

10 17.13
К174

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ОРДЕНА ЛЕНИНА
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

AM

КАЛМЫКОВ
Евгений Викторович

**ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ТАКТИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ
ПРИМЕНИТЕЛЬНО К ОСОБЕННОСТЯМ
ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ, ВЛИЯЮЩИХ
НА ТАКТИЧЕСКОЕ МАСТЕРСТВО**

13.00.04 — теория и методика физического воспитания
и спортивной тренировки
(включая методику лечебной физкультуры)

19.00.01 — общая психология

А в т о р е ф е р а т
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

4517.13

К 174

-2-

Диссертация выполнена в Государственном Центральном
ордена Ленина институте физической культуры.

Научный руководитель - кандидат педагогических наук,
доцент Г.О.Джероян.

Официальные оппоненты: доктор педагогических наук,
профессор Г.С.Туманян
кандидат педагогических наук
доцент А.К.Чижов

Ведущая организация - Львовский Государственный институт
физической культуры

Защита состоится "16" 03 198.4.года в 1/3 час.
на заседании Специализированного совета К 046.01.01 по при-
суждению ученой степени кандидата педагогических наук в Го-
сударственном Центральном ордене Ленина институте физичес-
кой культуры /Москва, Сиреневый бульвар, 4/.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке
института.

Автореферат разослан "8" 02 198.4..года.

Ученый секретарь Специализированного совета,
кандидат педагогических наук, доцент

Ю.Н.Примаков

БИ Л СТЕКА

70202

Актуальность.

Тактическая деятельность боксера направлена на поиск наиболее эффективных способов ведения борьбы с противником, выбор наиболее результативных технических средств атаки и защиты, создание благоприятных исходных положений в каждой конкретной ситуации, а также тактическую организацию раундов и боя в целом.

Эффективность тактической деятельности боксера зависит от многих факторов, особое место среди которых занимает тактическое мышление боксера, его интеллектуальные функции. Тактическое мышление как фактор эффективности тактической деятельности боксера, выражается в умении быстро и правильно оценивать непрерывно изменяющуюся обстановку спортивной борьбы, принимать верные решения в конкретной ситуации и создавать самому наиболее благоприятную для реализации своих тактических замыслов ситуацию.

Проблема исследования тактики, тактических способностей и тактической подготовки является одной из наиболее сложных в боксе. Видимо именно поэтому решению вопросов данной проблемы уделяется так мало внимания в научно-методической литературе. Тем не менее проблема исследования тактики и совершенствования тактической подготовки в боксе представляется весьма актуальной. Достаточно сказать, что значительная часть советских боксеров потерпела поражение на XXI Олимпийских играх в Монреале и XXII играх в Москве по причинам, связанным с их тактической неподготовленностью, Фролов С. П. 1977.

Научная новизна данной работы заключается в том, что впервые были научно обоснованы типические технико-тактические особенности боксера, которые определяют его индивидуальную манеру ведения боя в количественных характеристиках по

параметрам соревновательной деятельности. Выявлены факторы эффективности тактической деятельности. Установлена взаимосвязь индивидуальной манеры ведения боя с уровнем развития некоторых интеллектуальных функций и их особенностями в зависимости от быстроты и точности протекания. Получены научно-обоснованные данные, свидетельствующие об относительно устойчивом характере в особенностях протекания интеллектуальных функций боксеров высокой квалификации.

Задачи исследования. 1). Исследовать тактическую деятельность боксеров в процессе соревновательного поединка, в связи с особенностями индивидуальной манеры ведения боя и выявить факторы эффективности тактической деятельности.

2). Оценить уровень некоторых психических функций / в сфере интеллектуальных / у боксеров в зависимости от спортивной квалификации и возраста.

3). Выявить особенности тактического мышления боксеров с учетом процессов вероятностного прогнозирования.

4). Разработать практические рекомендации по совершенствованию тактической подготовки на основе выявленных особенностей психики боксеров и индивидуальных различий в манере ведения боя.

