

311

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

---

На правах рукописи

ПЕТРОСЯН Анатолий Семенович

**СОРЕВНОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В БОЯХ  
НА ШПАГАХ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ  
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ  
СОВРЕМЕННОГО ПЯТИБОРЬЯ**

**13.00.04 — Теория и методика физического воспитания  
и спортивной тренировки  
(включая методику лечебной физкультуры)**

**А В Т О Р Е Ф Е Р А Т**

**диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук**

Москва — 1983

Работа выполнена в Государственном Центральном ордена  
Ленина институте физической культуры.

**Научный руководитель:**

кандидат педагогических наук, доцент ТЫШЛЕР Д. А.

**Официальные оппоненты:**

доктор педагогических наук, профессор КЕЛЛЕР В. С.,

кандидат педагогических наук,  
старший научный сотрудник РОДИОНОВ А. В.

Ведущая организация — Киевский Государственный инсти-  
тут физической культуры.

Защита состоится « 11 » ..... 1983 г. в 13 ча-  
сов на заседании специализированного совета 046.01.01 Го-  
сударственного Центрального ордена Ленина института физи-  
ческой культуры по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4.

Автореферат разослан « 2 » ..... 1983 г.

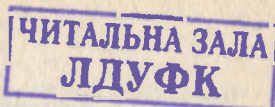
С диссертацией можно ознакомиться в читальном зале  
ГЦОЛИФКа.

Ученый секретарь специализированного совета  
ПРИМАКОВ Ю. И.

*А. С. И.*

БИБЛИОТЕКА  
Львовского го

55002



Общая характеристика работы

Актуальность. В комплексе проблем, решаемых при подготовке пятиборца высокого класса, единоборству на шпагах отводится особое место, так как этот вид соревновательной деятельности требует от спортсменов владения широким кругом специализированных навыков, быстрой реакции на зрительный раздражитель, точной пространственно-временной ориентировки в течение многочасового турнира.

В основе методики тренировки пятиборцев в боях на шпагах до сих пор лежат принципы, разработанные специалистами для подготовки спортсменов, специализирующихся в фехтовальном спорте. Однако, соревнования в современном пятиборье характерны существенными особенностями тактики и психологии, вытекающими из условий ведения поединков на один укол, непрерывного проведения турниров по 10-12 часов, в которых спортсмены участвуют в 50-60 и более боях. Кроме того, на процесс совершенствования в единоборстве на шпагах оказывает влияние общепринятая схема первоначального отбора для занятий современным пятиборьем, направленная, прежде всего, на определение потенциальных возможностей роста результатов спортсменов в плавании и кроссовом беге на средние дистанции.

Следовательно, в целях усовершенствования методики технико-тактической подготовки квалифицированных спортсменов, крайне необходимы объективные данные о характеристиках специализированной деятельности пятиборцев в единоборстве на шпагах, индивидуальных особенностях применения спортсменами боевых действий, что направлено также на дальнейшее развитие современно-

го пятиборья как спортивно-педагогической дисциплины.

Научная новизна. В результате проведенных исследований впервые установлены объемы и результативность действий нападения, соотношение объемов нападения в различные сектора поражаемой поверхности и применения разновидностей защит, показатели применения подготавливающих действий. На основе сопоставления данных об особенностях применения средств ведения боев в соревнованиях и в тренировочном процессе определены индивидуальные различия боевого оснащения спортсменов современного пятиборья и закономерности переноса освоенного учебного материала в условия соревнования. Исследованиями особенностей специализированных реакций пятиборцев, а также проведенными корреляционными и факторным анализом показателей применения разновидностей средств ведения боя в тренировочном процессе и соревнованиях, реакций в ситуациях обусловленных и с выбором, выявлены взаимосвязи и значимость отдельных компонентов специализированной деятельности, что обеспечивает целенаправленность подбора средств, методов и педагогических задач технико-тактического совершенствования спортсменов.

