

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**КАФЕДРА ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА СПОРТИВНОЇ
МЕДИЦИНИ**

ПЛАНІ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ З НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Безпека життєдіяльності та цивільний захист

для студентів I курсу факультетів фізичної культури і спорту, педагогічної освіти, терапії та реабілітації, післядипломної та заочної освіти

Рівень вищої освіти: Бакалавр

1. Теми семінарських занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Категорійно-понятійний апарат з охорони праці та безпеки життєдіяльності	2
2.	Фізіологічні, психологічні та соціальні особливості життєдіяльності людини	2
3.	Природні загрози та характер їх проявів	2
4.	Техногенні небезпеки та їх наслідки.	2
5.	Безпека життєдіяльності в умовах надзвичайних ситуацій	2
6.	Правова основа організації безпеки життєдіяльності	2
7.	Управління безпекою життєдіяльності	2
8.	Цивільна захист в надзвичайних ситуаціях	2
	Разом	16

Методи навчання та контролю

№з/п	Метод організації	Методи навчання	Методи контролю
СЕМІНАР 1.	фронтальний	словесні: бесіда, „запитання-відповідь”	вибіркове усне опитування
СЕМІНАР 2.	фронтальний,	словесні, наочні, практичні	усне опитування, оцінка за практичні завдання
СЕМІНАР 3.	фронтальний	словесні, наочні	фронтальне бліц-опитування
СЕМІНАР 4.	фронтальний	словесні: бесіда, „запитання-відповідь”, практичні	усне опитування, оцінка за практичні завдання
СЕМІНАР 5.	фронтальний	практичні	структурована письмова робота з елементами тестових завдань
СЕМІНАР 6.	фронтальний, груповий	словесні: міні-лекція, наочні, практичні	усне опитування, оцінка за практичні завдання
СЕМІНАР 7.	фронтальний, груповий	словесні: міні-лекція, наочні, практичні	усне опитування, оцінка за практичні завдання

Методичні розробки
до семінарського заняття №1

Тема: . **КАТЕГОРІЙНО-ПОНЯТІЙНИЙ АПАРАТ З БЕЗПЕКИ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Основні положення навчальної дисципліни БЖД
2. Основні поняття та визначення
3. Класифікація джерел небезпеки, небезпечних та шкідливих факторів
4. Принципи безпеки життєдіяльності.

Теми рефератів:

1. Безпека людини – невід’ємна складова характеристики стратегічного напрямку розвитку людства.
2. Класифікація небезпек – перший крок до забезпечення безпеки
3. На прикладі реальних подій та ситуацій, взятих з життя або наведених в засобах масової інформації, визначити серйозність та ймовірність небезпеки.

Рекомендована література

1. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.
2. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: “Каравела”, Львів: “Новий Світ-2000”.- 320 с.
3. Цапко В.Г. Безпека життєдіяльності: підручник/ В.Г. Цапко – К. : Знання. – 2008. – 397 с.

Методичні розробки
до семінарського заняття №2

Тема: . **ФІЗІОЛОГІЧНІ, ПСИХОЛОГІЧНІ ТА СОЦІАЛЬНІ
ОСОБЛИВОСТІ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ.**

КОНТРОЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Аналізатори людини та їхні властивості
2. Психологічні особливості людини
3. Процес соціалізації особистості

Теми рефератів:

1. Психіка людини і безпека життєдіяльності
2. Врахування біоритмів в управління життєдіяльністю людини.
3. Значення якості харчових продуктів у життєдіяльності людини.

Рекомендована література

4. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. :
Знання. – 2008. – 381 с.

5. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для
студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П.,
Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ:
“Каравела”, Львів: “Новий Світ-2000”.- 320 с.

6. Цапко В.Г. Безпека життєдіяльності: підручник/ В.Г. Цапко – К. :
Знання. – 2008. – 397 с.

Методичні розробки
до семінарського заняття №3

Тема: **ПРИРОДНІ ЗАГРОЗИ ТА ХАРАКТЕР ЇХ ПРОЯВІВ**

1. Загальні відомості
2. Литосферні небезпеки
3. Гидросферні небезпеки
4. Атмосферні небезпеки

Теми рефератів:

1. Стихійні лиха ,які завдають шкоди сільському господарству
2. Характеристика найбільших руйнівних стихійних лих в історії людства
3. Характеристика сильнодіючих отруйних речовин та їх вплив на організм людини

Рекомендована література

7. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.

8. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: “Каравела”, Львів: “Новий Світ-2000”.- 320 с.

9. Цапко В.Г. Безпека життєдіяльності: підручник/ В.Г. Цапко – К. : Знання. – 2008. – 397 с.

