

T- 938

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи
УДК 796.072

ТЫШЛЕР Геннадий Давидович

**ТЕХНИКА И МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
ПРИЕМОМ НАПАДЕНИЯ И МАНЕВРИРОВАНИЯ
У ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА САБЛЯХ
ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

**13.00.04 — Теория и методика физического воспитания
и спортивной тренировки**

**Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук**

Москва 1987

1.165

38

Работа выполнена в Государственном центральном ордене Ленина институте физической культуры.

Научный руководитель: доктор педагогических наук, профессор В. М. ЗАЦИОРСКИЙ.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор Г. С. ТУМАНЯН,
кандидат педагогических наук, доцент В. С. ХАРХАЛУП.

Ведущая организация — Государственный дважды орденоносный институт физической культуры им. П. Ф. Лесгафта.

Защита состоится « 9 » _____ 1985 г.
в 14⁰⁰ часов на заседании специализированного совета Государственного центрального ордена Ленина института физической культуры по адресу: г. Москва, Сиреневый бульвар, д. 4.

Автореферат разослан « 10 » _____ 1985 г.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ГЦОЛИФК.

Ученый секретарь
специализированного совета

Ю. Н. Примаков

БИБЛИОТЕКА
Львов

ВВЕДЕНИЕ

А к т у а л ь н о с т ь т е м ы . Изменения условий соревнований, характерные для развития спортивного фехтования на саблях в последнее двадцатилетие, особенно из-за нововведений в систему оценки результативности атакующих действий, вызвали ускорение процесса специализации техники и тактики владения оружием и использования передвижений.

Решение задач упрочения лидирующего положения в мировом фехтовании на саблях, завоеванного советскими спортсменами в пяти последних Олимпийских играх и соревнованиях Дружба-84, требует целенаправленных усилий по дальнейшей разработке отечественной системы тренировки и, прежде всего, проблем, относящихся к технико-тактическому мастерству, составной частью которых является техника и методика совершенствования приемов нападения и маневрирования фехтовальщиков высшей квалификации, не имеющих до настоящего времени необходимого теоретического и экспериментального обоснования. Поэтому получение объективных данных о соотношении разновидностей средств передвижений и пространственных характеристиках их выполнения в современном фехтовании, эффективности методик совершенствования является актуальным и своевременным.

Н а у ч н а я н о в и з н а . Установлены основы современной техники передвижений фехтовальщиков на саблях высшей квалификации в соревнованиях, для чего впервые определены:

- соотношение объемов применения типовых приемов передвижений и их комбинаций в поединках на различных видах фехтования;
- объемы применения разновидностей приемов нападения и приемов маневрирования в поединках на саблях;
- данные о применении разновидностей приемов передвижений сильнейшими спортсменами ведущих мировых национальных школ фехто-

лания на саблях;

- пространственные характеристики выполнения разновидностей приемов передвижений и их комбинаций, боевой стойки, дистанции начала схваток у спортсменов высшей квалификации в соревнованиях;
- данные о технике передвижений фехтовальщиков на саблях, ведущих поединки правой и левой рукой;
- индивидуальные особенности состава, пространственных характеристик выполнения приемов нападения и маневрирования;
- данные о технике передвижений фехтовальщиков на саблях высшей квалификации в многолетней подготовке;
- показатели воздействия факторов, определяющих специализацию и индивидуализацию техники передвижений.

Разработана и апробирована в спортивной практике методика совершенствования современных разновидностей комбинаций приемов нападения и маневрирования, оптимизации состава и пространственных характеристик их выполнения в соревнованиях.

Т е о р е т и ч е с к а я и п р а к т и ч е с к а я
з н а ч и м о с т ь . Выявленные в диссертации положения дополняют теорию и методику современного фехтования по проблемам спортивной техники и методики технико-тактического совершенствования, объективизируют представления о системе передвижений в фехтовальном поединке. Применение в тренировочном процессе установленных научных данных и разработанных методических рекомендаций позволяет значительно повысить эффективность средств и методов технико-тактического совершенствования фехтовальщиков на саблях и сократить сроки достижения ими результатов международного класса, а также способствует спортивному долголетию при сохранении высоких показателей на соревнованиях.

На защиту выносятся следующие основные положения:

- специализированные характеристики состава приемов передвижений, пространственных параметров их выполнения у спортсменов высшей квалификации в современном фехтовании на саблях;

- показатели оснащенности средствами передвижений фехтовальщиков высшей квалификации в многолетней подготовке;

- особенности состава приемов передвижений сильнейших спортсменов ведущих мировых национальных школ;

- объективные предпосылки специализации и индивидуализации техники передвижений у фехтовальщиков на саблях;

- методика оптимизации состава средств передвижений, соотношения между объемами применения приемов нападения и приемов маневрирования, пространственных характеристик выполнения.

