) определил задачи превращения физкультурного движения в явление всенародное, выдвинул требования значительного расширения материальной базы, необходимой для дальнейшего развития физической культуры и спорта. Все эти задачи получили свою конкретизацию в постановлениях ЦК КПСС и Совета Министров СССР о мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта.

Руководствуясь указаниями ЦК КПСС и Совета Министров СССР, партийные, советские органы республики развернули большую работу по усовершенствованию форм и методов

руководства физкультурным движением и использованию уже сложившегося опыта по принятию решений, проверке исполнения, проведению собраний актива, утверждению планов развития физической культуры и спорта, строительству спортивных сооружений, деятельности депутатских комиссий, обсуждению вопросов физкультурного движения на сессиях Советов депутатов трудящихся и т. д. Совершенствование системы управления не может рассматриваться как некое разовое мероприятие, а представляет собой динамический процесс, направленный на развитие форм и методов управления в соответствии с потребностями, выдвигаемыми жизнью, вскрывающимися новыми возможностями, заложенными в социалистической системе хозяйства.

В республике с каждым годом увеличивается количество проводимых спортивных мероприятий, особенно в период подготовки к Спартакнадам народов СССР. Спартакнады порождают у физкультурных организаций республики самую высокую активность, оживляют подготовку широких кругов спортсменов, интенсивную работу спортивных организаций и обществности. Так, при подготовке к IV Спартакнаде народов СССР в 1967 г. 2136 коллективов физической культуры Таджикистана проводили спартакнады, в которых приняло участие более 1,2 миллиона человек. В ходе соревнований около 60 тысяч участников выполнили нормативы спортивных разрядов, было установлено 55 рекордов республики и 102 спортсмена выполнили нормы мастера спорта СССР.

В диссертации видное место отводится анализу содержания физической культуры и спорта среди городского и сельского населения.

Анализ деятельности физкультурных организаций свидетельствует о том, что физическая культура и спорт стали шире использоваться в деле повышения уровня производительной активности трудящихся, раскрывается роль физической культуры и спорта как одного из существенных факторов содействия успешному решению производственных задач.

На большом материале в главе анализируется состояние и рост физкультурного движения среди учащейся и студенческой молодежи.

В восьмилетних сельских школах учреждена должность учителя физкультуры, во всех классах введены два урока физической культуры. В целях улучшения руководства физическим воспитанием в школах решением правительства в штаты методкабинетов городских и районных отделов народного оо-



разования введены должности методистов по физическому воспитанию.

Министерством народного образования систематически оказывается помощь отделам народного образования и школам в улучшении физкультурно-спортивной работы. С целью повышения квалификации кадров при методических кабинетах отделов народного образования и институте усовершенствования учителей организованы постоянные семинары по переподготовке учителей физкультуры. Только в 1970 году на этом семинаре повысили свои знания около 2 тыс. учителей физкультуры начальных классов.

Большая работа проделана по дальнейшему улучшению учебной и спортивно-массовой работы в вузах республики. Значительно повысилась роль кафедр физического воспитания в укреплении здоровья и улучшении физической подготовленности будущих специалистов народного хозяйства республики. В 1971—1972 учебном году в вузах республики насчитывалось 3,5 тысячи спортсменов-разрядников, 2 тысячи значкистов ГТО, около 9 тысяч физкультурников.

Итоги республиканской Спартакады среди коллективов физической культуры высших учебных заведений 1972/73 учебного года показали, что студенческий спорт поднялся на новые ступени.

Спортсмены республики принимают все большее участие во всесоюзных и международных соревнованиях. В эти годы еще больше укрепилась нерушимая дружба спортсменов братских союзных республик. Постоянная помощь ведущих тренеров и спортсменов страны, возросший уровень профессиональной подготовки тренерских кадров, рост числа квалифицированных специалистов явились основой высокого мастерства спортсменов Таджикистана.

Важным этапом в повышении мастерства спортсменов республики явилась подготовка спортивной делегации Таджикистана к участию в V-й Спартакаде народов СССР (1971 г.)

