

7514. P5

1465

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

ЛЕНЧЕНКОВ Иван Самсонович

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В СЕЛЬСКИХ РАЙОНАХ
КАЗАХСКОЙ ССР

13.00.04. - теория и методика физического воспитания
и спортивной тренировки (включая методику
лечебной физической культуры)

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 1983 г.

574
465

Работа выполнена в Государственном Центральном ордена Ленина
институте физической культуры

Научный руководитель - кандидат педагогических наук,
доцент В.В. Столбов

Официальные оппоненты:

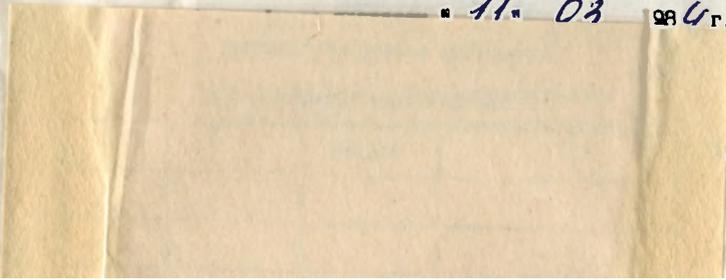
доктор педагогических наук, профессор Г.С. Деметер,
кандидат педагогических наук, доцент Т.М. Каневец.

Ведущее научное учреждение - Всесоюзный научно-
исследовательский институт физической культуры

10243

Защита состоится 10 04 1984 г. в 14
часов на заседании специализированного Совета Д046.01.01 Госу-
дарственного Центрального ордена Ленина института физической
культуры, по адресу: Москва, Сиреневый бульвар, 4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке института.
в 11 03 84 г.



Н. Примаков

НА
культуры

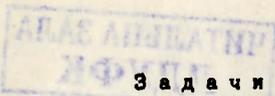
ЧИТАЛЬНА ЗАЛА
ЛДУФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

А к т у а л ь н о с т ь. Развитие физкультурного движения, совершенствование его организационной структуры, творческое разнообразие форм и методов массовой физкультурной работы с сельским населением следует рассматривать в свете растущего потенциала Казахской республики, в неразрывной связи с общесоюзной социально-экономической программой, выдвинутой XXV и XXVI съездами КПСС.

Успешное осуществление планов X-й пятилетки позволило более широко и разнообразно использовать средства физической культуры и спорта в деле всестороннего, гармонического воспитания советских людей, повышения их работоспособности и роста производительности труда. Помимо этого физическая культура эффективно используется для улучшения быта и отдыха трудящихся, последовательном преодолении различий между городом и деревней. Однако в сентябрьском постановлении (1981г.) указывается, что физическая подготовленность некоторой части населения, в том числе и сельского, все еще не в полной мере отвечает требованиям, которые предъявляют человеку современное производство и служба в рядах Вооруженных Сил СССР. Учитывая это, исследование и научное обоснование уже сложившихся организационных форм, поиски путей их совершенствования, оптимизация средств и методов научной организации массовой физкультурной работы в сельских районах Казахстана является одной из актуальнейших проблем превращения массового физкультурного и спортивного движения во всенародное.

Г л о т е з а. Исследование форм и методов массовой физкультурной и спортивной работы среди сельского населения Казахстана может обеспечить вовлечение в нее самых широких слоев трудящихся и будет способствовать внедрению физической культуры и спорта в быт каждой семьи.



Задачи и методы исследования.

Для подтверждения рабочей гипотезы были поставлены следующие задачи:

1. Изучить и проанализировать современные формы и методы организации массовой физкультурной и спортивной работы среди сельского населения республики.

2. Определить ценностные ориентации сельского населения в организационных формах массовой физической культуры и спорта.

3. Обосновать эффективность работы вездного Народного университета по физической культуре и спорту как новой формы организации физкультурно-массовой и спортивной работы.

4. На основе обобщения позитивного опыта и эксперимента разработать практические рекомендации по оптимизации организации массовой физкультурно-спортивной работы среди сельского населения.

Для решения поставленных задач использовались следующие методы исследования:

- теоретический анализ и обобщение практики массовой физкультурной работы;
- экспериментальное изучение передового опыта массовой физкультурно-спортивной работы;
- опрос (интервью, анкетирование) ;
- социально-педагогический эксперимент.

Для проверки достоверности полученных данных в отдельных случаях использовались некоторые методы математической статистики.

