

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ  
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)  
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ  
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я  
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

## ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної  
науково-практичної конференції  
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів  
ЛДУФК ім. Івана Боберського  
2024

## Список використаних джерел

1. Комплексна стратегія розвитку Львова 2012–2025. URL:[https://www8.cityadm.lviv.ua/inTEAM/Uhvaly.NSF/0/23349f49bc91ba52c225793400489747/\\$FILE/%D0%A1%D0%B5%D1%81%D1%96%D1%8F2.pdf](https://www8.cityadm.lviv.ua/inTEAM/Uhvaly.NSF/0/23349f49bc91ba52c225793400489747/$FILE/%D0%A1%D0%B5%D1%81%D1%96%D1%8F2.pdf) (дата звернення: 30.11.2023).

2. Про затвердження Програми розвитку туристичної галузі на території Львівської міської територіальної громади на 2023–2025 роки : ухвала Львівської міської ради від 06.12.2022 № 2599. URL:[https://www8.cityadm.lviv.ua/inTEAM/Uhvaly.nsf/\(SearchForWeb\)/BB5B3D3C77EC28E4C225891200523CD0?OpenDocument](https://www8.cityadm.lviv.ua/inTEAM/Uhvaly.nsf/(SearchForWeb)/BB5B3D3C77EC28E4C225891200523CD0?OpenDocument) (дата звернення: 16.09.2023).

3. Про затвердження Національної економічної стратегії на період до 2030 року : постанова Кабінету Міністрів України від 03.03.2021 № 179. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/179-2021-%D0%BF#Text> (дата звернення: 21.0.2023).

**УДК 911.3:621.39(477.8)**

## ПРИРОДНІ ЗАПОВІДНІ ТЕРИТОРІЇ ЯК ПЕРЕДУМОВА РОЗВИТКУ РЕКРЕАЦІЇ В РІВНЕНСЬКІЙ ОБЛАСТІ

**Павло Кучер, Мирослава Данилевич, Лідія Тимошенко**

*Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

**Актуальність.** Із збільшенням ритму життя питання збереження здоров'я, відновлення фізичних, емоційних і розумових сил людини завжди перебувало у фокусі уваги туризмології. Через збройну агресію РФ проти України проблематика рекреації набуває дедалі більшої актуальності, особливо для осіб, які постраждали через військові дії в Україні. Заповідні території належать до рекреаційних зон, які використовуються

для оздоровлення, відпочинку, лікування, а також пізнавального й екологічного видів туристично-рекреаційної діяльності.

Заповідні території Рівненської області вирізняються унікальним природно-ресурсним потенціалом, які поряд із яскравими регіональними особливостями створюють всі умови для їх використання із рекреаційною метою [1]. Одною із основних передумов активного розвитку туризму є наявність рекреаційних зон у межах природних заповідних територій. Рівненська область має усі для цього передумови, оскільки розміщена на перехресті транспортних шляхів Європи, має сприятливі природні умови, багату історико-культурну спадщину й потрібні інфраструктурні можливості для розвитку туризму.

**Мета дослідження** – вивчення об'єктів природно-заповідного фонду в контексті розвитку рекреаційної діяльності на Рівненщині.

**Методи дослідження:** аналіз та узагальнення літературних джерел, спостереження, порівняння.

**Результати дослідження.** До територій та об'єктів природно-заповідного фонду, що використовують у рекреаційній діяльності належать: біосферні й природні заповідники, національні природні парки, заказники, ботанічні сади, зоологічні парки, дендрологічні парки, парки-пам'ятки садово-паркового мистецтва, регіональні ландшафтні парки тощо [2].

У 2024 році на території Рівненської області нараховують 331 територію та об'єкт природно-заповідного фонду (ПЗФ). Майже половину площі (47%) територій та об'єктів ПЗФ області займають національні природні парки й природні заповідники, що становить 97321,417 га, серед яких «Дермансько-Острозький» національний природний парк, Національний природний парк «Нобельський», Національний природний парк «Пуща Радзівіла» й Рівненський природний заповідник. [3].

На території області є усі передумови для розвитку й функціонування зеленого туризму, а для рекреації в наметах на природі підходять береги озер і річок.

Статистичні дані свідчать, що найбільша площа заповідних територій у розрізі адміністративних районів області зосереджена на півночі: Сарненському – 91118,8 га та Вараському – 56014,25 га районах області, що насамперед пов'язано із їхнім розміщенням у межах природної області Полісся, яка характеризується значною вологістю, лісистістю й заболоченістю місцевості й густою річковою сіткою [5]. Такі природні умови свідчать про потенціал регіону для розвитку рекреації [5]. Нижчі показники заповідності характерні для Дубенського – 4540,60 га (1,4% від площі району) та Рівненського – 55014,82 га (7,6% від площі району) районів області [13], які характерні степовою рослинністю, значною лісистістю, луками, піщаними рівнинами вкритими сосновими лісами, а в долинах річок болотами [5].

**Висновок.** Отже, природно-заповідні об'єкти Рівненщини володіють рекреаційними ресурсами й значним потенціалом для рекреаційної діяльності у регіоні.

### Список використаних джерел

1. Екологічний паспорт Рівненської області. URL: <https://mepr.gov.ua/wp-content/uploads/2022/11/Ekologichnyj-pasport-Rivnenskoji-oblasti-za-2021-rik.pdf> (дата звернення: 4.04.2023).
2. Кучер П. В., Ільїн Л. В., Штойко П. І. Рекреаційно-туристичні ресурси Волинської області : монографія. Луцьк : Волинська друкарня, 2023. 180 с.
3. Офіційний веб-сайт сайт Департаменту екології та природних ресурсів Рівненської обласної державної адміністрації. URL: <https://www.ecorivne.gov.ua/reserve/> (дата звернення: 4.04.2024).