

ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

---

На правах рукописи

ООРЖАК Херел-оол Дажы-Намчалович

УДК 796.072

**СИСТЕМА ОРГАНИЗАЦИИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ  
С НАСЕЛЕНИЕМ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА  
НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ  
НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА**

13.00.04 — теория и методика физического воспитания  
и спортивной тренировки  
(включая методику лечебной физкультуры)

**Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук**

*Оооржак*

Москва — 1982

Работа выполнена во Всесоюзном научно-исследовательском институте физической культуры.

Научный руководитель — кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник **Переверзин И. И.**

Официальные оппоненты:

Доктор педагогических наук, профессор **Элашвили В. И.**,  
кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник  
**Сбруев Ю. И.**

Ведущая организация: Государственный центральный орденена Ленина институт физической культуры.

Защита диссертации состоится «    »    198    года  
в    часов на заседании специализированного совета  
К.046.04.01 Всесоюзного научно-исследовательского институ-  
та физической культуры, г. Москва, ул. Казакова, 18.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке институ-  
та.

9563

Автореферат разослан «    »    198    г.

**Ученый секретарь  
специализированного совета,  
кандидат педагогических наук,  
старший научный сотрудник**

**Новиков А. А.**

Подп. к печати 9,11.82. Объем 1,5 п. л. Тир. 100. Зак. 918,

Типография **МИХМ,**

**БИБЛИОТЕКА**

Львовского гос.

института физической культуры

Актуальность. Организация физкультурно-массовой работы по месту жительства, эффективное использование национальных спортивных традиций, широкое проведение соревнований, праздников и других физкультурно-оздоровительных мероприятий, как это отмечается в сентябрьском /1981г./ постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР "О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта" представляет собой важное направление решения задач по внедрению физической культуры и спорта в повседневный быт народа.

В физкультурно-спортивной практике нашей страны давно и широко используются в педагогическом процессе национальные виды спорта и подвижные игры. Большой вклад в разработку различных аспектов этой важной проблемы внесли В.И.Элашвили, А.К.Атаев, Х.К.Байрамкулов, М.А.Дибиров, М.Таникеев, Г.С.Туманян, Н.Г.Шишнихшвили и др.

Однако возросшие задачи физкультурного движения потребовали дальнейших исследований и, в частности, определения путей более эффективного использования национальных видов спорта в организации физкультурно-массовой работы по месту жительства населения. Исследование данного вопроса связано с необходимостью учета этнических, климато-географических, национальных традиций и особенностей автономных республик, областей, в том числе Тувинской АССР.

Поэтому весьма актуально исследование организации физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства на основе использования национальных видов спорта. Это определило выбор темы диссертационного исследования.

Цель работы. Совершенствование содержания и форм организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства населения на основе широкого использования национальных видов спорта.

Задачи исследования.

1. Выявить интересы населения Тувы к занятиям физической культурой и спортом, в том числе национальными видами спорта.

2. Определить основные направления совершенствования организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди населения по месту жительства и разработать структурно-функциональную модель с широким использованием организованных занятий национальными видами спорта.

3. Разработать и экспериментально проверить типовые учебные программы по национальной борьбе хуреш и стрельбе из лука по национальным правилам для занятий населения по месту жительства.

4. Выявить эффективность использования национальных видов спорта в более массовом привлечении населения к занятиям физической культурой и спортом в условиях занятий по месту жительства.

Рабочая гипотеза. Предполагалось, что использование национальных видов спорта в организации физкультурно-массовой и спортивной работы с населением по месту жительства будет эффективным если: а/ занятия национальными видами спорта проводить по научно-обоснованным учебным программам; б/ широко использовать национальные виды спорта в физкультурно-массовых и спор-

тивных мероприятиях микрорайона; в/ совершенствовать организацию физкультурного движения на основе разработки и внедрения структурно-функциональной модели организации и управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения.

Методы исследования. Для решения поставленных задач применялись следующие методы: анализ литературных источников; изучение практического опыта; педагогические наблюдения; беседы; анкетирование; антропометрия; тестирование; моделирование; педагогический эксперимент; сопоставление и сравнительный анализ; математико-статистические методы обработки материалов исследования.