Н а у ч н а я н о в и н а. В диссертации впервые исследуются организационно-методические формы самодеятельной физкультурно-массовой и спортивной работы среди сельского населения районов Казахстана и пути их совершенствования. На основе анализа документов, результатов проведенного опроса и экспериментального исследования определены наиболее приемлимые формы массовой физ-

культурной работы, дающие практический эффект. Обосновывается эффективность работы выездного народного университета по физической культуре и спорту как новой формы организации совершенствования физкультурно-массовой и спортивной работы. На основе обобщения позитивного опыта и эксперимента разработаны практические рекомендации по оптимизации самодеятельного сельского физкультурного движения.

Практическая значимость состоит в том, что полученные научно-теоретические данные и разработанные на их основе практические рекомендации для руководителей и организаторов сельского физкультурного движения будут способствовать решению задачи превращения массового физкультурного движения во всенародное (в условиях Казахской ССР).

М е р о п р и я т и я п о в н е д р е н и ю. Разработанные автором положения нашли практическое применение в работе сельских физкультурных организаций Восточно-Казахстанской области (ВКО). Результаты исследования, частично опубликованные в печати, неоднократно обсуждались на пленумах и Президиумах Восточно-Казахстанского Областного Совета ДСО "Кайрат" (1978, 1979, 1980 гг.), на профсоюзных активах ВКО (1979, 1980 гг.), на IX пленуме ЦС ДСО "Кайрат" (август 1981 г.), где получили положительную оценку. Было одобрено "Обращение" преподавателей и студентов Усть-Каменогорского педагогического института к преподавателям и студентам физкультурных учебных заведений Казахстана, под девизом: "Селу - физкультурные знания". Нашла поддержку организация и работа выездного народного университета, в частности факультета для председателей райсоветов ДСО "Кайрат", инструкторов-методистов совхозов и колхозов Центральным Советом сельских ДСО, в постановлении Президиума которого от 1 декабря 1981 г. рекомендовалось всем Центральным и областным советам сельских ДСО союзных республик ис-

пользовать опыт работы усть-каменогорцев по повышению квалификации штатных и общественных сельских физкультурных работников.

Н а з а щ и т у в ы н о с я т с я полученные в результате анализа, обобщения и экспериментальных исследований положения и разработанные на их основе практические рекомендации для руководителей и организаторов физкультурного движения в районах Казахстана.

- Предложения по совершенствованию агитационно-пропагандистской деятельности, заключающиеся в организации совместной работы преподавателей и студентов учебных заведений с практическими работниками сельских физкультурных организаций.

- Обоснование принципов работы и структуры создания выездного народного университета, как одной из наиболее эффективных форм как для подготовки и переподготовки физкультурных кадров, так и в деле дальнейшей активизации физкультурно-массовой и спортивной работы среди населения целинных районов Казахской ССР.

С т р у к т у р а и о б ъ е м р а б о т ы. Диссертация состоит из введения, трех глав, выводов, практических рекомендаций, библиографии и приложений. Общий объем 188 страниц, из них 153 стр. основного текста, 20 таблиц, схем и графиков 4 страницы.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Теоретические и методологические основы исследования

Массовое освоение целинных земель было подготовлено всем ходом исторических событий. В процессе социалистического строительства была создана мощная индустриальная база, способная обеспечить сельское хозяйство первоклассной техникой. К началу подъема новых земель партия осуществила ряд мер, направленных на совершенствование руководства сельским хозяйством. Страна

располагала значительным опытом вовлечения в сельскохозяйственный оборот свободных земель, накопленным на предстоящих этапах социалистического строительства. Высокого уровня достигла сельскохозяйственная наука, вооружившая партию проверенными научными данными по агротехнике целинного земледелия.

В ходе решения этой важнейшей задачи коммунистическая партия практически претворила в жизнь идеи В.И.Ленина по освоению гигантских массивов новых земель и использования их в целях существенного источника сельскохозяйственной продукции.

На октябрьском (1980г.) Пленуме ЦК КПСС особое внимание было обращено на то, что : "эффективное использование возможностей сельского хозяйства самым непосредственным образом связано с решением социальных проблем деревни".¹

Неослабного внимания, в частности, требуют к себе вопросы, связанные с улучшением здравоохранения, работы учреждений быта и культуры, в том числе и культуры физической.