Практическая значимость работы состоит в том, что ее результаты могут служить основанием в практической работе тренеров для направленного формирования индивидуальной манеры ведения боя боксера и развития его тактических способностей в процессе тактической подготовки. В ходе педагогического эксперимента разработаны и апробированы специальные упражнения, направленные на совершенствование тактической подготов-

ки боксеров-юниоров. На основании теоретических предпосылок и экспериментальных данных подготовлено 8 учебно-методических кинофильмов по индивидуальным манерам ведения боя и тактическому взаимодействию боксеров с одинаковой и различной манерами, которые использовались в учебно-тренировочном процессе и дали положительный эффект.

Объем и структура диссертации. Работа состоит из введения, пяти глав, выводов и списка литературы. Она содержит 169 стр., из них 154 стр. основного текста, 28 таблиц и рисунков. В диссертации использовано 180 литературных источников, из них 21 зарубежных.

Методы и организация исследования.

В ходе исследований использовались следующие методы: изучение литературных источников, педагогические наблюдения, анкетирование, анализ киноматериалов и видеоманитофонных записей спаррингов и соревновательных боев, изучение графиков соревнований, экспертные оценки, лабораторный "игра 3", арифметический тест Академии Наук УССР, таблица Хартриджа с кольцами Ландольта, тесты Айвенка, хронометрирование/ и педагогический эксперимент, математико-статистические методы обработки научных данных.

Педагогические наблюдения проводились за членами сборной команды Советского Союза во время спаррингов и крупнейших всесоюзных и международных соревнований: матчевых встреч СССР-США 1976, 1978, 1980 чемпионатах СССР, чемпионатах Европы и др.

С целью анализа существующих представлений и педагогических позиций тренеров по вопросам тактики и тактической подготовки боксеров была разработана специальная анкета.

В анкету вошли специально разработанные вопросы, свя-

занные с тактической подготовкой боксеров различной квалификации, а также вопросы, связанные с факторами эффективности тактической деятельности боксера в соревновательном поединке и факторы, определяющие эффективность тактической деятельности в сфере психических качеств.

В анкетировании приняли участие тренеры, работающие с различными по квалификации спортсменами, всего - 140 человек.

В проведении лабораторного эксперимента заключался второй этап исследования, в ходе которого решались вторая и третья задачи работы: оценка уровня развития некоторых психических функций и выявление особенностей тактического мышления боксеров с учетом процессов вероятностного прогнозирования.

Прежде чем приступить к непосредственному решению второй задачи, нами был проведен специальный эксперимент по определению валидности комплексной тестовой методики.

В комплексную методику входил тест на оперативное мышление ("игра-3") и оперативную память, разработанный Академией Наук УССР. Родионов А.В. 1973.

Для определения валидности данные, полученные при тестировании сопоставлялись с экспертными оценками оперативного мышления боксеров в соревновательной обстановке (N = 56).

Наконец на третьем этапе, в процессе педагогического эксперимента, решалась задача апробации специально подобранных упражнений и методика их применения с целью совершенствования тактической подготовки боксеров.

В исследованиях приняли участие 183 чел. - боксеров различной квалификации и возраста, среди них 32 чел. - заслужен-

ных мастеров спорта и мастеров спорта международного класса, членов сборной команды Советского Союза,

Результаты исследований

Анализ проведенного анкетирования позволил выявить, что:

1) с боксерами различной квалификации должны проводиться специальные занятия по тактической подготовке. Об этом свидетельствует 92,73% мнений от общего количества опрошенных тренеров,

2) время, отводимое на тактическую подготовку, в процентном выражении от общего времени в годичном цикле учебно-тренировочной работы изменяется по-разному в зависимости от квалификации спортсменов: от 5-15% у боксеров-новичков, до 30-40% у боксеров первого разряда, кандидатов в мастера спорта и мастеров спорта и до 25-35% у боксеров, членов сборной команды СССР, 3) в числе факторов эффективности тактической деятельности боксеров в соревновательном поединке были выделены следующие:

1) Умение "перестраиваться" в случае необходимости в ходе боя, т.е. изменять тактический план боя - 77% от общего числа опрошенных.

2) Умение выбирать правильные средства против боксеров различной манеры ведения боя - 82% от общего числа опрошенных.

