

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

РОЗДІЛ 4

СПОРТ ДЛЯ ВСІХ В УКРАЇНІ ТА ЗАРУБІЖЖІ.

АДАПТИВНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА

УДК 796.035

«СПОРТ ДЛЯ ВСІХ» У МІЖНАРОДНОМУ КОНТЕКСТІ

Ольга Жданова, Андрій Дубів, Любов Чеховська

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

Актуальність. Сама назва міжнародного проєкту «Спорт для всіх» означає активний відпочинок для відновлення сил, програми за участю значної кількості населення в країнах-учасницях і культурно-оздоровчі заходи для організації дозвілля й поліпшення здоров'я різних соціальних груп населення [2]. Функціонує низка міжнародних організацій, які опікуються пропагандою та розвитком спорту для всіх, зокрема Міжнародна федерація «Спорт для всіх» – FISPT, Європейський союз «Спорт для всіх» – UESpT, Всесвітня асоціація дозвілля і рекреації – WLRA, Міжнародна асоціація «Спорт для всіх» – TAFISA, Європейська академія «Спорт для всіх» – EASA, Міжнародний координаційний комітет організацій «Спорт для всіх» – ICCSAO та ін.[2].

Мета дослідження – висвітлити зміст діяльності найпотужнішої на сьогодні міжнародної організації, яка проводить активну й плідну діяльність для розвитку спорту для всіх у країнах різних континентів – Міжнародної асоціації «Спорт для всіх» – TAFISA (англ. The Association For International Sport for All, TAFISA).

Результати дослідження. Міжнародна асоціація «Спорт для всіх» TAFISA була заснована у 1991 році. У 2009 р. TAFISA офіційно змінила свою назву на «Асоціацію Міжнародний спорт для всіх», щоб окреслити свою діяльність, як провідної міжнародної асоціації руху «Спорт для всіх». У подальші роки організація розвивалася стрімкими темпами і тепер у її складі понад 200 організацій-членів із 130 країн-учасників усіх континентів. Жодна інша організація спорту для всіх в усьому світі не має такого широкого спектра учасників. Члени асоціації перебувають у Європі, Азії, Африці, Америці, Океанії. Міжнародна асоціація «Спорт для всіх» TAFISA є партнером ВООЗ, МОК, ЮНЕСКО, ICSSPE та ін. Організація консулюється з низкою експертів зі всього світу, включно з академіками, фахівцями-практиками спорту для всіх. Мільйони людей щорічно беруть участь у програмах, які організує TAFISA [1].

Відповідно до місії TAFISA:

- переконана, що доступ до руху «Спорт для всіх» і фізичної активності є основним правом кожної людини;
- підтримує популяризацію та розвиток традиційних видів спорту й ігор; трактує рух «Спорт для всіх» як вагомий внесок у гідну якість життя індивідуума, соціуму, спільнот і націй;
- підтримує популяризацію обміну й передачі досвіду, програм занять, навчання лідерів і поширення взірцевих проєктів та експертиз в усіх країнах;
- співпрацює з інституціями сфери спорту і фізичної культури для поліпшення здоров'я, культури, освіти й відпочинку людей;
- пропонує практичні послуги членам Асоціації.

Міжнародна асоціація «Спорт для всіх» TAFISA здійснює широкий спектр програм і заходів, найпопулярніші з яких такі:

- Всесвітній день ходьби, який проводять щорічно від 1991 року 1–2 жовтня;

- Всесвітні ігри «Спорт для всіх»;
- Всесвітній конгрес TAFISA;
- Всесвітній форум TAFISA;
- сертифіковані курси TAFISA для керівних працівників;
- програми «Активне місто – Активне суспільство – Активний громадянин» або «Потрійний АКТ»[1].

Зупинимося детальніше на першому й другому із названих заходів, які проводять як засіб залучення більшої кількості людей до рухової активності. Зокрема Всесвітній день ходьби проводять за дотримання таких правил:

- захід повинен бути відкритим для всіх верст населення, тобто родин, літніх людей, осіб з інвалідністю;
- основний маршрут не повинен перевищувати 12 км (8 миль), має пролягати рівною поверхнею та не бути складним; інші маршрути варто прокладати з урахуванням різного рівня фізичної підготовленості (ступеня тренуваності) учасників;
- маршрути не повинні наражати учасників на небезпеку й травмування, мають передбачати їх охорону;
- мають бути передбачені запобіжні заходи щодо екстремальних температур довкілля.

Кожного року у проведенні Всесвітнього дня ходьби бере участь понад 15 мільйонів людей у більш ніж 200 містах світу. Основне гасло цього дня: відкритість для громадян будь-якого віку, походження, дієздатності й статі. В Україні цей день почали відзначати від 2016 року. Всесвітні ігри «Спорт для всіх» проводить TAFISA під патронажем МОК і ЮНЕСКО щочотири роки від 1992 року. Їх метою є поєднання традиційних національних ігор, танців, масових змагань усіх континентів. Ігри залучають до участі представників понад 100 різних держав, завдячують можливості репрезентувати традиційні народні ігри та змагання, характерні для різних країн всього світу, взяти участь у них і спостерігати за їх перебігом.

Висновок. Організаційні засади проведення TAFISA масових заходів для залучення населення до занять для поліпшення здоров'я є взірцевими й потрібними в усіх країнах, які прагнуть до подальшого використання оздоровчих технологій, фізичної рекреації, раціонального дозвілля для свого населення.

Список використаних джерел

1. TAFISA.org. URL: <http://www.tafisa.org>
2. Жданова О., Чеховська Л. Основи управління сферою фізичної культури і спорту : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2017. 244 с.

УДК 796.077(477.83)

СПОРТ ЯК ЗАСІБ ВІДНОВЛЕННЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ: СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ НА ЛЬВІВЩИНІ

Роман Хім'як¹, Мар'яна Лужна²

¹Управління молоді та спорту Львівської обласної військової адміністрації

²Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, м. Львів, Україна

Актуальність. Спорт виступає не лише як засіб фізичного відновлення, а й як важливий складник психологічного оздоровлення ветеранів. Адаптивний спорт, зокрема, дає змогу людям із обмеженими фізичними можливостями підтримувати фізичну форму й відчувати себе повноцінними членами суспільства, здатними досягати високих результатів [1].

Спорт – один із методів соціалізації наших ветеранів війни. Чудовий метод, завдяки якому наші захисники й захисниці можуть стабілізувати свій морально-емоційний стан, підтримувати фізичну форму й об'єднуватися із однодумцями.

Мета дослідження – висвітлити стан і перспективи розвитку на Львівщині.