Структура диссертации. Научная работа общим объемом 158 страниц машинописного текста состоит из введения, пяти глав, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы и приложения, имеет 28 таблиц и четыре рисунка. Библиографический указатель включает 188 источников, среди которых 20 иностранных авторов.

ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЙ

Цель исследования - определить современные основы техники приемов нападения и маневрирования и разработать методику их совершенствования у фехтовальщиков на саблях высшей квалификации.

Гипотеза исследования основывается на предположении, что состав и соотношение разновидностей приемов нападения и маневрирования, пространственные параметры их выполнения у спортсменов высшей квалификации в современном фехтовании на саблях имеют специализированные характеристики, определяемые условиями соревнова-

ний и технико-тактического совершенствования, а процесс индивидуализации техники передвижений обусловлен также взаимосвязями между двигательными действиями, тактическими установками на их применение, отдельными скоростно-силовыми и антропометрическими данными спортсменов. Применение адекватных условиям соревнований педагогических воздействий, направленных на оптимизацию оснащения фехтовальщиков приемами нападения и маневрирования, в совокупности с общими усилиями по технико-тактическому совершенствованию, обеспечат рост спортивных достижений.

На основе теоретических предпосылок, отраженных в научной гипотезе и цели исследований, в настоящей работе были поставлены следующие задачи:

I. Исследовать состав передвижений у фехтовальщиков на саблях высшей квалификации в соревнованиях, для чего установить:

а) характеристики состава типовых разновидностей приемов передвижений и их комбинаций в боях на саблях, шпагах у фехтовальщиков и пятзборцев, рапирах у мужчин и женщин;

б) соотношение между объемами применения приемов нападения и приемов маневрирования;

в) объемы применения разновидностей приемов нападения, приемов маневрирования, их комбинаций;

г) состав передвижений в различных ступенях личных турниров, в командных соревнованиях;

д) состав приемов передвижений сильнейших спортсменов ведущих мировых национальных школ.

II. Исследовать пространственные характеристики приемов передвижений у фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, для чего установить:

а) типовые пространственные параметры дистанции начала схваток, боевой стойки, разновидностей приемов нападения и маневрирования и их комбинаций;

б) технику передвижений фехтовальщиков на саблях, ведущих поединки правой и левой рукой.

III. Определить индивидуальные особенности применения передвижений у фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, среди которых:

а) показатели применения разновидностей приемов нападения и маневрирования и их комбинаций;

б) состав и пространственные параметры передвижений у спортсменов мирового класса в многолетней подготовке;

в) воздействие факторов, определяющих индивидуализацию состава и параметров выполнения приемов передвижений.

IV. Усовершенствовать методику овладения техникой передвижений в фехтовании на саблях, для чего разобрать:

а) педагогические задачи совершенствования техники передвижений в многолетней подготовке;

б) практические рекомендации по методике совершенствования разновидностей приемов нападения и маневрирования и их комбинаций.

Для решения поставленных задач, кроме изучения специальной литературы, были применены следующие методы исследования: педагогические наблюдения, обобщение опыта, теоретический анализ, видеоциклография, тестирование двигательной активности и двигательных качеств, антропометрия, педагогический эксперимент, математическая статистика.

Состав передвижений в поединках фехтовальщиков анализировался на основе данных нотационной записи и видеорегистрации, выпол-

ненных с 1976 по 1984 годы на крупнейших соревнованиях, среди которых:

- международные турниры "Московская сабля" 1976-1983 гг.;
- первенства г.Москвы среди взрослых 1976-1980 гг.;
- УП и УШ Спартакиады народов СССР 1979 и 1983 гг.;
- XXII Олимпийские игры 1980 г. в Москве;
- первенства СССР 1981-1984 гг.;
- международный турнир "Кубок Белоруссии" 1983 г.;
- международный турнир "Киевская рапира" 1984 г.

Исследования передвижений выполнялись также на централизованных сборах подготовки сильнейших советских фехтовальщиков на саблях с 1979 по 1984 год.

Зарубежные мастера фехтования на саблях исследовались в ходе международных турниров "Московская сабля", УП летней Спартакиады народов СССР 1979 года с участием спортсменов сильнейших команд мира, на XXII Олимпийских играх.

