

90

ВСЕСОЮЗНЫЙ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

На правах рукописи

МУКИНА Светлана Исаковна

УДК  
796.072

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ  
ПОДГОТОВКИ МАСТЕРОВ СПОРТА СССР  
(на примере видов спорта с измеряемым  
результатом)

ИЗ.00.04. - теория и методика физического  
воспитания и спортивной трени-  
ровки (включая методику лечеб-  
ной физкультуры)

Автореферат  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва - 1983 г.

0  
Работа выполнена во Всесоюзном научно-исследовательском институте физической культуры

Научный руководитель: кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник ЧУДИНОВ В.И.

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор ФИЛИН В.П.  
кандидат педагогических наук, доцент ШУСТИН Б.Н.

Ведущая организация – Московский областной государственный институт физической культуры

Защита состоится " 5 " X 1983 г.  
в " 15 30 " час. на заседании специализированного совета К 046.04.01 Всесоюзного научно-исследовательского института физической культуры по адресу: Москва, ул. Казакова, 18.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Всесоюзного НИИ физической культуры.

Автореферат разослан " 25 " VIII 1983 г.

Ученый секретарь специализированного совета, кандидат педагогических наук, старший научный сотрудник

2886

НОВИКОВ А.А.

БИБЛИОТЕКА  
Львовского гос.

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность проблемы. Исследование организационно-педагогических основ системы подготовки мастеров спорта СССР неотделимо от изучения нормативных требований советской системы физического воспитания, составной частью которых является Единая всесоюзная спортивная классификация (ЕВСК). Эти вопросы разработаны недостаточно. Одна из трудностей заключается в том, что требуется изучение больших информационных массивов. Необходимость в таких исследованиях назрела, тем более, что мастера спорта СССР рассматриваются нами в качестве резерва кандидатов в сборную команду страны, а ЕВСК - с позиций системно-структурного анализа.

Специфика данной работы состоит в совершенствовании подходов к тенденциям развития спортивных достижений, систематизации и классификации видов спорта и обобщенным характеристикам спортсменов. Учитывая то большое внимание, которое на XXVI съезде КПСС уделялось развитию массового спорта и на его основе развитию мастерства, возрастает значение этого вопроса и его решения, особенно среди детей и молодежи. Эти проблемы в широком плане поднимаются в постановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР 1981 года "О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта".

На понятие "организационно-педагогические основы подготовки мастеров спорта СССР" необходимо остановиться особо. Оно рассматривается нами с позиций динамики нормированных и индивидуальных спортивных результатов в системе спортивного воспитания и совершенствования, должных величин, определяю-

щих возрастные характеристики мастеров спорта СССР, и других показателей. Подготовка спортсмена включает систему спортивных соревнований (В.В.Кузнецов, А.А.Новиков, 1971; Л.П.Матвеев, 1977). Это явилось отправным положением для формулировки данного понятия.

Исследование характеристики мастера спорта СССР имеет большое педагогическое значение, так как позволяет управлять качественной и количественной стороной подготовки мастеров спорта СССР. Отсюда ясно, насколько важно для тренера располагать показателями системы подготовки мастеров спорта СССР в процессе многолетней тренировки спортсменов. Большое значение для теоретической разработки вопроса имели работы Э.С.Громидского (1969, 1977, 1979), И.Т.Осипова (1970), В.М.Волкова (1974), М.Я.Набатниковой (1977, 1979, 1980, 1982), В.И.Филина (1977, 1980), И.И.Переверзина (1972), В.М.Зациорского (1979, 1981), Л.П.Матвеева (1977), Н.Г.Озолна (1970), Л.С.Хоменкоя (1978), А.Н.Макирова (1980) и многих других.

Одним из слабо разработанных вопросов является определение общности показателей в пределах отдельных характеристик спортсменов. Она понимается нами как степень согласованности и рассогласованности различных величин в широком смысле слова. Цель работы - совершенствование организационно-педагогических основ подготовки мастеров спорта СССР в связи с дальнейшим развитием массовости и мастерства.

