

Залікові вимоги
з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту»
для студентів 1 курсу

Залікові вимоги:

- студенти повинні володіти теоретичним матеріалом з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту», що передбачений навчальною програмою;
- студенти повинні виконати практичні завдання з обраного виду спорту з тем передбачених навчальною програмою;
- студенти повинні здати самостійні роботи з тем передбачених навчальною програмою;
- студенти повинні брати участь спортивно-масових заходах та суддівстві змагань різного рангу (суддівська категорія);
- студенти повинні здати поточний залік (модуль).

Форми контролю знань студентів:

1. Опитування на семінарських заняттях (2*5 балів=10 балів);
2. Виконання письмових (самостійних) робіт (2*15 балів=30 балів);
3. Виконання практичних завдань (25 балів);
4. Спортивно-масові заходи та суддівство (5 балів);
5. Поточний залік (30 балів).

Залікові питання

1. Значення та місце дисципліни "ТіМОВС" в системі фізкультурної освіти. Взаємозв'язок дисципліни «ТіМОВС» з іншими дисциплінами.
2. Особливості змагальної діяльності в силових видах спорту.
3. Особиста гігієна спортсменів у силових видах спорту.
4. Гігієнічні вимоги до місць проведення змагань і навчально-тренувального процесу в силових видах спорту.
5. Техніка безпеки на заняттях з силових видів спорту.
6. Травматизм і його профілактика на заняттях з силових видів спорту.
7. Зародження силових видів спорту в світі.
8. Періодизація розвитку важкої атлетики.
9. Періодизація розвитку пауерліфтингу.
10. Періодизація розвитку гирьового спорту.
11. Періодизація розвитку бодіблдингу.
12. Формування та розвиток важкої атлетики в Україні.
13. Формування та розвиток пауерліфтингу в Україні.
14. Формування та розвиток гирьового спорту в Україні.
15. Формування та розвиток бодіблдингу в Україні.
16. Результати виступу українських спортсменів у Олімпійських Іграх.
17. Участь спортсменів України в чемпіонатах світу і Європи.
18. Класифікація і термінологія в спортивній науці.
19. Класифікація силових видів спорту.
20. Основні терміни в важкій атлетиці.

21. Основні терміни в пауерліфтингу.
22. Основні терміни в гирьовому спорті.
23. Основні терміни в бодібілдингу.
24. Змагання як системоутворюючий фактор спорту.
25. Класифікація та способи проведення змагань в силових видах спорту.
26. Документи, що регламентують проведення змагань у силових видах спорту.
27. Звітна документація щодо проведення змагань.
28. Основи суддівської діяльності у важкій атлетиці.
29. Основи суддівської діяльності у пауерліфтингу.
30. Основи суддівської діяльності у гирьовому спорті.
31. Основи суддівської діяльності у бодібілдингу.
32. Характеристика тренувального заняття.
33. Структурні компоненти тренувального заняття.
34. Типи тренувальних занять у силових видах спорту.
35. Основи побудови тренувальних занять в силових видах спорту.