По результатам финальных соревнований Спартакады в состав сборных команд Советского Союза, были включены спортсмены Таджикистана — М. Лобанов, В. Панков, Ю. Лобанов, В. Кабиров по гребле на байдарках и каноэ, А. Гулуев по вольной борьбе, А. Папжин по стрельбе из лука, А. Тихонов по велоспорту, В. Полосин по пулевой стрельбе, С. Михайлов по современному пятиборью.

Улучшили свои показатели по сравнению с прошлой, IV и Спартакнадой и успешно выступили сборные команды по вольной борьбе, гребле на байдарках и каноэ, борьбе самбо и стрельбе из лука.

Только за 1971—1973 г. г. спортивными организациями республики подготовлено 202 мастера спорта СССР и около 4 тысяч кандидатов в мастера спорта и спортсменов первого ряда.

Расширяются международные связи республиканских физкультурных организаций, увеличивается количество таджикских спортсменов, выступающих на чемпионатах мира, Европы и других международных соревнованиях.

В рассматриваемый период спортивные организации республики значительно расширили связи со спортивными организациями социалистических стран, что усклило взаимное обогащение опытом организации массовой физкультурной работы и подготовки мастеров спорта международного класса.

В главе диссертации на большом фактическом материале раскрывается роль спорта в нравственно-идеологическом воспитании трудящихся республики, особенно молодежи, показывается, что физическая культура и спорт являются важным средством нравственно-идеологического и эмоционально-психологического воздействия на сознание советского человека, на его мировоззрение, и способствуют воспитанию смелости и решительности, коллективизма и взаимопомощи.

Наряду с большими успехами таджикского спорта, ростом разнообразия его форм, активной деятельностью физкультурных организаций по внедрению физической культуры и спорта в повседневную жизнь трудящихся Таджикистана, заботой партийных и советских органов республики о дальнейшем развитии физкультурно-спортивного движения имеются определенные недостатки в деятельности по руководству физкультурой и спортом, в расширении материальной базы, подготовке и сохранении кадров. Анализируются причины возникновения этих недостатков и намечаются пути их устранения.

Третья глава «Проблемы дальнейшего развития физической культуры и спорта в республике» раскрывает формы и методы работы физкультурных организаций республики по внедрению физической культуры и спорта в быт народа, их специфические особенности, определяемые климатическими, географическими условиями, национальными традициями и иными факторами. анализируется деятельность коллективов физкультуры, а также республиканских руководящих физкультурных органов.

В главе приводятся материалы о совершенствовании управления физкультурным движением, обогащении форм и мето-



дов работы руководящих физкультурных органов, укреплении их связи с профсоюзными и комсомольскими организациями, усилении руководящей роли партийных и советских органов в физкультурном движении республики.

Анализ деятельности республиканского комитета по физической культуре и спорту свидетельствует о том, что он проводит большую планирующую и организаторскую работу по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в республике, по укреплению материально-технической базы физкультурных организаций, по подготовке высококвалифицированных кадров и т. д. На большом фактическом материале в главе показывается, что комитет осуществляет работу по контролю за выполнением принятых решений и намеченных мероприятий. На заседаниях коллегии заслушиваются доклады республиканских советов добровольных спортивных обществ, городских и районных физкультурных организаций. Совместно с республиканскими отраслевыми организациями принимаются отчеты руководителей промышленных предприятий и учреждений, колхозов и совхозов, высших и средних учебных заведений и школ.

Большое внимание республиканский комитет по физической культуре и спорту уделяет обсуждению наиболее важных вопросов на совместных коллегиях с министерствами и ведомствами, поддерживает тесный контакт в работе с профсоюзными и комсомольскими организациями республики. Только в 1971—1972 г. г. был принят ряд важных совместных постановлений об участии профсоюзных и комсомольских организаций в работе по массовому охвату населения занятиями физической культурой и спортом, объявлены конкурсы на лучшую постановку физкультурно-спортивной работы.

В организационно-методической и руководящей деятельности пяти добровольно-спортивных обществ, имеющих в республике, за исследуемый период сложилась положительная система руководства городскими и районными советами, а также коллективами физической культуры предприятий, учреждений и учебных заведений. В спортивных обществах ежемесячно собираются президиумы, на которых нередко совместно с представителями министерств и ведомств обсуждаются важные вопросы.