Рабочая гипотеза: предполагается, что на основании исследования степени согласованности значений в пределах каждой из трех категорий характеристики (спортивного результата в системе спортивных соревнований, возрастных характеристик и об-

щих данных о составе спортсменов) в видах спорта с измеряемым результатом можно выявить единые требования к показателям системы подготовки мастеров спорта СССР. Из рабочей гипотезы вытекает несколько частных гипотез, проверяемых в ходе исследования.

Перед исследованием стояли следующие задачи:

1. Исследовать взаимосвязь факторов, определяющих организационно-педагогические основы подготовки мастеров спорта СССР.

2. Дать сравнительный анализ современной системы подготовки мастеров спорта СССР.

3. Разработать методы совершенствования организационно-педагогических основ подготовки мастеров спорта СССР.

Научная новизна. В настоящем исследовании впервые осуществлен системно-структурный подход к видам спорта в сфере ВВСК, анализ показателей подготовки мастеров спорта СССР на большом числе спортсменов (6508 человек) в восьми видах спорта: легкой атлетике, плавании, тяжелой атлетике, велосипедном спорте (гонках на треке и гонках на шоссе), стрельбе (все виды). На основе изучения нормативных основ и различных характеристик спортсменов разработан новый методологический подход к организационно-педагогическим основам системы подготовки мастеров спорта СССР. Впервые выявлены возрастные закономерности становления мастерства для этой группы спортсменов в видах спорта с измеряемым результатом. Определены соотношения основных факторов подготовки мастеров спорта СССР в связи с динамикой спортивных достижений.

На защиту выносятся: прогнозирование нормированных и ин-

дивидуальных спортивных результатов мастеров спорта СССР; нормирование отдельных показателей подготовки мастеров спорта СССР; оптимальный вариант управления подготовкой мастеров спорта СССР.

Практическая значимость. Комплексное изучение тенденций развития нормативных требований, установленных для мастеров спорта СССР, сроков начала занятий спортом, стажа тренировки и возрастных зон первых больших успехов в спорте, общих данных о составе спортсменов позволило установить объективный педагогический критерий, специфические принципы и правила организационно-педагогических основ подготовки мастеров спорта СССР. Рекомендации, приведенные в диссертации, можно использовать в работе спортивных организаций страны по подготовке спортсменов и при составлении разрядных норм и требований ЕВСК.

Структура и объем диссертации. Работа состоит из введения, шести глав, выводов, практических рекомендаций, списка литературы, актов внедрения и приложений. Общий объем работы 185 страниц машинописи; в тексте представлены 17 таблиц и 19 рисунков. Список литературы включает 115 источников, в том числе 14 зарубежных. В приложении дается 19 таблиц.

#### СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Исходя из цели и задач исследования, были применены следующие методы: анализ литературных источников; исследование официальных документов (справочно-статистического материала и картотеки Спорткомитета СССР); теоретический анализ и обобщение; методы математической статистики; педагогико-статистическое наблюдение; метод объяснения (Г.М.Андреева, Е.П.Никитин, 1966); беседы с ведущими специалистами по видам спорта;

организационно-педагогический опыт ссискателя при разработке, обосновании и составлении трех последних спортивных классификаций.

Организация исследования. Работа проводилась в три этапа: сбор данных первичной информации (1973-1977 гг.), сведение ее в обобщенный материал (1978 г.), теоретический анализ и интерпретация фактического материала после обобщения более высокого порядка (1978-1979 гг.). Анализ подвергались показатели подготовленных в 1973-1976 гг. мастеров спорта СССР в группе видов спорта с измеряемым результатом, а именно: спортивный результат в системе спортивных соревнований ЕВСК; численность мастеров спорта СССР по видам спорта, состав по полу и возрасту, распределение по ДСО и ведомствам, союзным республикам, партийности, социальному положению, образованию, национальности; возраст начала специализации, стаж тренировки и возраст выполнения разрядных нормы и требований мастера спорта СССР. Для сравнительного анализа использовались дополнительные данные на 6690 мастеров спорта СССР, чемпионов, финалистов и участников Олимпийских игр 1976 года. На основе изучения сравнительных возрастных характеристик выдающихся спортсменов и мастеров спорта СССР определялся возрастной потенциал мастеров спорта СССР.