3) Умение навязывать свою манеру ведения боя - 70% от общего числа опрошенных.

4) Умение использовать ошибки, промахи и слабые стороны противника - 78% от общего числа опрошенных.

5) Умение подготавливать атаку - 83% от общего числа опрошенных.

4. В ряду психологических факторов, определяющих тактические способности боксеров были выделены следующие:

- 1) Быстрота выбора оперативных решений - 89%.
- 2) Устойчивость и интенсивность внимания - 78%.
- 3) Способность к вероятностному прогнозированию - 81%.
- 4) Объем кратковременной оперативной памяти - 83%.
- 5) Способность к творческому мышлению - 87%.

Результаты исследования тактической деятельности боксеров высшей квалификации.

По большинству исследуемых параметров у боксеров высшей квалификации коэффициент вариации превышает 30% за исключением показателей среднего количества ударов, наносимых боксером за 1 минуту (22%); количества одиночных и двойных ударов (17%) и количества прямых ударов (18%). Таблица 1.

Наиболее вариативными являются показатели количества применяемых боксерами серий ударов (77%), количества времени, затрачиваемого боксерами на маневрирование (67%) и процент времени, затрачиваемого на применение ударов на отходах (65%).

Выделив в качестве основных факторов наличие в арсенале боксера нокаутирующего удара и форму ведения боя, мы, условно, разделили всех испытуемых на 5 групп.

В первую группу вошли спортсмены, не обладающие нокаутирующим ударом и действующие в атаке (N = 8). Во вторую группу вошли боксеры, обладающие нокаутирующим ударом, действующие в атакующей форме (N = 8). В третью группу - боксеры не обладающие нокаутирующим ударом, действующие в контратакующей форме (N = 7). В четвертую - боксеры, обладающие нокаутирующим ударом, действующие в контратакующей фор-

Таблица 1

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БОКСЕРОВ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИИ.

№	Типологические группы	1		2		5		4		3		Х	δ	У (%)	Х
		атакуемые формы темпов	атакуемые формы нокаут	универсальные салы	атакуемые формы нокаут	конкретные формы нокаут	конкретные формы ударов								
1.	атака	80,36	70,43	33,82	23,5	24,87	46,59	4,77	31,0	2,65					
2.	контратака	5,77	10,13	30,0	21,8	15,42	16,48	7,33	44,0	1,31					
3.	удары на отходах	0,86	0,85	9,46	9,63	19,87	8,13	5,36	65,0	0,96					
4.	защитные действия	7,53	4,11	7,72	15,52	20,92	11,16	4,81	43,0	0,86					
5.	маневрирование	0,8	3,43	4,06	9,14	13,35	6,15	4,16	67,0	0,74					
6.	повыщ. дейст.	4,65	11,03	14,93	21,05	5,55	11,44	5,04	44,0	0,9					
7.	колич. уд. мн.	32,92	22,97	25,58	19,23	25,87	25,51	5,75	22,0	1,03					
8.	ударов впр. ст. рук.	57,87	65,12	47,2	69,0	71,42	61,32	7,65	12,0	1,37					
9.	одиночных ударов	41,5	67,62	54,2	68,16	66,85	59,66	10,21	17,0	1,83					
10.	двоинных и повт. ударов	31,37	28,75	28,6	26,33	25,14	18,03	4,98	17,0	0,89					
11.	серий ударов	28,37	3,52	17,2	5,5	8,0	12,53	9,73	77,0	1,75					
12.	прямых ударов	65,12	76,25	44,8	73,33	70,57	66,01	12,11	18,0	2,17					
13.	боковых ударов	19,87	13,87	36,8	20,83	21,85	22,64	9,26	40,0	1,66					
14.	ударов снизу	15,12	9,87	18,4	5,53	7,57	11,35	4,98	43,0	0,89					
15.	досрочных побед	10-20%	70-90%	50%	70-90%	10-20%	-	-	-	-					

ме (N =6). Наконец, в пятую группу вошли боксеры, обладающие нокаутирующим ударом и необладающие, действующие и в атаке и в контратаке (N =5).