Состоявшиеся в начале 1973 года конференции ДСО намечали новые рубежи на девятую пятилетку по развитию физической культуры и спорта в коллективах физической культуры.

В целях оказания помощи на местах и проверки исполнения принятых решений и постановлений республиканский ко-

митет и ДСО регулярно командировывают в города и районы республики высококвалифицированных специалистов по физической культуре и спорту.

На большом фактическом материале в главе раскрывается деятельность городских, районных и первичных физкультурных организаций по внедрению физической культуры и спорта в быт народа, приводятся примеры многогранной деятельности физкультурных организаций по месту жительства, загородных зонах отдыха населения, о работе коллективов физкультуры промышленных предприятий, колхозов, учебных заведений и школ.

Дальнейшее совершенствование организационных основ в деятельности физкультурных организаций республики направлено на выполнение программных положений и решений Коммунистической партии и Советского правительства по всемерному внедрению физической культуры и спорта в повседневную жизнь советских людей.

### III. Результаты исследования

Проведенное исследование позволяет сделать следующие основные выводы:

1. Анализ документов ЦК Коммунистической партии и правительства республики по вопросам физической культуры и спорта за период 1959—1973 г. г. позволяет утверждать, что в основе отношения руководящих органов к вопросам развития физической культуры и спорта, в их руководстве этим участком коммунистического строительства и практической деятельности по развитию физкультурного движения лежат указания Центрального Комитета Коммунистической партии Советского Союза. Выполняя августовские (1966 г.) постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР о мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта, партийные организации стали активнее использовать сложившиеся ранее методы руководства физкультурным движением, такие, как обсуждение и принятие решений, организация выполнения принятых решений, контроль и проверка исполнения. Параллельно выработываются новые методы, отвечающие современным требованиям, предъявляемым жизнью к физкультурному движению республики: соборные партийно-хозяйственного актива, утверждение планов развития физической культуры и спорта, создание Советов и других общественных органов при партийных организациях. При местных исполнительных комитетах Советов депутатов трудящихся создаются постоянные депутатские комиссии по физической культуре и спорту. Методами ра-



боты депутатских комиссий явились: совместные заседания с физкультурными органами, проведение совещаний административного и хозяйственного актива, проверка выполнения решений Советов депутатов трудящихся, подготовка и внесение вопросов дальнейшего развития физической культуры и спорта на сессии Советов. Практика показывает, что руководящая и направляющая деятельность ЦК Коммунистической партии Таджикистана и Совета Министров республики является одним из основных факторов успешного развития физкультурного движения в Таджикистане. Именно в партийном руководстве физкультурные организации республики видят надежный ключ к успешному решению всех практических задач своей повседневной деятельности.

2. Главной особенностью развития физической культуры и спорта в республике в период развитого социализма является то, что под непосредственным воздействием социалистической культуры и ее основы — марксистско-ленинской теории — изменился духовный облик трудящихся республики, шагнул в социализм, минуя капиталистическую формацию.

В этот период были осуществлены крупные хозяйственно-политические мероприятия, направленные на дальнейшее укрепление общественного и государственного строя, развитие всех отраслей народного хозяйства и культуры, повышение материального благосостояния трудящихся.

Благодаря самоотверженному труду рабочих, колхозников и интеллигенции, братской помощи трудящихся всей страны, республикой были досрочно выполнены народно-хозяйственные планы, возросла заработная плата, доходы колхозников, что создало предпосылки для нового подъема физкультурного движения.

Развитие физической культуры и спорта в республике осуществляется на основе марксистско-ленинской теории, под руководством Коммунистической партии. Ее роль в развитии физической культуры и спорта неуклонно возрастает. Полностью сохраняются важнейшие принципы физкультурного движения, свойственные периоду строительства социалистического общества — партийность и народность.

Но в физкультурном движении республики есть и свои специфические особенности, которые способствовали массовому охвату населения занятиями физической культурой и спортом. Эти особенности заключаются в следующем:

— Важным фактором, определившим значительный рост физкультурного движения, является темп роста населения республики. Значительно увеличилось количество молодых жителей республики в возрасте от 10 до 29 лет, ко-

торые являются активной частью и базой физкультурного движения республики.