Организация исследования. Исследования проводились в четыре этапа.

На первом этапе /Июль 1978 - июль 1979 гг./ была изучена и проанализирована специальная научно-методическая литература и обобщен практический опыт организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением по месту жительства в стране.

Изучены национальные особенности, культура, быт, социально-экономическое и климато-географическое положение Тувинокой АССР, история развития, современное состояние национальных видов спорта и подвижных игр, культивируемых в Туве.

На втором этапе /август 1979 - май 1980 гг./ проводился анкетный опрос населения с целью изучения физкультурных интересов и места физической культуры, в том числе национальных видов

спорта, в образе жизни жителей Тувы. Опрос был проведен в 4 школах, 3 средних специальных учебных заведениях, 3 институтах, 6 учреждениях и 3 предприятиях Тувинской АССР. Опрошено 2500 человек в возрасте 16-39 лет. Обработка результатов анкетирования осуществлена в машино-счетном отделе статуправления республики.

На третьем этапе /сентябрь 1980 - июнь 1981гг./ проводился организационно-педагогический эксперимент в седьмом микрорайоне г. Кызыла. В эксперименте приняли участие 142 человека в возрасте 16-34 лет.

На четвертом этапе проведены анализ и обобщение результатов эксперимента.

Научная новизна. Новизна диссертационной работы заключается в следующем: а/ впервые в физкультурной практике в организации физкультурно-массовой и спортивной работы с населением по месту жительства использованы национальные виды спорта. Разработаны программы по национальной борьбе хуреш и стрельбе из лука по национальным правилам; б/ впервые предпринята попытка моделирования процесса организации управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения Тувинской АССР.

Практическая значимость данного исследования состоит в разработке научно обоснованной и внедренной в практику системы организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства населения на основе широкого использования национальных видов спорта. Полученные данные, разрабо-

таные документы и рекомендации дополняют теорию и практику физического воспитания взрослого населения автономных республик и областей. Они могут быть использованы работниками физической культуры и спорта, жилищно-эксплуатационных организаций, органов народного образования, здравоохранения и других организаций, осуществляющих физкультурно-массовую и спортивную работу с молодежью по месту жительства в автономных республиках, областях, в первую очередь Сибири и Дальнего Востока.

Структура диссертации. Диссертация состоит из введения, пяти глав, выводов, практических рекомендаций, библиографического указателя и 10-ти приложений. Содержит 284 страницы машинописного текста, имеет 15 таблиц, 11 рисунков, 2 диаграммы и 2 схемы. Библиография включает 198 источников отечественных и 16 зарубежных авторов.

Основные положения, выносимые на защиту:

- Система организации физкультурно-массовой и спортивной работы по месту жительства населения в Тувинской АССР;
- Комплекс физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в микрорайоне на основе широкого использования национальных видов спорта.
- Программы по борьбе хуреш и стрельбе из лука по национальным правилам и принципы их построения.

Результаты исследования и их обсуждения.

На основе изучения практического опыта и обобщения литературных источников установлено, что национальные виды спорта и подвижные игры, несмотря на их популярность, слабо применяются в организации физкультурно-спортивной работы по месту житель-

ства в национальных, автономных республиках и областях нашей страны.

Установлен высокий уровень интереса населения к физкультурно-спортивной деятельности, особенно к занятиям национальной борьбой хуреш и стрельбой из лука.

Выяснено, что юноши и мужчины трех возрастных групп /16-18; 19-28; 29-38 лет/ ставят занятия физической культурой и спортом на II-III место среди таких видов деятельности, как посещение театров, концертов, кино, музеев, клубов, выставок, чтение журналов, книг, газет, просмотр передач по телевидению и др. Девушки и женщины этих же возрастов физической культуре и спорту отводят III-IV место. При этом с увеличением возраста интерес к физкультурно-спортивной деятельности снижается, так юноши 16-18 лет достаточно высоко оценивают значимость средств физической культуры и спорта в структуре свободного времени /II место/. Мужчины старше 29 лет физкультурно-спортивным занятиям в свободное время отводят III место, а женщины 19 лет и старше - IV место. Это объясняется, главным образом, появлением семьи, крайне слабой работой по вовлечению населения, особенно женщин, в систематические занятия физической культурой и спортом по месту жительства.

