

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №1, №2**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема:** Сучасний стан і перспективи фізичного виховання учнів в СМГ (4 год.).  
**для студентів III курсу факультету ЗЛІТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Аналіз стану здоров'я молодого населення України,
2. Основні вимоги до підготовки вчителів фізичної культури, які ведуть уроки зі спеціальною медичною групою;
3. Принципи фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи;
4. Функції фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи;
5. Характеристика стану здоров'я та фізичного розвитку учнів СМГ.

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Повідомлення: “Вплив фізичних вправ на функціонування органів і систем в осіб з послабленим здоров'ям”.

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.

**Додаткова:**

3. Булич Э.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. – М.: Высш. шк., 1986. – 255 с.
4. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
5. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
6. Тарасенко М.Н., Керзнер З.М., Степанов А.О. Физическое воспитание учащихся техникумов в специальных медицинских группах. Учеб- методическое пособие. – М.: Высш. шк., 1978. – 176 с.
7. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ № 3, №4**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема:** Завдання, принципи, функції фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи з урахуванням показників їх стану здоров'я та фізичного розвитку (4 год.)

**для студентів III курсу факультету ЗЛіТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Задачі фізичного виховання учнів СМГ;
2. Принципи фізичного виховання;
3. Функції педагогічного процесу фізичного виховання у спеціальної медичної групи.

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Повідомлення: “Приблизні покази для призначення медичної групи при деяких відхиленнях в стані здоров'я у дітей і підлітків”.

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.

**Додаткова:**

3. Булич Э.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. – М.: Высш. шк., 1986. – 255 с.
4. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
5. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
6. Тарасенко М.Н., Керзнер З.М., Степанов А.О. Физическое воспитание учащихся техникумов в специальных медицинских группах. Учеб- методическое пособие. – М.: Высш. шк. , 1978. – 176 с.
7. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №5, №6**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема: Організаційні аспекти фізичного виховання учнів СМГ (4 год.)**  
**для студентів III курсу факультету ЗЛІТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Особливості методики різних організаційних форм фізичного виховання у ЗОШ зі СМГ;
2. Способи організації процесу фізичного виховання у ЗОШ зі СМГ;
3. Підходи поділу учнів СМГ на групи і підгрупи для занять з фізичного виховання.

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Повідомлення: “Приблизні покази для призначення медичної групи при деяких відхиленнях в стані здоров'я у дітей і підлітків”.

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.

**Додаткова:**

3. Булич Э.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. – М.: Высш. шк., 1986. – 255 с.
4. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
5. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
6. Тарасенко М.Н., Керзнер З.М., Степанов А.О. Физическое воспитание учащихся техникумов в специальных медицинских группах. Учеб- методическое пособие. – М.: Высш. шк. , 1978. – 176 с.
7. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №7, №8**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема:** Методичні аспекти фізичного виховання учнів СМГ (4 год.).  
**для студентів III курсу факультету ЗЛіТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Особливості застосування у фізичному вихованні учнів СМГ методів, основних і додаткових засобів;
2. Гігієнічні вимоги до організації добового режиму дітей з послабленим здоров'ям;
3. Особливості методики розвитку окремих фізичних якостей в учнів СМГ.

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти ознайомлюються зі змістом програми з фізичної культури для учнів СМГ. Занотовують вправи для розслаблення і дихальні вправи.

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.

**Додаткова:**

3. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.
4. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №9, №10**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема: Особливості побудови і методики уроку фізичної культури для учнів СМГ**  
**для студентів III курсу факультету ЗЛіТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Основні вимоги до уроку фізичної культури з учнями СМГ;
2. Особливості організації і методики уроку фізичної культури з учнями СМГ;
3. Способи дозування навантаження на уроці фізичної культури;
4. Величини моторної щільності уроків для дітей СМГ;
5. Інтенсивність навантаження;

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти ознайомлюються зі змістом програми з фізичної культури для учнів СМГ. Занотують вправи для розслаблення і дихальні вправи.

**Підсумкова самостійна за модулем №1.**

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

5. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
6. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.

**Додаткова:**

7. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.
8. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №11, №12**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема:** Особливості побудови і методики позаурочних форм фізичного виховання для учнів СМГ (4 год.).

**для студентів III курсу факультету ЗЛіТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Особливості організації і методики фізкультурних занять в режимі дня (фізкульт-паузи і фізкульт-хвилинки, рухові перерви),
2. Особливості організації і методики самостійних занять (індивідуальних і групових), масових оздоровчих заходів для учнів спеціальної медичної групи.
3. Методичні правила проведення домашніх завдань з фізичної культури;

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти захищають складені ними нормативи, які вони хотіли б застосувати у фізичному вихованні школярів спеціальної медичної групи

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.

