

СПИСОК РЕКОМЕНДОВАНОЇ ЛІТЕРАТУРИ ІЗ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ В ОЗДОРОВЧІЙ ФІЗИЧНІЙ КУЛЬТУРІ

1. Апанасенко Г. «Спорт для всех» и новая феноменология здоровья / Г. Апанасенко // Наука в олимпийском спорте. – 2000. – Спецвып. – С. 36–40.
2. Дудіцька С. Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні / Дудіцька С., Зендик О. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2002. – № 2/3. – С. 81–82.
3. Кашуба В. Сучасні оздоровчі технології у фізичному вихованні дітей старшого дошкільного віку / Віталій Кашуба, Олена Бондар // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2010. – № 2. – С. 139–141.
4. Кнейп С. Мое водолечение / Себастиан Кнейп. – Репринт. изд. 1898 г. – Киев : ЛАН, 1993. – 352 с.
5. Козин А. П. Психогигиена спортивной деятельности / А. П. Козин. – Киев : Здоровье, 1985. – 128 с.
6. Левицький В. Сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні / Левицький В. // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2004. – № 1. – С. 27–31.
7. Линдеман Х. Аутогенная тренировка. Путь к восстановлению здоровья и работоспособности / Х. Линдеман ; пер. с нем. – Москва : Физкультура и спорт, 1980. – 135 с.
8. Норбеков М. Опыт дурака, или ключ к прозрению. Как избавиться от очков / Мирзокари Норбеков. – Санкт-Петербург : Весь, 2002. – 316 с.
9. Моль Х. Семь программ здоровья / Ханс Моль ; пер. с нем. – Москва : Физкультура и спорт, 1981. – 72 с.
10. Основы валеологии : в 3-х кн. / под общ. ред. В. П. Петленко. – Киев : Олимпийская литература, 1998.
11. Синяков А. Ф. Рецепты здоровья / Синяков А. Ф. – Изд. 2-е, перераб. и доп. – Москва : Физкультура и спорт, 1988. – 240 с.

12. Синяков А. Ф. Самоконтроль при занятиях массовыми формами физической культуры и спортом : метод. рек. / А. Ф. Синяков. – Москва : [б. и.], 1984. – 58 с.

13. Смоляр В.И. Оздоровительное питание / В. И. Смоляр. – Киев : Здоров'я, 1999. – 184 с.

14. Спиридонов Н. И. Самовнушение, движение, сон, здоровье / Н. И. Спиридонов. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 96 с.