

УДК 796.015.132

ЕФЕКТИВНІСТЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ВПЕРШЕ ПРИЙНЯТИХ НА СЛУЖБУ ПРАЦІВНИКІВ ОРГАНІВ ВНУТРІШНІХ СПРАВ

Юрій ВЕРЕНЬГА, Сергій БЕЗПАЛИЙ,
Валентин БОНДАРЕНКО, Стефан РЕШКО

Національна академія внутрішніх справ

Анотація. Досліджено ефективність організації та проведення фізичної підготовки із вперше прийнятими на службу працівниками ОВС України в період початкової підготовки. У дослідженні взяли участь 112 працівників першої вікової групи. Досліджено рівень фізичної підготовленості, фізичного стану та здоров'я вперше прийнятих на службу працівників. Установлено, що рівень досліджуваних показників у новоприйнятих працівників є недостатнім для забезпечення високого рівня майбутньої службової діяльності, що свідчить про недостатню ефективність чинної програми фізичної підготовки у період початкової підготовки.

Ключові слова: фізична підготовка, працівники, початкова підготовка.

Постановка проблеми. Характерною особливістю службової діяльності працівників органів внутрішніх справ (ОВС) є їх постійна готовність до виконання завдань і перебування при виконанні службових обов'язків [2, 7]. При цьому професійна підготовленість працівників міліції до ефективних дій у штатних та екстремальних умовах відіграє надзвичайно важливе значення для успішного вирішення завдань забезпечення належного правопорядку і громадської безпеки [1, 8, 10]. Високий рівень фізичної підготовленості, як складової частини професійної підготовки, гарантує ефективність виконання службових завдань, забезпечення особистої безпеки працівника міліції та його оточення [3, 6, 9, 12]. Основи професійної підготовки закладаються ще у курсантські роки під час навчання у вищих навчальних закладах (ВНЗ) МВС України.

Однак аналіз особових справ працівників показав, що на службі в ОВС України перебуває близько 40% співробітників, які не навчалися у ВНЗ МВС України. При цьому до служби в ОВС ці працівники займалися різними видами професійної діяльності. Для таких працівників встановленим порядком організовано курси початкової підготовки, основним напрямком діяльності яких є формування у працівників ОВС спеціальних знань, умінь і навичок, необхідних для виконання службових обов'язків за конкретною посадою [5, 10, 11].

Аналіз останніх досліджень і публікацій показав, що новоприйнятим працівникам, які не навчалися у ВНЗ МВС України, переважно через недостатній рівень фізичної підготовленості, важко адаптуватися до нових умов службової діяльності, адже вчорашні цивільні особи потрапляють у нові умови навчальної та службової діяльності, нові життєві ситуації, що супроводжується істотною перебудовою психічних і фізіологічних станів.

У працях багатьох учених [2, 4, 6 та ін.] встановлено, що фізична підготовка як один з основних предметів початкової підготовки має значні можливості у прискоренні процесу адаптації до нових умов службово-професійної діяльності, зміцненні здоров'я, підвищенні функціональних резервів організму працівників, випереджувальному розвитку спеціальних фізичних якостей, формуванні навичок, необхідних для виконання службових завдань.

Аналіз робіт з проблем фізичної підготовки в початковий період навчання та діяльності [1, 4, 9, 11] дозволяє відзначити, що основними завданнями фізичної підготовки новоприйнятих працівників у період початкової підготовки повинні бути такі: підвищення рівня загальної фізичної підготовленості; зміцнення здоров'я; прискорення адаптації до нових умов навчання та служби; випереджувальний розвиток спеціальних фізичних якостей і рухових навичок; створення бази для швидкого оволодіння професійними навичками й уміннями; залучення працівників до систематичних занять фізичними вправами та спортом.

