

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
КАФЕДРА ПЕДАГОГІКИ ТА ПСИХОЛОГІЇ**



***Матвійчук Тетяна Фартівна**  
кандидат педагогічних наук, доцент*

**Навчальна дисципліна «ПСИХОЛОГІЯ»**

**ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ  
«ПСИХОЛОГІЧНІ ЗАКОНОМІРНОСТІ СПІЛКУВАННЯ  
І ВЗАЄМОДІЇ ЛЮДЕЙ»**

<b>Рівень вищої освіти</b>	– Перший (бакалаврський) рівень
<b>Ступінь вищої освіти</b>	– Бакалавр
<b>Галузь знань</b>	– 01 Освіта / Педагогіка
<b>Спеціальність</b>	– 017 Фізична культура і спорт
<b>Освітня програма</b>	– 017 Фізична культура і спорт

**Львів**

## ПРАКТИЧНЕ ЗАНЯТТЯ

Дисципліна «ПСИХОЛОГІЯ»

### **Тема 5. Психологічні закономірності спілкування і взаємодії людей. (2 год.)**

*План:*

1. Поняття про спілкування, його роль та значення в житті і діяльності людини.
2. Спілкування як взаємодія. Типи взаємодії в процесі спілкування.
3. Сторони, форми та функції спілкування.
4. Структура спілкування. Характеристика основних компонентів структури.
5. Класифікація та види спілкування, їх характеристика.
6. Спілкування як сприймання людьми один одного.
7. Манера та стилі спілкування, їх характеристика.
8. Психотехнологія успішного спілкування особистості.

*Теми доповідей:*

1. Розкрийте зміст трьох основних стилів взаємодії.
2. Розкрийте зміст понять міжособистісної перцепції.
3. Розкрийте зміст ефектів сприйняття.
4. Характеристика комунікативної сторони спілкування.
5. Характеристика перцептивної сторони спілкування.
6. Характеристика інтерактивної сторони спілкування.
7. Бар'єри комунікації, їх характеристика.
8. Механізми та ефекти міжособистісного сприймання.

*Практична частина заняття: робота з психологічними методиками.*

*Питання для самостійного опрацювання:*

1. Поняття спілкування. Види спілкування.
2. Місце спілкування у системі міжособистісних стосунків.

3. Спілкування як форма вияву активності особистості.
4. Спілкування та діяльність.
5. Функції спілкування.
6. Спілкування як обмін інформацією.
7. Поняття про комунікацію та її різновиди.
8. Невербальні засоби комунікації.
9. Бар'єри спілкування: причини їх появи та засоби подолання.
10. Які основні елементи змісту спілкування?
11. Які ознаки зовнішньої і внутрішньої сторін спілкування?
12. Який сенс поняття «стиль і манера спілкування»?
13. Основні групи засобів спілкування.
14. Назвіть основні відмінності міжособистісних відносин від суспільних.

#### *Рекомендована література*

1. Болтівець С. І., Бастун Н. А., Васьківська С. В. та ін. Практична психологія. Методи вивчення особистості. — Вип. І. — Суми: «Мрія», 1992. — 164 с.
2. Долинська Л., Скрипченко О., Огороднійчук З. та ін. Загальна психологія: Навч. посіб. — К.: «А.П.Н.», 1999 — 463 с.
3. Загальна психологія: практикум / Укладач З. В. Огороднійчук. — К., - 2004. — 195 с.
4. Занюк С. С. Психологія мотивації: навч. посібник / С.С. Занюк. — К. : Либідь, 2002. — 304 с.
5. Лекції з педагогічної психології: навчальний посібник / М. М. Заброцький, Ю. Г. Шапошникова. Херсон: Гринь, 2017. 144 с.
6. Максименко С. Д. Психологія в соціальній та педагогічній практиці: Методологія. Методи. Програми. Процедури [Текст] : Навчальний посібник для вищої школи / С. Д. Максименко. - К. : Наукова думка, 1999. - 216 с.
7. Матвійчук Т. Ф. Психологія : навч.-метод. посіб. / Матвійчук Т. Ф. - Львів : Галич-Прес, 2018. - 76 с.
8. М'ясоїд П. А. Загальна психологія [Текст] / П.А. М'ясоїд. - К.: «Вища школа». 2000. — 480 с
9. Носенко В.М. Вступ до спеціальності «Психологія»: Навчальний посібник. / В.М. Носенко. — Х.: НУЦЗУ, 2011. — 73 с.
10. Основи психології .: Підручник /За заг. ред. О. В. Киричука, В. А. Роменця. - 4-е вид., стереотип. — К.: Либідь, 1999. — 632 с.
11. Прасол Д. В., Литвиненко І. С. Вікова та педагогічна психологія: мультимедійний навчально-методичний посібник. Миколаїв: Арнекс, 2016. - 150 с.
12. Психологія. Підручник /За ред. Ю. Л. Трофімова. — К.: Либідь, 1999.- 558 с.
13. Рубінштейн С. Л. Основи загальної психології / С. Л. Рубінштейн. — Х. : Видавництво «Навчальна книга» 2015. — 272 с.
14. Савчин М. В., Василенко Л. П. Вікова психологія: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. 3-тє вид., перероб., допов. К. : ВЦ «Академія», 2017. - 368 с.
15. Савчин М. В. Здатності особистості: монографія / Мирослав Савчин. — К.: Академвидав, 2016. — 288с. — (Серія «Монограф»)

16. Седих К. В. Основи психотерапії : навч. посіб. /. [К. В. Седих, О. О. Фільца, В. І. Банцер та ін.] ; за ред. К. В. Седих, О. О. Фільца. – К. : Академвидав, 2016. – 192 с.
17. Шостак В. І. Природа наших відчуттів. — К., 1989. - 116 с.