

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

КАФЕДРА БІОХІМІЇ ТА ГІГІЄНИ

„Затверджую”
проректор з навчальної
роботи _____
доц. Музика Ф.В.

„Затверджено”
протокол № _____
від „____” _____ 2015 р
Декан факультету спорту

Тестові завдання та контрольні роботи з курсу “Спортивні споруди і обладнання” для студентів IV курсу факультетів фізичного виховання, олімпійського та професійного спорту та здоров'я людини і туризму денної форми навчання

Розробив: ст.викл. Решетило С.Г.
„Затверджено”
на засіданні кафедри біохімії та гігієни
Протокол № _____
від „____” вересня 2015 р.
Зав. кафедри _____
професор Трач В.М.

Підсумкові тестові завдання

Варіант 1.

1. Перша згадка про спортивні споруди відома:
 - на початку XX століття
 - середні віки
 - стародавній світ
 - з розвитком сучасних олімпійських ігор.
2. Що є спортивною спорудою ?
3. Призначення спортивних споруд:
 - для видовищних дійств
 - для занять фізичною культурою і спортом
 - для виставок і торгових ярмарок
 - для проведення змагань.
4. Як класифікуються спортивні споруди ?
5. Перерахуйте типові відкриті спортивні споруди.
6. Типи ванн у плавальних басейнах.
7. Типи туристичних споруд.

Варіант 2

1. Дайте приклад античних спортивних споруд.
2. Як поділяються спортивні споруди по специфіці?
3. Чим відрізняються спортивні споруди змагального характеру від навчально-тренувальних?
 - Площею
 - наявністю великої кількості глядацьких місць
 - Підсобними приміщеннями
 - наявністю спеціального спортивного обладнання.
4. Що є спортивним ядром у термінології спортивних споруд?
5. По призначенню спортивні споруди поділяються на:
6. Які вимоги до лижних трас для перегонів?
7. Обладнання для пішого туризму.

Варіант 3

1. Які критерії для встановлення категорій спортспоруд?
2. Перерахуйте основні вимоги до майданчиків.
3. Чи кожен стадіон є спортивним ядром?
4. Манеж це:
 - Великий спортзал
 - Багатоярусний будинок із декількома залами
 - Великий просторий спортзал без опор, перегородок із спеціальним покриттям
5. З яких частин складається лижний трамплін?
6. Основні вимоги до підлоги спортивних залів.
7. Особливості обладнання для гірського туризму.

Варіант 4

1. З яких частин складається крита спортивна споруда?
2. Які покриття майданчиків використовуються?
3. Способи формування газонів.
4. Спортивний корпус це:
 - Споруда з декількома спортзалами
 - Споруда з одним великим спортзалом і багатьма допоміжними приміщеннями
5. Кінноспортивний манеж це:
 - Споруда для кінних перегонів
 - Споруда для утримання коней
 - Спортивна споруда для верхової їзди.
6. Які лижні траси вам відомі?
7. Особливості обладнання для велотуризму.

Варіант 5

1. Як класифікуються спортивні споруди?
2. Стадіони першої категорії це:
 - 30 тис. глядацьких місць;
 - 50 тис. глядацьких місць, трав'яний газон;
 - 70 тис. глядацьких місць, синтетичний газон;
 - 100 тис. глядацьких місць.
3. Яка послідовність дій при будівництві спортспоруди?
4. Перерахуйте типові криті спортивні споруди?
5. Які типові документи спортспоруд?
6. Які вимоги до води басейну?
7. Засоби для водного туризму.

Варіант 6

1. Дайте приклад античної спортивної споруди?
2. Спортивне ядро це:
 - металева куля;
 - яма для стрибків, бігові доріжки;
 - футбольне поле;
 - футбольне поле разом з місцями для занять легкою атлетикою.
3. Які ознаки універсальності палацу спорту, що робить її універсальною?
4. Які є способи подачі води у плавальний басейн?
5. Перерахуйте спортивні споруди для зимових видів спорту.
6. Що таке пропускна здатність спортспоруди?
7. Засоби індивідуальної безпеки в різних видах туризму.