Результаты исследования нормативных основ подготовки мастеров спорта СССР и факторов, ее определяющих. Гипотеза о близости значений средних темпов роста разрядных нормы мастера спорта СССР за последние 16 лет подтвердилась полностью в гонках на треке, в остальных видах спорта группы с измеряемым результатом - частично. При анализе номеров программы родственных дисциплин средние показатели оказались близки, в виде

спорта общность меньше, чем по родственными дисциплинам, а в группе еще меньше, чем в подгруппах. Иными словами, чем шире уровень структуры ЕВСК, тем сильнее ощущается относительность общности значений. Средние темпы роста разрядных норм мастеров спорта СССР - женщины опережают средние темпы роста разрядных норм мужчины. Наибольшие средние темпы роста разрядных норм в плавании (101,4 - 103,7%), гонках на носсе (101,5 - 101,6%), более умеренные в легкой атлетике (100,2 - 103,0%), наименьшие - в гонках на треке (100,2 - 100,9%) и пулевой стрельбе (100,1 - 100,9%). Определялись зоны средних темпов роста нормированных спортивных результатов мастеров спорта СССР. В таблице I систематизированы средние темпы роста разрядных норм мастеров спорта СССР за 16-летний период у мужчин и женщин в отдельных видах легкоатлетической олимпийской программы.

Динамика мировых рекордов находит отражение в тенденциях развития разрядных норм. В легкой атлетике средние темпы роста разрядных норм в ряде видов превышают средние темпы роста мировых рекордов, а в плавании, гонках на треке - отстают. В ближайшем будущем можно ожидать некоторого повышения разрядных норм мастера спорта СССР в плавании и их преимущественной стабилизации в легкой атлетике и стрелковом спорте.

Разрядные требования системы спортивных соревнований в данной группе видов спорта широко представлены в велосипедном спорте и незначительно в легкой атлетике. Выполнение разрядных требований мастера спорта СССР предусмотрено на чемпионатах СССР а других всесоюзных соревнованиях. Для гонок на треке характерно увеличение видов соревнований, для гонок на нос-



Таблица I

Зоны средних темпов роста разрядных норм мастера спорта СССР в легкой атлетике (в процентах)

Зоны	Средние темпы роста разрядных норм	Виды легкой атлетики
		<u>Мужчины</u>
Высшая	102,0-102,9	Бег на 100 м, 10000 м и десятиборье
Промежуточная	101,1-101,6	Бег на 800 м, прыжки в высоту, с песком, метание диска, копья и молота, толкание ядра
Низшая	100,3-100,4	Бег на 200 м, 400 м, 1500 м, 5000 м, 110 м 400 с/б, 3000 с/м, прыжки в длину и тройной прыжок
		<u>Женщины</u>
Высшая	103,0	Метание диска
Промежуточная	102,0	Прыжки в высоту, толкание ядра
Низшая	100,2-100,8	Бег на 800 м, 100 м, 200 м, 400 м, прыжки в длину

се - их уменьшению за счет изъятия более мелких соревнований. Тенденции развития разрядных требований близки в гонках на треке и шоссе. Они связаны с воспроизводимостью разрядных требований для мастеров спорта СССР - женщин, представлением несколько больших возможностей на чемпионате СССР среди мужчин и повышением уровня их трудности на других всесоюзных соревнованиях. Таким образом, по типам соревнований и полу отмечается эквивалентность разрядных требований в велосипедном спорте. Их прогноз связан с воспроизводимостью в многодневной гонке среди мужчин и женщин и групповой гонке у последних, небольшим повышением уровня трудности разрядных требований в командной шоссеинной гонке, расширением возможностей их выполнения в групповой гонке среди мужчин на чемпионате СССР.

За последние 16 лет для всех видов данной группы характерна тенденция повышения ранга спортивных соревнований, нормированного спортивной классификацией.

