

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

Список використаних джерел

1. Кобеньок Г. В., Козиненко І. І. Вплив туризму на формування мотивацій до здорового способу життя учнівської та студентської молоді. *Вісник Черкаського університету. Педагогічні науки* : зб. наук. пр. Черкаси, 2010. Вип. 191. Ч. 3. С. 54–59.
2. Король О. Д., Крачило М. П. Менеджмент туризму : навч. посіб. Київ : Знання, 2009. 248 с.
3. Круцевич Т. Ю., Безверхня Г. В. Рекреація у фізичній культурі різних груп населення : навч. посіб. Київ : Олімп. л-ра, 2010. 370 с.
4. Рекреаційний туризм. URL: https://uk.wikipedia.org/wiki/Рекреаційний_туризм

УДК 796.035:379.8:332.143

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ОРГАНІЗАЦІЇ ОЗДОРОВЧО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ГРОМАДАХ

Наталія Бондарчук

*ДВНЗ «Ужгородський національний університет»,
м. Ужгород, Україна*

Актуальність. Оздоровчо-рекреаційна робота з широкими верствами населення в місцевих громадах ґрунтується на природній потребі людей у фізичному здоров'ї та фізичній активності. Сучасна активна оздоровча рекреація повинна характеризуватися ознаками не тільки рухової активності людей, а й сучасною науково-методичною базою і системністю надання рекреаційних послуг. Тільки такий підхід може забезпечити бажані ефекти: біологічний (відновлення функції організму), соціальний (засвоєння нового соціального досвіду), культурно-аксіологічний (засвоєння культурних цінностей),

психологічний (поліпшення емоційного стану), естетичний (сприйняття краси), виховний (творчий розвиток особистості).

Мета дослідження – окреслити напрями оптимізації оздоровчо-рекреаційної діяльності на територіях громад.

Результати дослідження. Наявний стан цієї системи не відповідає вимогам часу, насамперед у плані стану інфраструктури і матеріально-технічної бази.

Дотримання загальних принципів організації оздоровчо-рекреаційної діяльності в громадах передбачає: 1) урахування інтересів й очікувань більшості мешканців відповідних територій; 2) зручний для більшості населення режим роботи закладів, що надають відповідні послуги; 3) доступність фізкультурних і спортивних споруд для широкого загалу, їх належне обслуговування й ремонт; 4) належний рівень підготовки кваліфікованих спеціалістів із фізичної рекреації.

У післявоєнний час постає завдання впорядкувати організаційну структуру управління оздоровчо-рекреаційною роботою в громадах, що вимагає оптимізації відносин між органами місцевого самоврядування й інститутами громадянського суспільства.

На рівні місцевої влади основними суб'єктами управління оздоровчо-рекреаційною діяльністю є виконкоми місцевих рад та їхні підрозділи (відділи, комітети) з фізичної культури й спорту, освіти, охорони здоров'я, культури, інформаційного забезпечення тощо. При них пропонуємо створити оздоровчо-рекреаційні центри громад.

Співпрацюючи з навчальними закладами, підприємствами, установами, громадськими організаціями, такі центри повинні координувати роботу фізкультурно-оздоровчих закладів (фітнес-центрів і центрів здоров'я, спортивних і туристських клубів тощо), оздоровчо-рекреаційних баз і таборів, постійних діючих фізкультурно-оздоровчих груп і консультативно-методичних пунктів. Через них і прямо центри у своїй роботі

можуть використовувати споруди спортивного й рекреаційного призначення (стадіони і спортивні майданчики, легкоатлетичні і велосипедні траси, велотреки, плавальні басейни тощо), а також місця масового відпочинку (парки культури і лісопарки, відкриті спортивні комплекси, пляжі, теренкури тощо).

На центри пропонується покласти роботу за декількома напрямками (кожний наступний напрям роботи ґрунтується на результатах попереднього): 1) дослідницьким (дослідження традиційних для даної території способів проведення сімейного відпочинку, ступеня освіченості людей щодо значення активного дозвілля в житті, фізкультурно-рекреаційних потреб населення, плюсів і мінусів у роботі закладів рекреаційного призначення, особливостей логістики й транспортного сполучення); 2) просвітницьким (інформування населення про значущість і можливості активного відпочинку на території громади); 3) загального планування оздоровчо-рекреаційної діяльності та її забезпечення матеріальними, фінансовими, інформаційними, технологічними, кадровими ресурсами); 4) безпосередньо організаційному.

Останній напрям стосується:

а) надання оздоровчо-рекреаційних послуг (розширення їх спектра, поліпшення структури розміщення й режиму роботи відповідних закладів і транспортної інфраструктури поблизу них, пошук балансу інтересів цих закладів і населення щодо вартості послуг); б) проведення фізкультурно-оздоровчих заходів (профілактичних та оздоровчо-реабілітаційних занять, фізкультурних свят, змагань, сімейних конкурсів, днів здоров'я тощо).

Критеріями ефективності оздоровчо-рекреаційної діяльності на території громад будуть (кожен наступний критерій випливає з попереднього):

1) поліпшення раціональності й ефективності використання наявних ресурсів; 2) покращення ресурсного забезпечення

оздоровчо-рекреаційної роботи; 3) розширення спектра та підвищення якості оздоровчо-рекреаційних послуг; 4) підвищення активності членів громади та рівня їх уведення в оздоровчо-рекреаційну діяльність; 5) збільшення серед них питомої ваги тих, хто регулярно бере участь у фізкультурно-оздоровчих заходах, веде здоровий спосіб життя; 6) поліпшення здоров'я, показників народжуваності, захворюваності й смертності, загальних показників якості життя в громаді.

Висновок. Питання організації оздоровчо-рекреаційної діяльності в територіальних громадах є доволі актуальними. Запропоновано критерії ефективності оздоровчо-рекреаційної діяльності. Зроблено спробу підняти систему надання відповідних послуг населенню на новий рівень.

Список використаних джерел

1. Берест О. О. Особливості організації рекреаційної діяльності в системі фізичної культури та спорту. *Педагогічні науки*. 2016. Т. 2, № 72. С. 67–71.

2. Вихляев Ю. М., Дудорова Л. Ю. Рекреаційні технології, їх роль і місце в системі фізичної культури. *Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М. Драгоманова. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. Київ, 2022. № 1(145). С. 27–31.

3. Гакман А. В. Педагогічні умови організації рекреаційних занять в центрах відпочинку. *Фізична культура та спорт у навчальних закладах східноєвропейських країн : матеріали I Міжнар. наук.-практ. конф.* Чернівці, 2010. С. 227–232.

4. Мороз Ю. Г. Значення фізичної рекреації в освітньому просторі сучасної молоді. *Витоки педагогічної майстерності*. 2021. Вип. 28. С. 106–110.

5. Павлова Ю. О. Оздоровчо-рекреаційні технології та якість життя людини : монографія. Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2016. 356 с.