Был проанализирован состав передвижений, использованный более чем в 1300 фехтовальных поединках. Среди 148 исследованных сильнейших фехтовальщиков всех видов оружия и спортсменов современного пятиборья, 82 советских фехтовальщика на саблях высшей квалификации и восьми национальных зарубежных команд.

Исследования пространственных характеристик приемов передвижений проводились с помощью способа, составляющего часть известного метода видеопиклографии (Сучилин Н.Г., Усатый В.Г., Поветкин Ю.С., 1976), в котором на край фехтовального помоста наклеивалась лента с нанесенными черно-белыми метками в виде поперечных одно-размерных полос по всей длине дорожки, а при обработке материалов на экран видеомонитора наносилась координатная сетка, облегчавшая определение пространственных перемещений спортсменов в процессе

поединков. Было зафиксировано 214 поединков 23 фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, проведенных на первенстве СССР 1980 г., УШ летней Спартакиаде народов СССР 1983 г., международном турнире "Московская сабля" 1982 и 1983 гг.

В педагогических экспериментах, проведенных с октября 1981 г. по июнь 1984 г., при последовательном участии в них трех, восьми и семи фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, решались задачи многолетнего совершенствования техники передвижений и частные задачи оптимизации соотношения между объемами применения приемов нападения и приемов маневрирования, овладения нетиповыми комбинациями.

ТЕХНИКА ПЕРЕДВИЖЕНИЙ ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА САБЛЯХ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Теоретическое и экспериментальное обоснование современных основ техники и методики совершенствования приемов нападения и маневрирования у фехтовальщиков на саблях высшей квалификации является важной составной частью научных усилий по дальнейшей разработке отечественной системы спортивной тренировки.

Проведение исследований по данной проблеме обусловлено отсутствием достаточной объективной научной информации о процессах специализации технического мастерства в видах фехтования и, в частности, в сабле, для которой, особенно в последнее десятилетие, характерны существенные изменения условий соревнований и спортивного совершенствования.

Проведенными исследованиями установлена специализированность состава приемов передвижений в боях на саблях, четко выраженная при сопоставлении объемов применяемых разновидностей средств передвижений в сабле с действиями спортсменов в фехтовании на рапирах и шпагах.

В поединках на саблях достоверно больше, чем в других видах оружия, используется бег вперед и назад ($p < 0,01$), скачок и выпад ($p < 0,001$), "стрела" ($p < 0,05$), комбинации приемов нападения и маневрирования ($p < 0,01$). Основными средствами передвижений являются комбинации приемов нападения и маневрирования (29,4%), частично до настоящего времени не описанные, скачок и выпад (22,5%), а также шаги, бег и скачки назад (22,4%).

Среди комбинаций приемов нападения превалируют - скачок и выпад + "стрела", а вместе с комбинацией - скачок и выпад + бег вперед они составляют более одной трети (35,0%) всех средств нападения.

Приемы маневрирования используются для сближения с противником почти в два раза реже (14,9%), чем в отступлении (22,4%), а их различные комбинации составляют только 6,7% из-за трудностей сочетания различных средств в условиях возникновения опасной дистанции в поединке.

Состав приемов передвижений, почти на две трети состоящий из нападений (59,8%), отражает важные особенности современного фехтования на саблях, которые воплощены в большом количестве обобщенных атак.

Спортсменам высшей квалификации, независимо от их принадлежности к различным мировым школам, типична приверженность к трем основным средствам, характеризующим состав передвижений в современном фехтовании на саблях - комбинациям приемов нападения и маневрирования, скачку и выпад, шагам назад. Вместе с тем, у сильнейших мастеров ведущих сабельных команд мира имеют место определенные несовпадения объемов применения приемов нападения по отношению к приемам маневрирования, а также показатели типовых раз-

новидностей передвижений. Так, у спортсменов СССР объемы применения приемов нападения превышают ($p < 0,05$) показатели всех исследованных зарубежных национальных команд, за исключением фехтовальщиков ГДР.

Достаточно широкое использование "стрелы", выполняемой изолированно от других средств передвижений, характерно для спортсменов Румынии, Болгарии и Венгрии (табл. 1). Примерно в два раза реже встречается "стрела" в боях фехтовальщиков Франции, Италии, ГДР. В то же время от нее почти совсем отказались в командах Польши и СССР. Существенное своеобразие наблюдается также в объемах применения типовой комбинации - выпад + "стрела", изолированного выпада, шагов и скачков вперед, бега вперед и назад, четко выраженная приверженность представителей отдельных команд к бегу назад, скачкам назад и вперед, шагам вперед.