Практическая значимость. Полученные в результате исследований научные данные дополняют теорию и практику спорта высших достижений, определяют важные положения, необходимые для совершенствования современного пятиборья как спортивно-педагогической дисциплины. Установленные характеристики специализированной деятельности в единоборстве на этапах, позволили разработать методику совершенствования технико-тактической подготовки квалифицированных спортсменов с учетом особенностей совре-

менного пятиборья, индивидуальных склонностей к применению действий и двигательным реакциям, переноса освоенного материала в учебном процессе на соревнования.

Объем и структура работы. Диссертация изложена на 163 страницах машинописного текста и состоит из введения и пяти глав. В первой главе освещено современное состояние вопроса; во второй - цель, задачи, методы и организация исследований; в третьей главе анализируются результаты исследований специализированной деятельности квалифицированных спортсменов-пятиборцев в боях на шпагах; в четвертой - результаты педагогического эксперимента и методика технико-тактического совершенствования; в пятой главе - обсуждение результатов исследований. В диссертации имеется 20 таблиц. Список литературы содержит 160 наименований (19 на иностранных языках).

Педагогическая характеристика боев на шпагах  
в комплексе современного пятиборья.

Для эффективного построения подготовки спортсменов в современном пятиборье необходима разработка и совершенствование средств и методов тренировочного процесса в каждом виде многоборья, так как данный спорт сочетает пять совершенно разных по своему характеру видов двигательной деятельности (Е.И. Эбель, 1953; А.П. Соколов, 1960; И. Ласло, 1969; А.П. Варакин, О.И. Чувиллин, 1972).

Специфика единоборства на шпагах, в отличие от других видов комплекса, определяет особый характер тренировочного процесса и оценки результатов соревнований, так как победа в каждом поединке одного пятиборца оказывает непосредственное

вливание на положение другого участника (О.Н. Логофет, 1956; А.Н. Варакин, 1970, 1976).

Особенности техники и тактики поединков на один укол, повышенная ответственность за исход каждого боя вызывает настороженность действий, обострение внимания с целью улавливания ошибок противника и создания благоприятных моментов для воплощения замыслов, требует обязательного владения определенным кругом хорошо отработанных средств нападения и защиты (С.М. Вайцеховский, Л. Широкая, 1969; Л. Баш, 1979; В.И. Киселев, 1973). Однако, в методических пособиях и учебниках основные методические положения подготовки пятиборцев к боям на шпагах изложены крайне ограниченно, по существу, в более сокращенном виде, представлена методика обучения и тренировки, общепринятая в фехтовальном спорте (А.Н. Варакин, 1967, 1970, 1976; Л. Надори, 1969).

Наличие объективных факторов, определяющих специфику соревновательной деятельности пятиборцев в боях на шпагах, а следовательно, их подготовки, в сравнении со спортсменами-фехтовальщиками, послужило основой для избрания проблемы и постановки задач исследования состава действий квалифицированных пятиборцев в соревнованиях и тренировочных боях, имел целью поиск средств и методов повышения эффективности тренировочного процесса, сокращения сроков достижения высшего спортивного мастерства.

Задачи, методы и организ. исследования.

В диссертационной работе были поставлены следующие задачи:

1. Исследовать особенности специализированной деятельности квалифицированных пятиборцев в боях на шпагах, для чего определить:

- объемы и результативность боевых действий;
- индивидуальные особенности применения средств единоборства в соревнованиях и тренировочных боях;
- характеристики двигательных реакций в ситуациях обусловленных и с выбором.

2. Усовершенствовать методику технико-тактической подготовки квалифицированных пятиборцев в единоборстве на шпагах. Для решения задач исследования были использованы педагогические наблюдения, обобщение опыта, рефлексометрия, педагогический эксперимент и математическая статистика.

Фиксирование средств ведения боев осуществлялось посредством видеозаписи и нотационной регистрации, адаптированной соответственно целям настоящего исследования.