Коммунистическая партия и Советское правительство выдвинули перед физкультурным движением важную программную задачу - превращения его из массового во всенародное, внедрение физической культуры в повседневную жизнь и быт народа. Решение этой задачи, вытекающей из объективных требований развития нашего общества, предусматривает планомерную научную разработку связанных с этим проблем, особенно в республиках Советского Союза, в том числе - в Каз.ССР.

Учение В.И.Ленина о культуре национальных республик, национальной по форме и социалистической по содержанию, имело основополагающее значение и для развития физической культуры и спорта.

1. Постановление Пленума Центрального Комитета КПСС 21 октября 1980г. - М.: Политиздат, 1980, с.7.

Продолжая развивать ленинские положения, Коммунистическая партия рассматривала и рассматривает вопрос о развитии национальных культур народов СССР, в том числе и физической культуры, как одну из наиболее актуальных проблем. В соответствии с раскрытыми В.И. Лениным закономерностями культурной революции, физическая культура разных народов нашей страны, как часть общей социалистической культуры, развивалась и развивается, сохраняя национальные черты и обогащаясь опытом других республик, в том числе – по развитию международных, прежде всего, олимпийских видов спорта.

2. Организационные формы массовой физкультурной и спортивной работы в сельских местностях КазССР

Учитывая, что отсутствие научного изучения передового опыта нередко замедляет его массовое распространение и внедрение прогрессивных форм физкультурной работы, лишенных поддержки со стороны научно-исследовательских, общественных и других организаций, а также руководителей спортивных комитетов, мы изучили позитивный опыт физкультурных коллективов, провели анкетирование среди населения, непосредственные социально-педагогические наблюдения, интервью и беседы с руководящими работниками и организаторами физкультурного движения, руководителями партийных и советских организаций, директорами совхозов и председателями колхозов, комсомольскими и профсоюзными работниками. Полученная таким образом информация в значительной степени помогла сформировать исследовательские позиции и выработать критический подход к оценке состояния массовой физкультурно-спортивной работы в сельских местностях КазССР.

Как показало наше исследование за последнее десятилетие жизни сельского населения Казахстана значительно повысилось внимание к вопросам физической культуры и спорта со стороны партийных, хозяйственных и общественных организаций. Состояние и зада-

чи физкультурного движения стали предметом постоянных обсуждений на заседаниях бюро обкомов, горкомов, райкомов партии, на собраниях активов, сессиях Советов народных депутатов, в профсоюзных, комсомольских и физкультурных организациях, в трудовых коллективах и учебных заведениях.

К настоящему времени в отдельных сельских физкультурных коллективах применяются такие формы работы, как наставничество, шефство трудовых производственных и студенческих коллективов над сельскими школами и физкультурными организациями, проведение смотров-конкурсов на лучшую постановку массовой физкультурной работы, соревнования по профессиям, турниры на призы героев труда, войны, космоса, спортивные мероприятия, посвященные дню животноводства, полевода, чабана. Практикуются соревнования по многоборью комплекса ГТО, "Всею семьей на старт!", массовые физкультурные праздники и спартакиады по национальным видам спорта, зимние спартакиады районов и областей, поезда "Здоровья" и другие. Однако, несмотря на поиски творческого подхода к проведению физкультурно-спортивной работы, сельское население Казахстана все еще слабо охвачено этой формой физической активности. Так, если количество физкультурников в 1980 г. достигло 33,8% к обслуживаемому контингенту и выросло по сравнению с 1976 г. (21,4%) больше чем на 12%, то количество значкистов ГТО увеличилось только на 3,1%. А количество подготовленных значкистов ГТО из числа занимающихся физкультурой в 1980 г. (30,8%) даже снизилось по сравнению с 1976 г. (34,1%) на 3,3%.

Это объясняется недостаточным распространением передового опыта работы, использованием устаревших форм и методов организации физкультурно-массового и спортивного движения, нехваткой квалифицированных кадров. Необходимо творческое развитие организационных форм физкультурно-спортивной работы непосредственно в каждом

коллективе физической культуры, в тракторных бригадах и на полевых станах, на фермах. Эти формы должны соответствовать специфическим, конкретным условиям отдельных районов Казахстана, интересам, потребностям и возможностям сельского населения той или иной местности.