Результаты лабораторного эксперимента.

Тестовые испытания проводились непосредственно перед тренировкой, либо в специально отведенные для членов сборной СССР дни, во время комплексного углубленного обследования.

Самые высокие показатели в скорости выполнения тестов зарегистрированы у членов сборной команды СССР - боксеров высшей спортивной квалификации. Самые низкие - у новичков.

Таблица 2.

Результаты тестирования достоверно дифференцируют испытуемых в зависимости от уровня спортивной квалификации и онтогенеза. Данные тестирования позволяют выявить "скачки" в развитии интеллектуальных качеств.

Ранговые показатели тестирования боксеров высшей квалификации.

Результаты лабораторных исследований, полученные для боксеров высшей квалификации ранжировались по параметрам точности и скорости выполнения тестовых заданий, затем сопоставлялись с ранговыми показателями тактической деятельности этих же боксеров в соревновательных боях, полученными в результате экспертных оценок и анализа киноматериалов.

Получив затем суммарные ранговые показатели по параметрам скорости и точности выполнения тестов, мы распределили всех испытуемых на 4 группы.

В первую группу (N =9) попали испытуемые, имеющие

лучшие суммарные показатели и быстроты и точности выполнения тестов. Среднеарифметический суммарный показатель быстроты решения тестов испытуемыми первой группы (82,45) значительно превосходит показатели быстроты испытуемых 3-й и 4-й групп. В обоих случаях достоверность различий отмечена при 1%-м уровне значимости.

По параметру точности, суммарный показатель 1-й группы (3,69) значительно отличается от показателя точности 2-й и 4-й групп (7,08 и 7,14 соответственно). Достоверность различий в обоих случаях отмечена при 1%-м уровне значимости. Вместе с тем по параметрам быстроты, испытуемые первой группы почти не отличаются от суммарного показателя быстроты испытуемых 2-й группы, а по параметрам точности - от суммарного показателя точности испытуемых 3-й группы.

Во вторую группу вошли испытуемые, выполнившие тестовые задания быстро, но не точно. Суммарный показатель по параметрам быстроты у испытуемых 2-й группы (81,06) значительно превосходит показатель быстроты испытуемых 3-й (133,53) и 4-й (121,87) групп. Различия в обоих случаях достоверны при 1%-м уровне значимости.

В 3-ю группу вошли испытуемые, выполнившие тестовые задания точно, но медленно. По суммарному показателю точности (3,92) испытуемые достоверно превосходят испытуемых 2-й и 4-й группы ($P > 0,01$).

наконец в 4-ю группу вошли испытуемые, которые выполнили тестовые лабораторные задания медленно и неточно. По суммарному показателю точности они достоверно уступают испытуемым 1-й и 2-й групп, а по показателю быстроты - испытуемым 1-й и 2-й групп, незначительно опережая испытуемых 3-й группы.

Анализируя спортивные достижения спортсменов, выделенных четырех групп, мы обнаружили, что наивысшие достижения имеют боксеры 1-й, 2-й и 3-й групп. В отличие от них, в 4-й группе нет чемпионов Европы, Мира и Олимпийских игр.

По суммарным оценкам вероятностного прогнозирования, полученным по результатам трех (основных) программ испытуемые разделились на 4 группы: - в первую вошли испытуемые, которые во всех случаях имели преимущество в предугадывании вероятностно наиболее частого сигнала ($N = 7$); - во вторую группу вошли испытуемые, которые во всех случаях имели преимущество в предугадывании (подстораживании) вероятностно более редкого предъявляемого сигнала ($N = 2$); в третью группу вошли испытуемые, во всех случаях реагирующие индифферентно на равновероятностные сигналы ($N = 6$); - наконец в четвертую группу выделились испытуемые, которые в одних случаях показывали лучшие результаты при реагировании на вероятностно более частый сигнал, а в других - наиболее редкий сигнал, или в одних случаях показывали лучшие результаты при реагировании на наиболее частый сигнал, а в других - реагировали индифферентно ($N = 18$).

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ.

Тактическая деятельность боксера.