Анализ состава боевых действий у пятиборцев проводился на ряде крупных соревнований, в том числе, Кубке Европы 1977 года (г. Львов), первенстве СССР 1978 г., VII Спартакиаде народов СССР, Московских международных турнирах 1978-1979 годов.

В исследовании скорости двигательного реагирования в лабораторном эксперименте принимало участие 29 квалифицированных спортсменов. Определение времени реагирования осуществлялось с помощью электронного секундомера "Центр-2". Исследовалась быстрота и адекватность простой реакции, реакции выбора с торможением сигнальных значений раздражителей, реакции на движущийся объект.

Исследование специфических характеристик быстроты двигательного реагирования пятиборцев заключалось в определении латентного времени и моторного компонента движения. Пятиборец выполнял нападение на условного соперника в обусловленной ситуации и предполагающей выбор из двух альтернатив.

В педагогическом эксперименте, который проводился с октября 1977 года по июнь 1979 года, принимали участие 14 квалифицированных пятиборцев. В нем апробировались средства и методы повышения технико-тактической подготовки с учетом индивидуальных склонностей к применению разновидностей боевых действий, и также характера двигательной и пространственно-временной ориентировки в ситуациях различной степени сложности.

Экспериментальные данные, полученные в процессе исследований, обрабатывались методами многомерного статистического анализа.

#### Характеристики специализированной деятельности квалифицированных спортсменов современного пятиборья.

Исследования состава применяемых средств ведения поединков в крупнейших турнирах позволили установить, что атаки, имея объем применения 49,7% и контратаки 24,5%, являются основными средствами, характеризующими боевую оснащенность пятиборцев.

При сравнении показателей применения разновидностей средств ведения боя у пятиборцев и фехтовальщиков (Ю.Т. Смоляков, 1977) видно, что несмотря на различия условий соревнований, две трети нападений совершаются в туловище (66,4%), основу защитных



действий оружием составляют две верхние защиты (4-я, 6-я) и преимущественно одна нижняя защита (2-я или 8-я). При использовании средств противодействия атакам и ответам преобладают контратаки и рэмизы. Данное положение можно считать закономерным, так как аналогичность главных правил боя, к которым прежде всего относятся объемы поражаемой поверхности, время опережения для присуждений укола, габариты оружия, длина поля боя и др., определяет совпадение многих критериев формирования моделей единоборства.

В свою очередь, имеют место различия использования средств, среди которых у пятиборцев меньшие объемы простых атак, рэмизов, контрответов, уколов в ногу, верхних защит, при большем применении атак с финтами и действием на оружие, защит и ответов, уколов в руку, нижних защит.

По уровню результативности большинства разновидностей нападений, пятиборцы существенно уступают фехтовальщикам. Наиболее слаба результативность средств, противодействия которым технически просты и в методике подготовки пятиборцев лучше освоены. Это прежде всего простые атаки и контратаки.

В свою очередь, результативность атак с действием на оружие и ответов у пятиборцев даже выше, чем у фехтовальщиков. Объяснимо это скорее трудностями успешного противодействия атакам с действием на оружие и ответам, что позволяет говорить о имеющихся резервах их более широкого применения в боях, чем о качественном овладении технико-тактическими особенностями использования атак с действием на оружие и ответов. Все это подтверждает имеющий место среди специалистов тезис

наличии определенных пробелов в технико-тактической подготовке пятиборцев.

Существенные особенности зарегистрированы у пятиборцев в использовании разновидностей подготавливающих действий. Наибольший объем имеют имитации защит и нападений (40,8%), что значительно превышает применение этого вида действий у фехтовальщиков. В свою очередь, пятиборцы на 9,7% меньше используют действия, угрожающие нанесением (получением) укола. Отличия состава подготавливающих действий пятиборцев от используемых фехтовальщиками, отражают стремление уменьшить степень тактического риска при построении боев с ограниченной формулой, их преимущественное обращение к действиям маскировки в противоположные средства, создающим угрозу нанесения и получения укола.