**3. Выявление физкультурно-спортивных интересов
сельского населения районов Казахстана и
проблема их формирования**

Современное сельское хозяйство связано с переменным характером труда, со специфическими природно-климатическими и гигиеническими его условиями, с проблемой преодоления существующих различий между умственным и физическим трудом. В этих условиях повышение роли физической культуры и спорта становится объективной необходимостью. Этим объясняется насущная необходимость изучения интересов самых широких масс сельского населения с целью формирования их средствами информации и пропаганды и удовлетворения воспитанных потребностей в занятиях физической культурой и спортом в соответствующих интересам формах.

В нашем исследовании использовано выявление интересов путем абсолютного суждения в общем поле выбора. Структура такого способа заключается в том, что составляется перечень обстоятельств, предметов и проблем в виде каталога индикаторов для заранее установленного ряда интересов. Этот каталог представляет поле выбора для испытуемого, перед которым стоит тестовая задача выбрать и отметить интересующие его занятия или вопросы. Число отмеченных объектов не произвольно, оно заранее установлено и строго ограничено.

Выбранные индикаторы позволяют сделать заключение о направленности и силе интересов. Количественный учет основан на простой измерительной системе. Чем больше выбирается индикаторов, относящихся к данному интересу, тем выше сумма баллов. Ее нормальное

распределение в группе лиц позволяет рассчитать средние значения и величины разброса. Отнесенные к ним суммы баллов отдельных лиц дают отправную точку для выраженности интереса. Выраженность интереса представляется в абсолютных, точнее говоря, в нормативных числовых величинах.

Полученные в результате теста измеренные значения для силы ряда отдельных интересов (часто выраженные в виде профилей интересов) несут первую информацию, которая вполне может быть практически использована.

Всего нами в 1977 и 1979 гг. было опрошено способом анкетирования более 3 тысяч человек. Из всех опрошенных около 30% составляли школьники; взрослые респонденты группировались по профессиям, причем в орбиту исследования были вовлечены представители всех основных сельскохозяйственных профессий, домохозяйки и учащиеся сельских профессионально-технических училищ и Восточно-Казахстанского совхоза-техникума.

При распределении анкет обращалось внимание на то, чтобы опросом в равной мере было охвачено население, проживающее в отделениях, центральных усадьбах и районных центрах, хотя некоторых отклонений избежать не удалось ввиду неравномерности распределения населения по названным местам жительства.

По образованию среди опрошенных основную массу (более 70%) составляли лица, имеющие среднее и неполное среднее образование. Имелись среди респондентов также и лица с незаконченным высшим или средним специальным образованием.

Проведенные среди сельского населения целинных и залежных земель Казахстана исследования по выявлению спортивных интересов, их мотивации, желаемых форм организации физкультурно-массовой и спортивной работы показывают, что в последнее время наблюдается увеличение интереса к занятиям физической культурой и спортом,

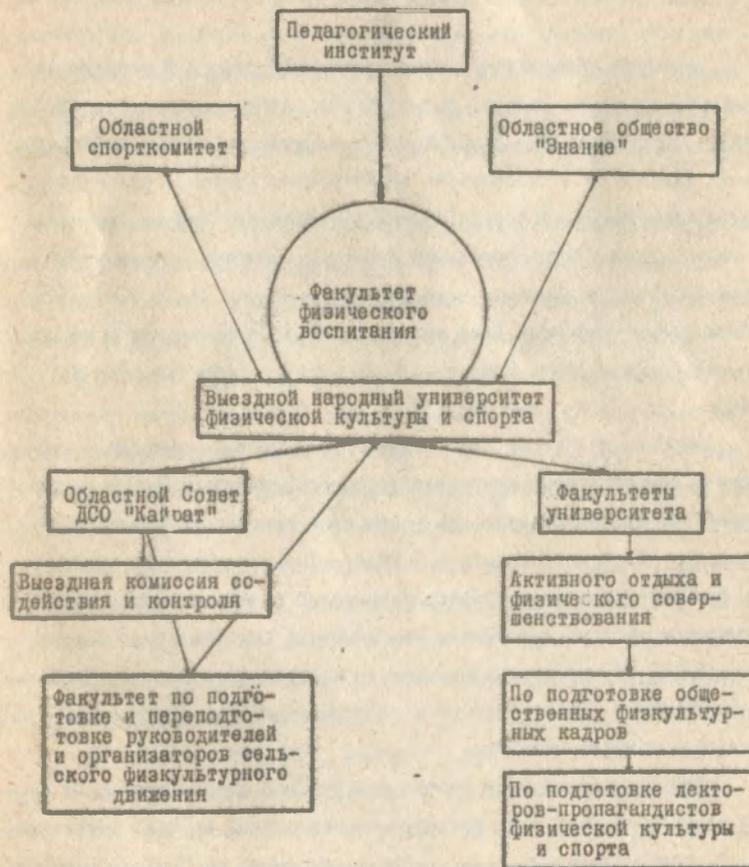
к различным формам их проведения. Особого внимания требует подготовка квалифицированных физкультурных кадров, улучшение качества и разнообразия средств пропаганды физической культуры, поиски новых, более интересных форм проведения физкультурно-оздоровительных (дорожки здоровья, городки ГТО) и спортивных мероприятий, о чем свидетельствуют недостаточно высокие показатели охвата сельского населения практическими занятиями физической культурой и спортом.

