

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

Висновок. Організаційні засади проведення TAFISA масових заходів для залучення населення до занять для поліпшення здоров'я є взірцевими й потрібними в усіх країнах, які прагнуть до подальшого використання оздоровчих технологій, фізичної рекреації, раціонального дозвілля для свого населення.

Список використаних джерел

1. TAFISA.org. URL: <http://www.tafisa.org>
2. Жданова О., Чеховська Л. Основи управління сферою фізичної культури і спорту : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2017. 244 с.

УДК 796.077(477.83)

СПОРТ ЯК ЗАСІБ ВІДНОВЛЕННЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ: СТАН І ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ НА ЛЬВІВЩИНІ

Роман Хім'як¹, Мар'яна Лужна²

¹Управління молоді та спорту Львівської обласної військової адміністрації

²Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського, м. Львів, Україна

Актуальність. Спорт виступає не лише як засіб фізичного відновлення, а й як важливий складник психологічного оздоровлення ветеранів. Адаптивний спорт, зокрема, дає змогу людям із обмеженими фізичними можливостями підтримувати фізичну форму й відчувати себе повноцінними членами суспільства, здатними досягати високих результатів [1].

Спорт – один із методів соціалізації наших ветеранів війни. Чудовий метод, завдяки якому наші захисники й захисниці можуть стабілізувати свій морально-емоційний стан, підтримувати фізичну форму й об'єднуватися із однодумцями.

Мета дослідження – висвітлити стан і перспективи розвитку на Львівщині.

Результати дослідження. Спорт ветеранів війни – це напрям спорту, що забезпечує залучення ветеранів війни і їх сімей до занять спортом для їх психологічної підтримки, психологічної та соціальної адаптації, участі й підготовки спортивних команд ветеранів війни у Всеукраїнських і міжнародних спортивних заходах [2].

Зважаючи на актуальність, у жовтні 2023 року відбулося засідання Колегії управління молоді та спорту Львівської облдержадміністрації, на якому обговорювали питання «Про розвиток адаптивного спорту та фізкультурно-спортивної реабілітації у Львівській області». Було ухвалено Комплексну програму розвитку спорту військовослужбовців, ветеранів війни й адаптивного спорту на 2024–2026 роки. Програма залучатиме військовослужбовців, ветеранів війни й осіб з інвалідністю до занять фізичною культурою та спортом у Львівській міській територіальній громаді, щоб сприяти їхньому повноцінному інтегруванню в суспільство, соціалізації та адаптації. Для реалізації програми на базі ЛКП «Спортресурс» створили відділ спорту військових, який займатиметься всіма спортивними ініціативами для українських військових і ветеранів.

У 2023 році спортивний ветеранський рух області об'єднав ветеранів спорту у 25 видах спорту, зокрема це футбол, шахи, шашки, настільний теніс, бадмінтон, легка атлетика, гирьовий спорт, плавання, більярд, оздоровчий туризм, волейбол, армспорт, баскетбол, велоспорт, легкоатлетичний крос, скандинавська ходьба, пляжний волейбол, теніс, стрільба з лука, міні-футбол, спортивне рибальство, регбі, водне поло, кульова стрільба, боротьба самбо.

Ветерани спорту дуже активно беруть участь у всіх фізкультурно-оздоровчих заходах, а саме: «Біжу за Героя України», «Активні парки – локації здорової України»; дні міст/сіл, державних свят та пам'яті видатних людей. Упродовж року проведено 9 обласних заходів серед ветеранів спорту, у яких

загалом взяли участь майже 400 осіб (2022 р. –15 заходів). З обласного бюджету на спорт ветеранів використано 87 тис. грн.

У червні 2023 року започатковано перший в Україні регіональний інтеграційний проєкт психологічної та фізичної реабілітації (абілітації) військовослужбовців і ветеранів війни засобами спорту та адаптивної рухової активності – «Ліга Нескорених». Це комплекс заходів та ініціатив, спрямованих на психологічну й фізичну реабілітацію (абілітацію) військовослужбовців і ветеранів війни. Проєкт розпочали реалізовувати на базі Західного реабілітаційно-спортивного центру Національного комітету спорту інвалідів України та Львівського обласного госпіталю ветеранів війн та репресованих ім. Юрія Липи. Від початку реалізації проєкту проведено 16 заходів, учасниками яких стали майже 200 ветеранів із інвалідністю та військових, що проходять відновлення й реабілітацію в закладах Львівщини: Superhumans Center, Unbroken, NextStep Ukraine, у Львівському обласному госпіталі ветеранів війни та репресованих ім. Ю. Липи, Центрі комплексної реабілітації «Галичина» та Західному реабілітаційно-спортивному центрі.

З-поміж найбільш масових можна виокремити такі: дводенний табір «Реабілітація туризмом 2.0», змагання зі стендової стрільби «Кубок захисника України», забіг «Шаную воїнів, біжу за Героїв України», III Кубок воїнів, благодійний забіг «Спорт об'єднує». Більшість заходів проведено в партнерстві з бізнесом і благодійними фондами. У межах згаданого проєкту відбуваються систематичні тренування: з бочкі й настільного тенісу – у Львівському військовому госпіталі (понад 60 учасників), з плавання – у басейні «Три стихії» на ТВК «Південний» (40 ветеранів), з пауерліфтингу й фітнесу – у спортзалах мережі «Олімп» (майже 20 ветеранів), з настільного тенісу – у «Home Club» на ТВК «Південний» (10 ветеранів) тощо.

У 2023 році у Львові на високому рівні пройшли Всеукраїнські Ігри нескорених – два змагальні дні, чотири локації,

дев'ять видів спорту та 223 військових і ветеранів, які отримали травми під час бойових дій, з них 21 представник Львівщини. В Invictus Games 2023 взяли участь три представники Львівщини. Павло Лучків став чемпіоном у стрільбі з лука. Володимир Гера здобув дві срібні медалі у штовханні ядра й метанні диску.

Окрім цього, виготовлено 5 фільмів у межах проєкту «Повернення» – 5 реальних історій, 5 героїв, чий дух сильніший, ніж тіло!

Висновок. Отже, спорт для ветеранів є засобом їх психічного і фізичного відновлення. Слід якомога більше їх залучати до проведення фізкультурно-спортивних заходів

Список використаних джерел

1. Львівська міська рада. URL: <https://city-adm.lviv.ua/news/sport/299577-u-lvovi-pryinialy-kompleksnu-prohramu-rozvytku-sportu-viiskovosluzhbovtsiv-veteraniv-viiny-ta-adaptyvnoho-sportu-video>
2. Про фізичну культуру і спорт : Закон України. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12#Text>

UDC: 796.012.3(438)

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA DZIECI I MŁODZIEŻY W POLSCE

Jolanta Krystyna Tomporowska

*Akademia Nauk Stosowanych im. ks. Jerzego Popiełuszki,
Grudziądz, Polska*

*Lwowski Państwowy Uniwersytet Kultury Fizycznej
Iwana Boberskiego, Lwów, Ukraina*

Wprowadzenie. Aktywność fizyczna dzieci i młodzieży w Polsce budzi liczne zainteresowania badawcze. Przyczyną