Разом з тим аналіз нормативних документів із питань організації фізичної підготовки в період початкової підготовки [10, 11, 14] дозволив виявити причини, які знижують її ефективність – низький рівень фізичної підготовленості та здоров'я кандидатів на службу в ОВС України; недостатнє врахування рівня фізичної підготовленості та фізичного стану вперше прийнятих на службу працівників (адже до служби в ОВС вони займалися різними видами трудової діяльності та відповідно мають різний рівень фізичної підготовленості); недостатнє врахування службово-посадових категорій та специфіки майбутньої службової діяльності працівників; до програма початкової підготовки у значному обсязі містить засоби спеціальної фізичної підготовки порівняно із засобами загальної фізичної підготовки та інші.

В.Г. Бабенко й інші вчені [2, 9, 13] зазначають, що посилення ролі і місця фізичної підготовки в системі підготовки особового складу міліцейських підрозділів як стабілізаційного чинника держави, можливе тільки за умови перегляду теперішньої нормативної бази, створення нового, науково обґрунтованого, педагогічно виправданого і практично випробуваного підходу до організації системи підготовки працівників ОВС України.

Аналіз наукових праць С.М. Безпалого, М.І. Ануфрієва та інших вчених [3, 4, 6, 9] дозволяє дійти висновку, що напрямком розв'язання визначеної проблеми є удосконалення чинної системи фізичної підготовки новоприйнятих працівників ОВС України в період початкової підготовки шляхом запровадження нового порядку планування й організації фізичної підготовки із вперше прийнятими на службу працівниками, залежно від рівня їх фізичної підготовленості, фізичного стану, а також вимог і специфіки майбутньої службової діяльності.

Мета роботи – дослідити сучасний стан організації та проведення фізичної підготовки із вперше прийнятими на службу працівниками ОВС України в період початкової підготовки.

Завдання дослідження:

1. Дослідити рівень і динаміку фізичної підготовленості вперше прийнятих на службу працівників упродовж навчання на курсах початкової підготовки.
2. Проаналізувати зміни показників фізичного стану та стану здоров'я вперше прийнятих на службу працівників.

Методи дослідження. Теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел, педагогічне спостереження, тестування, методи математичної статистики.

Робота виконується відповідно до Зведеного плану науково-дослідної роботи у сфері фізичної культури і спорту на 2011–2015 рр. Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту в межах теми 3.8 «Теоретико-методологічні основи побудови системи масового контролю і оцінювання рівня розвитку і фізичної підготовленості різних груп населення» (номер державної реєстрації 0111U000192).

Організація дослідження. Для дослідження ефективності організації та проведення фізичної підготовки із вперше прийнятими на службу працівниками ОВС України в період початкової підготовки ми проаналізували рівень фізичної підготовленості, фізичного стану та стану здоров'я працівників першої вікової групи (n=112). Дослідження проводились з особовим складом курсів початкової підготовки при Національній академії внутрішніх справ (НАВС), що проходив навчання в період з 2008 по 2012 рік.

Фізична підготовленість працівників досліджувалася за результатами виконання таких вправ: біг на 100 м, підтягування на перекладині, біг на 1000 м. Фізичний стан визначався за індексом фізичного стану, запропонованим Є.А. Пироговою (1989). Підґрунтям індексу фізичного стану є формула взаємозв'язку між фізіологічними показниками у спокої та рівнем максимальної фізичної працездатності. Складовими характеристиками є: частота серцевих скорочень (ЧСС), артеріальний тиск, вага тіла, зріст та вік. Фізичне здоров'я оцінювалося за методикою експрес-оцінювання рівня соматичного здоров'я (за Г.Л. Апанасенком, 2007), в основу якої покладено показники антропометрії та функціональний стан кардіо-респіраторної системи.

За результатами аналізу особових справ, уперше прийнятих на службу працівників було розподілено на три групи залежно від попереднього виду діяльності: перша група – особи, які

безпосередньо до призначення на посаду в ОВС проходили строкову службу у Збройних силах України (n=43,8%); друга – особи, які були призвані на службу відразу після закінчення навчання у цивільних ВНЗ (36,6%); третя – особи, які проходили строкову службу в Збройних силах України, але до призначення на посаду певний час працювали в різних галузях і практично не займалися фізичною підготовкою (19,6%).