Бедение поединков в условиях предельного риска проигрыша из-за первой же ошибки, повышенных требований к точным решениям и действиям, характерно преимущественной одноходовостью тактических намерений и одноактностью действий. Суженный диапазон тактического противодействия между противниками в современном пятиборье приводит к увеличению среднего объема использования подготавливающих действий перед каждой результативной схваткой, позволяет ставить вопрос о необходимости усиленного внимания к освоению разновидностей подготавливающих действий в тренировке квалифицированных пятиборцев.

При решении задач достижения спортивного мастерства немаловажное значение имеет информация о том, в какой мере освоенные тренировочные средства используются спортсменами в соревновательных боях. Такие данные в совокупности с результата-

ми анализа содержательной стороны тренировочного процесса могут быть с успехом положены в основу научно подтвержденных суждений об эффективности используемых методов подготовки, их адекватности индивидуальным склонностям спортсменов к применению различных средств единоборства.

Анализ индивидуальных показателей объемов и результативности применения средств ведения боя в крупных соревнованиях, их сопоставление с объемами и результативностью действий, используемых в тренировочных поединках, показывает наличие существенных особенностей в арсенале действий квалифицированных пятиборцев (таблица № I). Значительные различия зарегистрированы в объемах применения атакующих действий в соревнованиях (от 30,7% до 65,3%) и тренировках (от 31,7% до 51,1%). Данный факт имеет исключительное значение, так как атаки занимают ведущее положение в единоборстве на шпагах. Как видно из приведенных данных, лишь одна треть спортсменов имеет объем применения атак в соревнованиях, превышающий 50%, у остальных же исследованных представителей современного пятиборья количество атак менее 50%. Еще более низкие показатели объемов применения атак у большинства исследованных пятиборцев в тренировочных боях, так как только у двух мастеров (Ш.В., З.А.) она выше 50%, причем, имеют они низкую результативность. В тоже время, отдельные пятиборцы с объемом применения атак менее 40%, достаточно результативны. Таким образом, можно констатировать, что у исследованных нами мастеров пятиборья атакующая активность, выраженная в объемах их применения в соревнованиях, явно недостаточна, и одной из главных причин ее проявления является

Таблица № I.

Индивидуальные особенности применения разновидностей действий в соревнованиях и тренировочных боях у квалифицированных пятиборцев (в %).