В структуре интересов населения к различным формам организации физкультурно-спортивной деятельности важное место отводится коллективным занятиям физическими упражнениями с руководителем [юноши - 59,4%, девушки - 68,2%, мужчины - 52,2%, женщины - 43,2%]. Многие предпочитают проводить свободное время, занимаясь физической культурой индивидуально и самостоятельно.



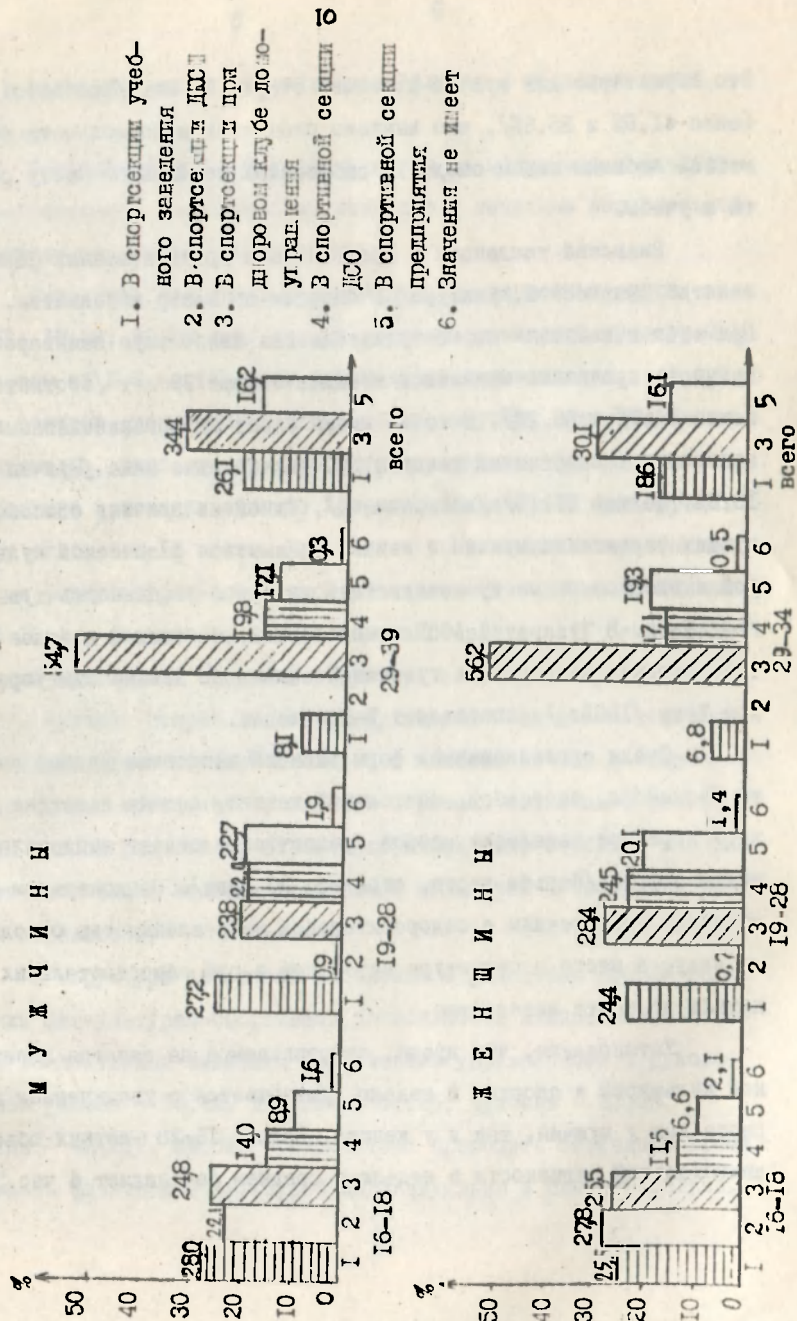
Это характерно для мужчин и женщин старше 29 лет [соответственно 41,9% и 35,6%], что вызвано отсутствием возможности заниматься любимым видом спорта в спортивных секциях по месту работы и учебы.