Таким образом, при наличии общих положений, характеризующих современные бои на саблях, имеют место неравномерность и своеобразие развития различных национальных школ как следствие влияния методик обучения и совершенствования на формирование технико-тактического мастерства.

Исследованиями пространственных характеристик выполнения приемов нападения и маневрирования в условиях ответственных соревнований установлены средние параметры дистанции начала схваток, отдельно взятых приемов нападения - выпада, скачка и выпада, "стрелы" (табл. 2), анализ которых определяет тактическую целесообразность их применения лишь в качестве подготавливающих средств или как частный способ в ситуациях единоборства против сближающегося противника. Является очевидной также необходимость широкого применения типовых комбинаций нападений - скачок и выпад + "стре-

Таблица I

Объемы применения разновидностей приемов передвижений сильнейшими фехтовальщиками на саблях различных стран (в %)

№ Спортсмены различных стран	Приемы передвижений										
	Выпад	"Стрела"	Выпад + "Стрела"	Скачок и выпад	Шаг вперед	Шаг назад	Скачок вперед (назад)	Бег вперед	Бег назад	Бег	Комбинации
1. СССР	1,7	1,3	3,3	30,6	3,8	8,3	9,1	2,9	4,6	31,3	
2. Венгрия	4,2	9,6	4,8	14,4	4,2	13,9	10,8	17,9	4,2	16,0	
3. Польша	4,8	0,9	2,6	17,4	9,6	12,9	16,5	2,1	6,8	25,4	
4. Франция	2,2	7,5	3,1	13,1	10,6	21,8	9,0	6,3	4,4	21,9	
5. Куба	3,2	5,6	0,2	20,4	8,8	28,3	3,0	5,4	1,8	23,3	
6. Румыния	4,0	11,9	1,5	16,4	2,0	23,4	1,5	8,5	4,4	26,4	
7. Болгария	4,5	11,7	4,1	18,0	5,0	26,6	1,9	8,6	2,5	17,1	
8. Италия	2,4	6,1	1,8	11,5	1,2	29,7	6,6	7,4	0,6	32,7	
9. ГДР	3,9	5,2	2,0	26,6	2,6	22,1	1,7	5,2	0,7	30,0	

Таблица 2

Пространственные характеристики приемов нападения и маневрирования, боевой стойки, дистанции начала схваток фехтовальщиков на саблях высшей квалификации по данным исследований в цикле подготовки 1980 г. (в см)

№ пп	Приемы передвижений	Мин.	Макс.	\bar{x}	σ	m	n
1.	Выпад	85,0	158,5	110,5	14,4	4,2	240
2.	"Стрела"	151,3	342,0	226,1	28,4	8,2	240
3.	Выпад+"стрела"	156,0	476,0	285,0	18,1	5,2	240
4.	Скачок и выпад	113,9	273,7	192,5	17,0	4,9	240
5.	Скачок и выпад+"стрела"	280,0	516,0	340,0	52,6	14,1	240
6.	Скачок и выпад+выпад	151,3	408,0	269,3	28,7	8,6	240
7.	Нетиповые комбинации приемов нападения	465,0	1177,0	846,8	47,5	13,7	240
8.	Шаг вперед	46,5	122,4	79,0	12,4	3,6	240
9.	Шаг назад	49,3	136,0	87,4	9,4	2,7	240
10.	Фрагменты бега вперед						
	а) движение сзади стоящей ногой	83,3	238,0	166,7	14,2	4,1	240
	б) движение впереди стоящей ногой	79,9	280,5	176,0	12,3	3,5	240
11.	Скачок (фрагмент скачка и выпада)	75,9	165,0	120,9	17,4	5,0	240
12.	Боевая стойка	17,0	93,5	48,4	7,0	2,0	240
13.	Дистанция начала схваток	212,5	374,0	290,0	8,8	2,6	240

ла", скачок и выпад + выпад, а также объединение приемов нападения и приемов маневрирования в разнообразные (нетиповые) комбинации.

Вместе с тем, установлена существенная вариативность глубины выполнения передвижений в поединках, особенно комбинаций приемов нападения и маневрирования (например, длина комбинации скачок и выпад + "стрела" зарегистрирована в пределах от 286 см до 516 см), что обусловлено постоянной необходимостью предвосхищения пространственных параметров ситуаций из-за тактической неопределенности момента нанесения удара в единоборстве фехтовальщиков.