Полученные результаты свидетельствуют о значительном многообразии и вариативности параметров тактической деятельности боксеров в соревновательном поединке.

Вместе с тем, анализ количественных характеристик деятельности боксеров позволяет, с достаточной степенью надежности, утверждать существование типов тактической деятельности, индивидуальных манер ведения боя, выявленных путем визу-

ального анализа киноматериала Г.О.Джерояном 1953 и подтвердить положение О.П.Фролова 1966 о том, что для каждого спортсмена характерен индивидуальный тип распределения ударов, и что частоты боевых действий существенным образом не изменяются при встречах с противниками, близкими по физическим данным и манере боя.

Взаимосвязь тактической деятельности боксеров высшей квалификации с интеллектуальными качествами.

В настоящее время в боксе четко прослеживается общая тенденция универсализации боксеров. Наряду с этой тенденцией спортсмены экстракласса, чемпионы СССР, Европы, Мира и Олимпийских Игр достоверно отличаются друг от друга по различным параметрам соревновательной деятельности и манерам ведения боя.

Эти различия с одной стороны обусловлены стойкими индивидуальными особенностями личности спортсменов, к которым относятся типологические свойства нервной системы и особенности темперамента, а с другой стороны, полученные в результате проведенных исследований данные, позволяют полагать, что различия в индивидуальных манерах ведения боя и уровень тактического мастерства боксеров, в значительной степени обусловлены различиями в уровне развития интеллектуальных качеств боксеров.

Таким образом, если при делении боксеров на группы руководствоваться выявленной склонностью к принятию оперативных решений в зависимости от быстроты и точности протекания интеллектуальных функций, то, проведенные исследования позволяют выделить три типа боксеров: действующие по "жесткой" программе; по принципу "или-или"; и "с открытыми глазами" (по

терминологии фехтовальщиков) - А.В.Родионов 1971.

Вместе с тем, как свидетельствуют проведенные исследования, в группу боксеров, действующих по "жесткой" программе вошли боксеры двух групп, выделенных по манере ведения боя: боксеры-нокаутеры атакующей и боксеры-нокаутеры контратакующей формы. Этот факт дает основание полагать, что основным фактором, обуславливающим "жесткость" установки является не форма ведения боя, а наличие в арсенале боевых средств боксера нокаутирующего удара. Разница заключается лишь в том, что одни боксеры реализуют "жесткую" установку на нанесение удара в рамках атаки, создавая удобную ситуацию, а другие реализуют "жесткую" установку на нанесение удара в рамках контратаки, выжидая для этого нужную ситуацию.

Медленное, но очень точное протекание интеллектуальных функций у боксеров этого типа преломляется в долгом поиске или выжидании нужной ситуации в боевых условиях на ринге.

В группу боксеров, действующих в основном в зависимости от ситуации вошли также боксеры двух групп, выделенных по манере ведения боя: боксеры-темповики и боксеры-игровики.

Вполне очевидно, что общим для обеих групп боксеров, вошедших в группу действующих "от ситуации", является отсутствие нокаутирующего удара в арсенале их боевых средств.

Взаимосвязь тактической деятельности по способностями
к вероятностному прогнозированию

Данные лабораторного эксперимента совпадают с результатами исследования вероятностного прогнозирования, проведенного на футболистах . Данные хронометрического варианта эксперимента находятся на стыке показателей интеллектуальных и психомоторных качеств. Последние имеют определяющее

значение, поскольку точность вероятностного прогнозирования в отдельных случаях отмечается и у боксеров-новичков, а по мере роста спортивного мастерства уже боксеры 1-го юношеского разряда достоверно опережают новичков по уровню сенсомоторного реагирования как при выборе из 2-х равновероятных, так и 4-х сигналов. Особое место занимает первая сборная команда СССР, которая по данному показателю достоверно опережает мастеров спорта и даже мастеров спорта международного класса. Таблица 6.

Определенный интерес представляет рассмотрение индивидуальных показателей вероятностного прогнозирования у боксеров высшей квалификации, членов сборной команды СССР и сопоставление их с анализом соревновательной деятельности.