Выявлена тенденция к предпочтению организованных форм занятий физической культурой и спортом по месту жительства. При этом к занятиям по месту жительства наибольшую заинтересованность проявляют мужчины и женщины старше 29 лет [соответственно 54,7% и 56,2%]. В то же время охват их организованными занятиями в спортивных секциях ДСО значительно ниже [мужчин 19,8%, женщин 17,1%] [диаграмма 1]. Одной из причин, способствующих стремлению мужчин и женщин заниматься физической культурой и спортом по месту жительства, является особенность тувинской семьи. В Тувинской АССР немало семей, имеющих 4 и более детей. Средняя численность тувинской семьи, по данным статуправления Тувы [1981г.], составляет 5-6 человек.

Среди организованных форм занятий массовыми видами спорта [волейбол, баскетбол, настольный теннис, легкая атлетика и др.] коренное население особое предпочтение отдает национальным видам спорта [борьба хуреш, стрельба из лука]. Национальным физическим упражнениям с оздоровительной направленностью отводится ведущее место в структуре интересов и при самостоятельных занятиях по месту жительства.

Установлено, что время, затрачиваемое на занятия физической культурой и спортом в неделю, уменьшается с увеличением возраста как у мужчин, так и у женщин. Если у 16-28-летних объем двигательной активности в неделю в среднем составляет 4 час.30мин.

Участия в занятиях физической культурой и спортом населения в зависимости от пола и возраста  
 Диаграмма 1  
 Преподнести и отметить в зависимости от пола и возраста  
 (в % к числу орожденных)



## II

то у трудящихся старше 29 лет недельный объем равен 2 час. 30 мин.

Полученные данные свидетельствуют о необходимости совершенствования организации физкультурно-массовой и спортивной работы по месту жительства на основе вовлечения населения в занятия национальными видами спорта.

Анализ действующих программ по национальным видам спорта показал на их несовершенство и несоответствие требованиям методических рекомендаций Спорткомитета СССР. Поэтому структура и содержание программ по национальной борьбе хуреш и стрельбе из лука по национальным правилам нами максимально приближено к программам и правилам по родственным видам спорта. В них учтена специфика организации занятий в физкультурно-спортивных клубах по месту жительства.

Программы включают изучение теории, техники и тактики борьбы хуреш и стрельбы из лука, а также требования по формированию знаний и навыков, необходимых для педагогической и организационной работы общественного тренера-инструктора.

Педагогические наблюдения в ходе эксперимента и статистические данные, полученные после его завершения, указывают на широкую доступность и эффективность разработанных программ по национальной борьбе хуреш и стрельбе из лука для групп, занимающихся в физкультурно-спортивных клубах по месту жительства.

В разработанной нами типовой системе физкультурно-спортивных мероприятий по месту жительства населения включали соревнования по борьбе хуреш, бурятской, хакасской борьбе, якутским прыжкам, поднятию гири и стрельбе из лука до 60% общего