Результати дослідження та їх обговорення. Аналіз нормативних документів [10, 11] виявив, що початкову підготовку проходять усі працівники, яких уперше прийнято на службу в ОВС на посади рядового й начальницького складу. Наказом уповноваженого на те начальника кандидат на службу призначається на визначену посаду відповідно до фахового рівня. Йому присвоюється перше спеціальне звання і встановлюється випробний період до одного року.

Після призначення кандидата на посаду та надання йому першого спеціального звання, його скеровують на курси початкової підготовки. Курси початкової підготовки проводяться на базі ВНЗ МВС України. Тривалість і зміст навчання на курсах початкової підготовки визначаються навчальними планами і програмами (тривалість, як правило, не перевищує 1 року) [11].

Дослідження показників фізичної підготовленості, фізичного стану та здоров'я вперше прийнятих на службу працівників проводилося на початку навчання на курсах початкової підготовки та після їх закінчення. Результати дослідження наведено в табл. 1.

Таблиця 1

Рівень і динаміка показників фізичної підготовленості, фізичного стану та здоров'я вперше прийнятих на службу працівників ОВС України упродовж дослідження (2008–2012 рр., n=112, X±m)

| Етапи дослідження | 1-ша група (n=49) | 2-га група (n=41) | 3-тя група (n=22) | Достовірність різниці | | |
|--|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|-------|--------|
| | | | | P1–P2 | P2–P3 | P1–P3 |
| <i>Біг на 100 м, с</i> | | | | | | |
| Початок | 13,9±0,09 | 14,0±0,11 | 14,2±0,13 | >0,05 | >0,05 | >0,05 |
| Кінець | 13,7±0,10 | 13,9±0,13 | 14,0±0,12 | >0,05 | >0,05 | >0,05 |
| <i>Підтягування на перекладині, рази</i> | | | | | | |
| Початок | 11,0±0,52 | 10,3±0,57 | 9,6±0,65 | >0,05 | >0,05 | <0,05 |
| Кінець | 11,4±0,39 | 10,6±0,48 | 9,9±0,51 | >0,05 | >0,05 | <0,05 |
| <i>Біг на 1000 м, с</i> | | | | | | |
| Початок | 214,3±3,92 | 236,7±4,32 | 242,9±4,96 | <0,001 | >0,05 | <0,001 |
| Кінець | 209,3±3,74 | 229,3±4,27 | 234,3±4,62 | <0,001 | >0,05 | <0,001 |
| <i>Індекс фізичного стану, у.о.</i> | | | | | | |
| Початок | 0,683±0,004 | 0,666±0,006 | 0,635±0,009 | <0,05 | <0,01 | <0,001 |
| Кінець | 0,682±0,005 | 0,658±0,006 | 0,638±0,007 | <0,01 | <0,05 | <0,001 |
| <i>Рівень фізичного здоров'я, бали</i> | | | | | | |
| Початок | 3,88±0,68 | 3,65±0,63 | 3,14±0,72 | >0,05 | >0,05 | >0,05 |
| Кінець | 3,96±0,51 | 3,71±0,70 | 3,29±0,49 | >0,05 | >0,05 | >0,05 |

На основі результатів здачи вперше прийнятими працівниками ОВС України контрольних вправ із загальної фізичної підготовки виявлено, що зазначені групи осіб мають різний вихідний рівень фізичної підготовленості.

Так, аналіз результатів із бігу на 100 м показав, що у працівників першої групи вихідний рівень розвитку швидкісних якостей становить 13,9 с та відповідає оцінці «добре». У праців-

ників другої та третьої груп середні результати з бігу на 100 м дещо гірші, ніж у першій групі, відповідають задовільному рівню та становлять 14,0 та 14,2 с відповідно (див. табл. 1). Різниця між результатами працівників усіх груп є недостовірною ($p > 0,05$).