Высокий уровень точности вероятностного прогнозирования подавляющего большинства испытуемых, свидетельствует о том, что данное интеллектуальное качество равнозначно для боксеров различной индивидуальной манеры ведения боя. Вместе с тем в числе испытуемых индифферентно реагировавших во всех сериях лабораторного эксперимента ($N = 5$) большинство относится к боксерам атакующей манеры. Можно полагать, что процесс предугадывания действий противника у этих боксеров строится не на распознавании вероятностной последовательности действий, а на другом компоненте.

Таким образом, склонность боксера к той или иной манере ведения боя определена множеством факторов, носит сложную обусловленность и в значительной степени зависит от уровня развития интеллектуальных качеств и способностей к вероятностному прогнозированию.

БИБЛИОТЕКА
Ленинского
института физкультуры

Таблица 6.

Г-пы! По- каз.	Нович- ки	Раз- ряд	кмс	мс	МСМК	1-я сбор- ная	юноши	юни- оры	взрослые
Реаг. при выбо- ре из 2	433,0	338,4	289,3	291,6	292,2	239,6	385,7	289,3	274,5
Реаг. при выбо- ре из 4	487,0	401,3	367,4	372,9	350,8	304,6	444,2	367,4	342,8
X	460,1	369,9	328,3	332,2	321,5	272,1	414,9	238,3	308,6
И	40	28	34	22	17	11	68	34	50
Вероят- ност- ное прог- нозир.	4,94	16,67	27,23	43,18	45,19	41,67	10,8	27,23	43,35

Содержание педагогического эксперимента

Педагогический эксперимент был направлен на то, чтобы экспериментальным путем обосновать необходимость и целесообразность учета индивидуальных различий в уровне развития некоторых интеллектуальных качеств, а также особенностей их протекания в ходе тактической подготовки боксеров.

Педагогический эксперимент проводился на кафедре бокса ГЦОЛИФК в течение 1978-79 учебного года. Экспериментальная группа состояла из 10 боксеров-студентов 1-го курса кафедры бокса ГЦОЛИФК. Контрольная группа состояла из 12 боксеров-студентов других ВУЗов г.Москвы. Возраст боксеров студентов в обеих группах составлял 17-19 лет, спортивная квалификация - 1 разряд и кандидаты в мастера спорта, спортивный стаж - 5 лет.

Эффективность применения экспериментальных средств и методов оценивалась по сдвигам в показателях интеллектуальных качеств, сенсомоторного реагирования, вероятностного прогно-

ирования соревновательной деятельности и спортивных результатов боксеров контрольной и экспериментальной групп.

Сравнительный анализ данных, полученных в экспериментальной и контрольной группах по показателям интеллектуальных функций после педагогического эксперимента свидетельствует о том, что по большинству параметров преимущество имеют спортсмены экспериментальной группы.

Различия в показателях интеллектуальных функций во всех случаях достоверны. Показатель достоверности не опускается ниже 5%-го уровня значимости. Исключение составляет показатель устойчивости внимания. Хотя внутри самой экспериментальной группы в ходе педагогического эксперимента данный показатель значительно улучшился и стал значительно превосходить показатель контрольной группы, достоверного различия здесь не отмечено.

70202

Этот факт можно объяснить одной из двух причин: либо 1) данный показатель выпадает из обихода функций, относящихся к сфере интеллектуальных и требует для значительного улучшения в короткий срок особых условий, отличных от выше описанных, либо 2) специфика деятельности, предъявляя высокие требования к уровню развития данной функции, предопределяет высокий уровень ее развития к моменту достижения боксером звания кандидата в мастера спорта, относительную стабилизацию и замедленное улучшение в дальнейшем. Вторая причина, на наш взгляд, наиболее предпочтительна.

По уровню вероятностного прогнозирования испытуемые экспериментальной группы также во всех случаях превосходят испытуемых контрольной группы ($P > 0,001$). Наиболее значительное преимущество в точности прогнозирования экспериментальная

БИБЛИОТЕКА
Львовского гос.
института физкультуры

группа имеет по 4 программе, когда вероятно более частый сигнал предъявлялся с левой стороны поля зрения.