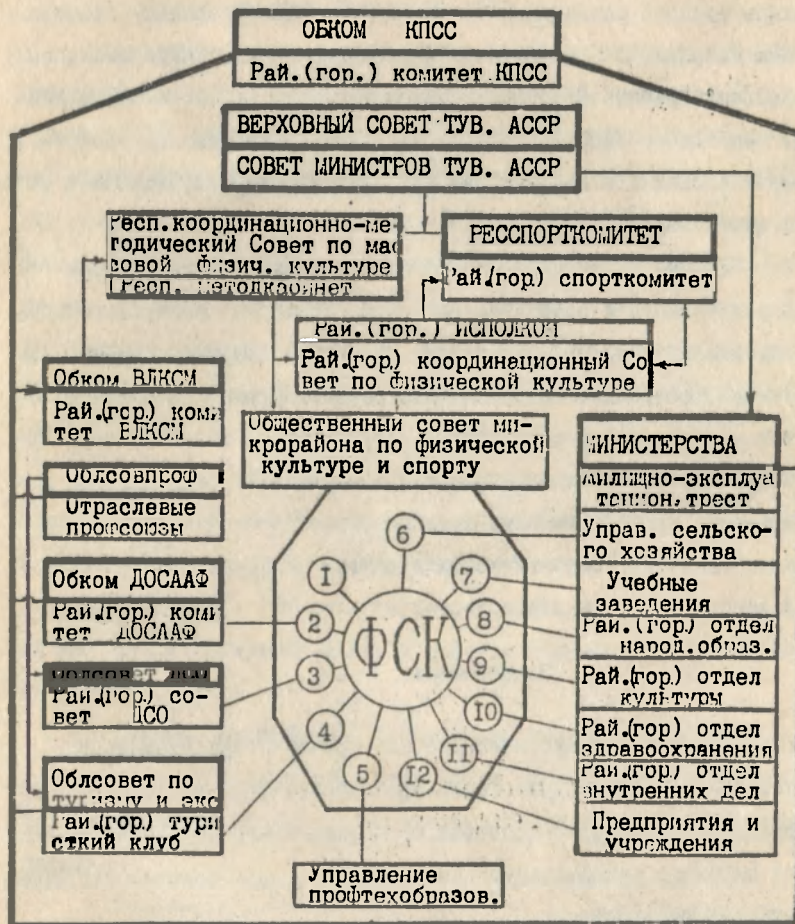
объема всех мероприятий.

Анализ нормативно-правовых актов, регламентирующих физкультурно-массовую работу по месту жительства в Тувинской АССР показал, что Комитет по физической культуре и спорту при Совете Министров Тувинской АССР отводил незначительное место организации физкультурно-массовой и спортивной работы по месту жительства населения, не координировал деятельности государственных, ведомственных и хозяйственных органов, призванных развивать эту работу, не использовал национальные виды спорта для вовлечения населения в физкультурно-спортивные занятия в жилых микрорайонах.

Исследование показало на необходимость создания системы межведомственных координационных советов по физической культуре жилых микрорайонов, поселков, районов и городов, которые по нашей рекомендации были образованы в Кызыле и других городах Тувинской АССР /1979 г.7. Организационная структура межведомственных координационных советов была построена на основе разработанной нами модели организации управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения Тувинской АССР /схема 1/.

Модель предусматривает три уровня управления: координационно-методический совет по массовой физической культуре при республиканском спорткомитете; городские /районные/ координационные советы; общественные советы по физической культуре и спорту жилых микрорайонов. Поселки отнесены к третьему уровню управления. По каждому уровню управления нами определены организации и ведомства, представители которых должны входить в состав ко-

Модель организации и управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения ТУВИНСКОЙ АССР



ординационных советов.

Учитывая особенности республики, города Кызыла и возможности использования национальных видов спорта в организации физического воспитания населения в микрорайоне, нами были определены функции республиканского, городского /районных/ межотраслевых координационных органов и входящих в них республиканских, городских /районных/ организаций и ведомств, а также общественных советов по физической культуре жилых микрорайонов /поселков/ и входящих в них шефствующих предприятий, учреждений и учебных заведений.

Единая система организации и управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения в жилом микрорайоне /поселке/, районе, городе, автономной республике позволила разграничить функции, права и ответственность государственных, ведомственных, хозяйственных органов и общественных организаций, обеспечить координацию их деятельности по эффективному использованию организационных, кадровых, материально-технических и других ресурсов для развития физической культуры и спорта.

#### Эксперимент.

Сущность педагогического эксперимента заключалась в планомерной и целенаправленной организации физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий в микрорайоне на основе широкого использования национальных видов спорта. Экспериментально проверялись:

- программы по борьбе хуреш и стрельбе из лука;

- календарные планы проведения физкультурно-спортивных мероприятий в микрорайоне;
- модель организации управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения Тувинской АССР.

Испытуемые были распределены на три опытные и три контрольные группы с учетом возрастных ступеней комплекса ГТО. Две группы по 22 человека (юноши 16-18 лет и мужчины 19 лет и старше) занимались национальной борьбой хуреш и группа 30 человек (15 девушек 16-18 лет и женщины старше 19 лет) занималась стрельбой из лука (национальные правила). Контрольные группы состояли: первая группа 22 человека (юноши 16-18 лет), вторая группа 20 человек (мужчины старше 19 лет) и третья - 26 девушек и женщин старше 16 лет, каждая из которых занималась по программе ОФП.