№ п/п	Ф.И.	Характер деятельности	Боевые действия									
			Атаки		Защиты и ответы		Контратаки		Ремизы		Контрзащиты и контрответы	
			о.	р.	о.	р.	о.	р.	о.	р.	о.	р.
1.	Л.Н.	Сорев.	47,1	59,4	20,5	57,1	25,1	82,4	4,4	66,7	2,9	57,8
		Трен.	38,5	70,8	24,6	68,7	26,1	66,7	6,2	75,1	4,6	66,6
2.	Т.А.	Сорев.	43,3	44,8	19,4	53,8	31,3	66,7	4,5	33,3	1,5	34,2
		Трен.	43,8	52,4	18,7	44,4	22,9	81,8	8,3	51,3	6,3	33,3
3.	Р.С.	Сорев.	30,7	42,1	20,9	38,5	37,1	65,2	6,5	25,6	4,8	31,3
		Трен.	31,7	53,8	29,3	58,3	19,5	62,5	12,2	19,9	7,3	29,4
4.	Б.О.	Сорев.	38,9	71,4	26,4	78,9	20,8	78,5	9,7	71,4	4,2	66,7
		Трен.	39,6	71,8	20,8	63,6	22,6	66,7	9,4	79,8	7,6	75,1
5.	Н.В.	Сорев.	36,8	47,6	19,3	54,5	26,3	73,3	12,3	42,8	5,3	28,3
		Трен.	37,3	57,8	17,6	44,4	21,6	63,6	17,5	55,6	5,9	33,3
6.	С.Ал.	Сорев.	50,7	44,1	25,4	41,1	8,9	66,7	10,4	70,9	4,6	43,6
		Трен.	49,4	47,8	22,6	46,7	20,8	45,4	7,5	74,9	5,7	36,4
7.	М.Б.	Сорев.	57,7	63,4	15,5	54,5	12,7	44,4	9,9	28,6	4,2	44,3
		Трен.	46,8	54,5	27,7	46,2	12,8	33,3	6,4	66,7	6,3	39,6
8.	Ш.В.	Сорев.	65,3	46,7	11,6	37,5	15,9	63,6	4,3	33,3	2,9	33,3
		Трен.	51,1	54,2	19,1	66,7	14,9	57,1	8,5	75,3	6,4	27,4
9.	Г.Ш.	Сорев.	53,4	53,8	15,1	27,3	17,8	69,2	9,6	57,1	4,1	55,8
		Трен.	46,1	72,1	11,1	57,1	23,8	66,7	14,3	55,6	4,7	43,8
10.	С.Ан.	Сорев.	43,3	37,9	10,4	28,6	28,4	42,1	13,4	44,4	4,5	27,4
		Трен.	42,4	44,1	25,4	40,0	15,2	55,6	11,9	56,9	5,1	33,3
11.	Б.В.	Сорев.	40,8	62,1	15,5	45,5	29,6	52,4	9,9	57,1	4,2	36,9
		Трен.	44,6	55,2	16,9	54,5	26,2	52,9	7,7	40,1	4,6	41,2
12.	З.В.	Сорев.	48,5	57,6	21,1	53,3	13,2	55,6	11,8	62,5	4,4	46,3
		Трен.	51,9	55,6	17,3	54,9	13,5	57,1	11,5	60,3	5,8	39,4

о - объем; р - результативность

крайне малое применение атак в тренировочных боях. У половины испытуемых она в тренировочных боях даже ниже, чем в соревнованиях.

Анализ индивидуальных характеристик применения средств ведения боев в тренировках и официальных турнирах позволяет заключить, что мастерам современного пятиборья присущ глубоко избирательный характер применения действий в соревнованиях. Так, в соревнованиях, пятиборцы М.Б. и Э.А. наиболее широко и результативно применяли атаки и защиты с ответами, а Н.В. — контратаки и ремизы. Пятиборец Г.П. наиболее часто атаковал и атакам противодействовал контратаками. В свою очередь, Л.П. и С.Ал. относительно равномерно использовали средства нападения и защиты, однако в значительной разнице результативности их действия отражено несоответствие уровней их подготовленности, которая у Л.П. намного выше. Избирательность мастеров современного пятиборья по отношению к отдельным разновидностям атак, вариантам противодействия атакам и ответам, действиям подготовки является еще более четкой.

Суженный диапазон средств ведения поединков, установленный при анализе боев мастеров современного пятиборья, объясним необходимостью обучать спортсменов с крайне разнообразными психо-физическими характеристиками, что предопределяет значительный диапазон вариантов приспособления к условиям глубоко специфичной деятельности, каковой является единоборство на шпагах. Поэтому, более узкая оснащенность пятиборцев, в сравнении с фехтовальщиками, не может рассматриваться как признак их недостаточной подготовленности, ибо предельно ограниченный

тактический плацдарм единоборства в каждом бою только на один укол (а не на 5 или 10) не позволяет противникам детально и с большой точностью учитывать предстоящие действия.

На основе вышеизложенного можно заключить, что анализ результативности действий, сопоставление ее с объемами боевого применения средств нападения, защиты, подготовки, характеристиками переноса тренировочного материала в соревнования позволяет иметь суждение как об индивидуальных склонностях, так и об уровне их специальной подготовленности к единоборству на шпагах, использовать полученные данные в целях управления тренировочным процессом.