Если рассматривать произошедшие изменения в соотношении индивидуальных показателей по параметрам соревновательной деятельности, то можно отметить, что индивидуальная манера большинства испытуемых экспериментальной группы стала более выраженной, а по абсолютным показателям и их соотношению каждый из них значительно приблизился к одной из пяти, выделенных нами типических групп.

Вместе с тем, все еще значительное отставание по плотности ведения боевых действий свидетельствует о резервных возможностях боксеров-студентов. Подтверждение тому - динамика спортивных результатов испытуемых экспериментальной группы: в ходе педагогического эксперимента 3 боксера-перворазрядника выполнили нормативы кандидатов в мастера спорта, 4 боксера - кандидата в мастера выполнили нормативы мастеров спорта СССР, а после окончания педагогического эксперимента, продолжая повышать свое спортивное мастерство по экспериментальной методике еще 3 человека из экспериментальной группы выполнили норматив мастера спорта СССР.

ВЫВОДЫ

1. В результате исследования тактической деятельности боксеров в процессе соревновательного поединка и оценки уровня развития некоторых психических функций (в сфере интеллектуальной) установлена взаимосвязь между уровнем развития, особенностями протекания интеллектуальных операций и характером спортивной деятельности боксеров.

2. Специально проведенное анкетирование позволило выявить, что:
а) с боксерами различной квалификации должны проводиться специ-

альные занятия по тактической подготовке. Время, отводимое на тактическую подготовку изменяется от 5-15% у боксеров-новичков, до 30-40% у перворазрядников и кандидатов в мастера спорта и снижается до 25-35% от общего времени у боксеров высшей квалификации; б) в числе факторов эффективности тактической деятельности боксеров в соревновательном поединке были выделены следующие:

- умение перестраиваться в случае необходимости в ходе боя, т.е. изменять тактический план боя, - умение выбирать правильные средства против боксеров различной манеры ведения боя;

- умение навязывать свою манеру ведения боя, - умение использовать ошибки, промахи и слабые стороны противника, - умение подготовить атаку;

в) в ряду факторов, определяющих тактические способности боксеров выделены следующие: - быстрота и точность выбора оперативных решений, - устойчивость и интенсивность внимания;

- способность к вероятностному прогнозированию, - объем кратковременной оперативной памяти, - способность к творческому мышлению.

3. Тестирование интеллектуальных качеств боксеров показало различия в показателях скорости и точности интеллектуальных операций в зависимости от онтогенетических факторов и факторов спортивной квалификации. Установлено, что юные боксеры уступают взрослым, главным образом, по параметрам скорости выполнения операций, причем наиболее значительно - по скорости оперативного мышления и скорости операций, основанных на использовании оперативной памяти.

4. Выявлены закономерные "скачки" в совершенствовании интел-

1
2
3
лектуальных качеств в связи с ростом спортивного мастерства, которые можно условно определить как сензитивные периоды. Для быстроты и точности оперативного мышления такой "скачек" наблюдается при достижении боксером высшего уровня спортивной подготовленности, для свойств внимания - при достижении 1-го разряда, для быстроты и точности творческого мышления - при достижении уровня кандидата в мастера и мастера спорта. Эти закономерности должны учитываться при анализе психодиагностики интеллектуальных качеств боксеров различного возраста и различной квалификации.

5. Ранжирование различных показателей тестирования позволяет определить интегральные показатели быстроты и точности протекания интеллектуальных функций по суммарным ранговым оценкам. В результате создавалась возможность объединить испытуемых по данным тестирования в типические группы в зависимости от сочетания "быстрое-медленное", "точное-неточное" выполнение интеллектуальных операций.

6. Выявлена также тесная взаимосвязь между уровнем развития интеллектуальных функций боксера и его индивидуальной манерой ведения боя. Данная закономерность открывает возможность для тренера регулировать и выбирать индивидуальную линию тактической подготовки определенного боксера, в соответствии с его интеллектуальной предрасположенностью к той или иной манере ведения боя.