4. Социально-педагогический эксперимент по совершенствованию организационных форм массовой физкультурной и спортивной работы

Как установлено нашим исследованием, значительная часть физкультурно-спортивных интересов сельского населения не удовлетворяется из-за недостаточного использования организационных возможностей физкультурного движения. В целях дальнейшего совершенствования организационных форм и поисков путей реализации всех спортивных интересов сельского населения нами был проведен социально-педагогический эксперимент. Его сущность заключалась в проверке эффективности влияния на работу по расширению физкультурного движения, улучшению ее качества, применению новых форм и средств физкультурной деятельности созданного по нашей инициативе Выездного народного университета по физической культуре и спорту. По разработанной нами схеме он был создан на базе факультета физического воспитания Усть-Каменогорского педагогического института (см. схему). В работе выездного университета принимали участие преподаватели института, а также прошедшие специальную подготовку студенты, для которых работа в выездном университете рассматривалась и засчитывалась как практика.

В Совет университета вошли представители педагогического института, областной к районной организации общества "Знание",

С х е м а
 организации выездного народного университета
 физической культуры и спорта
 (на примере факультета физического воспитания
 педагогического института)



ДСО "Кайрат", областного физкультурного диспансера и делегаты от слушателей. Согласно выработанному Положению, Совет на своих заседаниях проводил следующую работу: осуществлял прием слушателей; разрабатывал учебные планы и программы; подбирал педагогические кадры; поддерживал контакты с организациями, работники которых занимались в университете; подводил итоги деятельности за год.

Выездной университет осуществлял свою работу в экспериментальном Таврическом районе. В первый год работы университета было открыто два факультета: факультет физической культуры и активного отдыха; факультет по подготовке общественных кадров, организации и проведению массовой физкультурной и спортивной работы. Благодаря значительной подготовительной работе и активной помощи университету со стороны районной партийной организации уже в 1977-1978 учебном году в районном Доме культуры, совхозе-техникуме и нескольких совхозах было проведено более десяти теоретических занятий.

Обобщив некоторый опыт первого года работы выездного университета и данные опроса студентов Восточно-Казахстанского совхоза-техникума и Целиноградского сельскохозяйственного института на Президиуме областного совета ДСО "Кайрат" было решено организовать факультет для специалистов физической культуры, который бы занимался не только повышением квалификации физкультурных кадров, но и стал бы научно-методическим и координационным центром всей оздоровительной, физкультурной и спортивной работы, проводимой в сельских районах области.

Для факультета были составлены учебный план и программа, рассчитанные на два года. Ежегодно планировалось от 6 до 8 занятий. Каждое занятие проводилось в течение двух дней, по 8 часов в день (с освобождением от работы). В программу занятий включались лек-

ции, беседы, пропаганда новейших форм организации и проведения физкультурно-массовой работы, выступления ведущих тренеров спортивных школ области, практические занятия по сдаче норм комплекса ГТО. Занятия проводились как при областном ДСО "Кайрат", так и в районах области. Итоги учебного года подводятся на научно-практических конференциях, темы которых, как правило, связаны с поисками более эффективных форм организации и методов управления массовой физкультурно-спортивной работой, с совершенствованием подготовки значкистов ГТО, строительством спортивных сооружений.

