

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ З ФІЗИЧНОЇ РЕКРЕАЦІЇ

Основна:

1. Білокопитова Ж. А. Гімнастика: краса і здоров'я / Ж. А. Білокопитова, Л. М. Мовчан, Н. А. Щербакова. – Київ : Здоров'я, 1991. – 100 с. – ISBN 5-311-02488-7.
2. Білокопитова Ж. А. Оздоровча художня гімнастика: теорія і методика : навч. посіб. / Ж. А. Білокопитова, Л. К. Кожевнікова. – Київ ; Миколаїв : [б. в.], 2008. – 199 с. – ISBN 966-7133-84-2.
3. Виру А.А. Аэробные упражнения /А. А. Виру, Т. А. Юримяз, Т. А. Смирнова. – Москва : Физкультура и спорт, 1988. – 142 с. – ISBN 5-278-00046-5.
4. Закон України „Про фізичну культуру і спорт” (нова редакція) : постанова Верховної Ради України від 17 листопада 2009 р. № 2562 [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/4255>
5. Національна Доктрина розвитку фізичної культури і спорту в Україні [Електронний ресурс]. – Київ : шкільний світ, 2001. – 24 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3438>
6. Організація та методика оздоровчої фізичної культури і рекреаційного туризму : навч. посіб. / О. М. Жданова, А. М. Тучак, В. І. Поляковський, І. В. Котова. – Луцьк : Вежа, 2000. – 248 с.
7. Положення про діяльність Всеукраїнського центру фізичного здоров'я населення „Спорт для всіх” [Електронний ресурс] : наказ Державного комітету з питань фізичної культури і спорту від 29.05.2003 р. № 1366. – Режим доступу: <http://zakon5.rada.gov.ua/laws/show/z0482-03>
8. Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – 448 с.
9. Фізична рекреація : анот. бібліогр. покажч. друкованих видань трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.],

2013. – 78 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини“, вип. 4). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/621>

10. Хоули Едвард Т. Оздоровительный фитнес / Эдвард Т. Хоули, Б. Дон Френкс ; [пер. с англ. Аллы Яценко]. – Киев : Олимп. литература, 2000. – 366 с. – ISBN 966-7133-37-0.
11. Хоули Эдвард Т. Руководство инструктора оздоровительного фитнеса / Эдвард Т. Хоули, Б. Дон Френкс ; [пер. с англ. А. Яценко, В. Левицкого]. – Киев : Олимп. литература, 2004. – 375 с. – ISBN 966-7133-65-6.

Додаткова:

12. Амосов М. М. Роздуми про здоров'я / М. М. Амосов. – Київ :Здоров'я, 1990. – 168 с. – ISBN 5-311-00553-X.
13. Амосов Н. М. Физическая активность и сердце / Н. М. Амосов, Я. А. Бендет. – Киев : Здоров'я, 1989. – 216 с.
14. Амосов Н. М. Сердце и физические упражнения / Н. М. Амосов, И. В. Мурахов. – Киев : Здоров'я, 1985. – 76 с.
15. Зайцев В. П. Физическая рекреация – как ее понимать? /Зайцев В. П. // Физическое воспитание студентов. – 2012. – № 5. – С. 99 –103.
16. Жданова О. Основи проведення рекреаційно-оздоровчих занять / О. Жданова, І. Грибовська, М. Данилевич // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 2. – С. 154 - 211.
17. Луцький А. А. Туризм для всіх / А. А. Луцький. – Івано-Франківськ, 1996. – 142 с.
18. Походження рекреації та її сутність / Є. Приступа, Л. Чеховська, О. Жданова, М. Линець // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 1, розд. 1. – С. 9 – 56.

19. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 - 305.
20. Ракитина Р. И. 15 минут для бодрости / Р. И. Ракитина. – Киев : Здоров'я, 1986. – 102 с. – Серия „Советы врача”.
21. Ракитина Р. И. Оздоровительная физкультура для женщин среднего и пожилого возраста / Р. И. Ракитина, Е. И. Подопрigора. – Киев : Здоровья, 1991. – 132 с.
22. Туризм як засіб фізичної рекреації / Л. Чеховська, А. Кухтій // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 3, розд. 1. – С. 337 - 383.