

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ**



***Матвійчук Тетяна Фартівна**  
кандидат педагогічних наук, доцент*

**Навчальна дисципліна «ПСИХОЛОГІЯ»**

**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ  
«ПСИХОЛОГІЯ МІЖОСОБИСТІСНОГО СПІЛКУВАННЯ.  
ОСОБИСТІСТЬ У ГРУПІ»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	– Перший (бакалаврський) рівень
<b>Ступінь вищої освіти</b>	– Бакалавр
<b>Галузь знань</b>	– 01 Освіта / Педагогіка
<b>Спеціальність</b>	– 017 Фізична культура і спорт
<b>Освітня програма</b>	– 017 Фізична культура і спорт

**Львів**

## ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ

Дисципліна «ПСИХОЛОГІЯ»

### **Тема 6. Психологія міжособистісного спілкування. Особистість у групі. (2 год.)**

*План:*

1. Психологічні механізми міжособистісних стосунків.
2. Міжособистісні стосунки як основа соціалізації особистості.
3. Характеристика функцій спілкування.
4. Кризи і конфлікти в житті людини.
5. Класифікація груп, їхня характеристика.
6. Взаємовпливи в групі.

*Теми доповідей:*

1. Соціальні еталони та стереотипи як стабілізуючі фактори психіки.
2. Взаєморозуміння - важлива умова встановлення й розвитку міжособистісних стосунків.
3. Роль міжособистісних стосунків у функціонуванні групи.
4. Спільна діяльність як взаємодія.
5. Група і її роль у розвитку людини як особистості.
6. Психологічні механізми сприймання людьми один одного.
7. Психологічні прояви співчуття особистості в групі.
8. Принципи класифікацій та шляхи вирішення конфліктних ситуацій.
9. Психологічні механізми та основні етапи соціалізації особистості.

*Практична частина заняття: робота з психологічними методиками.*

*Питання для самостійного опрацювання:*

1. Поняття про групи в соціальній психології. Великі та малі групи.
2. Стихійна група та способи впливу на неї.

3. Поняття етнічної групи: народи та нації.
4. Масова комунікація в умовах великої соціальної групи
5. Головні ознаки та параметри групи, їх характеристика.
6. Аналіз теоретичних підходів до вивчення групи.
7. Класифікація малих груп, їх характеристика.
8. Характеристика змісту поняття «групова динаміка». Механізми групової динаміки.
9. Поняття про групову згуртованість. Міжособистісна та групова сумісність.

### *Рекомендована література*

1. Болтівець С. І., Бастун Н. А., Васьківська С. В. та ін. Практична психологія. Методи вивчення особистості. — Вип. І. — Суми: «Мрія», 1992. — 164 с.
2. Долинська Л., Скрипченко О., Огороднійчук З. та ін. Загальна психологія: Навч. посіб. — К.: «А.П.Н.», 1999 — 463 с.
3. Загальна психологія: практикум / Укладач З. В. Огороднійчук. — К, - 2004. — 195 с.
4. Занюк С. С. Психологія мотивації: навч. посібник / С.С. Занюк. — К. : Либідь, 2002. — 304 с.
5. Лекції з педагогічної психології: навчальний посібник / М. М. Заброцький, Ю. Г. Шапошникова. Херсон: Грінь, 2017. 144 с.
6. Максименко С. Д. Психологія в соціальній та педагогічній практиці: Методологія. Методи. Програми. Процедури [Текст] : Навчальний посібник для вищої школи / С. Д. Максименко. - К. : Наукова думка, 1999. - 216 с.
7. Матвійчук Т. Ф. Психологія : навч.-метод. посіб. / Матвійчук Т. Ф. - Львів : Галич-Прес, 2018. - 76 с.
8. М'ясоїд П. А. Загальна психологія [Текст] / П.А. М'ясоїд. - К.: «Вища школа». 2000. — 480 с
9. Носенко В.М. Вступ до спеціальності «Психологія»: Навчальний посібник. / В.М. Носенко. — Х.: НУЦЗУ, 2011. — 73 с.
10. Основи психології .: Підручник /За заг. ред. О. В. Киричука, В. А. Роменця. - 4-е вид., стереотип. — К.: Либідь, 1999. — 632 с.
11. Прасол Д. В., Литвиненко І. С. Вікова та педагогічна психологія: мультимедійний навчально-методичний посібник. Миколаїв: Арнекс, 2016. - 150 с.
12. Психологія. Підручник /За ред. Ю. Л. Трофімова. — К.: Либідь, 1999.- 558 с.
13. Рубінштейн С. Л. Основи загальної психології / С. Л. Рубінштейн. — Х. : Видавництво «Навчальна книга» 2015. — 272 с.
14. Савчин М. В., Василенко Л. П. Вікова психологія: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. 3-тє вид., перероб., допов. К. : ВЦ «Академія», 2017. - 368 с.
15. Савчин М. В. Здатності особистості: монографія / Мирослав Савчин. — К.: Академвидав, 2016. — 288с. — (Серія «Монограф») )
16. Седих К. В. Основи психотерапії : навч. посіб. /. [К. В. Седих, О. О. Фільца, В. І. Банцер та ін.] ; за ред. К. В. Седих, О. О. Фільца. — К. : Академвидав, 2016. — 192 с.
17. Шостак В. І. Природа наших відчуттів. — К., 1989. - 116 с.