Методичні розробки
до семінарського заняття №4
Тема: **Техногенні небезпеки та їх наслідки**

1. Загальні закономірності виникнення техногенних небезпек, їх вплив на природне середовище та людину. Засоби та заходи зниження їх наслідків.
2. Загальні закономірності виникнення соціальних та політичних джерел небезпеки. Дезінформація як джерело небезпеки. Заходи та засоби, спрямовані на запобігання виникненню конфліктних ситуацій.
3. Комбіновані небезпеки.

Теми рефератів:

1. Основні чинники негативного впливу на здоров'я учнівської молоді (шкідливі звички, харчування, гіподинамія). Шляхи попередження і усунення чинників негативного впливу.
2. Вплив техносфери на навколишнє середовище.
3. Екологічні проблеми в Україні.

Рекомендована література

1. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.

10. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: “Каравела”, Львів: “Новий Світ-2000”.- 320 с.

Методичні розробки
до семінарського заняття №5

Тема: **БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ В УМОВАХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ.**

1. “Надзвичайна ситуація”, Визначення, причина виникнення та особливості розвитку
2. Надзвичайні ситуації природного характеру та заходи зниження їх наслідків.
3. Надзвичайні ситуації техногенного характеру та заходи зниження їх наслідків.
4. Надзвичайні ситуації соціально-політичного характеру та заходи зниження їх наслідків.

Теми рефератів:

1. Політичні конфлікти в Україні: причини виникнення та способи розв’язання
2. Соціальні небезпеки: алкоголізм, куріння.
3. Причини виникнення надзвичайних ситуацій техногенного характеру на території України.

Рекомендована література

1. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.
2. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: “Каравела”, Львів: “Новий Світ-2000”.- 320 с.

Методичні розробки
до семінарського заняття №6
Тема **ПРАВОВА ОСНОВА ОРГАНІЗАЦІЇ ОХОРОНИ ПРАЦІ ТА
БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ**

1. Конституція України
2. Основа національної безпеки України
3. Законодавство України про охорону здоров'я
4. Надзвичайний стан

Теми рефератів:

1. Законодавство України про охорону навколишнього середовища
2. Законодавство України про охорону здоров'я. права громадян у царині охорони здоров'я.
3. Законодавство України про охорону праці

\

Рекомендована література

1. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.
2. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: “Каравела”, Львів: “Новий Світ-2000”.- 320 с.
3. Цапко В.Г. Безпека життєдіяльності: підручник/ В.Г. Цапко – К. : Знання. – 2008. – 397 с.

Методичні розробки
до семінарського заняття №7, 8

Тема: Управління безпекою життєдіяльності

1. Загальні положення
2. Основа управління безпекою життєдіяльності в Україні
3. Єдина державна система запобігання надзвичайних ситуацій в Україні
4. Функціональна підсистема єдиної державної системи запобігання і реагування на надзвичайні ситуації техногенного та природного характеру

Теми рефератів:

1. Законодавство України про дорожній рух
2. Законодавство України про охорону атмосферного повітря
3. Законодавство України про тваринний світ.

Рекомендована література

4. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.
5. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: “Каравела”, Львів: “Новий Світ-2000”.- 320 с.
6. Цапко В.Г. Безпека життєдіяльності: підручник/ В.Г. Цапко – К. : Знання. – 2008. – 397 с.

Методичні розробки
до семінарського заняття № 8

Тема: Управління безпекою життєдіяльності

1. Правові, нормативні та організаційні основи безпеки життєдіяльності.
2. Методи та засоби щодо забезпечення безпеки життєдіяльності
3. Державні органи по управлінню та нагляду за безпекою життєдіяльності

Теми рефератів:

1. Державне управління охороною праці, структура, функції і відповідальність.
2. Державна санітарно-епідеміологічна служба, склад, коло завдань, прав і обов'язків.
3. Державне управління охороною навколишнього природного середовища.

Рекомендована література

7. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.
8. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: "Каравела", Львів: "Новий Світ-2000".- 320 с.
9. Цапко В.Г. Безпека життєдіяльності: підручник/ В.Г. Цапко – К. : Знання. – 2008. – 397 с.

Методичні розробки
до семінарського заняття №9

Тема: Цивільна захист в надзвичайних ситуаціях

1. Основні принципи і способи захисту населення у НС.
2. Захисні споруди цивільної оборони і вимоги до них.
3. Засоби індивідуального захисту населення. Евакуаційні заходи.
4. Організація і планування евакуаційних заходів.

Теми рефератів:

1. Керівництво Цивільною обороною
2. Державна санітарно-епідеміологічна служба, склад, коло завдань, прав і обов'язків.
3. Державне управління охороною праці, структура, функції і відповідальність.

Рекомендована література

1. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.
2. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: "Каравела", Львів: "Новий Світ-2000".- 320 с.
3. Цапко В.Г. Безпека життєдіяльності: підручник/ В.Г. Цапко – К. : Знання. – 2008. – 397 с.