У исследованных сильнейших советских спортсменов, несмотря на наличие общих технико-тактических установок и использованных методов спортивного совершенствования, выявлены индивидуальные особенности в объемах применения отдельных разновидностей приемов, как проявление возможностей реализации в боях на саблях аналогичных тактических задач различными способами, в том числе бега вперед вместо выпада, скачка и выпада вместо "стрелы" или нападения - выпад + "стрела".

Сопоставление пространственных характеристик выполнения передвижений позволило установить, что изолированное выполнение приемов с относительно небольшой длиной не предоставляет фехтовальщикам достаточных возможностей для индивидуализации их выполнения. Выдвинутый тезис подтверждается данными об отсутствии существенных различий ($p > 0,05$) в средних параметрах боевой стойки, скачка и выпада, шагов вперед и назад, фрагментов выполнения бега вперед.

Вместе с тем, техническая легкость варьирования длиной "стрелы" и особенно комбинаций типовых приемов нападения и маневрирования ($p < 0,05$), определила возможности для индивидуализации их пространственных характеристик.

В исследованиях техники передвижений фехтовальщиков на саблях в многолетней подготовке были зарегистрированы данные группы спортсменов, сохранявших уровень высших мировых достижений в двух последних четырехлетних олимпийских циклах. В 1976 и 1980 гг. обнаруживается стабильность объемов применения приемов нападения по отношению к приемам маневрирования ($p \geq 0,05$), тенденции перестройки со скачков и бега назад на преимущественное применение шагов назад, а также некоторое уменьшение объемов бега вперед и падений - выпад + "стрела", а индивидуально у каждого исследуемого мастера установлены изменения объемов ($p < 0,05$) разновидностей приемов, используемых в основном для решения подготавливающих задач ("стрела", скачок и выпад).

Сопоставление пространственных характеристик передвижений, зарегистрированных в годичных циклах подготовки 1980 и 1983 гг. (табл. 3), позволяет убедиться, что все исследуемые спортсмены достоверно увеличили ($p < 0,01$) дистанцию поединков и длину комбинации скачок и выпад + "стрела". Имеют место также разнонаправленные изменения параметров скачка и выпада и комбинации падений - скачок и выпад + выпад.

Учитывая сохранявшиеся условия боя на саблях в цикле подготовки к Олимпиаде-80, а также их последующие существенные изменения начиная с 1981 г., можно утверждать, что система передвижений, являясь составной частью реализации достигнутого фехтовальщиками уровня мастерства, характеризуется стабильностью состава используемых средств, а также индивидуальной динамикой изменений объемов использования способов, несущих подготавливающие задачи. Вместе с тем, изменения тактических основ единоборства затрагивают параметры дистанции начала схваток и приемов нападения и маневрирования, как результат процесса специализации соревновательной

Таблица 3

Пространственные характеристики и приемов нападения сильнейших спортсменов СССР и мира по фехтованию на саблях в годичных циклах подготовки 1980 и 1983 гг. (X)

№ п/п	Спортсмены	Этапы исследования	Дистанция на начала схваток	Пространственные характеристики (в см)					
				Выпады	"Стрела"	Выпад + "стрела"	Скачок и выпад	Скачок и выпад + "стрела"	Скачок и выпад
1.	А.А.	1980	292,0	139,0	259,0	291,5	220,2	392,6	254,4
		1983	385,8	121,8	173,8	289,8	206,9	451,0	261,4
2.	Б.М.	1980	287,1	102,0	318,0	305,5	193,0	351,2	319,1
		1983	380,4	121,6	194,1	313,6	193,1	387,0	231,2
3.	Б.Э.	1980	291,1	108,5	264,0	251,0	176,5	337,0	324,7
		1983	360,2	138,6	284,8	260,2	197,0	383,6	276,0
4.	И.Х.	1980	377,1	120,6	385,2	283,0	200,9	342,7	254,3
		1983	373,6	132,9	179,1	314,5	194,4	369,3	313,7
5.	К.В.	1980	288,3	103,6	307,0	276,0	163,2	384,4	236,7
		1983	364,4	128,7	189,3	235,9	180,0	413,8	332,9
6.	К.С.	1980	282,2	120,5	272,1	283,0	218,8	318,3	262,2
		1983	334,6	130,2	180,8	255,4	194,1	334,1	315,6

деятельности в многолетней подготовке.

Для выявления факторов, воздействующих на процесс специализации и индивидуализации техники передвижений, интеркорреляционному анализу были подвергнуты объемы применения разновидностей приемов, пространственные характеристики их выполнения, антропометрические и скоростно-силовые данные группы фехтовальщиков на саблях высшей квалификации.