Активизация массовой физкультурно-спортивной работы, успешные поиски путей ее совершенствования и изыскание возможностей для строительства спортивных сооружений способствовали улучшению показателей как Таврической районной организации ДСО "Кайрат", так и области в целом (см.рис.). По итогам социалистического соревнования среди областных советов ЦС ДСО "Кайрат" Восточно-Казахотанский Облсовет занял в 1980г. второе место. Кроме улучшения спортивных показателей физкультурные организации области стали больше внимания уделять назревшим вопросам повышения эффективности проводимой ими работы, поискам путей ее совершенствования, созданию широкого актива физкультурников и спортсменов в совхозах и колхозах районов, глубже вникать в содержание массовой физкультурно-спортивной работы, теснее увязывая ее с хозяйственным и культурным строительством.

Организация выездного народного университета физической культуры и спорта оправдала себя и как средство более полноценной подготовки будущих специалистов по физическому воспитанию к их практической работе и выработке у них организаторских и руководящих навыков.

50
40
30
20
5
4
3
2
1

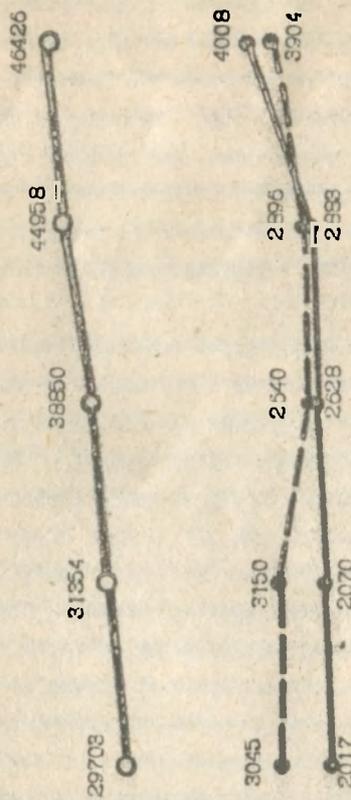


Рис. Динамика числа занимающихся физической культурой и спортом в период X пятилетки по Вологодскому ДСО "Кадрат" и району (по итогам социалистического соревнования).
 Условные обозначения: —●— Даны по Вологодскому ДСО "Кадрат" в целом
 - - - □ - - - Даны по Тверическому району
 —▲— Даны по Угличскому району

В В В О Д Ы

Проведенное исследование позволило сделать следующие выводы:

1. В период развитого социализма Коммунистическая партия Советского Союза и Советское правительство, рассматривая физическую культуру и спорт как неотъемлемую часть всестороннего, гармонического развития личности, создали реальные предпосылки для превращения массового физкультурно-спортивного движения во всенародное на всей территории нашей страны, в том числе - и в Казахской ССР. Для решения этой важной социальной задачи требуется дальнейшее совершенствование организационных форм и методов этой работы во всех звеньях советской системы физического воспитания, в том числе и в сельских районах. Однако, как показали исследования, особенно это относится к работе по комплексу ГТО, используемые в настоящее время в сельских районах Казахстана организационные формы и методы управления массовым физкультурным движением не в полной мере обеспечивают соответствующих современному моменту требований.

2. Анкетный опрос 3000 жителей сельских местностей КазССР позволил выявить ценностные ориентации сельских тружеников в организационных формах массовой работы по физической культуре и спорту, в принципах руководства ими. Как оказалось по результатам исследования, отношение к вопросам физической культуры практически не зависит от таких признаков, как пол и профессия, а определяются преимущественно возрастным цензом и образованием: интерес к практическим занятиям физической культурой и спортом проявляет учащаяся молодежь (школьники старших классов и учащиеся сельскохозяйственных учебных заведений), а также мужчины и женщины в возрасте до 30 лет. Большая часть опрошенных предпочитает заполнить досуг (даже при гипотетическом значительном увеличении его) чтением литературы. Главным мотивом в занятиях спортом у большин-

ства опрошенных является желание быть здоровыми (более 76%). Подавляющее большинство респондентов (72,4%) предпочитает заниматься в секции или группе под руководством квалифицированного специалиста. Заниматься индивидуально предпочитает от 13,2% в 1977 г. до 11,3% опрошенных в 1979 г. Что касается мотивации выбора для занятий того или иного вида спорта, то этот выбор почти в равной степени зависит от таких факторов, как: передачи по телевидению (33,0%), посещение соревнований (31,9%), совет товарища (27,3%). Самые низкие показатели имеет влияние лекций, бесед на спортивную тему (5,7%).