Таким образом, подтверждение гипотезы об относительной степени согласованности средних темпов роста разрядных норм и разрядных требований системы спортивных соревнований в данной группе видов спорта позволяет сформулировать понятие относительного единства их развития.

По годам действия спортивной классификации наблюдается последовательный "прирост" вновь подготовленных мастеров спорта СССР, однако их количественный состав в легкой атлетике и плавании недостаточен для отбора надежного резерва кандидатов в сборную команду страны. Основную массу мастеров спорта СССР составляют спортсмены до 25 лет, за исключением плавания и стрельбы из лука, где наибольшее количество попадает в возрастные категории до 18 лет.

Соотношение факторов, определяющих подготовку мастеров спорта СССР, показало, что от массового и среднего звена до кандидата в мастера спорта есть их взаимосвязь, а в высшем мастерстве она отсутствует. Количественные характеристики мастеров спорта СССР и мастеров спорта СССР международного класса служат подтверждением относительности общности разрядных норм и требований мастера спорта СССР (табл.2). Определены коэффициенты интенсивности развития численности подготовленных мастеров спорта СССР на 1000 занимающихся. В большинстве видов спорта отмечено их увеличение (табл.2). В то же время большой разброс значений служит свидетельством относительной общности численности мастеров спорта СССР в пределах данной группы.

Таблица 2

Соотношение массовости и мастерства

Виды спорта с измеримым результатом	Коэффициенты численности мастеров спорта СССР на 1000 занимающихся		Количество		Мастера спорта СССР
	1975	1980	мастеров спорта СССР	мастеров спорта СССР международного класса	мастера спорта СССР международного класса
Велосипедный спорт - гонки на треке	21,00	16,31	119	14	8
Стрельба из лука	8,87	10,74	253	4	63
Стендовая стрельба	2,01	2,69	89	9	10
Тяжелая атлетика	1,90	2,54	837	46	18
Велосипедный спорт - гонки на шоссе	0,61	1,50	586	26	22
Плавание	0,25	0,54	531	7	76
Пулевая стрельба	0,06	0,07	255	61	4
Легкая атлетика	0,04	0,11	734	97	8

Результаты исследования системы подготовки мастеров спорта СССР. Предположение о том, что чем выше спортивный результат, тем ниже относительный показатель уровня трудности разрядных норм, подтвердилось в большинстве номеров программы и видов спорта данной группы; в частности, в метаниях. На первый взгляд парадоксальные результаты получены в беге на 5000 м и 10000 м. Несмотря на относительную сложность разрядных норм, уровень индивидуальных достижений высокий. Спортивные результаты показываются на соревнованиях, масштаб которых, как правило, наименьший из всех предложенных ЕВСК. В данной группе наиболее широко система спортивных соревнова-

ний представлена в велосипедном спорте. Поэтому в таблице 3 приводится подтверждение данного положения.

Изучение индивидуальных спортивных результатов позволило корректировать разрядные нормы в случае их занижения в качественном и количественном отношении. На примере легкой атлетики видно, что в половине видов программы спортивные результаты превышают разрядные нормы мастера спорта СССР (табл.4).

Сравнение относительных показателей индивидуальных и нормированных спортивных результатов в легкой атлетике показало, что большим был размах значений спортивного результата в метании молота, копья и диска, средним - в прыжках в высоту.

Для совершенствования организационно-педагогических основ подготовки спортсменов изучались возрастные характеристики, а именно: начало специализации, стаж тренировки и возраст выполнения разрядных норм и требований мастера спорта СССР. В большинстве случаев стандартное отклонение и коэффициент вариации незначительны, что указывает на малый разброс и большую достоверность средних значений. Исключение составляют усредненные максимальные значения коэффициента вариации стажа тренировки у мужчин и минимальные у женщин, а также максимальные величины начала специализации у последних (табл.5).