Объемы применения отдельных разновидностей передвижений определяются прежде всего их соотношением с объемами выполнения в комбинациях, которые находятся в отрицательной корреляционной связи с объемами шагов вперед ($r = -0,806$) и назад ($r = -0,546$), выпада ($r = -0,546$). Кроме того, возможности взаимозамены между средствами подтверждаются отрицательной связью объемов скачка и выпада с бегом вперед ($r = -0,631$) и нападением "стрелой" ($r = -0,626$).

Важным фактором, во многом определяющим пространственные характеристики приемов, является дистанция начала схваток, взаимосвязанная с длиной комбинации - скачок и выпад + выпад ($r = 0,586$), комбинации скачок и выпад + "стрела" ($r = 0,598$), шага вперед ($r = 0,695$), выпада ($r = 0,532$), а также с объемами нападений "стрелой" ($r = 0,574$), результатами прыжков в длину с места ($r = 0,715$), в высоту с места ($r = 0,548$).

На зависимость между антропометрическими и скоростно-силовыми данными фехтовальщиков и используемыми способами передвижений указывают имеющие место корреляционные связи показателей дистанции начала схваток с ростом и длиной бедра, длиной шагов назад и длиной голени и корпуса.

Анализ приведенных данных позволяет заключить о необходимости их учета в процессе овладения средствами передвижений.

МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПРИЕМОВ НАПАДЕНИЯ
И МАНЕВРИРОВАНИЯ У ФЕХТОВАЛЬЩИКОВ НА САБЛЯХ
ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Экспериментальная проверка эффективности методики совершенствования техники передвижений предусматривала решение трех самостоятельных педагогических задач.

При оптимизации состава приемов нападения и маневрирования в многолетней подготовке в качестве опорных средств для преимущественного применения в индивидуальных уроках и поединках выступают скачок и выпад, комбинации приемов нападения и маневрирования, шаги назад.

В избранной методике совершенствования пространственных характеристик приемов главным регулятором служит исходная дистанция начала схваток, увеличенная до 4-х метров, что соответствует расстоянию между линиями начала боя на фехтовальной дорожке.

Методика оптимизации соотношения между объемами применения приемов нападения и приемов маневрирования предусматривает реализацию установок на преимущественное применение комбинаций нападения, исключение в подготавливающих целях отдельных приемов нападения и сближения.

В результате проведенных экспериментов установлены достоверные ($p < 0,05$) изменения важнейших современных составляющих передвижений у испытуемых - увеличение объемов применения приемов нападения по отношению к приемам маневрирования (табл. 4), комбинаций приемов нападения и маневрирования, увеличение дистанции начала схваток ($p < 0,01$) и длины выполнения комбинаций нападения до уровня, характерного сильнейшим советским фехтовальщикам на саблях.

Важным итогом педагогического эксперимента является также совместимость поставленных в нем задач, очевидные возможности их

Таблица 4

Соотношение объемов применения приемов нападения и приемов маневрирования у фехтовальщиков на саблях высшей квалификации по этапам педагогического эксперимента (в %)

№ пп	Ф.И.	Кол-во исследованных боев	Этапы исследований (год)	Приемы нападения	Приемы маневрирования	Достоверность различий
1.	П.Г.	25	1981	48,8	51,2	$p < 0,001$
		24	1983	68,3	31,7	
2.	К.С.	17	1981	51,7	48,3	$p > 0,05$
		18	1983	57,2	42,8	
3.	М.А.	19	1981	49,1	50,9	$p > 0,05$
		22	1983	55,4	44,6	
4.	Ц.В.	25	1981	54,6	45,4	$p < 0,01$
		23	1983	66,2	33,8	
5.	Б.Э.	17	1983	53,9	46,1	$p < 0,05$
		21	1984	63,4	36,6	
6.	К.А.	18	1983	44,4	55,6	$p < 0,001$
		22	1984	62,1	37,9	
7.	И.С.	16	1983	47,2	52,8	$p < 0,01$
		20	1984	58,8	41,2	

11244

успешного сочетания с общей направленностью тренировочного процесса на повышение спортивного мастерства, что позволило всем испытуемым повысить результаты в соревнованиях, а двум спортсменам достичь мирового класса.

Вместе с тем, при обучении испытуемых трехступенчатых комбинациям обнаружена неравномерность их освоения из-за различий в склонностях спортсменов к технике движений, основанных на выпаде или "стреле", а также трудность применения в поединке комбинации - ша-

БИБЛИОТЕКА
Львовского гос.
института физкультуры

ги (бег) назад + "стрела", связанная с повышенным тактическим риском.