**Додаткова:**

3. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.
4. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №13, №14**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема:** планування, облік і контроль у фізичному вихованні учнів СМГ.  
**для студентів III курсу факультету ЗЛіТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Відмінності програмного матеріалу для учнів СМГ;
2. Періоди фізичного виховання учнів СМГ;
3. Методичні особливості обліку успішності з фізичної культури учнів СМГ.

**Підсумкова самостійна за модулем №2.**

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома.

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.

**Додаткова:**

3. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.
4. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №15, №16, №17**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема:** Особливості методики фізичного виховання учнів з різними  
захворюваннями

**для студентів III курсу факультету ЗЛіТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Особливості методики занять з учнями з вадами серця;
2. Особливості методики занять з учнями з судинною недостатністю;
3. Особливості методики занять з учнями з дихальними захворюваннями на різних етапах фізичного виховання;

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома.

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.

**Додаткова:**

1. Булич Э.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. – М.: Высш. шк., 1986. – 255 с.
2. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
3. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.
5. Тарасенко М.Н., Керзнер З.М., Степанов А.О. Физическое воспитание учащихся техникумов в специальных медицинских группах. Учеб.-методическое пособие. – М.: Высш. шк., 1978. – 176 с.
6. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.
7. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.



**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №18, №19**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема:** Особливості методики фізичного виховання учнів з різними захворюваннями

**для студентів III курсу факультету ЗЛіТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Особливості методики занять з учнями з неврозами;
2. Обговорюють особливості методики занять з вагітними і в післяпологовий період;

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома.

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.

**Додаткова:**

2. Булич Э.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. – М.: Высш. шк., 1986. – 255 с.
3. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
4. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
5. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.
6. Тарасенко М.Н., Керзнер З.М., Степанов А.О. Физическое воспитание учащихся техникумов в специальных медицинских группах. Учеб.-методическое пособие. – М.: Высш. шк., 1978. – 176 с.
7. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №20, №21**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема:** Особливості методики фізичного виховання учнів з різними захворюваннями

**для студентів III курсу факультету ЗЛіТ**

**I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ**

1. Особливості методики занять з учнями з вадами зору;
2. Характеризують критерії розподілу дітей на групи для занять з фізичного виховання, засвоюють особливості методики занять в групах.

**Підсумкова самостійна за модулем №3.**

**II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома.

**III. ЛІТЕРАТУРА**

**Обов'язкова:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.

**Додаткова:**

2. Булич Э.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. – М.: Высш. шк., 1986. – 255 с.
3. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
4. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
5. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.
6. Тарасенко М.Н., Керзнер З.М., Степанов А.О. Физическое воспитание учащихся техникумов в специальных медицинских группах. Учеб.-методическое пособие. – М.: Высш. шк., 1978. – 176 с.
7. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.

**ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №22**  
**З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ «МЕТОДИ ВИКЛАДАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ**  
**МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»**

**Тема: Підсумкове заняття**

**для студентів ІІІ курсу факультету ЗЛіТ**

**І. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)**

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома.

### ***Самостійна робота №1 (1 год)***

Підготувати до 1-го семінарського заняття (записати в зошиті) інформаційне повідомлення про лікувальну дію фізичних вправ на органи і системи осіб з послабленим здоров'ям (на прикладі однієї з систем, або організму в цілому).

#### **Література:**

1. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
2. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура (кинезиотерапия): Учеб. для студ. высш.учеб.заведений. - №-е изд., испр. И доп. – М.: Гуманит.изд.центр ВЛАДОС, 2004. – 624 с.
3. Лечебная физическая культура. Учеб. для студентов ИФК. Под ред. С.Н.Попова. – М.: Фізкультура и спорт, 1978. - 256 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.
5. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

### ***Самостійна робота №2 (1 год)***

На семінарське заняття підготувати (записати в зошиті) у вигляді таблиці приблизні покази для призначення медичної групи при деяких відхиленнях в стані здоров'я у дітей і підлітків.

#### **Література:**

1. Настольная книга учителя физической культуры / авт.-сост.Г.И.Погадаев. – 2-е изд., перераб и доп. – М.: Фізкультура и спорт, 2000. – 496 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.
3. Фізична культура у реабілітації студентів спеціального медичного відділення. Укладач: А.М.Дутов. – Івано-Франківськ. Інститут менеджменту та економіки, 2002. – 71 с.
4. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

### ***Самостійна робота №3(5 год)***

На семінарське заняття підготувати реферат про сучасні авторські системи застосування фізичних вправ для зміцнення здоров'я.

#### **Література**

- Легкое дыхание / Авт.-сост. В.В.Петров. – Мн.: Харвест, 2003. – 143 с.
- Дінейка К. Рух, дихання, психофізичне тренування.- 2-е вид..перероб. і доп. – К.: Здоров'я, 1988, - 176 с.
- Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. – Івано-Франківськ: Плай, 2004. – 161 с.
- Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. – 352 с.