Общность показателей начала занятий спортом прослеживается в пределах отдельных видов спорта и в подгруппах. В плавании - 9-10 лет, в других видах спорта начальный этап находится в диапазоне 14-17 лет. Тяжелоатлеты начинают занятия в 17-18 лет. Наименьший средний показатель спортивного стажа в стрельбе из лука у женщин (8,9 года), наибольший - в спортивной ходьбе у мужчин (9,8 года). Средний спортивный стаж

Таблица 3

Уровни спортивных соревнований и показатели выполнения норматива мастера спорта СССР в велосипедном спорте (все виды гонок)

Наименование соревнований	Мужчины	Женщины	Всего
	в процентах		
Международные соревнования	8.0 x)	-	7.27
	0,91		0,70
Чемпионат СССР	5.0	10.0	5.45
	0,91		0,70
Первенство СССР среди вниоров	7.0	10.0	7.27
	2,27	3,12	2,46
Другие всесоюзные соревнования	2.0	-	1.82
	13,64	10,94	13,03
Чемпионаты всесоюзных ДСО и ведомств	16.0	20.0	16.36
	15,45	10,94	14,44
Чемпионаты республиканских ДСО	12.0	20.0	12.72
	37,27	32,81	36,27
Чемпионаты союзных республик, гг. Москвы и Ленинграда	50.0	40.0	49.09
	29,55	42,19	32,39
Итого	100.0	100.0	100.0
	100,0	100,0	100,0

x) в числителе - показатели в гонках на треке, в знаменателе - гонках на шоссе

мастеров спорта СССР, подготовленных в 1973 и 1976 годах, - величина постоянная, за исключением тяжелой атлетики ( $t = 2,82$ ; при  $P = 0,01$ ) и гонок на шоссе (женщины -  $t = 2,84$ ; при  $P = 0,01$ ), где различия достоверны.

Динамика среднего возраста выполнения разрядных норм и требований в отдельных видах спорта группы с измеряемыми ре-

Таблица 4  
Количественная и качественная характеристика  
определенного результата мастеров спорта СССР

Количество спортсменов (в %)	Спортивные результаты	Виды программы	
		мужчины	женщины
От 70 до 100	Выше разрядной нормы	1500 м, 5000 м, 10000 м, 3000 м с/п, динья, тройной, диск, копье, ядро, молот	длина, диск, копье, ядро, пятиборье
50	Выше разрядной нормы	800 м	100 м с/с, 400 м
От 70 до 100	В пределах разрядной нормы	100 м, 200 м, 400 м, 110-400 м с/с, высота, вес, десятиборье	100 м, 200 м, 800 м, 1500 м, высота

взультатов - константе, кроме гектогон атлетики ( $\sigma = 4,66$ ; при  $P = 0,01$ ). Женщины в более молодом возрасте выполняют разрядные нормы и требования мастера спорта СССР, нежели мужчины. Теоретически чтобы мастер спорта СССР мог добиться наивысших результатов в спорте, ему надо пройти еще путь, средний показатель длины которого в плавании стрельбе и водно-спидном спорте связан с большей вероятностью попадания в острейший момент в обороте концы стержня, наименьшей - в тяжелой атлетике. В целом во всех видах спорта с измеримыми результатами в большей или меньшей степени есть потенциальные возрастные возможности роста мастерства. Нахождение пути от мастера спорта СССР до зонта наивысших достижений затрачивается в среднем около 3 лет.

Таблица 5

Возрастные характеристики мастеров спорта СССР, подготовленных в 1973-1976 гг. в видах спорта с измеримым результатом

Виды спорта и виды программы	Возраст начала специализации			Стаж тренировки			Возраст выполнения разрядных норм и требований мастера спорта СССР		
	мини-мум	средние данные	максимум	мини-мум	средние данные	максимум	мини-мум	средние данные	максимум
	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>Мужчины</b>									
Плавание	6	10,4	14	2	6,6	15	14	17,0	26
Велосипедный спорт - гонки на шоссе	10	14,8	22	1	5,7	21	16	20,5	35
Велосипедный спорт - гонки на треке	10	14,9	26	1	6,2	27	15	21,1	49
Бег на 110-400 м с/с	12	14,7	17	2	6,9	13	18	21,6	27
Прыжки (все виды)	8	14,9	22	2	6,8	17	16	21,7	27
Бег на 100-400 м	12	16,0	20	3	5,7	8	19	21,7	25
Бег на 3000 м с/п	12	15,7	17	3	6,4	13	17	22,1	27
Десятиборье	10	14,6	21	1	8,1	13	18	22,7	30
Стрельба из лука	10	17,0	37	1	5,7	28	15	22,7	49
Бег на 800-1500 м	15	17,2	21	1	6,0	13	20	23,2	27
Метания (все виды)	13	16,1	22	2	7,1	15	18	23,2	30
Тяжелая атлетика	7	17,5	30	1	6,2	20	16	23,7	43
Спортивная ходьба	13	14,4	22	3	9,3	15	17	23,7	31