На основе результатов экспериментов и обобщения опыта тренеров разработаны практические рекомендации для использования средств и методов совершенствования передвижений в тренировке фехтовальщиков на саблях, в качестве педагогических задач включающие:

- изменение соотношения между объемами разновидностей приемов, увеличение объемов нападений;
- совершенствование скачка и выпада как подготавливающего действия, а "стрелы" и выпада в сочетании с ударом (уколом) в контртемпе, защитой и ответом;
- овладение комбинациями нападений со сверхдальней дистанции для применения в ситуациях отступления противника;
- варьирование длиной нападений в ситуациях с пространственной и временной неопределенностью действий противника;
- совершенствование экспромтного выполнения комбинаций приемов маневрирования, прежде всего, с переключениями от шагов к бегу и от бега к шагам в отступлении;
- овладение трехступенчатыми комбинациями приемов нападения и маневрирования.

ВЫВОДЫ

I. Состав передвижений в видах фехтования существенно отличается объемами применения отдельных разновидностей приемов и их комбинаций. В частности, в боях на саблях существенно больше чем в других видах оружия используется бег вперед и назад, скачок и выпад, "стрела", комбинации приемов нападения и маневрирования. Установленная специализированность состава передвижений позволяет рассматривать соотношение между объемами применения разно-

видностей приемов самостоятельным показателем соревновательной деятельности фехтовальщиков.

2. Применение приемов нападения и маневрирования у спортсменов высшей квалификации в современном фехтовании на саблях характерно следующими основными положениями:

- приемы нападения занимают почти вдвое большие объемы (59,8%), чем приемы маневрирования;
- наибольшую часть передвижений составляют комбинации приемов нападения и маневрирования (29,4%); а также скачок и выпад (22,5%);
- выпад (2,8%) и "стрела" (3,6%) предназначены преимущественно для решения частных тактических задач;
- объемы маневрирования назад (22,4%) превалируют над маневрированием в направлении к противнику (14,9%);
- соотношение объемов разновидностей приемов имеет тенденцию меняться в зависимости от условий соревнований.

3. Выявленные отличия в используемом составе передвижений спортсменов ведущих мировых национальных школ, особенно зарегистрированные в объемах взаимозаменяемых приемов нападения и маневрирования, объективно отражают особенности влияния методик технико-тактического совершенствования, а также неравномерность процесса специализирования соревновательной деятельности фехтовальщиков на саблях различных стран.

4. Сверхдальняя дистанция поединков ($\bar{x} = 290$ см) предопределяет главными средствами нападения комбинацию скачок и выпад + "стрела" ($\bar{x} = 340$ см) и нетиповые комбинации ($\bar{x} = 846$ см), параметры длины которых превышают ее размеры, а применение выпада ($\bar{x} = 110,5$ см), "стрелы" ($\bar{x} = 226,1$ см), скачка и выпада ($\bar{x} = 226,1$ см) преимущественно в подготавливающих целях и для проти-

водействия сближающимся противникам.

В свою очередь, установленное варьирование пространственных параметров значительной части приемов и их комбинаций ($p < 0,05$) объективизирует взаимосвязи между тактикой ведения боев и составом средств передвижений, позволяет рассматривать вариативность их пространственных характеристик в поединках одним из критериев овладения техникой фехтования.

5. Объемы применения главных разновидностей приемов нападения и приемов маневрирования и средние пространственные характеристики их выполнения у фехтовальщиков на саблях, ведущих поединки правой и левой рукой, достоверно не отличаются ($p \geq 0,05$). Следовательно, своеобразие выполнения приемов у отдельных спортсменов возникает в связи со значительно более редким обучением занимающихся - левшей, в сравнении с количеством учеников - правшей.

6. Фехтовальщики на саблях высшей квалификации отличаются индивидуальными количественными показателями наиболее часто применяемых скачка и выпада, комбинаций приемов нападения и маневрирования, шагов назад. Зарегистрированы также различия ($p < 0,05$) между группами спортсменов в средних параметрах выполнения "стрелы", нападения - выпад + "стрела", скачок и выпад + "стрела", скачок и выпад + выпад, нетиповых комбинаций приемов нападения и маневрирования.