7. Анализ количественных характеристик по параметрам соревновательной деятельности боксеров позволяет утверждать существование типов тактической деятельности, индивидуальных манер ведения боя и разделить всех боксеров на следующие пять типических групп: а) боксеры атакующей формы, "темповики",

б) боксеры атакующей формы "нокаутеры", в) боксеры контратакующей формы, "игровики", г) боксеры контратакующей формы, "нокаутеры", д) боксеры - "универсалы".

Наиболее значимыми факторами при делении боксеров на типы является: - наличие в арсенале боксера нокаутирующего удара, - среднее количество наносимых ударов, - форма ведения боя, - процентное соотношение в применении ударов на отходах, защит, маневрировании и позиционных действий.

8. Установлено, что совершенствование спортивного мастерства боксеров от 1-го разряда и кандидата в мастера спорта до уровня мастера спорта СССР идет по пути снижения доли времени, затрачиваемого в бою на "холостое" маневрирование и одновременное увеличение доли времени, затрачиваемого на атакующие действия, т.е. по пути увеличения плотности боевых действий и увеличения количества наносимых ударов.

9. Результаты педагогического эксперимента свидетельствуют о том, что специальная система упражнений, направленных на совершенствование тактических способностей и целенаправленное формирование индивидуальной манеры ведения боя позволяет развить также интеллектуальные качества как тактическое мышление, оперативная память и вероятностное прогнозирование. Вместе с тем соотношение в скорости и точности протекания интеллектуальных функций сохраняет постоянный характер, который в известной степени, предопределяет индивидуальную манеру ведения боя боксера.

Список работ, опубликованных по теме

диссертации

1. Гильдин Л.С., Калмыков Е.В., Кураков Э.М. Исследование сенсомоторных механизмов защитных действий боксеров. Тезисы

докладов к УП Всесоюзной конференции "Психология физического воспитания и спорта", Л., 1973, стр. 64-65.

2. Джероян Г.О., Калмыков Е.В., Клещев В.Н. Оперативное мышление боксеров как фактор индивидуальной манеры ведения боя. Материалы республиканской конференции "Вопросы психологии и физиологии физического воспитания и спорта". Казань, 1974, часть II, стр. 56-57.

3. Гильдин Л.С., Калмыков Е.В. Быстрота защитного реагирования на разных дистанциях боя как критерий специальной подготовленности боксера. Сборник тезисов докладов Всесоюзной конференции молодых ученых института физической культуры "Актуальные проблемы физического воспитания и спорта", М., 1974, стр. 59.

4. Калмыков Е.В. Совершенствование тактического мышления как часть общей психологической подготовки боксеров высших спортивных разрядов. Материалы Всесоюзного симпозиума "Практические аспекты психологической подготовки спортсменов". М., 1975, стр. 34-35.

5. Джероян Г.О., Калмыков Е.В., Родионов А.В. Исследование процессов принятия решения с учетом вероятностного прогнозирования у боксеров. Сборник "Проблемы управления подготовкой боксеров высокой квалификации". М., 1977, стр. 78-79.

6. Васильев Г.В., Калмыков Е.В. Бокс. Программа и методические рекомендации для отделений бокса общеобразовательных школ-интернатов спортивного профиля. М., 1977, стр. 75.

7. Калмыков Е.В., Родионов А.В., Худадов Н.А. Исследование тактических способностей боксеров. Бокс. Ежегодник. 1980, стр. 27-29.

8. Джероян Г.О., Калмыков Е.В., Худадов Н.А. Тенденции раз-

вития тактики современного бокса. Бокс. Ежегодник. 1980,
стр. 49-5

9. Клецев В.Н., Джероян Г.О., Циргиладзе И.В., Калмыков Е.В.,
Овакян М.А. Боевая деятельность и темперамент. Бокс. Ежегод-
ник. 1981, стр. 27-29.

10. Калмыков Е.В. Современные проблемы многолетней подго-
товки боксеров. Бокс. Ежегодник. 1982, стр. 4.

Черметинформация, зак. 1394, тир. 100
уч.-изд. л. 1, 0,
подписано к печати 21.10.83г.

ПРОВЕРЕНО
2003/01/28

4517.13

10202

К 174 Калмыков