Продолжение таблицы 5

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Бег на 5000-10000 м	17	18,5	22	22	2	5,3	10	19	23,8	28
Стрельба пулевой	8	16,0	38	38	1	7,9	26	15	23,9	53
Стрельба сандовая	8	16,8	37	37	1	7,9	49	17	24,7	53
Марфонский бег	12	21,1	29	29	1	7,4	15	22	28,5	50
$\bar{x}$	10,76	15,92	21,53	21,53	1,65	6,78	18,71	17,18	22,69	35,88
$s$	2,75	2,67	6,0	6,0	0,5	1,0	10,25	2,0	2,87	7,0
$v\%$	25,56	16,77	21,46	21,46	30,30	14,75	54,78	11,64	12,65	19,51
<u>Мужчины</u>										
Плавание	6	9,2	12	12	2	5,8	11	12	15,0	21
Прыжки (все виды)	8	13,4	17	17	3	6,3	16	15	19,7	27
Стрельба из лука	9	16,6	38	38	1	3,9	15	14	20,5	46
Бег на 100-400 м	12	14,7	19	19	2	6,6	14	16	21,8	34
Бег на 800-1500 м	13	14,6	18	18	5	6,9	12	19	21,5	24
Пятиборье	11	11,1	19	19	2	8,3	14	13	22,4	29
Метания (все виды)	11	15,4	19	19	1	7,0	15	16	22,4	29
Бег на 100 м с/б	9	14,9	25	25	8	9,3	13	23	24,2	25
$\bar{x}$	9,87	14,11	20,87	20,87	3,0	6,76	13,75	16,62	20,87	29,37
$s$	2,33	2,47	8,67	8,67	2,33	1,8	1,67	3,67	3,07	8,33
$v\%$	23,61	17,50	41,54	41,54	77,67	26,63	12,14	22,08	14,71	28,36

5866

Наибольшее количество вновь подготовленных мастеров спорта СССР приходится на РСФСР и Украинскую ССР (табл.6). Основная масса мастеров спорта СССР готовится в 8-12 всесоюзных и республиканских ДСО и ведомствах. Их общее количество различно - от 16 в стендовой стрельбе до 37 в тяжелой атлетике. Партийно-комсомольская прослойка наибольшая в легкой атлетике и велосипедном спорте (около 90%). Процент членов ВЛКСМ среди мастеров спорта СССР других видов спорта данной группы несколько меньше. Доля беспартийных большая в тяжелой атлетике, гонках на треке и пулевой стрельбе (до 27%). В видах спорта с измеримым результатом представлены все социальные группы населения СССР. Мало колхозников. Наибольшее число - служащие и рабочие, только в плавании, в основном, учащиеся. Мастера спорта СССР - это образованные люди, имеющие в большинстве своем высшее и среднее образование. Значителен процент спортсменов, имеющих высшее физкультурное образование, в легкой атлетике, особенно в беговых номерах программы и метаниях. В данной группе видов спорта представлены от 11 национальностей и народностей в стендовой стрельбе до 43 в тяжелой атлетике.

