

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІНІСТЕРСТВО МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ
УПРАВЛІННЯ МОЛОДІ ТА СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЗАХІДНОЇ ПАРАНИ (БРАЗИЛІЯ)
ЛИТОВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ СПОРТУ
ЛЬВІВСЬКИЙ ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я
НАСЕЛЕННЯ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ»

ПРОБЛЕМИ АКТИВІЗАЦІЇ РЕКРЕАЦІЙНО-ОЗДОРОВЧОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НАСЕЛЕННЯ



Матеріали XIV Міжнародної
науково-практичної конференції
(10–11 травня 2024 року)

За загальною редакцією Любові ЧЕХОВСЬКОЇ

Львів
ЛДУФК ім. Івана Боберського
2024

4. Taipe-Nasimba N., Chirivella C. E. Street Workout: Psycho-social Profile of its Practitioners. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Fisica y del Deporte*. 2020. Vol. 20(79). P. 521–534. <https://doi.org/10.15366/rimcafd2020.79.009>

5. The effects of a calisthenics training intervention on posture, strength and body composition / Thomas E., Bianco A., Mancuso E., Patti A., Tabacchi G., Paoli A., Palma A. *Isokinetics and Exercise Science*. 2017. Vol. 25. P. 215–222.

УДК 796:339.92(477+4)

СПОРТИВНІ ЗАХОДИ ЯК ЗАСІБ СОЦІАЛЬНОЇ ІНТЕГРАЦІЇ В УКРАЇНІ ТА КРАЇНАХ ЄВРОПИ

Віра Тимракевич, Катерина Моспан

КЗ ЛОР «Бродівський фаховий педагогічний коледж імені Маркіяна Шашкевича», м. Броди, Україна

Актуальність. На сьогодні важливою є проблема соціалізації особистості за допомогою фізичного виховання й спорту та формування ціннісного ставлення до здорового способу життя. Фізична культура й спорт є важливим соціальним явищем і має значний вплив на всі аспекти життя та діяльності людини.

Соціальна інтеграція – (лат. *integratio* – відновлення, заповнення; лат. *integer* – цілий) – прийняття індивіда іншими членами групи. Процес встановлення оптимальних зв'язків між відносно самостійними малозв'язаними між собою соціальними об'єктами (індивідами, групами, соціальними класами) й подальше їх перетворення в єдину, цілісну систему, у якій узгоджені й взаємозалежні її частини на основі спільних цілей, інтересів [4].

Під соціальною інтеграцією розуміють також залучення людей з інвалідністю в суспільство як повноправних його членів, що беруть активну участь у всіх сферах життєдіяльності.

Спорт є потужним соціальним явищем, що тісно пов'язаний із різними сферами діяльності. Тож функції спорту характеризуються великою різноманітністю й багатоплановістю. Спортивні заходи мають значний вплив на соціальну інтеграцію. Це організовані події, які спрямовані на фізичну активність і змагання між учасниками в різних видах спорту. Це можуть бути змагання, турніри, чемпіонати, олімпіади, фітнес-заходи тощо, які відбуваються за певними правилами та для популяризації спорту, підтримки здорового способу життя й розваги.

Спорт як соціокультурний чинник відтворює альтернативу сучасної культури, зберігає і зміцнює сутнісні механізми соціально-культурного життя, людини і формує її як соціально компетентну особистість. Участь у спортивних заходах зближує людей з різних соціальних, культурних та етнічних середовищ, незалежно від їхнього походження чи соціального статусу. Це сприяє розвитку толерантності й розуміння інших культур і поглядів. Спорт виступає як майданчик для подолання стереотипів і боротьби з дискримінацією.

Україна активно розвиває спортивні програми для молоді і дорослих, зокрема для вразливих груп населення, таких як діти з інвалідністю, внутрішньо переміщені особи та мігранти. Ці програми сприяють їхньому соціальному включенню через залучення до активного спорту, спілкування та спільний час проведений разом.

Спортивні заходи, які демонструють соціальну інтеграцію, можуть бути різноманітними та охоплювати різні аспекти життя. Серед відомих світових подій є Олімпійські ігри, Паралімпійські ігри, Чемпіонати та Кубки світу з різних видів спорту, Ігри Нескорених, Тур де Франс у велоспорті,

Тенісні Гранд-слем турніри, Гран-прі Формули-1 та інші. Україна також має свої власні спортивні заходи, такі як футбольна Прем'єр-ліга, боксерські турніри, чемпіонати з гірськолижного спорту, легкої атлетики, баскетболу та інші [2, 3].

Соціальна інтеграція через спортивні заходи в країнах Європи та в Україні має свою подібність і відмінності. Спортивні заходи спрямовані на залучення різних груп населення, включаючи людей із інвалідністю, молодь, жінок та інші соціальні категорії. Як у країнах Європи, так і в Україні спортивні заходи отримують підтримку з боку держави та громадських організацій, які сприяють їхньому розвитку та реалізації. Це створює сприятливе середовище для взаємодії, спілкування та співпраці між різними групами населення. Проте у країнах Європи може бути більш розвинена спортивна інфраструктура та доступ до спортивних заходів порівняно з Україною, рівень фінансування та підтримки спортивних заходів може суттєво відрізнятись в різних країнах Європи та в Україні через економічні умови та політичні чинники.

Багато спортивних заходів у Європі спрямовані на інклюзію людей із інвалідністю, надаючи їм можливість брати участь у спортивних змаганнях та заняттях разом із іншими. Це сприяє їхньому фізичному та соціальному розвитку, а також зміцнює почуття самоповаги й впевненості у власних силах. Загалом спорт у Європі виступає як могутній засіб сприяння соціальній інтеграції, сприяючи формуванню відкритого, толерантного й згуртованого суспільства.

Висновок. Отже, спортивні заходи мають великий потенціал для підтримки соціальної інтеграції. Завдяки спільним зусиллям національних і міжнародних організацій, урядів, спортивних організацій і громадських ініціатив можна збільшити вплив спорту на сприяння гармонійному співіснуванню й розвитку толерантного суспільства.