Посредством корреляционного анализа выявлены уровни взаимосвязей: между отдельными средствами единоборства, характеристиками ведения боев в тренировочном процессе и соревнованиях.

При оценке ведения тренировочных боев установлено:

1. Объем применения атакующих действий в наибольшей степени обусловлен выполнением простых атак ( $r=0,758$ ), а результативность атак - выполнением атак с действием на оружие ( $r=0,705$ ).

2. Объем применения защитно-ответных действий в первую очередь зависит от выполнения 4-й защиты ( $r=0,889$ ), а результативность защит - от применения 6-й защиты ( $r=0,631$ ).

3. Объемы применения контратакующих действий и ремизов коррелируют только с их результативностью (коэффициенты корреляции, соответственно, равны 0,684 и 0,760).

Корреляционный анализ разновидностей боевых действий, при-

меняемых в соревнованиях, показал:

I. Объем применения атакующих действий тесно связан с их результативностью, как в целом ( $\chi=0,746$ ,  $p < 0,001$ ), так и результативностью каждой разновидности атак в отдельности (от  $\chi=0,432$  до  $\chi=0,590$  при  $p < 0,05$ ) и с объемом применения простых атак ( $\chi=0,622$ ) и атак с действием на оружие ( $\chi=0,792$ ).

Объем применения защитно-ответных действий тесно связан с их результативностью ( $\chi=0,700$ ), а также объемом применения 4-й ( $\chi=0,697$ ) и 6-й ( $\chi=0,687$ ) защит.

Результаты корреляционного и факторного анализа показали, что между ведением тренировочных и соревновательных боев имеются существенные различия. Не наблюдается достоверной связи: при оценке действий, которые применяются либо очень редко (объемы нижних защит, объемы и результативность простых атак, контрзащит и атак с финтами), либо очень часто (объемы и результативность простых атак, ремизов, общие объемы защит), а также при выполнении различных способов подготавливающих действий. Видимо, в тренировочных боях спортсмены недостаточно внимания уделяют подготовке боевых действий, нацелены на применение лишь отдельных результативных средств.

В свою очередь, высокая напряженность боев на один укол в соревнованиях, ставит пятиборцев перед необходимостью тщательно готовить свои действия, отдавая предпочтение хорошо отработанным средствам.

Немаловажное значение для успешности имеет быстрота и точность двигательного реагирования. Корреляционный анализ различных видов двигательного реагирования, показал, что наиболее

значимые (при  $p < 0,001$ ) коэффициенты корреляции наблюдаются между простой реакцией и латентным временем как обусловленного, так и реагирования с выбором в трех видах специфических упражнений (от  $r=0,639$  до  $r=0,833$ ).

Факторный анализ выделил основные компоненты двигательного реагирования в боевом арсенале пятиборцев. Первоочередное значение имеет способность пятиборцев максимально быстро принимать решения в обусловленных ситуациях, что выражается в их склонности к преднамеренным действиям (данные I фактора - вклад 31,8%). Второй и третий факторы (вклады, соответственно, 19,5% и 16,7%) показали значимость быстроты нападения и ориентировки при решении сложных двигательных задач.

Методика технико-тактической подготовки квалифицированных пятиборцев в единоборстве на шпагах.

Педагогические наблюдения тренировочного процесса и соревнований, обобщение опыта ведущих тренеров, спортсменов и собственного боевого и тренерского опыта, позволили определить основные положения методики тренировки пятиборцев экспериментальной группы.