— Благоприятные климатические и географические условия Таджикистана позволяют заниматься физической культурой и спортом круглый год на открытом воздухе. Нет необходимости в строительстве большого количества сложных и дорогостоящих спортивных сооружений для массового охвата населения занятиями физической культурой и спортом.

— Большая популярность национальной борьбы «Гушти-гирӣ» и народных игр является важным фактором массового вовлечения населения в физкультурное движение республики.

3. За исследуемый период получили дальнейшее распространение ранее сложившиеся, а также новые формы и методы организации физкультурно-спортивной работы среди широких слоев населения. В городах и районах республики проводятся очные и заочные спартакиады здоровья, первенства домоуправлений, соревнования по упрощенным правилам среди населения в местах массового отдыха. Широкое распространение получили физкультурные мероприятия в спортивно-оздоровительных лагерях, зонах и домах отдыха министерств и ведомств промышленных предприятий и учебных заведений. С вводом нового комплекса ГТО (1972 г.) появляются многочисленные формы организации спартакиад и первенств по программе ГТО между цехами, бригадами, курсами, классами и т. д. Повсеместно создаются группы по подготовке к сдаче норм комплекса ГТО, при спортивных сооружениях действуют комиссии по присуду норм у населения, для лиц среднего и пожилого возрастов создаются группы здоровья, в школах функционируют специальные и подготовительные группы, детские спортивные площадки, организовываются туристские походы, ДЮСШ на общественных началах. В сельской местности получили распространение спортивные мероприятия, посвященные началу осенне-полевых работ, празднику урожая и т. д.

Физкультурное движение в республике становится организационно более совершенным, создаются десятки ДЮСШ и СШМ, совершенствуются их организационные основы и методы учебно-спортивной работы. В республике получают дальнейшее развитие около 40 современных видов спорта.

В период развитого социализма осуществляется дальнейший расцвет и взаимное сближение и обогащение культур народов СССР.

Этот процесс проходит на основе важнейших социально-экономических и политических изменений в результате полной победы социализма в нашей стране.



В программе КПСС, принятой XXII съездом партии, указывается, что партия, придавая решающее значение развитию социалистического содержания культур народов СССР, «будет содействовать их дальнейшему взаимообогащению и сближению, укреплению их интернациональной основы и тем самым формированию будущей единой общечеловеческой культуры коммунистического общества».<sup>1</sup> Взаимное сближение и обогащение культур народов СССР, в том числе и физической культуры, — это знаменательное явление современной эпохи и яркий показатель того, что советский народ практически вступил в полосу непосредственного строительства коммунистического общества в нашей стране.

В настоящее время физкультурное движение республики характеризуется участием в нем широких слоев населения, представителей различных возрастов и профессий. В школах, средних и высших учебных заведениях сотни тысяч юношей и девушек охвачены физическим воспитанием. Физической культурой и спортом в 1973 году в организованных формах занималось 14 процентов населения республики.

4. Претворяя в жизнь исторические решения XXIV съезда КПСС, физкультурные организации республики ведут большую пропагандистско-организаторскую работу по внедрению физической культуры и спорта в быт народа. Руководящей идеей в практической деятельности физкультурных организаций республики является сознание того, что физическая культура и спорт, как факторы большого социального значения, активно содействуют реализации планов коммунистического строительства, воспитанию высоких нравственных и физических качеств у трудящихся республики. В этом плане физкультурные организации Таджикистана осуществляют широкий комплекс организационных и практических мероприятий, направленных на дальнейшее развитие физической культуры и спорта среди трудящихся республики.

Положительным в деятельности физкультурных организаций республики следует считать: систематический анализ работы районных, городских, областных физкультурных организаций, республиканских Советов ДСО, ведомств; специализацию спортивных баз; расширение сети молодежных и детско-юношеских спортивных школ; обмен опытом руководителей спортивных организаций и тренеров; создание оргкомитетов спартакиад во всех звеньях, начиная от коллективов физкультуры и кончая республиканскими организациями; внедрение

<sup>1</sup> XXII съезд Коммунистической партии Советского Союза, Госполитиздат, М., т. III, стр. 314.