Наприкінці дослідження результати з бігу на 100 м в усіх досліджуваних групах покращились: у першій групі на 0,2 с; у другій – на 0,1 с; у третій – на 0,2 с (табл. 1). Однак достовірної різниці порівняно з вихідними даними не виявлено ($p > 0,05$).

Дослідження вихідного рівня силових якостей показало, що найвищі результати з підтягування зафіксовано у працівників першої групи, тобто осіб, які прийшли у правоохоронні органи відразу після строкової служби у Збройних силах України – середнє значення становить 11 разів, що відповідає оцінці «добре». Дещо нижчими є результати в осіб другої та третьої груп – 10,3 та 9,6 разу відповідно. Силові якості працівників другої та третьої груп оцінено на «задовільно». Достовірну різницю виявлено між показниками першої та третьої груп ($p < 0,05$); між першою та другою, а також між другою та третьою групами достовірної різниці не зафіксовано ($p > 0,05$) (див. табл. 1).

Упродовж навчання на курсах початкової підготовки результати з підтягування в досліджуваних групах зросли. Так, у першій групі вони покращились на 0,4 разу; у другій – на 0,3 разу; у третій – на 0,3 разу (див. табл. 1). Проте достовірної різниці між кінцевими й початковими показниками у підтягуванні на перекладині не виявлено ($p > 0,05$).

Найгірший рівень, порівняно з іншими фізичними якостями, у вперше прийнятих на службу працівників було виявлено за показниками розвитку витривалості (біг на 1000 м). Особливо чітко це простежується у працівників другої та третьої груп, що свідчить про низький рівень фізичної підготовленості осіб, які певний час до служби в ОВС не займалися фізичною підготовкою. Лише у працівників, які ввійшли до першої групи, середній результат відповідає оцінці «задовільно» і становить 214,3 с (3 хв 34 с, див. табл. 1). У осіб другої та третьої груп результати з бігу на 1000 м є незадовільними – 236,7 та 242,9 с (3 хв 57 с та 4 хв 03 с відповідно). Різниця між результатами працівників першої та третьої груп становить 28,6 с та є достовірною ($p < 0,001$).

Статистична обробка кінцевих результатів вправи на витривалість засвідчила позитивну динаміку показників у працівників усіх трьох досліджуваних груп. Так, результати з бігу на 1000 м покращились у першій групі на 5 с; у другій – на 7,4 с; у третій – на 8,6 с (див. табл. 1). При цьому достовірну різницю між результатами на початку та наприкінці дослідження в усіх групах не виявлено ($p > 0,05$). Як на початку, так і у кінці дослідження між результатами першої та другої, а також першої та третьої груп зафіксовано достовірну різницю в показниках з бігу на 1000 м ($p < 0,001$; див. табл. 1). Між показниками другої та третьої груп достовірної різниці не виявлено ($p > 0,05$).

Детальний аналіз результатів здачі контрольних вправ показав, що понад 80% результатів відповідають оцінкам «задовільно» та «незадовільно», а відсоток результатів з оцінкою «відмінно» коливається в межах 5%, що свідчить про недостатній рівень розвитку фізичних якостей у вперше прийнятих на службу працівників. Найгірший рівень зафіксовано в показниках розвитку загальної витривалості. Після закінчення курсів початкової підготовки оцінки з фізичної підготовки у працівників за виконання контрольних вправ у цілому не змінилися. Це дає право стверджувати, що ефективність чинної навчальної програми з фізичної підготовки на курсах початкової підготовки є недостатньо ефективною.

Аналіз показників фізичного стану вперше прийнятих на службу працівників показав, що найвище вихідне значення індекса фізичного стану зафіксовано у працівників першої групи – 0,683 у.о., що відповідає рівню фізичного стану вищому від середнього (див. табл. 1). У працівників другої групи індекс становив 0,666 у.о. та відповідав середньому рівню. У третій групі під час вступу на курси початкової підготовки рівень фізичного стану також оцінювався як «середній», але був найнижчим серед досліджуваних груп і становив 0,635 у.о. Дослідження вірогідності отриманих даних показало, що різниця між значеннями індексу у працівників ОВС першої та другої групи становить 0,017 у.о. ($p < 0,05$), між другою та третьою – 0,031 у.о. ($p < 0,01$), між першою та третьою – 0,048 у.о. ($p < 0,001$) (табл. 1).