Рабочая гипотеза педагогического эксперимента заключалась в обосновании следующего положения: построение тренировочного процесса с учетом особенностей боевого арсенала и двигательных реагирований спортсменов, постановка педагогических задач на повышение атакующей активности, совершенствование специализированных умений, пространственно-временной точности действий и устойчивости к помехам позволит направлять и более эффективно



формировать технико-тактический арсенал пятиборцев. Во время эксперимента осуществлялись диагностика, контроль и управление индивидуальной работой испытуемых. Посредством диагностики определялись индивидуальные особенности спортсменов, склонность их к применению боевых средств в поединках, достоинства и недостатки специальной подготовленности.

В процессе педагогического эксперимента подтверждена эффективность методики повышения фехтовальной подготовленности квалифицированных спортсменов современного пятиборья, в основе которой предусматривается решение следующих главных педагогических задач:

1. Повысить атакующую активность путем использования упражнений:

- для расширения объема использования разновидностей атакующих действий;
- улучшения адекватности выбора преднамеренных атакующих действий в обусловленных ситуациях и с выбором.

2. Поднять уровень владения специализированными умениями экспромтного противодействия нападениям, основанным на проявлениях двигательных реакций, в том числе:

- умением выбирать сектор для нанесения укола, защиту для парирования простых нападений;
- умением опережать нападения значительной глубины и продолжительности, уколами переводом опережать атаки с действием на оружие.

3. Улучшить пространственно-временную точность действий

БИБЛИОТЕКА  
Львовского гос.  
института физкультуры

70002

путем совершенствования нападений и защит в ситуациях неожиданного изменения дистанций и момента начала действий.

4. Повысить точность уколов путем увеличения объема использования упражнений в ситуациях пространственной и временной неопределенности.

5. Повысить устойчивость к антипа<sup>ци</sup>ционным помехам.

Участники педагогического эксперимента повысили свои результаты в единоборстве на шпагах в пределах от 137 до 214 очков.

#### В ы в о д и

1. У спортсменов современного пятиборья в сравнении с фехтовальщиками-шпажистами установлены существенные различия в использовании боевых действий. Имеют место меньшие объемы простых атак, ремизов, контрответов, уколов в ногу, верхних защит, при большем применении атак с финтами и действий на оружие, защит и ответов, нападений в руку, нижних защит. Зарегистрированы также определенные совпадения показателей действий в соревнованиях, объяснимые аналогичностью правил ведения боев. У пятиборцев и фехтовальщиков две трети нападений совершаются в туловище, главными защитными действиями оружием являются две верхние защиты (4-я и 6-я) и преимущественно одна нижняя защита (2-я или 8-я), при использовании противодействий атакам и ответам превалируют контратаки и ремизы.

2. Квалифицированным спортсменам присущ глубоко избирательный характер применения действий в соревнованиях. Существенно выражены склонности к применению разновидностей атак,

средств противодействия атакам и ответам, действий подготовки. Преимущественная оснащенность определенными действиями у мастеров современного пятиборья значительно более четкая, чем у фехтовальщиков, которую можно рассматривать как следствие процесса приспособления спортсменов к глубоко специализированной деятельности, каковой является единоборство на шпагах в условиях ограниченного тактического пространства единоборства в каждом бою пятиборья только на один укол.

3. Анализ боев в соревнованиях показывает:

- а) наибольшие объемы применения атаки (49,7%), которые <sup>имеют</sup> чаще всего направлены в туловище (66,4%); при использовании средств противодействия атакам основное место занимают контратаки (24,5%);
- б) боевые схватки носят преимущественно одноактный характер;
- в) объем применения нападений и защит, в первую очередь, обусловлен их результативностью; результативность атак обусловлена результативностью их отдельных разновидностей, наиболее результативными среди которых являются атаки с действием на оружие;
- г) у спортсменов имеют место склонности к нападениям в руку, туловище и ногу; сочетание атак и глубокого маневрирования, противодействий атакам и игровых движений оружием; атак в руку и подготовок с угрозой нанесения укола;
- д) характер соревновательных поединков пятиборцев, в первую очередь, обусловлен их склонностью к атакам, контратакам или защитами и ответам, результативностью боевых действий при

нападении в различные сектора поражаемой поверхности, уровнем технической подготовленности.