в практику подготовки спортсменов результатов полученных исследований и передовой методики тренировки; повышение квалификации физкультурных кадров путем проведения семинаров, научных конференций, издания информационных бюллетеней и других методических материалов; работу по патристическому воспитанию физкультурников и спортсменов.

В настоящее время республика имеет возможность вкладывать в развитие физической культуры и спорта огромные материальные ресурсы. Таджикские спортсмены в составе сборных команд страны регулярно принимают участие в Олимпийских играх, мировых и европейских чемпионатах.

Исследование показывает, что значительное повышение интереса населения к физической культуре и спорту, рост физкультурных организаций и усиление их социальной значимости сопровождалось повышением качества учебно-спортивной и воспитательной работы. Это нашло свое отражение в значительном увеличении числа подготовленных спортсменов-рядовиков, повышении мастерства спортсменов республики и более успешному выступлению их на всесоюзных соревнованиях.

Успехи в области экономического и культурного строительства и накопленный опыт физкультурного движения в республике за рассматриваемый период служат для многих народов зарубежного Востока наглядным и убедительным примером заботы Коммунистической партии о всестороннем, гармоническом развитии всех наций и народностей Советского Союза. Опираясь на экономические возможности, ЦК Коммунистической партии Таджикистана и Совет Министров республики уделяют большое внимание строительству спортивных сооружений. За эти годы вступили в строй действующих такие крупные спортивные объекты, как республиканский стадион им. М. В. Фрунзе, уникальные сооружения для водных видов спорта в Душанбе и лучший в стране велотрек в Ленишбаде, стадионы в Исфаре, Нуреке, Курган-Тюбе, Кулябе и в других городах и районах республики.

5. Многолетняя деятельность в республиканских комсомольских и физкультурных организациях, большая работа, проделанная в ходе диссертационного исследования, позволяют нам дать несколько общих рекомендаций, которые, на наш взгляд, могут способствовать дальнейшему объективному процессу развития физической культуры и спорта в Таджикистане:

— Повысить уровень организаторской работы во всех звеньях органов управления физической культурой и спортом, поднять требовательность к выполнению принятых обязательств и планов, лучше изучать положение дел в городах и



районах республики, постоянно оказывать практическую помощь коллективам физкультуры, расширять и улучшать связь с активом. Центр организаторской работы должен быть перенесен непосредственно в коллектив физкультуры.

— Учитывая исторически сложившиеся национальные формы физической культуры и спорта, психологию населения по отношению к ним, особенно в сельской местности, физкультурным организациям совместно с профсоюзами и комсомолом необходимо уделять больше внимания дальнейшему развитию национальных видов спорта и народных игр.

— Усилить пропагандистско-организаторскую работу по распространению физической культуры и спорта среди женщин местной национальности с учетом особенностей и доступности их женской части молодежи республики. В положениях о соревнованиях следует устанавливать определенный обязательный процент женщин коренной национальности в составах районных, городских и областных команд, участвующих в республиканских соревнованиях. Необходимо возродить традиции проведения женских спартакиад.

— Комитету по физической культуре и спорту при Совете Министров Таджикской ССР совместно с республиканскими Советами ДСО необходимо расширить и утвердить практику проведения спортивных мероприятий непосредственно в коллективах физкультуры промышленных предприятий, сельских организаций, учебных заведений и школ, что будет способствовать сохранению материальных ресурсов и практическому развитию физкультурно-спортивного движения, его действительной массовости.

— Учитывая то, что дальнейший подъем физкультурного движения в республике немыслим без дальнейшего улучшения физкультурно-спортивной работы в школах, необходимо коренным образом изменить отношение физкультурных организаций к руководству физической культурой и спортом в школах республики. Следует расширить систему школьных соревнований во всех звеньях, тесно увязав ее с программой по физическому воспитанию, эффективнее использовать возможности спортивных сооружений для создания при спортбазах общественных советов, комиссий, привлекать мастеров спорта, инструкторов и тренеров к работе с детьми по месту жительства и на спортивных сооружениях. Установить шефство института физической культуры и техникума, кафедр физического воспитания вузов над школами. Добиваться роста сети детских и юношеских спортивных школ, особенно на общественных началах в коллективах физкультуры крупных предприятий и колхозов.