Занятия в опытных группах проводились по разработанным программам. Испытуемые всех групп занимались 3 раза в неделю по 2 часа. Всего проведено 720 практических занятий во всех опытных группах. Массовые физкультурно-спортивные мероприятия проводились по календарному плану с широким использованием национальных видов спорта.

В ходе эксперимента проводились контрольные испытания по определению физического развития и физической подготовленности. Анкетированием определялась общественная активность занимающихся.

Результаты эксперимента показали на существенные количественные и качественные изменения в организации физкультурно-мас-

совой и спортивной работы по месту жительства населения с использованием национальных видов спорта.

Возросла сеть спортивных кружков, секций, команд, групп по национальным видам спорта в микрорайонах и количество населения, занимающегося в них [с 1957 чел. в 1980 году до 2569 чел. в 1981 году].

На 11,5% увеличилось количество проводимых в районах и городах спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий и на 27,5% число соревнований только по национальным видам спорта.

В ходе эксперимента интерес населения к занятиям национальными видами спорта повысился. У представителей мужского пола возрос с 9,6% до 20,9%, а у женщин с 7,9% до 18,6%.

Количество мужчин, охваченных физкультурно-спортивной работой в микрорайонах, в целом увеличилось на 16,9%. У женщин этот показатель составил - 15,8%. Причем, наибольший прирост занимающихся физической культурой и спортом по месту жительства имел место у мужчин старше 19 лет [15,5%].

Анализ показал, что у молодежи наибольший интерес стал проявляться к занятиям, организуемым по месту жительства [юноши до эксперимента - 24,8%, после эксперимента - 34,3%; девушки, соответственно - 25,5% и 32,8%, мужчины до эксперимента - 32,2%, после эксперимента - 42,3%; женщины, соответственно - 32,3% и 47,2%]. Вместе с тем, трудящиеся старше 29 лет больше внимания стали уделять занятиям физической культурой и спортом в жилищном микрорайоне до 55,4%, а вне своего микрорайона - до 6,2%

Внедрение структурно-функциональной модели организации и управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения Тувинской АССР содейство-

9563



вало и в целом росту показателей развития физической культуры и спорта в республике. Так, количество физкультурников возросло с 20% в 1977г. до 33% в 1981г. от общей численности населения Тувинской АССР.

В эксперименте получены положительные данные о целесообразности дальнейшего широкого использования национальных видов спорта в целях повышения физического развития, физической подготовленности, укрепления здоровья, воспитания молодежи, повышения ее общественной активности.

Результаты исследований физической подготовленности после эксперимента показали, что темпы прироста отдельных показателей были выше у занимающихся в опытных группах [табл. I].

Общие приросты результатов контрольных испытаний у женщин во всех случаях были значительно выше в опытных группах. Это преимущество выразилось в беге на 30 и 500 метров, прыжках в длину с места, метании набивного мяча. Разница между величиной суммарных сдвигов в опытных и контрольных группах была во всех случаях статистически достоверной  $[t$  в пределах 2,01 - 9,28 при  $P < 0,01]$ . У мужчин разница между величиной суммарных сдвигов в опытных и контрольных группах статистически достоверна, что подтверждается численным выражением критерия Стьюдента  $[t$  в пределах 2,00 - 8,00 при  $P < 0,01]$ .

Динамика физического развития прослеживается по показателям веса, окружности грудной клетки, спирометрии, динамометрии /правой, левой кисти/ и становой силы [табл. 2].