3. Выявленные в ходе исследования особенности работы сельских тружеников, которые они воспринимают как трудности, препятствующие достижению высоких показателей и хорошему самочувствию (сезонный характер работы: от 38,0% в 1977 г. до 23,3% опрошенных в 1979 г., однообразия выполняемой работы: соответственно от 26,5% до 35,6% опрошенных) свидетельствуют, что рационально организованная, разнообразная работа по физической культуре и спорту, соответствующая местным условиям, контролируемая и управляемая на научной основе, должна дать положительные результаты по всем изучаемым параметрам, что и подтвердилось социально-педагогическим экспериментом. Так в экспериментальном Таврическом районе, где работа проводилась по разработанному нами плану, жалобы на трудности, вызванные сезонным характером работы, снизились с 30,2% до 24,3%. Жалобы на утомительность однообразия работы в экспериментальном районе снизились с 32,4% до 30,6%, в то время как в контрольном районе они возросли с 28,8% до 42,0%. Правда число простудных заболеваний в экспериментальном районе осталось на прежнем уровне, но в контрольном районе оно возросло с 70,4% до 84,4%.

4. Серьезнейшей проблемой не только для Казахстана, но и

для всех сельских местностей Советского Союза является миграция молодежи, особенно выпускников средних школ, тянущихся в город. Известно, что этот факт является следствием еще существующих различий между городом и деревней (комфортность, культурные учреждения и пр.). Как показало наше исследование, хорошая организация, четкая налаженность физкультурной работы может стать немаловажным фактором, влияющим на решение молодежи остаться работать на селе. Так, 52,2% опрошенных нами отметили, что именно от уровня организации физкультурной работы и наличия условий для занятий спортом зависит их решение уехать из села или остаться в нем.

5. Вполне оправдала себя такая новая форма работа по развитию массового физкультурно-оздоровительного и спортивного движения, как выездной народный университет физической культуры, в работе которого приняли участие не только преподаватели факультета физического воспитания Усть-Каменогорского педагогического института и получившие специальную подготовку студенты того же факультета, но также представители партийного и государственного руководства экспериментального района, врачи, тренеры, известные спортсмены и лучшие инструктора и методисты по физической культуре из сельских коллективов. Работа университета по созданной нами схеме и плану привела к расширению и активизации массового физкультурного и спортивного движения в экспериментальном районе, увеличив все показатели физкультурной работы настолько, что Таврический район, ранее (1975 г.) занимавший в областных социалистических соревнованиях 8-9 места по постановке физкультурно-оздоровительной работы, во время и после проведения эксперимента, т.е. в 1978, 1979, 1980 годах стал занимать первое место в Восточно-Казахстанской области. Кроме этого, по результатам социалистического соревнования, проводимого Центральным Советом ДСО "Кайрат" Таврический райсовет в 1980 году занял 4-е место среди 220 райо-

70243
БИБЛИОТЕКА
Львовского гос.
института физкультуры

нов Казахстана.

6. Улучшение организации массовой физкультурно-спортивной работы в экспериментальном Таврическом районе произошло по всем основным параметрам, главнейшими из которых можно считать конкретные показатели:

- число физкультурников к концу X-ой пятилетки составило более 4000, что почти в два раза превысило плановое задание (2240 чел.);
- количество спортивных городков и площадок возросло в два раза. Впервые в Восточно-Казахстанской области в районном центре (экспериментальное село Таврическое) ведется строительство современного спортивного комплекса;
- значительно улучшилась организация социалистического соревнования по физической культуре и спорту среди коллективов физкультуры, итоги которого подводятся два раза в год;
- основные показатели развития физкультуры и спорта включены в план социально-экономического развития района и коллективный договор.

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

для руководителей и организаторов сельского физкультурного движения

Исходя из выводов, сделанных на основании многолетнего исследования и содержащихся в нем данных, считаем возможным дать следующие практические рекомендации по совершенствованию самостоятельной массовой физкультурной работы в сельской местности Казахской ССР:

- Расширить формы связей сельских физкультурных и спортивных организаций с производственными коллективами совхозов и колхозов с целью развития идеи наставничества трудовых коллективов над физкультурниками и спортсменами.

- Среди населения районов целинных и залежных земель следует развивать наиболее популярные виды спорта: волейбол, лыжный спорт, футбол, баскетбол, шахматы. Менее популярны в сельских районах Казахстана оказались шашки, стрелковый спорт, туризм, рыбная ловля и др. Эти данные нужно учитывать при распределении или выборе видов спорта для специализации областными и районными сельскими советами ДСО.