Загалом, вихідний рівень фізичного стану у 59 вперше прийнятих на службу працівників (52,7%) під час проходження курсів початкової підготовки визначається як «середній», у 53 – як «вищий від середнього» (47,3%). Важливо, що такі рівні фізичного стану, як «низький» та «високий» не зафіксовано у жодного досліджуваного працівника.

Аналізуючи динаміку фізичного стану впродовж навчання, слід відзначити, що індекс фізичного стану практично не зазнав змін у всіх трьох групах працівників (див. табл. 1). Так, у першій та другій групах індекс недостовірно погіршився щодо результатів, які зафіксовано під час вступу на курси початкової підготовки ($p > 0,05$), а в третій – покращився на 0,003 ум.од., але різниця також є недостовірною ($p > 0,05$). Оцінка індексу фізичного стану показала, що рівні фізичного стану у працівників впродовж дослідження не змінилися. Це свідчить про недостатню ефективність чинної програми з фізичної підготовки в період початкової підготовки стосовно поліпшення фізичного стану правоохоронців.

Дослідження стану фізичного здоров'я вперше прийнятих на службу працівників дозволило встановити, що його вихідне значення у працівників усіх груп за експрес методикою Г.Л. Апанасенка оцінюється як «низьке» – показники перебувають у межах 3,14 – 3,88 бала (див. табл. 1). Різниця між показниками фізичного здоров'я у групах є недостовірною ($p > 0,05$).

Аналіз динаміки показників здоров'я працівників показав, що вони покращились упродовж навчання на курсах початкової підготовки, однак залишаються практично незмінним – достовірної різниці між показниками впродовж дослідження не виявлено ($p > 0,05$). Найгірші показники зафіксовано у працівників третьої групи.

Аналіз рівня соматичного здоров'я всього досліджуваного контингенту на початку дослідження показав, що 57,1% працівників мають рівень здоров'я «нижчий від середнього», у 24,8% працівників рівень оцінюється як «низький», у 16,3% чоловік – як «середній» і тільки у 1,8% правоохоронців рівень здоров'я є «вищим від середнього» (рис. 1).