— Усовершенствовать систему подготовки и переподготовки всех категорий физкультурных кадров, начиная с председателя коллектива физкультуры, до работников аппарата республиканских физкультурных организаций. Принять меры к переносу передового опыта и методики спортивной тренировки в практику работы тренерских советов районных и городских спортивных организаций, обеспечить их учебными пособиями по вопросам организации и содержания учебно-тренировочного процесса, систематически выпускать методические письма.

— Борьбу за превращение массового физкультурного движения в общенародное следует вести через доступные формы занятий физической культурой и спортом, повышение общего уровня физической подготовки и спортивного совершенствования молодежи. Организовывать эту работу следует с учетом профессиональных и производственных условий и особенностей. Особое внимание нужно обратить на укрепление коллективов физкультуры в сельской местности и в строительных организациях. Следует уделить большее внимание развитию спортивно-массовой работы по месту жительства. Необходимо развивать такие виды спорта, которые не требуют сложного инвентаря и дорогостоящего оборудования.

— Улучшить пропаганду физической культуры и спорта среди трудящихся республики. Главная цель ее должна состоять в том, чтобы поднимать физкультурников и спортсменов на решение важнейших задач, стоящих перед физкультурными организациями республики. Глубоко и всесторонне разъяснять трудящимся огромную роль физической культуры и спорта в жизни человека. Совместно с профсоюзными, комсомольскими и культурно-просветительными учреждениями систематически проводить в клубах, домах и парках культуры спортивные вечера, лекции, беседы и демонстрации кинофильмов на физкультурно-спортивные темы, организовывать встречи с ведущими спортсменами. Всемерно использовать многообразные формы пропаганды, в том числе печать, радио и телевидение, решить вопрос издания республиканской спортивной газеты. Спортивные соревнования должны проходить как праздники, чтобы к этим мероприятиям привлекалось внимание населения.

Увеличить количество соревнований и спартакиад по нормам ГТО в коллективах физкультуры, районах и городах, проведение спартакиад по комплексу ГТО республиканскими Советами ДСО и Комитетом по физической культуре и спорту при Совете Министров Таджикской ССР.

Практическое претворение этих предложений в жизнь наряду с другими важными мерами будет способствовать дальнейшему развитию массового физкультурного движения и переращению его в общенародное движение.



По теме исследования опубликовано:

1. За массовый спорт. Сборник «Славное сорокалетие». Изд-во «Ирфон», Душанбе, 1964, 0,7 п. л.
2. Спорт солнечного Таджикистана. Сборник «Спортивная республика». Изд-во «Ирфон», г. Душанбе, 1968, 02 п. л.
3. Современные проблемы развития физической культуры и спорта среди сельского населения. Материалы пятой республиканской научно-методической конференции по физическому воспитанию и спортивному совершенствованию учащейся молодежи. Душанбе, 1970, 0,3 п. л.
4. За двумя океанами. Брошюра на таджикском языке о XVIII и XIX Олимпийских играх. Изд-во «Ирфон», Душанбе, 1971, 2,8 п. л.
5. Некоторые вопросы развития физической культуры и спорта в сельской местности Таджикистана. Материалы шестой республиканской научно-методической конференции по физическому воспитанию и спортивному совершенствованию учащейся молодежи. Душанбе, 1971, 0,2 п. л.
6. Роль комсомола Таджикистана в развитии физкультурного движения среди молодежи республики. Материалы седьмой республиканской конференции по физической культуре и спорту. Душанбе, 1973, 0,3 п. л.
7. Физическую культуру и спорт — на село. Журнал «Сельское хозяйство Таджикистана», Душанбе, 1973, № 6, 0,3 п. л.
8. По теме «Деятельность физкультурных организаций Таджикистана по внедрению физической культуры и спорта в быт народа» опубликован ряд статей на страницах газет «Тоҷикистони Совети», «Коммунист Таджикистана», «Совет Тоҷикистони», «Комсомол Тоҷикистон» и «Комсомолец Таджикистана»