Выделены элементы многокритериального подхода: определение объективных фактов, ведущих показателей, тенденций развития разрядных норм и требований и мировых рекордов, степени общности разрядных норм и требований в группе видов спорта, качественной и количественной надежности спортивного резерва, возрастных зон становления спортивного мастерства. Разработаны специфические принципы: классификации и развития видов спорта, динамики разрядных норм и требований, соотношения ин-





дивидуальных и нормированных спортивных результатов мастеров спорта СССР, создания комплекса показателей системы подготовки спортсменов. Три категории характеристик мастеров спорта СССР (система спортивных соревнований, возрастные характеристики, общие данные о составе мастеров спорта СССР) явились тем ядром многокритериального подхода, который позволил разработать оптимальный вариант управления подготовкой мастеров спорта СССР. Последний включает вопросы коррекции всех составляющих характеристики мастеров спорта СССР.

#### ВЫВОДЫ

1. Определение уровня квалификации мастеров спорта СССР в группе видов спорта с измеряемым результатом проводилось на основе изучения больших информационных массивов (более 13000 мастеров спорта СССР, мастеров спорта СССР международного класса, олимпийцев). Изучены организационно-педагогические основы подготовки мастеров спорта СССР, которых, как доказывают результаты исследований, следует считать резервом кандидатов в сборную команду страны.

2. Интерпретация результатов исследования связана с анализом нормативных основ и практики подготовки мастеров спорта СССР в системе спортивных достижений. Изучение количества подготовленных спортсменов позволило наметить пути устранения диспропорций и выравнивания разрядных норм. Интенсивность развития численности спортсменов на 1000 занимающихся указывает на тенденцию увеличения этих показателей за период с 1975 года по 1980 год, что подтверждает зависимость коэффициента количества подготовленных мастеров спорта СССР от числа занимаю-

щихся. Относительная общность средних темпов роста разрядных норм мастера спорта СССР в данной группе позволяет сформулировать понятие относительного единства в их развитии, причем чем шире структура спортивной классификации, тем сильнее проявляется эта тенденция. Средние темпы роста разрядных норм зависят от средних темпов роста мировых рекордов.

3. На основе проведенного исследования определена характеристика мастеров спорта СССР. В нее вошли: 1) системы спортивных соревнований (спортивный результат), 2) возрастные характеристики (начало спортивной специализации, стаж спортивной тренировки, возраст выполнения разрядных норм и требований мастера спорта СССР), 3) состав мастеров спорта СССР (количественный состав и его надежность, состав по ДСО и ведомственным спортивным организациям, союзным республикам, по партийности, социальному положению, образованию, национальности). За последние 16 лет для группы видов спорта с измеряемым результатом характерна тенденция повышения ранга соревнований при выполнении разрядных норм и требований мастера спорта СССР. Получение этого звания связано, как правило, с участием в соревнованиях возможно меньшего масштаба из всех предложенных ЕВСК. В большинстве видов спорта и программ соотношение между нормированными и индивидуальными спортивными результатами приближается к обратно пропорциональной зависимости. Средний возраст начала занятий спортом в данной группе видов спорта у мужчин - 15,92 года ( $\pm 2,67$ ), стаж спортивной тренировки от новичка до мастера спорта СССР - 6,78 года ( $\pm 1,0$ ), средний возраст выполнения разрядных норм и требований мастера спорта СССР - 22,69 года ( $\pm 2,87$ ); у женщин соот-

ветственно 14,11 ( $\pm 2,47$ ), 6,76 ( $\pm 1,8$ ), 20,87 ( $\pm 3,07$ ). Основную массу составляют спортсмены, выполнившие разрядные нормы и требования мастера спорта СССР до 25 лет. Однонаправленность возрастной структуры мастеров спорта СССР служит подтверждением гипотезы о единстве данного показателя в этой группе. Исключение составляет плавание и стрельба из лука, где наибольшее число спортсменов попадает в возрастные категории до 18 лет. Большинство мастеров спорта СССР находится в возрастном "коридоре" более молодых спортсменов по сравнению со средними значениями. Определены возрастные зоны первых больших успехов в спорте - выполнение разрядных норм и требований мастера спорта СССР. По возрастным данным мастеров спорта СССР и шести сильнейших на Олимпийских играх 1976 года вычислен путь до высших достижений, который, в среднем, составляет 3,2 года ( $\pm 1,35$ ), что свидетельствует о возрастных возможностях совершенствования мастерства спортсменов. Отмечается рост числа ежегодно подготавливаемых мастеров спорта СССР по видам спорта с 1973 г. по 1980 г., однако надежность количественного состава недостаточна в легкой атлетике и плавании. Основная масса спортсменов воспитана в 8-12 всесоюзных и республиканских ДСО и ведомствах. Большинство подготовлено в РСФСР и Украинской ССР. Партийно-комсомольская прослойка составляет от 65% до 89%. В состав спортсменов входят все социальные группы населения. Мало колхозников. Значительная часть мастеров спорта СССР имеет высшее и среднее образование. В данной группе представлены от II до 43 национальностей и народностей нашей страны.