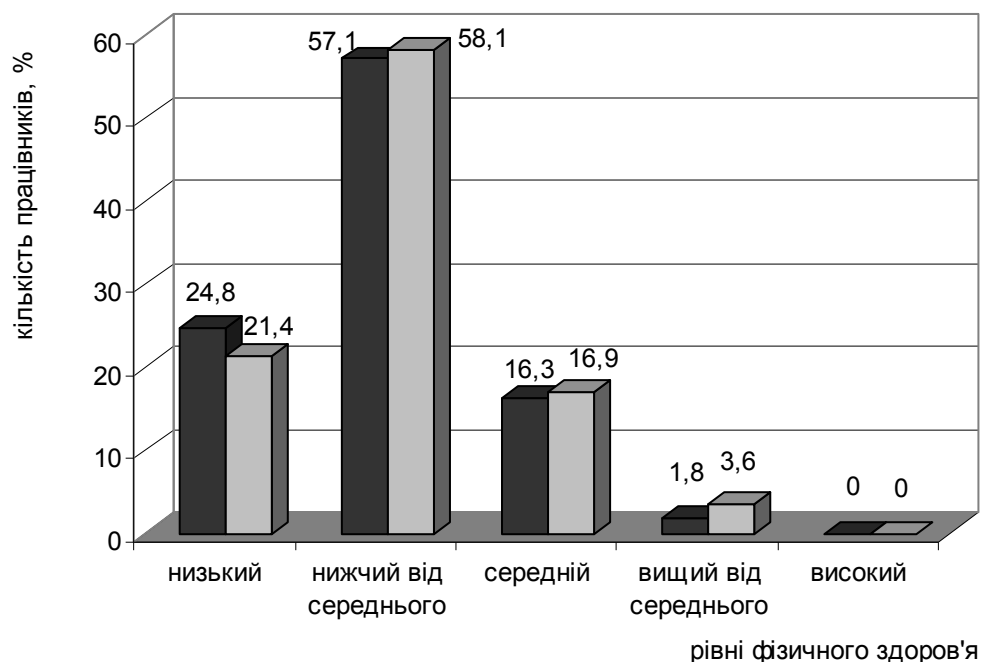


Рис. 2. Співвідношення рівнів фізичного здоров'я вперше прийнятих на службу працівників на початку та після закінчення курсів початкової підготовки (n=112, у %):

- співвідношення рівнів здоров'я на початку дослідження;
- співвідношення рівнів наприкінці дослідження

Наприкінці дослідження рівень здоров'я «нижчий від середнього» зафіксовано у 58,1% працівників; кількість осіб із низьким рівнем зменшилась на 3,4% та становить 21,4%; у 16,9% осіб рівень оцінюється як «середній»; кількість правоохоронців, стан здоров'я яких відповідає

рівню, «вищому від середнього», збільшилася на 1,8% і становить 3,6% (див. рис. 1). Важливо підкреслити, що за період дослідження жоден із досліджуваних працівників не мав високого рівня фізичного здоров'я.

Висновок. Дослідження рівня та динаміки фізичної підготовленості вперше прийнятих на службу працівників ОВС показали низький рівень розвитку фізичних якостей, особливо витривалості, що свідчить про недостатню ефективність чинної програми з фізичної підготовки на курсах початкової підготовки.

Аналіз показників фізичного стану і стану здоров'я вперше прийнятих на службу працівників показав, що їх рівень є недостатнім для забезпечення ефективності майбутньої службової діяльності.

Перспективи подальших досліджень. Передбачається розробити та теоретично обґрунтувати програму фізичної підготовки вперше прийнятих на службу працівників ОВС України, яка враховувала б рівень їх фізичної підготовленості, фізичного стану, а також вимоги майбутньої службової діяльності.

Список літератури

1. *Андросюк В. Г.* Які якості вимагаються від працівника міліції : методологічні засади розробки професіограм та кваліфікованих характеристик / В. Г. Андросюк, Л. І. Казміренко, Г. О. Юхновець // Науковий вісник Української академії внутрішніх справ. – К. : НАВСУ, 1996. – № 1. – С. 105–116.
2. *Бабенко В.* Сучасна система фізичної підготовки та перспективи її удосконалення в органах і підрозділах МВС України / В. Бабенко // Фізична підготовка військовослужбовців: матеріали відкритої наук.-метод. конф., 29-30 квітня 2003 р. – К., 2003. – С. 7–11.
3. *Безпалій С. М.* Рівень фізичної підготовленості науково-педагогічних працівників вищих навчальних закладів Міністерства внутрішніх справ [Електронний ресурс] / С. М. Безпалій, Ю. В. Вереньга, П. П. Ахрамович // Спортивна наука України. – 2011. – № 11. – С. 55–60. – Режим доступу: www.nbuv.gov.ua/e-journals/SNU/title.html.
4. *Бородін Ю. А.* Зміст та організація форм фізичної підготовки на етапах навчання у ВВНЗ : навч. посібник / Ю. А. Бородін, В. М. Романчук, С. В. Романчук. – Житомир : ЖВІРЕ, 2007. – 164 с.
5. *Вереньга Ю. В.* Рівень та динаміка фізичної підготовленості вперше прийнятих на службу працівників органів внутрішніх справ України / Ю. В. Вереньга, К. В. Пронтенко, В. В. Бондаренко // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія №15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. – К., 2013. – Вип. 4 (29) – С. 179–184.
6. *Ендальцев Б. В.* Влияние физических упражнений на формирование адаптационных реакций организма человека / Б. В. Ендальцев, В. Д. Мавроматис, Т. В. Альмамбетов // Тез. докл. итоговой науч. конф. за 2003 год. – СПб. : ВИФК, 2004. – С. 47–49.
7. *Лаврентьев О. М.* Формування функціональної підготовленості працівників оперативних підрозділів правоохоронних органів України / О. М. Лаврентьев // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Х., 2009. – №12. – С. 113–117.
8. *Левенець О. А.* Професійні вміння у структурі діяльності працівників органів внутрішніх справ / О. А. Левенець // Проблема пенітенціарної теорії і практики : щоріч. бюл. – К. : КЮІ КНУВС, 2005. – С. 611–618.
9. Основи спеціальної фізичної підготовки працівників органів внутрішніх справ : навч. посібник / М. І. Ануфрієв, С. Є. Бутов, О. Ф. Гіда, С. М. Решко; за ред. Я. Ю. Кондратьєва та Є. М. Моїсеєва. – К. : НАВСУ, 2003. – 336 с.
10. Положення з організації професійної підготовки осіб рядового і начальницького складу органів внутрішніх справ України : наказ МВС України № 318 від 13.04.2012 р.

