

«ЗАТВЕРДЖЕНО»  
на засіданні кафедри  
олімпійського, професійного  
та адаптивного спорту  
27 серпня 2015 р. протокол № 1

Зав. каф \_\_\_\_\_ Бріскін Ю. А.

**Теми та короткий зміст семінарських та практичних занять з  
дисципліни «Адаптивний спорт» для студентів ОКР «спеціаліст» за  
спеціальністю 8.01020201 "Спорт (за видами)", Х-й (денна форма  
навчання), XI-XIII-й с. (заочна форма навчання)**

**Теми семінарських занять**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
1.	Загальна характеристика адаптивного спорту	2	2
2.	Характеристика окремих складових адаптивного спорту в міжнародній олімпійській системі.	2	2
3.	Організаційні основи адаптивного спорту	2	-
4.	Програмно-нормативні основи адаптивного спорту	2	2
5.	Особливості системи підготовки в адаптивному спорті.	8	-
6.	Класифікація – основа системи підготовки в адаптивному спорті	2	2
	<b>Разом:</b>	<b>18</b>	<b>8</b>

**Змістовий модуль 1. Історичні основи адаптивного спорту**

**1. Загальна характеристика адаптивного спорту.**

Місце адаптивного спорту в Міжнародній олімпійській системі.  
Цільово-результативні аспекти адаптивного спорту.

**2. Характеристика окремих складових адаптивного спорту в міжнародній олімпійській системі.**

Історія та періодизація Паралімпійських ігор. Програма Паралімпійських ігор. Історія та періодизація Дефлімпійських ігор. Програма Дефлімпійських ігор. Історія та періодизація Спеціальних Олімпіад. Програма Спеціальних Олімпіад.

**Змістовий модуль 2. Організаційні та програмно-нормативні основи адаптивного спорту**

### **3. Організаційні основи адаптивного спорту**

Виникнення спортивних організацій інвалідів. Діяльність керівних організацій адаптивного спорту в світі. Діяльність керівних організацій адаптивного спорту в Україні. Структура МПК. Основні завдання МПК. Президенти МПК.

### **4. Програмно-нормативні основи адаптивного спорту**

Програмно-нормативні документи дефлімпійського спорту. Основні положення Конституції глухих. Загальні технічні правила літніх та зимових дефлімпійських ігор. Філософія Спеціальних Олімпіад. Мета і завдання Спеціальних Олімпіад.

### **Змістовий модуль 3. Методичні основи адаптивного спорту**

#### **5-8. Особливості системи підготовки в адаптивному спорті**

Характеристика системи підготовки в спорті інвалідів. Специфічність вимог до організації змагань серед інвалідів. Вимоги до організації змагань за програмою Спеціальних Олімпіад. Процедура дивізіонування в змаганнях Спеціальних Олімпіад. Структура тренувальної програми Спеціальних Олімпіад. Структура тренувального заняття за програмою Спеціальних Олімпіад.

**Система підготовки спортсменів-інвалідів різних нозологій (практичне).**

Практичні заняття № 7-8 проводяться на об'єктах «Інваспорт», ВГОІ «Спеціальна Олімпіада України», в спортивно-реабілітаційних центрах м. Львова («Довіра», «Промінчик»). Завдання студентів відвідування, проведення тренувальних занять з інвалідами різних нозологій, участь в організації спортивних заходів.

#### **9. Класифікація – основа системи підготовки в адаптивному спорті**

Характеристика медичної класифікації в адаптивному спорті. Характеристика функціональної класифікації в адаптивному спорті. Характеристика коефіцієнтно-гандикапної класифікації в адаптивному спорті. Класифікація спортсменів з вадами зору. Класифікація спортсменів з вадами слуху.

### **Література**

#### **Базова**

1. Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів : [підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту] / Ю. А. Бріскін. – К. : Олімпійська література, 2006. – 263 с. – ISBN 966-7133-79-6
2. Бріскін Ю.А. Адаптивний спорт. Спеціальні Олімпіади: навчальний посібник. - Львів: "Ахіл", 2003. - 128 с.
3. Бріскін Ю.А. Організаційні основи Паралімпійського спорту: навчальний посібник. - Л.: "Кобзар", 2004. - 180 с., іл.
4. Бріскін Ю. А., Передерій А.В. Вступ до теорії спорту інвалідів: навчальний посібник. Л.: "Апріорі", 2008 – 70 с.

### Допоміжна

1. Передерий А., Борисова О., Брискин Ю. Общая характеристика классификаций в спорте инвалидов // Наука в олимпийском спорте. - 2006. - № 1. - С. 50-54.
2. Бріскін Ю.А., Передерій А.В. Класифікаційні стратегії Паралімпійського спорту //Оздоровча і спортивна робота з неповносправними / За заг.ред. Бріскіна Ю., Линця М., Боляха Е., Мігасевича Ю. Львів: Видавець Тарас Сорока.- 2004.- - С. 22-29
3. Григоренко В.Г. Дифференциально-интегральный подход в организации педагогической системы коррекции двигательной сферы инвалидов с нарушениями функций спинного мозга // Тезисы докладов 1-й Всесоюзной научной конференции “Физическая культура и спорт инвалидов”. -Одесса, 1989.
4. Григоренко В.Г. Принцип дифференциально-интегральных оптимумов - Симаков Ю.П. Генезис и типологическая классификация параолимпийского движения // Теория и практика физической культуры. - 1991. -№ 7. -С. 7-10.
5. Симаков Ю.П. Параолимпийское движение: структура и тенденции развития // ВНИИФК. Тезисы всесоюзной науч. конф. по проблемам олимпийского спорта (Челябинск, 22-26 мая 1991 г.). -М., 1991. -С. 48-50.
6. Соболевский В.И. Этико-деонтологические аспекты физкультурно-оздоровительной работы среди инвалидов // Теория и практика физической культуры. -1990. -№ 1. -С. 48-50.