Однако у большинства исследованных мастеров не установлено достоверных различий ($p \geq 0,05$) в средних пространственных параметрах дистанции боя, боевой стойки, скачка и выпада, шагов вперед и назад, фрагментов бега вперед. Следовательно, выполнение приемов с небольшими параметрами длины, не представляет фехтовальщикам достаточных оснований для варьирования их глубиной в

процессе боя, что исключает потребности индивидуализации, а имеющиеся возможности изменений длины "стрелы" и комбинаций приемов нападения и маневрирования создают предпосылки использования данных нападений с различной глубиной продвижения к противнику.

7. В многолетней подготовке фехтовальщиков на саблях количественные показатели применения скачка и выпада, комбинаций приемов нападения и передвижений назад, характеризуются стабильностью, что позволяет рассматривать данные средства составной частью достигнутого ими уровня технико-тактического мастерства, в то время как в объемах использования выпада, "стрелы", маневрирования вперед имеет место определенная динамика, индивидуальная для каждого исследованного спортсмена.

Вместе с тем, при нововведениях в правила поединка, процесс специализации соревновательной деятельности существенно затрагивает систему передвижений, что подтверждается изменениями ($p < 0,05$) средних параметров дистанции боя, "стрелы", комбинаций приемов нападения и маневрирования у спортсменов, исследованных в период 1980-1983 гг.

8. Специализация и индивидуализация техники передвижений фехтовальщиков на саблях обусловлены воздействием определенных факторов и, прежде всего, соотношением между объемами применения отдельных разновидностей приемов и комбинациями приемов нападения и маневрирования ($r = -0,714$), объективными предпосылками взаимозамены между средствами решения аналогичных тактических задач (в основном подготовляющих), дистанцией начала схваток при определении длины типовых двухступенчатых комбинаций и приемов сближения и нападения, достоверными связями между объемами применения, а также между длиной приемов с общностью технических основ их выполнения.

Факторным анализом конкретизированы иерархические отношения между компонентами технической и физической подготовленности. Установлена обусловленность длины выполнения приемов передвижений, близких по своей биомеханической структуре к беговым движениям, уровнем скоростно-силовых качеств. Имеют место взаимосвязи между объемами применения, а также длиной отдельных приемов нападения и маневрирования и морфологическими особенностями фехтовальщиков.

9. В ходе педагогического эксперимента подтверждена эффективность разработанной методики совершенствования приемов нападения и маневрирования, самостоятельное значение всех трех представленных в нем задач, их успешная сочетаемость в общем процессе повышения технико-тактического мастерства фехтовальщиков на саблях высшей квалификации, что позволило сформулировать практические рекомендации.

СПИСОК НАУЧНЫХ РАБОТ, ОПУБЛИКОВАННЫХ ПО ТЕМЕ ДИССЕРТАЦИИ

1. Тышлер Г.Д. Приемы нападения и маневрирования в современном фехтовании на саблях // Теория и практика физической культуры. - 1981. - № 8. - С. 20-21.
2. Tischler G.D. A támadás és manőverezés eszközei a modern kardvívásban // Vívó híradó.- Budapest, 1982.- № 2.- P 1-3.
3. Тышлер Г.Д. Пространственные характеристики боевой стойки и приемов передвижений квалифицированных фехтовальщиков на саблях // Фехтование: Сб.статей. - М., 1983. - С. 16-17.
4. Тышлер Г.Д. Особенности применения приемов передвижений сильнейшими фехтовальщиками на саблях различных стран//Фехтование: Сб.статей. - М., 1984. - С. 63-65.

5. Пучков В.Н., Ренский П.А., Тышлер Г.Д. Фехтование на саблях // Фехтование: Поурочная программа для групп начальной подготовки детско-юношеских спортивных школ. /Комитет по ФКиС при СМ СССР. - М., 1984. - С. 64-81.

6. Симаков В.В., Никитюк Б.А., Тышлер Г.Д. Особенности маневрирования и профилактика повреждений коленных суставов у фехтовальщиков высокой квалификации: Метод. рекомендации /Комитет по ФКиС при СМ СССР. - М., 1984. - 13 с.

7. Тышлер Г.Д. Совершенствование приемов нападения и маневрирования в фехтовании на саблях у спортсменов высшей квалификации. Метод. рекомендации /Комитет по ФКиС при СМ СССР. - М., 1986. - 14 с.

8. Тышлер Г.Д. Фехтование на саблях: совершенствование приемов нападения и маневрирования // Фехтование: Сб. статей. - М., 1986. - С. 10-13.

9. Тышлер Г.Д. Факторы, определяющие специализацию и индивидуализацию техники передвижений // Фехтование: Сб. статей. - М., 1986. - С. 75-78.