11. Положення про організацію початкової підготовки працівників органів внутрішніх справ України : наказ МВС України № 177 від 24.04.2009 р.

12. *Савченко А. О.* Загальна фізична підготовка працівників ОВС України / А. О. Савченко, О. І. Камаєв, П. І. Филипченко. – Х. : НУВС, 2003. – 40 с.

13. Стан фізичного здоров'я вперше прийнятих на службу працівників органів внутрішніх справ України / Ю. В. Вереньга, К. В. Пронтенко, В. В. Бондаренко, П. П. Ахрамович // Вісник Чернігів. нац. пед. ун-ту імені Т. Г. Шевченка. Серія : Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт. – Чернігів, 2013. – Вип. 107, т. 2. – С. 148–152.

14. Фізичний стан вперше прийнятих на службу працівників органів внутрішніх справ України / Ю. В. Вереньга, К. В. Пронтенко, В. В. Бондаренко, С. М. Безпалій, О. В. Хуторянський // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 5. – С. 18–22.

**ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
ВПЕРВЫЕ ПРИНЯТЫХ НА СЛУЖБУ СОТРУДНИКОВ
ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

**Юрий ВЕРЕНЬГА, Сергей БЕЗПАЛЫЙ,
Валентин БОНДАРЕНКО, Стефан РЕШКО**

Национальная академия внутренних дел

Аннотация. Исследована эффективность организации и проведения физической подготовки с впервые принятыми на службу сотрудниками ОВД Украины в период начальной подготовки. В исследовании приняли участие 112 сотрудников первой возрастной группы. Исследован уровень физической подготовленности, физического состояния и здоровья впервые принятых на службу сотрудников. Установлено, что уровень исследуемых показателей у впервые принятых сотрудников является недостаточным для обеспечения высокого уровня будущей служебной деятельности, что свидетельствует о недостаточной эффективности действующей программы физической подготовки в период начальной подготовки.

Ключевые слова: физическая подготовка, сотрудники, начальная подготовка.

**THE EFFICIENCY OF PHYSICAL TRAINING AMONG SERVICEMEN,
WHO ARE TAKEN TO THE INTERNAL AFFAIRS SERVICE
IN UKRAINE AT THE FIRST TIME**

**Yuriy VERENGA, Sergey BEZPALIY,
Valentin BONDARENKO, Stephan RESHKO**

National Academy of Internal Affairs

Abstract. The efficiency of organization and physical training engagement among servicemen who are taken to the Internal Affairs service in Ukraine at the period of basic training is explored. 112 servicemen of the first age groups took part in research. The level of physical preparedness, fitness and health of servicemen, who are taken to the Internal Affairs service in Ukraine, is analyzed. It is set that the level of the analyzed indexes of servicemen is insufficient for high level of further service activity. That fact indicates insufficiency efficiency of the physical training program at the period of basic training.

Keywords: physical training, servicemen, primary training.