За время эксперимента у мужчин и женщин опытных и контрольных групп произошли достоверные положительные изменения почти во всех исследованных антропометрических показателях  $[t$  ,

БИБЛИОТЕКА  
Львовского гос.  
института физкультуры

Динамика физической подготовленности мужчин и женщин  
за время педагогического эксперимента

Т Е С Т Ы	ГРУППЫ	Исходные данные		Конечные данные	
		М	$\pm \sigma$	М	$\pm \sigma$
<b>МУЖЧИНЫ</b>					
Бег 60 м. с высокого старта /сек./	опытн.	8,80	0,14	8,60	0,07
	контр.	8,60	0,15	8,40	0,09
Прыжок в длину с места /см./	опытн.	227	8,65	241	10,71
	контр.	230	8,83	240	10,93
Метание набивного мяча 3 кг.	опытн.	8,60	0,41	9,14	0,42
	контр.	7,11	0,41	7,54	0,42
Бег 1000 м. /сек./	опытн.	205	3,06	196	2,02
	контр.	201	3,12	196	2,06
Наклон туловища вперед/см./	опытн.	12,4	1,86	13,5	2,18
	контр.	11,0	1,89	12,0	2,22
при $P < 0,01$					
<b>ЖЕНЩИНЫ</b>					
Бег 30 м. с ходу /сек./	опытн.	4,10	0,21	3,50	0,19
	контр.	3,93	0,11	3,80	0,14
Прыжок в длину с места /м./	опытн.	1,30	0,09	1,45	0,13
	контр.	1,35	0,13	1,42	0,16
Метание набивного мяча 2 кг. /м./	опытн.	6,40	0,31	7,50	0,25
	контр.	6,42	0,30	7,00	0,39
Бег 500 м. /сек./	опытн.	95,0	0,40	88,2	0,30
	контр.	97,3	3,58	94,4	2,52
Наклон туловища вперед /с м./	опытн.	14,5	2,34	17,0	2,30
	контр.	14,5	2,39	16,5	2,13
при $P < 0,01$					

Динамика физического развития мужчин и женщин  
за время педагогического эксперимента

Т Е С Т Ы	Г Р У П П Ы	Исходные данные		Конечные данные	
		М	$\pm \sigma$	М	$\pm \sigma$
	М У Ж Ч И Н Ы				
Вес (кг.)	опытн.	63,2	2,7	65,9	2,9
	контр.	61,0	2,9	61,8	2,7
Спирометрия (см <sup>3</sup> .)	опытн.	3200	281,5	3500	344,2
	контр.	3250	214,3	3400	240,3
Динамометрия (кг.): Правой кисти	опытн.	46,0	3,4	49,7	4,6
	контр.	44,9	3,2	48,5	4,3
Левой кисти	опытн.	45,5	3,1	48,5	3,5
	контр.	43,5	2,8	46,5	2,7
Становая	опытн.	125,2	9,6	134,7	11,0
	контр.	119,0	8,6	127,5	8,9
Окружность грудной клетки (см.)	опытн.	94,3	4,0	95,8	4,2
	контр.	95,5	3,5	95,5	2,7
	п р и $P < 0,01$				
	Ж Е Н Ш И Н Ы				
Вес (кг.)	опытн.	54,1	3,7	57,6	3,9
	контр.	56,6	4,5	59,9	3,8
Спирометрия (см <sup>3</sup> )	опытн.	2800	274,4	3100	335,7
	контр.	3000	250	3200	226
Динамометрия (кг.): Правой кисти	опытн.	30,8	3,5	33,9	3,0
	контр.	25,1	3,1	27,9	2,7
Левой кисти	опытн.	28,2	4,0	30,3	2,9
	контр.	23,0	3,3	25,6	3,0
Становая	опытн.	72,6	10,2	81,8	9,7
	контр.	74,7	8,7	82,9	10,4
Окружность грудной клетки (см.)	опытн.	93,0	4,0	94,5	3,5
	контр.	90,5	3,9	92,8	3,8
	п р и $P < 0,01$				

соответственно, в пределах 0,9 - 4,4 и 1,6 - 4,3 при  $P < 0,01$ .

В результатах измерения окружности грудной клетки /мужчины и женщины/ не было выявлено достоверных различий между опытными и контрольными группами  $t$ , соответственно, 1,6 и 1,9 при  $P > 0,05$ .

И хотя за время проведения эксперимента существенные положительные изменения произошли во всех экспериментальных группах, но во всех случаях статистически значимое преимущество было на стороне членов опытных групп  $t$  в пределах 2,88 - 16,00 при  $P < 0,01$ .