- В работе по комплексу ГТО основным местом сдачи нормативов должны стать место жительства и спортивная база школы. Совместное проведение физкультурно-массовых и спортивных совхозных и школьных мероприятий, участие в спортивных соревнованиях по сдаче норм ГТО окажет значительное воспитательное влияние на школьников и молодежь сельских районов.

- Необходимо устранить ведомственную разобщенность, добиться координации действий по подготовке и сдаче норм комплекса ГТО населением со стороны районных и областных спорткомитетов, партийных, профсоюзных, комсомольских организаций, ДОСААФ, советов ДСО, инструкторов совхозов и колхозов.

- Руководители и организаторы сельского физкультурного движения при планировании их спортивных мероприятий, особенно массовых, должны исходить из возможностей хозяйств и трудностей, которые испытывает сельское население, сезонного характера, однообразности и утомительности выполняемой работы. Поэтому проведение спортивных соревнований в период основных сельскохозяйственных работ (посевная, сенокос, уборочная) нерационально с точки зрения того, что от трудового процесса отрывается наиболее активная часть сельских труженников.

- Шире использовать опыт работы Усть-Каменогорского педагогического института, нашедшего новую форму объединения теоретических знаний и научных достижений с практической деятельностью как по подготовке и переподготовке физкультурных кадров, так и в деле

дальнейшей активизации физкультурно-массовой и спортивной работы среди населения целинных районов республики в виде выездного народного университета физической культуры и спорта, с привлечением лекторов общества "Знания", опытных тренеров, спортсменов и лучших организаторов работы по физической культуре и спорту.

- Рекомендовать распространение шефской помощи профсоюзных спортивных обществ сельским коллективам физкультуры, проведение смотров-конкурсов на лучшую постановку массовой физкультурной работы, соревнований по профессиям, способствующих правильной профессиональной ориентации молодых спортсменов, более сознательному отношению их к учебе и работе.

- Активизировать распространение в сельской местности опыта работы дворовых клубов для повышения воспитательного воздействия на подрастающее поколение различных форм и средств физической культуры и спорта.

Список работ, опубликованных по теме диссертации

1. Ленченков И.С. Первые шаги Советской власти по организации и дальнейшему развитию физкультурного движения в Павлодарской области. - Тезисы докладов 2-й республиканской научно-теоретической конференции. - Павлодар, 1973, с.10-12.

2. Ленченков И.С. Развитие физической культуры и спорта в Казахстане в первые годы Советской власти (1917-1920 г.г.). - История, социология, организация и управление физкультурным движением. Сборник научных трудов. Выпуск I. Алма-Ата, 1973, с.90-99.

3. Ленченков И.С. Роль Советов физической культуры и Бюро спорта в деле организации спортивной работы среди сельского населения Северо-Восточных областей Казахстана (1920-1923гг.). - История, социология, организация и управление физкультурным движением. Сборник научных трудов. Выпуск I. Алма-Ата, 1973, с.99-102.

4. Ленченков И.С. Деятельность военных и общественных организаций по развитию физической культуры среди сельского населения Казахстана в 1920-1930гг. - История, социология, организация и управление физкультурным движением. Сборник научных трудов. Выпуск 1. Алма-Ата, 1973, с.103-112.

5. Ленченков И.С. Некоторые вопросы организации физкультурно-массовой и оздоровительной работы в Казахстане (1959-1965гг.) - История, организация физической культуры и спорта, управление физкультурным движением. - Сборник научных трудов. Выпуск 3. Алма-Ата, 1975, с.43-52.

6. Ленченков И.С. Деятельность партийных и общественных организаций по развитию физической культуры и спорта в Казахстане (1945-1958гг.). - История, организация физической культуры и спорта, управление физкультурным движением. Сборник научных трудов. Выпуск 4. Алма-Ата, 1976, с.83-96.

7. Ленченков И.С. Оборонно-физкультурная работа профсоюзов Казахстана в годы Великой Отечественной войны. - Теория и практика физической культуры, 1976, № 2, с.37-39.

8. Ленченков И.С. Роль народных университетов в организации массового физкультурно-оздоровительного и спортивного движения. - Тезисы докладов 3-й научно-практической конференции. - Рига, 1979, с.35-36.