4. Разработаны принципиальные установки организацион-

но-педагогических основ подготовки мастеров спорта СССР (в видах спорта с измеряемым результатом): прогноз перспективности нормативов, разработанных для мастера спорта СССР, связывается с исследованием факторов, определяющих развитие видов спорта; средних темпов роста спортивных результатов; количества спортсменов по полу и возрасту, ДСО и водомствам, союзным республикам и другим показателям; с необходимостью их корректировки в олимпийском цикле; слагаемыми возрастных возможностей мастеров спорта СССР следует считать оптимальные зоны начала специализации, стажа тренировки, возраста первых больших успехов в спорте, продолжительности пути до высших спортивных достижений, определяемые в каждом виде спорта и группе в целом.

Основные работы, опубликованные по теме диссертации

1. Социальный состав мастеров спорта, подготовленных в 1972 году. - В кн.: П-я Всесоюз. конф. по социологич. проблемам физич. культуры и спорта (Уфа, 16-18 апреля 1974). - М., 1974, с. 173-174. В соавторстве: Громадский Э.С., Сандалов Ю.А., Орлов А.К., Датовская Е.З., Литвин В.Г.

2. О разработке проблемы "Единая всесоюзная спортивная классификация". - В кн.: Материалы итог. конф. ВНИИФК за 1973 год. - М., 1975, с. 35-38. В соавторстве: Громадский Э.С., Сандалов Ю.А., Орлов А.К., Датовская Е.З., Литвин А.Г.

3. Социально-демографическая характеристика мастеров спорта, подготовленных в 1973 году. - В кн.: Материалы итог. конф. ВНИИ физич. культуры за 1974 год. - М., 1976, с. 39-40.

4. Возраст как социально-демографический фактор подготовки спортивных резервов (на примере легкой атлетики). - В

ки.: Тезисы Всесоюз. науч.-практ. конф. "Актуальные проблемы управления системой подготовки спортивных резервов" (Минск, 15-18 ноября 1977). - М., 1977, ч. I, с. 19-20.

5. Возрастные закономерности становления спортивного мастерства легкоатлетов. - В кн.: Возраст и спортивные достижения олимпийцев-76. - М., 1978, с. 62-66. В соавторстве: Чудинов В.И.

6. Возрастные зоны первых больших успехов - выполнение норматива мастера спорта в отдельных видах легкой атлетики. - В кн.: Возраст и спортивные достижения олимпийцев-76. - М., 1978, с. 67-68. В соавторстве: Чудинов В.И.

7. Социально-демографическая характеристика олимпийского резерва в легкой атлетике. - В кн.: Тезисы Всесоюз. симпозиума "Олимпийское движение и развитие олимпийского спорта в современном мире" (Волгоград, 14-18 марта 1978). - Волгоград, 1978, с. 75-77. В соавторстве: Чудинов В.И.

8. О некоторых методологических концепциях исследования личности спортсмена в буржуазной социальной психологии. - Теория и практика физической культуры, 1980, № 10, с. 54-56. В соавторстве: Худадов Н.А.

9. Социально-демографическая характеристика спортивного резерва. - В кн.: Спортивная борьба: Ежегодник. - М.: Физкультура и спорт, 1981, с. 30-32.

10. Единая всесоюзная спортивная классификация 1981-1984 гг.: Справочник / Сост. Стародубцев М.В., Кофов М.П., Мукина С.И. и др. Под ред. Черняка А.В. - М.: Физкультура и спорт, 1981. - 312 с.