Індивідуальні контрольні роботи

Контрольна робота №1

1. Історичні відомості про спортивні споруди.
2. Організація будівництва спортивних споруд.
3. Спортивні споруди загальнорозвивального характеру і масових видів спорту.
4. Мережа спортивних залів і їх особливості.
5. Особливості ванн басейнах?
6. Якість води і способи її покращення?
7. Санітарно-гігієнічні вимоги до спортивних залів.
8. Туристичне обладнання для пішохідного туризму.

Контрольна робота №2

1. Класифікація спортивних споруд.
2. Спортивні споруди відкритого характеру.
3. Тири і стрількові комплекси.
4. Які вимоги до обладнання.
5. Особливості будівництва і розміщення гірськолижних трас.
6. Визначні спортивні споруди м. Львова і Львівської області.
7. Туристичне обладнання для гірського туризму.
8. Туристичні споруди.

Контрольна робота №3

1. Дайте визначення терміну спортивних споруд.
2. Перерахуйте типові відкриті спортивні споруди.
3. Що таке пропускна здатність спортивної споруди?
4. Які вимоги до підлоги спортивних залів?
5. Які параметри слід враховувати при будівництві спортивних об'єктів?
6. Особливості спортивних споруд змагального характеру.
7. Які типові документи необхідні для функціонування спортспоруди?
8. Туристичне обладнання для водного туризму.

Контрольна робота №4

1. Особливості мережі спортивних споруд закордоном.
2. Кінноспортивні манежі і їх характеристика.
3. Спортивні споруди водних видів спорту.
4. Спортивні корпуси і дома фізкультури.
5. Поясніть універсальність арени палацу спорту.
6. Охарактеризуйте санну трасу.
7. Шляхи фінансування і утримання спортивних споруд.
8. Туристичне обладнання для велотуризму.

Контрольна робота №5

1. Відомі світові спортивні споруди.
2. Назвіть і охарактеризуйте комплексну спортивну споруду відкриту.
3. Спортивні зали і їх класифікація.

4. Способи розміщення ванн у плавальних басейнах і економічний ефект.
5. Особливості лижних трас для перегонів.
6. Легкоатлетичні манежі і їх особливості.
7. Мережа спортивних споруд навчально-виховних закладів.
8. Сучасне туристичне обладнання.

Рекомендована література:

- 1.Казимиров В. У лісі де вирощують чемпіонів //Олімпійська арена.-2005-№4,с.36-41.
- 2.Століченко Є. Програма “Наше майбутнє” 400 майданчиків зі штучним покриттям //Фізичне виховання в школі 2005.-№2,-с.29.
- 3.Шляхта Я. Проблема відновлення благоустрою спортивних комплексів. Матеріали ІV Всеукраїнської науково-практичної конференції .Л.-2004-с.68-70.
- 4.Крамской С.И.Спортсооружения как один из основных факторов формирования физической культуры студентов // Физическое воспитание студентов творческих специальностей. –Х.,2003,№3. –С.138-145.
- 5.Олимпийская архитектура. Фізкультура и спорт, 1980. № 7, С. 33-35.
6. Барвинський В.В., Велинський С.В. Рождено олимпиадой. Фізкультура и спорт, 1981. № 8. – С. 8-10.
7. Щербачов В. Підкоп під “Олімпійський” (стадіон) // Олімпійська арена – 2002. - № 5. – С. 14.
8. Каким должен быть пол? // Олімпійська арена, 2002. - № 2. – С. 40-41.
9. Кузьмичева Е.В. Зарубежный опыт формирования сооружений для физкультурно-оздоровительных и массовых спортивных занятий населения “Теория и практика физической культуры”. – 1997. - № 3. – С. 51-54.
10. Ефимов В.Н. Сеть спортивных сооружений в городе и на селе. Учебное пособие. – Красноярськ, 1990. – 60 с.
11. Спортивні арени – шедеври світової архітектури // Олімпійська арена. – 2003. – № 3. - С. 26-29.
12. Спутник туриста / А.В. Бирюков, И.Я. Брауде, Б.Е. Владимирский и др.; сост. К.И. Вахлис. – 2-е изд., перераб и доп. – К.: Здоров’я, 1991. – 360 с.
13. Буговик О.О. Туристичні споруди та особливості їх будівництва. – К., 2008. – 256 с.