4. Анализ особенностей применения действий в тренировочных боях показывает:

а) уровень технической подготовленности пятиборцев прямо связан с объемом применения и результативностью атак с фринтами, защит и ответов, контрзащит и контрответов;

б) пятиборцы, отдающие предпочтение нападениям в руку, избегают нападений в туловище и ногу; в их подготавливаемых действиях отсутствует глубокое маневрирование;

в) характер применения действий, в первую очередь, обусловлен квалификацией спортсменов, их склонностью к атакам или средствам противодействия атакам, а также уровнем технической подготовленности.

5. При использовании на соревнованиях освоенных в тренировочном процессе средств ведения поединков, наблюдается снижение объемов применения атак у большинства исследованных пятиборцев, и в свою очередь, рост объемов применения контратак, в том числе, у одной трети спортсменов с увеличением их результативности. Выявленные положения, с одной стороны, подтверждают техническую простоту овладения контратакующими действиями, и как следствие, надежное использование их пятиборцами, а с другой стороны, явно недостаточную атакующую активность спортсменов в тренировочном процессе и соревнованиях, что определяет слабую подготовку и совершенствование атак, необходимость оптимизации объемов применения средств единоборства.

6. Наиболее значимые связи ( $p < 0,001$ ) наблюдаются между

простой реакцией и латентным временем как обусловленного, так и реагирования с выбором в трех видах специфических упражнений (от  $r = 0,639$  до  $r = 0,833$ ). Реакция выбора в большей степени связана с быстротой выполнения атак, чем с латентным временем реакции.

Наибольшее значение в тренировочных и соревновательных поединках имеет быстрота простого реагирования. В тренировочных боях она, главным образом, связана с объемом применения простых атак ( $r = 0,758$ ), результативностью простых атак ( $r = 0,637$ ) и атак с действием на оружие ( $r = 0,705$ ). В соревнованиях эти связи обогащаются использованием различных видов подготавливающих действий. Первоочередным фактором является способность пятиборцев максимально быстро принимать решения в обусловленных ситуациях (от  $r = 0,768$  до  $r = 0,941$ ), что выражается в их склонности к преднамеренным действиям. Второй и третий факторы показывают значимость быстроты нападения (от  $r = 0,837$  до  $r = 0,851$ ) и ориентировки ( $r = 0,701$ ) при решении сложных двигательных задач.

7. Педагогический эксперимент показал эффективность разработанных методических рекомендаций, направленных на увеличение объема применения атак и повышение результативности действий за счет расширения диапазона используемых разновидностей атак, совершенствования выбора преднамеренных действий, повышения пространственно-временной точности нападений и устойчивости к помехам на зрительные и тактильные раздражители, овладения специализированными умениями экспромтного противодействия нападением, учета индивидуальных склонностей спортсменов к

применению определенных действий.

Публикации по теме диссертации:-

1. Петросян А.С. К вопросу об индивидуализации технико-тактической подготовки пятиборцев по фехтованию. В кн.: Психологическая подготовленность спортсменов высокого класса. М., ВНИИФК, 1978, с.69-70.

2. Петросян А.С. Особенности переноса средств ведения тренировочных боев на шпагах в условия соревнований у квалифицированных спортсменов современного пятиборья. - Теория и практика физической культуры, 1982, № 2.

3. А.Д.Мовшович, В.Г.Войтов, А.С. Петросян. Боевой арсенал юных фехтовальщиков.- Фехтование. Сборник статей, 1983.

Материалы диссертации докладывались и обсуждались:

1. На итоговой научно-методической конференции кафедры фехтования и современного пятиборья ГЦОЛИФК (ноябрь 1978 г.).

2. На Всесоюзной научно-практической конференции по современному пятиборью (декабрь 1978 г., Цахкадзор ).

*Нико*