### ***Самостійна робота №4(3 год)***

Ознайомитися зі змістом програми з фізичної культури для учнів СМГ. Занотувати в зошиті зміст програми для учнів обраного класу (теоретичні відомості, орієнтовні домашні завдання, вимоги до учнів, дихальні вправи, вправи на розслаблення, для постави, орієнтовних середніх даних оцінки рівня фізичного розвитку, фізичної підготовленості).

#### **Література:**

1. Фізична культура для спеціальної медичної групи 1-9 класів середньої загальноосвітньої школи: Програма // Авт.-укл. М.С.Дубовис, С.Ф.Цвек, Ф.Ф.Бондарев. – К.: ІЗМН, 1997. 96 с.
2. Фізична культура для спеціальної медичної групи 10-11 класів середньої загальноосвітньої школи та I-II курсів професійно-технічних училищ: Програма // Укл. Ф.Ф.Бондарев, М.С.Дубовис, В.В.Снігур. – К.: ІЗМН, 1997. – 52 с.

### ***Самостійна письмова робота №5 (3 год)***

До семінарського заняття скласти нормативи, які ви хотіли б застосувати у фізичному вихованні школярів спеціальної медичної групи

#### **Література:**

1. Фізична культура для спеціальної медичної групи 1-9 класів середньої загальноосвітньої школи: Програма // Авт.-укл. М.С.Дубовис, С.Ф.Цвек, Ф.Ф.Бондарев. – К.: ІЗМН, 1997. 96 с.
2. Фізична культура для спеціальної медичної групи 10-11 класів середньої загальноосвітньої школи та I-II курсів професійно-технічних училищ: Програма // Укл. Ф.Ф.Бондарев, М.С.Дубовис, В.В.Снігур. – К.: ІЗМН, 1997. – 52 с.

### ***Самостійна письмова робота №6(5 год)***

На семінарське заняття студенти складають конспект уроку для учнів підгрупи “А” СМГ (з вадами серця, судинною недостатністю або дихальними захворюваннями – на вибір) на підготовчий (основний або заключний) період фізичного виховання.

При написанні студенти повинні враховуючи власний досвід, інтереси, проявити творчий підхід, знання, отримані протягом курсу ТiМФВ у СМГ. Студенти можуть користуватися методичною літературою.

#### **Література:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Велитченко В.К., Велитченко Н.В. После инфаркта. М.: Сов. спорт, 1990. – 29 с.
3. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
4. Клименко Г. Особливості побудови процесу фізичного виховання вагітних студенток у медичному вузі / Збірка наук. статей галузі фізичної культури та спорту: Молода спортивна наука України. Львів: ЛДІФК, 1999. - Вип. 3. – С.188-191.
5. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
6. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.

### ***Самостійна письмова робота №7(3 год)***

На семінарське заняття студенти складають комплекс ЗРВ для учнів підгрупи “Б” СМГ з захворюваннями печінки (кишківника, психічними захворюваннями, вагітних, порушеннями жирового обміну) на підготовчий (основний або заключний) період;

При написанні студенти повинні враховуючи власний досвід, інтереси, проявити творчий підхід, знання, отримані протягом курсу ТіМФВуСМГ. Студенти можуть користуватися заздалегідь підготованою методичною літературою.

Комплекс повинен складатися з відповідної кількості вправ, передбачати певну кількість повторень з урахуванням віку дітей, періоду фізичного виховання, складності вправ, містити або не містити спеціальні вправи тощо.

#### **Література:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Булич Э.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. – М.: Высш. шк., 1986. – 255 с.
3. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
4. Клименко Г. Особливості побудови процесу фізичного виховання вагітних студенток у медичному вузі / Збірка наук. статей галузі фізичної культури та спорту: Молода спортивна наука України. Львів: ЛДІФК, 1999. - Вип. 3. – С.188-191.
5. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
6. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.

### ***Самостійна письмова робота №8(3 год)***

На семінарське заняття студенти складають комплекс коригувальних вправ для учнів підгрупи “Б” СМГ з вадами постави (з круглою кругло ввігнутою, плоскою шиною, сколіотичною поставою).

Перед тим як приступити до складання комплексу вправ, необхідно ознайомитися з характерними ознаками певної (вибраної) вади постави і записати у зошиті її характеристику.

При написанні студенти повинні враховуючи власний досвід, інтереси, проявити творчий підхід, знання, отримані протягом курсу ТіМФВ у СМГ. Студенти можуть користуватися заздалегідь підготованою методичною літературою.

Комплекс повинен складатися з 12-15 вправ коригувального характеру.

#### **Література:**

1. Боднар І. Теорія, методика і організація фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи Навч.-методичний посіб. – Львів, Українські технології. – 2005. – 48 с.
2. Гонтарук Л.К. Профілактично-лікувальна гімнастика в школі. Навч. посібник. Ч.1. Львів, НУ “ЛП”, 2001. – 148 с.
3. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. – 222 с.
4. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. – Здоров'я, 1991. – 256 с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. – 422 с.