#### В ы в о д ы

1. Анализ специальной литературы и изучение передового практического опыта подтвердили, что организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы по месту жительства населения является эффективным направлением в решении задач по внедрению физической культуры и спорта в повседневный быт народа.

Климато-географические, национальные и другие особенности автономных республик нашей страны создают предпосылки для поиска новых форм, методов и средств организации физкультурно-спортивных мероприятий с населением по месту их жительства, широкого использования национальных видов спорта и подвижных игр народов Сибири и Дальнего Востока.

2. Изучение интересов и запросов населения свидетельствует о том, что приобщение к физической культуре и спорту становится все более активным, целенаправленным, массовым явлением.

Установлено, что наиболее социально значимыми мотивами занятий физической культурой и спортом являются: забота о здоровье, желание повысить спортивное мастерство, улучшение работоспособности и др. Выявлены предпочтительные места занятий физическими упражнениями, среди которых названы спортивные секции по месту жительства. Активное стремление к занятиям в жилых микрорайонах проявляют мужчины [19-28 лет - 23,8%, 30 лет и старше - 54,7%] и женщины [56,3%]. Большинство опрошенных считают необходимым в повседневной жизни систематически заниматься физической культурой и спортом, в частности, национальными видами спорта. Все это позволяет эффективно использовать национальные виды спорта в организации физкультурно-спортивной работы по месту жительства.

3. Основными направлениями совершенствования физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди населения по месту жительства в Тувинской АССР являются:

- формирование более высокого интереса к занятиям физической культурой и спортом /особенно среди молодежи/;
- совершенствование организационных форм с широким использованием национальных видов спорта;
- увеличение сети физкультурно-спортивных клубов, секций, команд по видам спорта, групп здоровья в поселках /микрорайонах/, районах, городах, в целом по республике;
- распространение и внедрение передового опыта организации физкультурно-массовой и спортивной работы.

4. Широкому вовлечению населения в занятия национальными видами спорта в жилом микрорайоне /поселке/ способствует совер-

шенотволение организации физкультурного движения на основе разработанной и внедренной в практику структурно-функциональной модели организации и управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства.

5. Организационно-педагогический эксперимент показал возможность существенного повышения эффективности организации занятий населения физической культурой и спортом за счет более широкого использования национальных видов спорта в жилых микрорайонах /поселках/ по разработанным программам по борьбе хуреш /мужчины/ и стрельбе из лука /национальные правила/.

6. Проведение занятий по разработанным программам по национальным видам спорта для физкультурно-спортивных клубов по месту жительства населения позволило существенно улучшить физическое развитие, физическую подготовленность, укрепить здоровье и повысить социальную активность трудящихся и учащейся молодежи.

7. Структурно-функциональная модель организации и управления физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работой по месту жительства населения Тувинской АССР на основе использования национальных видов спорта может быть внедрена в практику физкультурного движения автономных республик, областей и округов, в первую очередь Сибири и Дальнего Востока, также в аймаках Монгольской Народной Республики.

Список работ, опубликованных по теме диссертации

I. Учет национальных особенностей в развитии физкультурно-массовой работы по месту жительства населения. - В кн.: Орга-

низация физкультурно-массовой работы по месту жительства населения /Выпуск - I/. - М.: ВНИИ физической культуры, 1979, с. 72-75.

2. Система организации и управления физкультурно-массовой и спортивной работой по месту жительства населения. /Научно-методические рекомендации/. - Кызыл: Тувинское книжн. изд-во, 1981. - 33с.

3. Развитие физкультурно-массовой и спортивной работы по месту жительства населения. - Блокнот агитатора. Кызыл: Отдел печати обкома КПСС, 1980, №6, с. 23-26.

4. Роль национальных видов спорта в сдаче нормативов комплекса ГТО в микрорайоне. - Блокнот агитатора. Кызыл: Отдел печати обкома КПСС, 1981, №2, с. 24-27.

5. Двадцатилетие спартакиады народов Сибири и Дальнего Востока. - В кн.: На земле Тувинской. - Кызыл, 1982, с. 84-87.